

# открытое сердце

журнал о доброте

№ 15 (12) 2012

## Гаухар ХУСНУТДИНОВА:

«Есть три мамы: небесная, кровная и родная»



## ДЕВУШКА ИЗ ВЫСШЕГО ОБЩЕСТВА

Портрет татарстанской благотворительницы



## ФИЛИПП ГОЛУБЕВ:

«Человек и пожар. Кто в лесу хозяин»

## КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ, ПОМИЛОВАТЬ

Как предотвратить аборт





## Снова в школу 2012!

**Приглашаем всех неравнодушных взрослых помочь собраться в школу ребятам из детских социальных учреждений!**

Каждый из нас помнит, как приятно открывать свой новый пенал, писать в красивых тетрадках красивыми ручками и карандашами.

Многие ребята в детских социальных учреждениях нуждаются в нашей поддержке, чтобы достойно встретить 1 сентября. Детям нужны ранцы, тетради, письменные принадлежности, товары для творчества, спортивная форма и обувь.

### Как вы можете помочь?

1. Возможно, у вас или ваших знакомых остались неиспользованные канцтовары и вещи, которые сейчас уже не нужны.
2. Вы можете приобрести что-то из канцтоваров для детей и передать сотрудникам нашего Фонда.
3. Перевести на расчетный счет деньги с пометкой «Акция "Снова в школу!"», на которые будут закуплены необходимые вещи.
4. Организовать на своем рабочем месте сбор канцтоваров или денег, которые потом сможете нам передать.
5. Рассказать об этой акции своим знакомым и друзьям, чтобы они тоже приняли участие.

Все собранные вещи будут доставлены получателям и вручены в праздничной обстановке, с клоунами-аниматорами.

Акция проходит до 28 августа. Более подробную информацию можно узнать на сайте [www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru), по телефону 267-61-11.



## Слово издателя



### *Дорогие друзья!*

Поскольку в июле наша страна отмечает замечательный праздник – День семьи, любви и верности, — этот номер мы посвятили именно теме семьи.

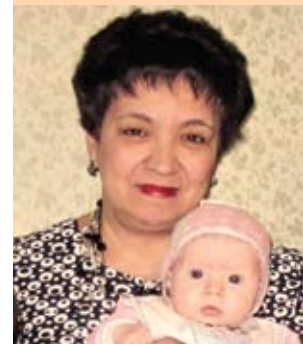
«Голодному человеку нет дела до других забот и ценностей», — сказал герой нашей статьи, руководитель фонда «Пища Жизни» Андрей Абрамов. То же самое можно сказать и про нашу потребность в отношениях. Пока человек чувствует себя одиноким или не наладил мир в семье, он вряд ли озадачится проблемами всего общества, ведь, чтобы делиться заботой с другими, надо сначала найти её в себе, своей семье, своем окружении. Подтверждают это и результаты исследования, проведенного общественной организацией «Мамы Казани» весной. Опрос показал, что благотворительностью занимаются в основном люди семейные и довольные своей жизнью.

Главными героями номера стали супруги Хуснутдиновы, воспитавшие четверых кровных и семерых приёмных детей. Хозяйка семьи Гаухар Масхутовна поделится с читателями своими секретами воспитания, наставлениями и пожеланиями. В свою очередь, я желаю вам создавать и сохранять крепкие и дружные семьи, ведь это – ключ к решению многих социальных проблем, таких как аборт, сиротство, алкоголизм, наркомания, детская преступность и других.

С уважением,  
**Андрей Дашин**  
Директор Благотворительного фонда «Альпари»

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'А. Дашин', with a long horizontal line extending to the right.

## Содержание



### Календарь событий

3 ..... События лета

### Персона

7 ..... **Гаухар ХУСНУТДИНОВА:**  
«Есть три мамы: небесная, кровная и родная»

### Общество

11 ..... **Главная победа**  
Соревнования среди детей, победивших рак

28 ..... **Андрей АБРАМОВ:**  
«Нельзя помогать одним, убивая при этом других»

### Языком цифр

13 ..... **Девушка из высшего общества**  
Портрет татарстанской благотворительницы

### Практика

16 ..... **Сеём привычку – жнём характер**  
В татарстанских детдомах и приютах посадили огород

22 ..... **Даже в парке можно найти клад!**  
Фотоотчет с праздника для особых детей

36 ..... **Сказочная страна**  
Как волшебные герои помогают воспитывать детей

### Судьба человека

19 ..... **Сергей КАРПЕЕВ:**  
«В больнице могут даже женить»

### Опыт

24 ..... **Филипп ГОЛУБЕВ:**  
«Человек и пожар. Кто в лесу хозяин»

40 ..... **Наталья УРЕЙСКАЯ**  
«Мой МИР» – мир, где правит Природа  
В Татарстане реализуется уникальный экопроект

### Семья

32 ..... **Казнить нельзя, помиловать**  
Сколько жизней спасает предабортное консультирование

### Историческая справка

43 ..... **Гимн супружеской любви и верности**  
Кто же такие Пётр и Феврония?



В казанском парке Победы прошёл праздник под названием «Её величество – семья»: пока родители общались со специалистами, детишки участвовали в конкурсах и других развлечениях

### Семья

#### В помощь мамам и папам

*Незадолго до Всероссийского дня семьи, любви и верности в казанском парке Победы прошёл праздник под названием «Её величество – семья».*

На него были приглашены молодые семьи нашего города. Становясь мужьями, жёнами, мамами и папами, молодые люди не всегда знают, как справляться с новыми ролями, каковы их новые обязанности и права. Чтобы ответить на эти вопросы, для гостей праздника были организованы консультации психологов, социальных педагогов, юристов. А пока родители общались со специалистами, детишки участвовали в конкурсах и других развлечениях.

Организовали это приятное, а главное, полезное мероприятие Общественная палата Республики Татарстан, благотворительные фонды «Ак-Барс Созидание» и Светланы Изамбаевой, общественные организации «Мамы Казани», «Мы вместе», центры социального обслуживания «Доверие» и «Гаилэ».

#### Социальное такси «Забота»

*В Казани заработало долгожданное социальное такси, бесплатно обслуживающее семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями.*

На инвалидной коляске, костылях или с белой тростью очень трудно перемещаться на об-

щественном транспорте, поэтому родители детей-инвалидов вынуждены пользоваться исключительно автомобилями. Но, как правило, семьи, воспитывающие таких детишек, не могут похвастаться высоким достатком (работать может только один из родителей, второй – всегда рядом с ребёнком), поэтому их «среда обитания» часто ограничивается шаговой доступностью. Чтобы дети с ограниченными возможностями тоже могли посещать цирк, зоопарк, театр или просто без проблем добраться до нужной поликлиники, в Казани организовали работу специализированного такси «Забота».

Машину можно заказать в будние дни с 9.00 до 18.00 по телефону (843) 248-71-44. При себе необходимо иметь копию справки об инвалидности ребёнка.

#### Недетские проблемы детей с ВИЧ

*В середине июня в Казани прошла встреча женщин, затронутых ВИЧ. За «круглым столом» обсудили наиболее острые проблемы, с которыми сталкиваются мамы и дети, живущие с этим диагнозом.*

На встрече присутствовали одиннадцать женщин и шестнадцать детей в возрасте от одного до двенадцати лет. Каждый нашёл себе занятие: подростки обсуждали свои «не-

детские вопросы» (в том числе вопрос раскрытия их статуса), дети играли, а мамы в это время делились своим наболевшем. Более всего их волнуют препятствия в получении пособий и льгот для детей, живущих с ВИЧ: санаторно-курортного лечения, внеочередного предоставления жилья и медикаментов, компенсаций за лекарства, бесплатного проезда и т.д. Кроме того, выяснилось, что мамы не получают «розовую справку». Такой документ подтверждает инвалидность ребёнка и даёт возможность ходить по государственным инстанциям и получать льготы и скидки, в том числе в аптеках, не опасаясь, что о диагнозе ребёнка станет известно всем. Ещё одна большая тема — сложности в получении денег со счета ребёнка на его нужды без разрешения органов опеки. Оказалось, что они выдают разрешение далеко не всегда.

## Дети

### Дети любят кататься!

*Благодаря неравнодушным людям на территории уже двух социальных приютов за лето установили детские площадки. Первая площадка с горкой, качелями и песочницей появилась в Пестречинском приюте, и вот недавно несколько «богатырей» привезли тяжёлое оборудование и в Зеленодольский социальный приют.*

Ребята с удовольствием помогали разгружать и собирать элементы горок и каруселей, помня старинную русскую поговорку: любишь кататься... А малышня с восторгом на-

блюдала за тем, как из завёрнутых в бумагу и целлофан непонятных досочек и палочек собирается долгожданная игровая площадка. Директор Пестречинского приюта «Шатлык» Резеда Васыловна сказала: «До этого наш двор был недостаточно оборудован для игр, поэтому ребята очень обрадовались такому подарку. Воспитанники разных возрастов смогут здесь не только развлекаться, но и развиваться, так как на площадке есть и спортивные сооружения. Кроме того, когда дети видят помощь окружающих людей — сами стремятся творить добро».

На этом работа не заканчивается, дети ещё из трёх социальных учреждений также мечтают о красивой и современной игровой зоне, где можно было бы весело провести время со своими друзьями. Со списком учреждений и необходимым оборудованием можно ознакомиться на сайте [www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru)

### ДЦП — не приговор

*На базе республиканского детского психоневрологического санатория № 2 открылся дневной стационар для детей с заболеваниями центральной нервной системы. Это настоящий подарок для родителей, ведь по статистике 85 % всех новорождённых имеют нервные патологии, а 30 % из них нуждаются в реабилитации.*

На всю Россию действуют всего четыре психоневрологических санатория: в нашей республике, Ивановской, Курганской и Калининградской областях. Очевидно: чтобы полу-



*Благодаря неравнодушным людям на территории уже двух социальных приютов за лето установили детские площадки. Первая площадка с горкой, качелями и песочницей появилась в Пестречинском приюте*



*На базе республиканского детского психоневрологического санатория № 2 открылся дневной стационар для детей с заболеваниями центральной нервной системы*

чить туда путёвку на реабилитацию, нужно выждать большую очередь. Эта проблема не раз поднималась родителями детей-инвалидов.

Чтобы дети проходили полноценную реабилитацию в Казани, благотворительные организации помогают приобрести необходимое оборудование – Благотворительный фонд «Альпари» при поддержке инициативной группы купил и установил сенсорную комнату, грязелечебницу и другое оборудование, а при поддержке Фонда «АК БАРС – Созидание» были приобретены современные медицинские устройства в амбулаторный центр дневного пребывания для лечения детей с ДЦП.

– Теперь наш Центр оснащён новейшим оборудованием, позволяющим улучшить работу опорно-двигательной системы малышей: тренажёр, позволяющий ребёнку самостоятельно двигаться и стоять, несколько систем циркулярного душа и многофункциональная гидромассажная ванна, – отметил директор Республиканского детского психоневрологического санатория № 2 Мунир Хабибуллин. – Оборудование такого класса есть только в Москве.

В Центре уже проводятся специальные социально-адаптационные мероприятия для детей с нарушениями ЦНС. Следует отметить, что при интенсивном лечении и психолого-педагогическом сопровождении детей с ДЦП до пяти лет в 90 % случаев здоровье восстанавливается. Яркий тому пример – победительница третьего сезона шоу «Топ-модель по-русски» – Тая Козуто, которой в детстве был поставлен диагноз ДЦП.

## Мир через объектив

***В Казани прошла необычная фотовыставка – авторами работ стали талантливые ребята, которым в рамках благотворительного проекта «Архидети» раздали плёночные фотоаппараты и попросили представить окружающим мир таким, каким они его видят.***

Мальчишки и девчонки запечатлевали кадры своих трудовых (а иногда и ленивых) красочных и энергичных будней. Мир детей удивителен и прекрасен, а особенно мир одарённых детей, поэтому на аукционе нашлось немало желающих приобрести приглянувшуюся фотоработу.

Вырученные средства пойдут на реализацию программ социального проекта «Архидети», направленных на развитие навыков у детей, талантливых в области изобразительного искусства. Авторы этого замечательного проекта – студенты Казанского государственного архитектурно-строительного университета.

## В мире животных

***Раскрасить лето более яркими красками решили добровольцы общественной организации «Помоги другому» и пригласили детей из Алексеевского дома-приюта в зоопарк.***

Главным инициатором праздника «Счастливое детство» стала экскурсовод Казанского зооботанического сада Лейсан Алиева. В начале ребятам провели экскурсию и показали спектакль о зверятах, а затем добровольцы



*Праздник «Счастливое детство»: добровольцы общественной организации «Помоги другому» пригласили детей из Алексеевского дома-приюта в зоопарк*

порадовали детвору весёлыми конкурсами, викторинами и сладкими призами. Детишкам сделали забавный аквагрим и показали шоу с шарами – многих ребят заворожило то, как из безжизненных воздушных шариков получались «собачки», «лебеди» и масса других зверьков и птиц. Праздничная программа завершилась вкусным обедом и открытием детского контактного зоопарка «Лукоморье», где малыши смогли поиграть с ручными животными.

## Общество Сделать выбор

***Во Всемирный день без табака на улице Баумана прошла информационно-игровая акция «Выход из лабиринта». Её посетителям были представлены примеры вмешательства производителей табака в политику охраны общественного здоровья России в целом и Казани в частности.***

Курящие участники мероприятия смогли получить доказательства влияния курения на свой организм, подсчитать свои расходы на сигареты и подумать над тем, что может побудить их отказаться от этой пагубной привычки. Кроме того, получили информацию о «горячей линии» по отказу от курения. В завершении мероприятия желающие смогли поучаствовать в «антитабачной пробежке» и оценить состояние своих лёгких.

А в международный день борьбы со злоупотреблением наркотиками, который ежегодно отмечается 26 июня, центр профилактики зависимостей «Выбор» пригласил всех желающих поиграть в ролевою игру «Наркомафия».

Её участники смогли примерить на себя роли жителей некоего города и поучаствовать в совместном поиске решения проблемы, вставшей перед его жителями.

Такая необычная антинаркотическая акция не только помогла в привлечении внимания к этой страшной болезни нашего общества, но и предоставила её участникам возможность исследовать, сформировать и выразить своё отношение к теме зависимостей.

## На разных языках

***С 21 по 25 августа в Елабугу съедутся более семидесяти лучших волонтеров Республики Татарстан, Западной Европы и Латинской Америки. Мастер-классы для них проведут ведущие эксперты в области некоммерческих организаций России.***

В прошлом году Межрегиональное добровольческое движение «Волонтер» защитило проект и выиграло грант ОАО «РИТЭК» в Республике Татарстан на проведение первого Международного добровольческого лагеря «Волонтер-2012». Путёвку в лагерь получают лучшие добровольцы из шестнадцати городов и районов Татарстана, а также Калининградской области, где работают добровольческие центры «Волонтер». Состав участников пополняют студенты из стран Западной Европы и Латинской Америки.

Цель мероприятия – расширить международное профессиональное сотрудничество волонтеров в решении проблем социальной сферы и обучение знаниям, умениям и навыкам, необходимым для успешной деятельности в некоммерческой сфере.





### Гаухар Хуснутдинова

мама четверых кровных и семи приёмных детей, член «Ассоциации приёмных мам», активист общественной организации приёмных семей Казани «Мы — вместе!», награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени

# Гаухар Хуснутдинова: «Есть три мамы: небесная, кровная и родная»

**Ч**ужих детей не бывает и не должно быть. Что правда, то правда. Есть люди, которым хочется воздвигнуть «памятник нерукотворный». Имея своих собственных, притом в немалом количестве, детей, они берут ответственность за жизни других. Порой трудно справиться с одним ребёнком. А когда их у тебя целая армия?!

Речь идёт о семьях приёмных, которых сегодня в Татарстане более двух тысяч.

С милой хозяйкой одной из таких интересных семей Гаухар Хуснутдиновой я встретилась незадолго до 8 июля —

ских домов. Проснулось чувство сострадания к ним, и мы решили взять на воспитание ребят со стороны.

— **Как отнеслись к этому ваши дети?**

— Кровных детей (*собственных детей в таких семьях называют кровными, потому что приёмных тоже считают родными. — Прим. ред.*) на тот момент было уже четверо. На удивление быстро они дали положительный ответ. Не стали учитывать мнение только самого младшего, ведь ему было всего два года.

Сначала хотелось узнать, как уживутся дети, и уживутся ли они вообще друг с другом.

**«Мне очень нравится японская традиция воспитания — собственным примером. До пяти лет старшие не позволяют себе того, чего не хотели бы видеть в своём ребёнке».**

Дня семьи, любви и верности. В 1991 году именно Хуснутдиновы создали первый в Казани «семейный детский дом», как тогда называли приёмные семьи.

### Дали свою фамилию

— **Гаухар, кто в вашей семье главный?**

— Мы не разделяемся на главного и неглавного — все равны.

— **Значит, решение о приёмных детях было совместным?**

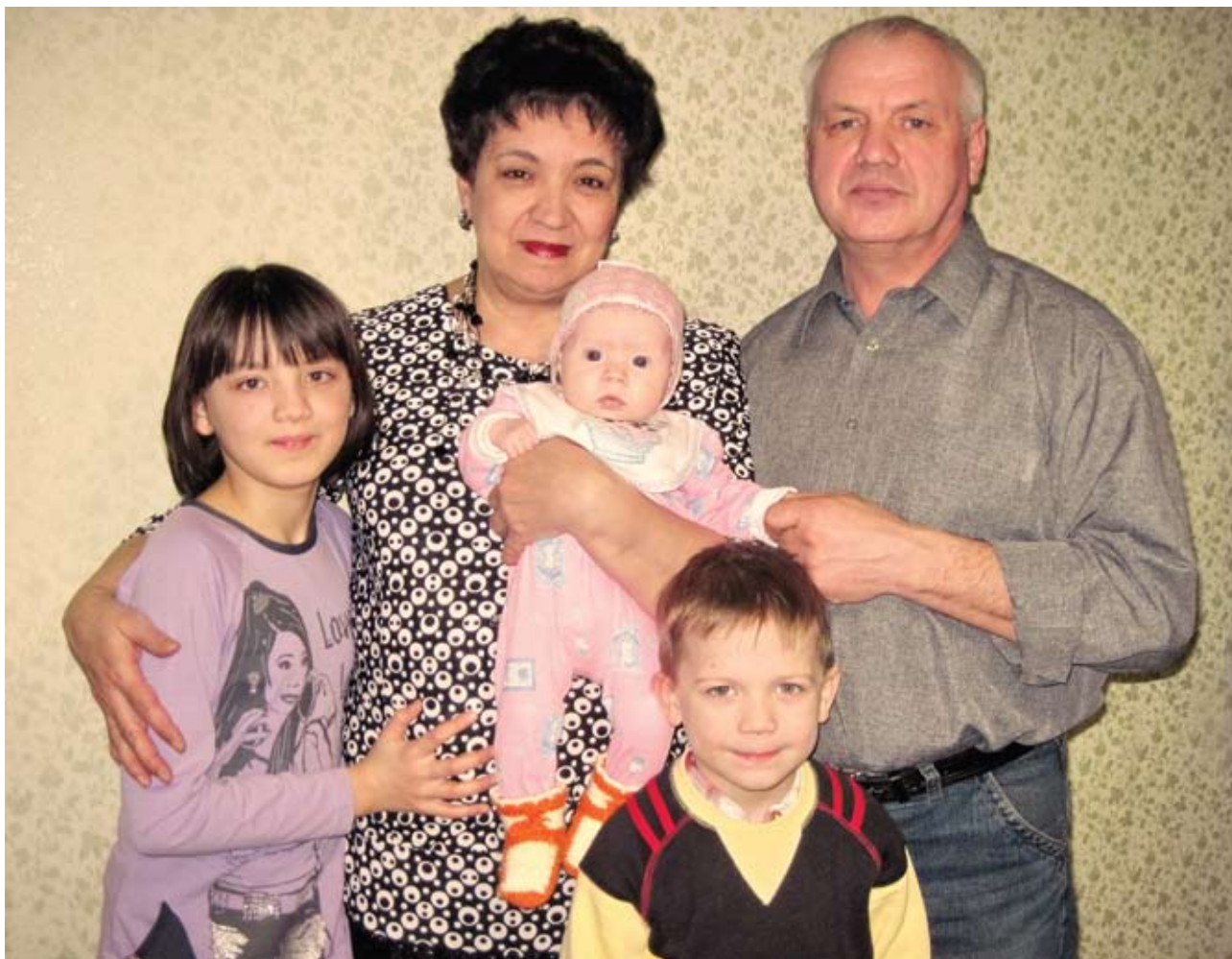
— Да. Это было общее с мужем решение. Мы лежали в больнице, в которой проходили лечение дети из приютов, дет-

Для этого мы открыли детский садик на дому. Шестеро детей дошкольного возраста ходили к нам вместо детского сада. Затем написали заявление с просьбой взять детей на воспитание, и мы его получили.

Сначала в семье появились Саша, Серёжа и Ирина. После Майя и Вероника. Всем им было по два-три года. Только Степана взяли большим — ему было десять лет.

— **Почему вы выбрали именно этих ребят?**

— Мы не выбирали. Их просто привезли нам, и всё. Они были такие слабенькие... Нас даже уговаривали: «Отдайте этих детей, много сил потратите, они вон какие



*«Я и подумать не могла, чтобы сдать – это ведь подставить детей!  
И сейчас я смело могу сказать, что как семья мы состоялись»*

## Досье

### Харис Габдулахатович

Родился 6 июля 1956 года, окончил казанскую школу № 134, по профессии водитель. Увлекается спортом, любит мастерить своими руками.

### Гаухар Масхутовна

Родилась 5 февраля 1956 года, окончила Казанский государственный энергетический университет, работала энергетиком. Любит готовить, увлекается рукоделием, изучает фондовый рынок.

Вместе они 35 лет в браке, воспитали 11 детей, которые подарили им 5 внуков.

больные...» А я и подумать не могла, чтобы сдать – это ведь подставить детей! И сейчас я смело могу сказать, что как семья мы состоялись.

– **Приёмные дети зовут вас «мама» и «папа»?**

– Да. А внуки называют бабушкой и дедушкой. Некоторые даже взяли нашу фамилию.

## Воспитываем примером

– **Вы решили создать именно приёмную семью. Не опекунство, не усыновление, почему?**

– Потому что много ли, мало ли, но государство помогает содержать приёмных детей. Конечно тогда, в девяностые, материальной господдержки не было. Нам выделяли лишь одежду и продукты питания. Разве могли мы обеспечить их всех на свою зарплату? Кроме того, если бы мы усыновили детей, они бы потеряли статус

сироты, который даёт право на квартиру. Хотя ни один из ребят, к сожалению, так и не получил жильё – многие льготы есть только на бумаге.

**– В Татарстане существует Школа приёмных родителей. Посещали ли вы какие-то курсы?**

– Да, и более того, я являюсь консультантом Школы приёмных родителей. Веду беседы с потенциальными и реальными приёмными родителями. Даю советы желающим взять на воспитание детишек. Хочу уберечь от некоторых ошибок, которые совершила сама.

**– Каких, например?**

– Дети, которых мы взяли на воспитание, были ровесниками, одноклассниками. С одной стороны – прекрасно, они растут, развиваются все вместе. Но одежду, например, не донашивают, приходилось каждому покупать отдельно. Когда наступает их пора самостоятельной жизни, сложнее вдвойне: во-первых, уходят все почти одновременно, на душе становится пусто. А во-вторых – материальная сторона. Выучить их, затем выдать замуж, женить – всё это очень нелегко. И ещё: если бы знала о психическом нездоровье детей, не стала бы брать их в семью. Мы, конечно, старались передать нашим ребятам свою любовь, тепло, но всё же до них очень непросто это донести.

**«Никогда не скрывайте от ребёнка правду о его усыновлении. Это всё равно что сидеть на пороховой бочке. Ведь самое страшное — ложь».**

**– Помог ли вам опыт работы воспитателем в семейном детском саду?**

– Я убедилась, что дети, как губка, всё впитывают моментально. Например, по поведению ребёнка сразу можно распознать, какая атмосфера царит в семье, что происходит у них дома. Бывали случаи, когда малыш приходил в сад, «играя» пьяного родителя, или мальчик обращался к девочке с приказом разогреть ему обед. Девочка могла отлупить куклу за то, что она якобы не послушалась – значит, дома её не раз наказывали. Порой мы наблюдаем за ними со смехом, не подозревая, что за этим стоит совсем не радужная картина семьи.

В этом отношении очень нравится японская традиция воспитания – собственным примером. До пяти лет старшие не позволяют себе того, чего не хотели бы видеть в своём ребёнке. Не ругаются, не оскорбляют друг друга при детях и т.д.

## Все «свои»

**– Быть родителями – трудно, а быть приёмными родителями труднее вдвойне?**

– Наверное, одинаково. Если не разделяешь детей на «своих» и «не своих», то никаких различий не видишь. Вообще, я считаю, что будущие папы и мамы, прежде чем заводить детей, должны пройти Школу приёмных родителей. Там мы обсуждаем разные темы, даём советы, приглашаем потенциальных родителей в приёмные семьи. Раньше я часто приглашала гостей к себе, но сейчас дети выросли и разъехались. С нами живёт только четырнадцатилетняя дочь Эльвира.

В наше время нужно было обязательно принять на воспитание не менее пятерых детей. Это большая ошибка. Сейчас, к счастью, такого условия нет. Ведь даже по законам природы женщина не может родить одновременно пятерых. Мне повезло в том, что кровные дети были уже достаточно взрослые, по десять-двенадцать лет, они помогли в воспитании приёмных детей и по хозяйству. Когда подросли приёмные, тоже стали помогать – наш десятикомнатный дом убрали за час (тогда мы жили в коттедже, не в Васильево, куда потом перебрались). А когда ребяташки уезжали в лагерь, едва управлялись с хозяйством, считали дни до их приезда. Раньше ведь нам

постоянно давали путёвки в детские лагеря, сейчас, к сожалению, такого нет – отдыхать может поехать только тот ребёнок, чьи родители в состоянии оплатить путёвку.

**– Планируете ли вы взять под опеку ещё детей?**

– Больше нет. Сейчас я уже на пенсии, воспитываю внуков. Гуляю с ними, играю, занимаюсь лепкой из пластилина, ручной работой, рукоделием. До сих пор стараюсь как-то помочь своим детям, и кровным, и приёмным.

## Если избыток, то любви

**– Какие самые главные наставления вы дали бы родителям, родным и приёмным?**

– Самое важное – любовь и понимание. Дети, они всё чувствуют. Ни в коем случае нельзя брать ребёнка, чтобы «заменить» им предыдущего. Встречаются семьи, которые берут ребёнка после утраты кровного,



*«Даже если дети просто накормлены, одеты и обуты, но чувствуют вашу любовь, свою нужность, в дальнейшем они вернут эту любовь сполна»*

или, ещё хуже, ради материальной помощи, которую на него выделяет государство.

Нельзя постоянно запрещать, точно так же нельзя всё позволять. Если уж вы запретили что-то, надо стоять на своём до конца, не срываться, махнув рукой. Важно объяснить причину, по которой детям отказано в чём-то. Очень многое зависит от воспитания, от окружающей среды, в которой растёт ребёнок. Гены играют не столь большую роль.

И ещё: никогда не скрывайте от ребёнка правду о его усыновлении. Это всё равно что сидеть на пороховой бочке. Ведь самое страшное — ложь. Я всегда объясняла детям следующее: есть мама небесная — она нас всех охраняет, мама, которая родила, и мама, которая воспитывает. Все три мамы очень хорошие.

**— В своём интервью «Открытому сердцу» председатель организации «Мы вместе» Татьяна Степанова сказала, что детей нельзя заводить от недостатка любви, только от избытка. Вы с этим согласны?**

— Абсолютно согласна. Причём детям не нужны никакие другие «избытки». Даже

если они просто накормлены, одеты и обуты, но чувствуют вашу любовь, свою нужность, в дальнейшем они вернут эту любовь сполна.

**— Есть ли в вашей семье традиции?**

— На Новый год часто приходил Дедушка Мороз с мешком заранее приготовленных подарков. Дети безумно радовались каждому его приходу, ждали с большим нетерпением. Ещё у нас была любимая игра — чья комната чище. Кто быстрее прибирался, у того ночевал Мишка.

В случае какого-то конфликта или недопонимания мы писали друг другу записки, что и почему не нравится. Ответ приходил тоже в письменном виде. Поэтому, наверное, мы никогда и с мужем не ссорились, если хотели что-то обсудить, уходили на улицу, успокаивались и договаривались. Дети до сих пор удивляются и спрашивают, неужели мы никогда не ссорились?

**— Что вы пожелаете читателям?**

— Самое важное: искренности, любви и понимания. Мира и добра вам!

*Беседовала Лилия Гильмутдинова ОС*



*Команды, по традиции, были интернациональными — «сборные мира», такая игра помогает преодолеть языковой барьер и найти новых друзей из разных стран*

# Главная победа

**В начале лета в Москве состоялись необычные соревнования. В шести видах спорта — настольном теннисе, мини-футболе, плавании, шахматах, лёгкой атлетике и стрельбе — состязались около 400 ребят из 12 стран мира. А победили... Победили — все!**

**Д**ело в том, что эти состязания проводились среди детей, перенесших онкологические заболевания. «Каждый из участников уже одержал самую главную в жизни победу — над болезнью. Конечно, это далось нелегко, но, победив в этом, они будут побеждать и дальше», — уверена Чулпан Хаматова. Поэтому соревнования так и называются — «Игры победителей», а проводит их уже третий год подряд благотворительный фонд «Подари жизнь!». «Наши участники — люди удивительной силы воли, — отметила другая соучредительница фонда Дина Корзун. — Их пример — огромная поддержка для всех, кто лечится сегодня. А для нас это напоминание: детский рак излечим!»

## Мастер-класс от чемпионов

В играх приняли участие и семь юных спортсменов из Татарстана. «Это настоящие борцы, которые боролись за свою жизнь и победили. Ведь по статистике выживают только двое из трёх детей, страдающих онкологическими заболеваниями, — говорит председатель «Фонда имени Анжелы Вавиловой» Владимир Вавилов. — Чтобы соревнования прошли для них более успешно, мы организован мастер-класс по стрельбе из пневматической винтовки, который провела многократная чемпионка мира по стендовой стрельбе Светлана Демина».

К состязаниям по другим дисциплинам дети готовились самостоятельно. Впрочем, игры были рассчитаны на участников с разной подготовкой. Так, например, во время турнира по шахматам некоторые ребята признались, что не знали правил игры и решили научиться сразу во время матча... А для спортсменов с ограниченными физи-



*Всем участникам вручили медали и грамоты, а также игрушки и сладкие призы, а мамам – скороводки и косметические наборы от спонсоров*

ческими возможностями были предусмотрены особые дисциплины – ходьба с поддержкой и заезд на инвалидных колясках.

## Встретимся в Казани!

Гостями Игр традиционно становятся артисты и телеведущие. В этот раз участников приветствовали Чулпан Хаматова, Дина Корзун, Артур Смольянинов, Анастасия Стриженова, участники шоу

лей пришли российские олимпийские чемпионы: Мария Киселева, Светлана Дёмина, теннисистка Елена Дементьева, хоккеист сборной России Максим Афиногенов, а также футболисты ЦСКА Олег Карнаухов и Игорь Аксенов. Позже ребята признались, что получить медали из рук знаменитых спортсменов – это огромный стимул для продолжения занятий спортом.

На видеоконференции с Рустамом Минихановым, участники из Татарстана даже

**Ребята признались, что получить медали из рук знаменитых спортсменов — это огромный стимул для продолжения занятий спортом.**

ComedyClubWoman. А на праздничном концерте в честь Игр перед ребятами выступили настоящие рок-звезды: Юрий Шевчук, Диана Арбенина, группа «Браво» и другие. Кроме того, поддержать юных победите-

озвучили мысль о проведении очередных соревнований в Казани. Президент эту идею поддержал, так что очень может быть, что четвёртые Всемирные детские Игры Победителей пройдут в нашем городе! **ОС**

## Это интересно

- Фоторепортаж с игр вела детская фотослужба – команда ребят, также перенесших онкологические заболевания.
- Когда спортивные состязания подошли к концу, наступило время большой дискотеки. На сцене сменяли друг друга «Ранетки», Марк Тишман, Пётр Дранга и группа «Пудра». Завершился праздник волшебным файер-шоу.
- На «Игры победителей» дети приезжают с родителями. Они вместе боролись за жизнь, а теперь вместе радуются спортивным достижениям, встречают старых знакомых и заводят новых друзей.

# Девушка из высшего общества

## «Мамы Казани» составили портрет татарстанской благотворительницы

**Этой весной Республиканская благотворительная общественная организация «Мамы Казани» впервые провела соцопрос об отношении татарстанцев к вопросам филантропии. Выяснились удивительные вещи! Оказывается, степень вовлеченности человека в благотворительность напрямую связана с его удовлетворенностью жизнью, стремлением к саморазвитию и творчеству, а также верой в высшее предназначение человека и религиозным мировоззрением.**

**О**прос проводился среди участников группы общества «Мамы Казани» на сайте «ВКонтакте» — он был выбран как площадка наибольшего скопления респондентов (количество участников

### Почему она это делает

Для подавляющего большинства мотивацией к филантропии послужили желание внести положительные изменения в общество (59 процентов) и личная удовлетворенность (52 процента). Гражданской позицией назвали свою мотивацию 37 процентов опрошенных. Для 8 процентов поводом к благотворительной деятельности послужило чувство вины перед нуждающимися, а для 37 процентов — симпатия и (или) жалость к ним. 22 человека из 100 ответили, что на собственном опыте понимают тех, кому помогают. Кроме того, среди причин были названы: общение с людьми (20 процентов), патриотизм (6 процентов) и требования религии (9 процентов). Кстати, среди

**Значительная часть опрошенных, для которых благотворительность является неотъемлемой частью, смыслом своей жизни назвали стремление к саморазвитию.**

группы — более 2600 человек). Всего было опрошено 100 человек. Подавляющее большинство участников группы — женщины, что характерно для российских НКО, 70 процентов сотрудников которых — представительницы прекрасного пола. Исходя из того, что девять из десяти опрошенных женщины и 89 процентов лично участвовали в благотворительной деятельности, на основании этого опроса можно составить портрет татарстанской благотворительницы (см. рис. 1).

участников филантропии отмечено большое число верующих (атеистов — 11 процентов), но интересным стал факт, что в группе волонтеров, для которых участие в благотворительность — неотъемлемая часть жизни, доминируют люди, исповедующие ислам.

Почти 9/10 опрошенных считают благотворительность нравственной нормой, а 75 процентов — признаком культурного человека. Привлекательным в глазах

общества человека, занимающегося благотворительностью, считают 8/10 опрошенных. Опрос подтвердил в целом положительное отношение окружения к филантропам – положительно относятся 41 процент родственников и 34 процента друзей и знакомых, негативно – 5 и 3 процента соответственно.

Число тех, кто стремится взаимодействовать с благополучателями напрямую, и тех, для кого предпочтительнее действовать через благотворительные организации, разделилось примерно поровну – 42 и 48 процентов соответственно. При этом для подавляющего большинства опрошенных (9 из 10) предпочтительнее взаимодействие со светской

## Взаимосвязь «счастье — благотворительность» более сильна, чем взаимосвязь между процентом благотворительных пожертвований и уровнем благосостояния.

### Как она это делает

Активно участвуют в благотворительной деятельности 30 из 100 опрошенных, причём 15 из них считают её неотъемлемой частью своей жизни. Никогда не занимались филантропией 11 опрошенных. Участием, в качестве волонтеров, стремится помочь большинство опрошенных – 57 процентов, доля денежной и вещевой помощи меньше – 47 и 48 процентов соответственно. Самой нуждающейся в помощи категорией людей назвали людей с физическими ограничениями.

благотворительной организацией, нежели с религиозной. Общее доверие к фондам высказали 8/10 опрошенных.

В том, что благотворительность в Татарстане стимулируется государством, уверены только 4 процента. Тем не менее, 3/10 опрошенных считают, что государство оказывает поддержку благотворительным организациям. В то же время 2/10 заметили, что от государства больше препятствий, чем пользы. В кризисной ситуации в государственные социальные службы обратились бы 34 процента опрошенных.



Рис. 1. На основании социопроса, проведённого общественной организацией «Мамы Казани», можно составить портрет татарстанской благотворительницы

### Кто она — благотворительница?

- ей от 20 до 35 лет (83 % опрошенных)
- образование — высшее (3/4 опрошенных)
- чаще семейная (6/10 опрошенных),
- имеет стабильный (7/10), средний (3/4) доход
- она верит в высшее предназначение человека (6/10)
- занимается саморазвитием (75 %)
- нередко это творческая личность (45 %)



## Участие в благотворительности и удовлетворённость жизнью



Рис. 2. В группе, принимающей самое активное участие в благотворительной деятельности, степень удовлетворённости самая высокая. У тех, кто не участвовал — самая низкая

### Счастлива ли она?

Если рассматривать связь общей удовлетворенности жизнью (по 10-балльной шкале) со степенью вовлечённости в благотворительность (см. рис. 2), то явно прослеживается, что средняя удовлетворенность жизнью людей, не имеющих опыта благотворительной деятельности, ниже, чем у людей, таким опытом обладающих. А самый высокий показатель удовлетворенности у тех, для кого благотворительность является неотъемлемой частью жизни.

Кстати, эту же закономерность выявила всемирно известная британская благотворительная организация Charities Aid Foundation (CAF), проведя в 2010 году крупнейшее исследование в сфере филантропии — «Мировой рейтинг благо-

творительности» (см. ОС № 10). Рейтинг, содержащий статистические данные о частной благотворительности в 153 странах мира, подтвердил, что взаимосвязь «счастье — благотворительность» более сильна, чем взаимосвязь между процентом благотворительных пожертвований и уровнем благосостояния. Более половины стран, вошедших в первую двадцатку благотворителей — развивающиеся, такие как Гвинея, Гайана и Туркмения, а не богатые западные страны.

Получается, чем больше человек доволен своей жизнью, тем более он склонен делать пожертвования. Эти пожертвования повышают качество жизни и степень удовлетворённости ею других членов общества, которые, в свою очередь, также становятся более склонными к благотворительности. Вот такой вот круговорот добра в природе! ОС

# Сеем привычку — жнём характер

В татарстанских детдомах и приютах посадили огород

*Антошка, Антошка,  
Пойдём копать картошку!  
Дили-дили, трали-вали,  
Это мы не проходили,  
Это нам не задавали...*

*Ю. Энтин*

**Кто из нас в школе изучал, как копать картошку?  
А как её сажать? А как правильно ухаживать?  
А ведь эти навыки, пожалуй, поважнее, чем умение  
вычислять логарифмы и знание наизусть имён  
всех императоров древнего Рима!**

**К** счастью, многие научились основам садоводства с родителями на даче или в деревне у бабушки и без труда могут отличить петрушку от листьев

в кружки... Восполнить этот существенный пробел в образовании, а заодно и обеспечить ребят собственноручно выращенными полезными продуктами решили организаторы проекта «Свой огород».

## Ребятки, за грядки!

— Однажды, при посещении детского приюта, я заметила, что почти вся капуста на грядках покусана и поедена, — рассказывает Наталья Гилазева, ведущий специалист Благотворительного фонда «Альпари». — На вопрос, неужели

**«Труд формирует чувство ответственности и стремление к достижению цели, самореализации: пусть мои помидоры вырастут самыми вкусными, а цветы — самыми красивыми!»**

одуванчика, а колорадского жука от божьей коровки. Но как быть тем, кто растёт без мамы, папы и даже бабушки? Речь идёт о воспитанниках детских социальных учреждений. Из-за того что они не ходят с папой по магазинам, не готовят вместе с мамой обед, а получают его в столовой строго по расписанию, эти мальчишки и девочки всерьёз думают, что булки растут на деревьях, а молоко разливают сразу

у вас тут зайцы водятся, директор ответила, что так лакомятся дети — откусывают у кочанов верхушку, даже не предполагая, что и как растёт. После этой поездки созрело решение: передать в детские учреждения столько семян и рассады, чтобы все смогли попробовать, каково это — вырастить свой куст помидоров или пучок укропа.

Впервые благотворительный сбор семян, рассады, садового инвентаря и полезных со-



Благодаря реализации программы дети не только обеспечены выращенными на своём огороде фруктами и овощами, но и получают полезные навыки, как хозяйственные, так и коммуникационные

ветов «бывалых» был объявлен в 2010 году. Сотрудники фонда совместно с волонтерами рассказывали покупателям садоводческих магазинов Казани про акцию «Свой огород» и предлагали им купить товар не только для себя, но и для воспитанников детских социальных учреждений. Так были собраны более полутора тысяч упаковок семян, а также рассада и полезная утварь для хозяйства: лейки, перчатки, грабли и т.д. Всё это было передано в одиннадцать учреждений республики ранней весной и, несмотря на аномально жаркое лето 2010 года, ребята при помощи своих воспитателей и волонтеров собрали прекрасный урожай!

— У нас большой огород, и закупка семян для нас — серьёзная проблема, да ещё бывает, что не всё прорастает, — рассказывает Лилия Загидуллина, заместитель директора по воспитательной работе приюта «Тургай» Сабинского района. — В 2010 году по проекту «Свой огород» мы получили дополнительные семена овощей и цветов, что стало большим подспорьем. Учитывая, что лето выдалось очень жарким и сухим, посадка одного или двух сортов, как мы обычно дела-

## Живой уголок

Работа в сельском хозяйстве с успехом используется в *трудотерапии* — области медицинской практики, применяемой для психической или физической реабилитации, а также с целью социальной адаптации человека путём включения его в трудовую деятельность (подробнее смотрите **ОС № 9**, статья «ТРУДности в воспитании»).

В сабинском приюте «Тургай» не первый год действует программа «Предприимчивый хозяин», по которой ребята обучают ведению фермерского хозяйства. Его воспитанники не только ежедневно трудятся в саду и на огороде, но и два-три раза в неделю проходят практику по животноводству: кормят питомцев (кроликов и коров), заготавливают корма, чистят кормушки и самих четвероногих. Таким образом, эта программа помогает ребятам подготовиться к взрослой жизни, а главное — воспитывает в них чувство ответственности за братьев меньших, отзывчивость и милосердие. Милые питомцы растапливают сердца недоласканных детей! Об этом можно судить хотя бы по тому, что у многих мальчишек и девочек среди подопечных появляются свои любимцы.

ли, могла бы привести к потере урожая. Но благодаря акции ребята посадили сразу несколько сортов овощей, и урожай не снизился. А осенью в кружке «Сладко-ежка» наши воспитанники научились готовить новые салаты и украшать стол. Что касается цветов, то если в прежние годы наш цветник состоял из тридцати шести – тридцати восьми видов, то в 2010 году их было сорок семь! Так что в День знаний ребята с гордостью несли букеты выращенных своими руками цветов.

## Быстрее, выше, вкуснее

– Начав реализовывать программу, мы поняли, что она помогает достичь сразу двух целей, – продолжает Наталья. – Во-первых, дети обеспечены выращенными на своём огороде, а значит вкусными и экологически чистыми, фруктами и овощами. Во-вторых, они получают полезные навыки, как хозяйственные, так и коммуникативные. Ведь в ходе работы им приходится учиться общаться друг с другом, с воспитателями, волонтерами. Недомашние дети, как правило, не приучены ни к учёбе, ни к какому-либо труду, ни к взаимодействию со сверстниками, не говоря уже о взрослых. Поэтому посадка рассады, уход за растениями, совместный труд с добровольцами, которые показывают, как и что нужно делать, позволяют им почувствовать себя полноправными участниками реальной жизни, вызывают желание трудиться. И, что, пожалуй, самое главное, этот труд формирует чувство ответственности и стремление к достижению цели, самореализации: пусть мои помидоры вырастут самыми вкусными, а цветы – самыми красивыми!

– В этом году мы уже успели попробовать и зелень, и редис, и огурцы, и морковь, выращенные своими руками, – рассказывает Ирина Байкова, директор приюта для детей и подростков «Забота»

**«Пожалуй, главный результат программы «Свой огород» в том, что, выращивая урожай своими руками, подростки готовятся к взрослой жизни и начинают понимать, что "своя земля всегда прокормит"!»**

по Алексеевскому муниципальному району Республики Татарстан. – В приюте дети живут не более полугода, поэтому для них очень важно успеть и посадить растения, и увидеть результаты своего труда. Нам очень помогли сотрудники Благотворительного фонда «Альпари». Они несколько лет подряд предоставляют семена быстрорастущих растений. В нынешнем году помочь их сажать приехали волонтеры из Казанского медицинского колледжа. Мы заметили, что с молодёжью наши ребята сотрудничают гораздо охотнее, чем со взрослыми, возможно потому, что некоторые из воспитанников детских социальных учреждений не намного младше самих волонтеров. Студенты в игровой форме рассказали ребятам о том, как правильно ухаживать за растениями, и помогли их высадить. Появились у нас и «садовые традиции». Например, конкурс на лучшую грядку, самый тяжёлый овощ или самый большой фрукт. Ближе к 1 сентября во время посвящения первоклашек в ученики проходит конкурс на лучший букет. А осенью, когда урожай уже собран, мы проводим соревнования на лучшее блюдо и лучшую поделку из своих овощей и фруктов. Некоторые работы наших воспитанников даже занимали призовые места на районных конкурсах. Но, пожалуй, главный результат програм-

## Юрий Смирнов

директор Протопоповской средней школы Буинского района, Отличник народного просвещения РСФСР

### На практику – в школьный сад

Для сельской местности идея обучения школьников основам садоводства не нова. Например, в нашей школе такая практика существует более 30 лет. Ученики знакомятся с тем, как правильно ухаживать за растениями, в рамках школьной программы на уроках технологии. А затем закрепляют теорию на практике, то есть на пришкольном участке. У нас большой сад – целый гектар, мы выращиваем овощи, фрукты, ягоды, зелень. Собранный урожай идет на питание школьников – запасов картошки, моркови, свеклы, капусты хватает на целый год. Кроме того, мы заготавливаем варенье и сухофрукты.

Преимущества такого образования очевидны: во-первых, ученики приобретают полезные для сельских жителей знания, например, как повысить урожайность, какие бывают болезни растений и т.д. Во-вторых, учатся применять их на практике и, в-третьих, обеспечивают себя питанием из натуральных продуктов. Эти уроки нравятся и самим школьникам, многие посещают смены летнего лагеря труда и отдыха, во время которых ухаживают за школьным садом, за что получают зарплату.

мы «Свой огород» в том, что, выращивая урожай своими руками, подростки готовятся к взрослой жизни и начинают понимать, что «своя земля всегда прокормит»!

## Собираем урожай

Итак, благотворительная программа «Свой огород» уже третий год приносит свои плоды, как в прямом, так и в переносном смысле! В ней участвуют всё больше волонтеров и неравнодушных казанцев. В этом году подключились старшеклассники, которые установили в школах кубы для сбора семян. Также откликнулись сотрудники многих организаций – собрали рассаду, а некоторые даже съездили в гости к ребятам и помогли её высадить. Итог нынешнего года: более тысячи упаковок семян, рассады, а также множество вкусных рецептов блюд и зимних заготовок!

Полезные навыки, полученные ребятами во время уроков садоводства, наверняка пригодятся им во взрослой жизни, тем более что многие из них – выходцы из сельской местности, а значит, при достижении совершеннолетия им придётся вести собственное хозяйство. А кто-то, благодаря программе «Свой огород», возможно, определится с выбором профессии или хотя бы воспитают в себе привычку к труду. А как известно, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу. **ОС**



*Сергей Карпеев*

поэт, прозаик

## В больнице могут даже женить

**Писать начал от больничной тоски. Было скучно, из интересного — только происходящее за окном. В девять лет, когда не пускали гулять, меня заинтересовала берёза, ей и посвятил свой первый «шедевр».**

**Б**ез преувеличения, вся моя жизнь — это борьба: первые шаги давались с огромным трудом, ушибы и ссадины, насмешки, постоянные занятия лечебной физкультурой, разминки на тренажёрах, но дух мне всегда укрепляло творчество, как бы высоко это ни звучало.

**«Несколько лет назад, когда я прогуливался, мне из окошка авто просунули десять тысяч рублей, просто так. Я отдал их "Мамам Казани"».**

Совсем не помню школу, только больницы, палаты-палаты и много белого... О том и писал в прозе и в рифмованных строках. Лишь в 1993-м Владимир Гаранин объяснил, что существуют системы стихосложения. Можно, конечно, обойтись без них, но раз Ломоносов и другие основоположники придумали, надо следовать.

Поэзией я дышу, в кармане всегда наготове держу листок бумаги с карандашом — рядом могут оказаться необычные люди. Заметил — стихотворения часто рождаются после тёплого общения, поэтому находиться в четырёх стенах для меня невыносимо, я не пропускаю ни одной литературной встречи и посещаю заседания практически всех ЛИТО города.

Люблю медленно гулять по казанским улочкам и наблюдать. Так, например, родился рассказ про иерархию среди бомжей. У них, оказывается, существует особый график жизни: утро — на паперти, в обед — сдают бутылки, а вечером радостно отмечают, и так каждый день.

Иногда сюжеты приходят во сне. Для меня стихотворения — как дневник, но в стихах. А вот фотографироваться не люблю и не умею...

По-прежнему верю в чудеса. Несколько лет назад, когда я прогуливался, мне из окошка авто просунули десять тысяч рублей. Просто так. Я отдал их «Мамам Казани», они купили четыре слуховых аппарата для больных детей-сирот. На тридцатидвухлетие судьба преподнесла мне удивительный подарок. Я, как обычно, спешил на автобус, на который мне никогда не удавалось залезть без посторонней помощи. А тут — свершилось! Я в считанные

секунды оказался в салоне. Так я окончательно, можно сказать, победил свой недуг...

### Досье

#### Сергей Карпеев

Родился в марте 1970 года в Казани.

Инвалид детства второй группы.

Окончил школу-интернат № 4 для детей, перенесших полиомиелит, техникум-интернат сельского хозяйства в городе Калач-на-Дону по специальности «бухгалтер».

Работал на Казанской фабрике картонажно-полиграфических изделий, был культмассовым работником в татарском отделении Всероссийского общества инвалидов.

Печатается в газетах и журналах с 1994 года.

Выпустил 7 самиздатовских книжечек стихов небольшими тиражами.

За детские стишки взялся недавно. Просто очень захотелось сделать приятное любимой племяннице Марине. Сборник детских стихов долгожданный. Издать помог глава администрации Советского района. Брошюру уже перевели на язык Брайля. Сейчас внутри — пустота, не пишется. Хотя руки уже тянутся к перу, хочется взяться за новую книжку, только удовольствие это не из дешёвых. На эту потратил более ста тысяч рублей, собирал по знакомым и неравнодушным людям.

Почему так поздно начал писать для детей? — спросите вы. — Пишу о том, чего самому хочется, но чего уже, наверное, не будет. Когда-то, в больницу пору, меня в шутку даже женили. Было это в Волгограде. Невестой была дерзкая золотоволосая Ирина. От неё, к стати, в первый раз я услышал мат. Мне шёл тогда двадцать первый год. И вот как это было...



«Сборник детских стихов долгожданный.  
Брошюру уже перевели на язык Брайля»

## Игра

Белые больничные стены и низкий щербатый потолок. Я лежал на спине на своей кровати и думал. Но о чём можно думать в таком состоянии? Естественно, о том, что тяжелый послеоперационный период уже позади и скоро, наверное, мне разрешат встать с постели и влиться в весёлую толпу гомонящих за дверью людей. Там громко разговаривали, шутили, кричали, плакали и ходили друг к другу в гости, благо, в женские и мужские палаты вход свободный.

Больничная палата или, лучше сказать, комната вмещала четыре или шесть кроватей, стоявших параллельно друг другу. Несколько старых деревянных тумбочек, которых постоянно не хватало на всех обитателей палаты, и умывальная раковина недалеко от входной двери, прикрепленная к стене и обложенная белой кафельной плиткой.

Нас в палате было четверо. Четверо молодых парней, занесённых в мрачные стены больницы волею судеб и обстоятельств. Рассказывая про обитателей нашей палаты, в первую очередь хочется упомянуть о разбитном деревенском парне Генке Сидневе, неутомимом рассказчике и балагуре. Часто по ночам можно было слышать истошный Генкин крик: «Сестра, сестра, дай таблетку, душа болит!». Следующим наиболее запоминающимся человеком из нашей четвёрки был Толя Сериков, шофёр-дальнобойщик, бесконечно влюблённый в терпкий запах бензина и серую ленту дорог. Третьим был Игорь Семёнов, четырнадцатилетний школьник, успевший за свою недолгую жизнь совершить беспарашютный полёт со скользкой покатою спины резвой карусельной лошадки на нашу грешную землю. И четвёртым был я, недоучившийся студент второго курса техникума бухгалтеров.

От нечего делать мы лежали на своих кроватях, перебирая старые обрывки газет, ещё хранившие вкусы и запахи съестных припасов, принесённых нашими родными из дома. И старались найти в них что-нибудь интересное, какой-нибудь юмористический рассказ или квадратик кроссворда, ещё не тронутый ничьим карандашом. И вдруг дверь в нашу палату широко распахнулась, протяжно скрипнув, и небольшая толпа людей, состоящая из медсестёр, свободных от бесконечных больничных дежурств, и весело гомонящих больных, заполнила небольшое пространство перед дверью. Впереди этой весёлой толпы стояла толстая женщина и держала за руку маленькую худенькую девушку, почти подростка. Девушка эта была одета довольно странно для скучных больничных апартаментов.

От плеча её наискосок свисала большая белая простыня, напоминавшая древнюю одежду римских патрициев. С кудрявых рыжеватых волос спадала белая фата, искусно сделанная из куска марли. Вокруг пояса девушки тоже была намотана марля, видимо, изображавшая белую юбку невесты.

— Ах, эта свадьба, свадьба пела и плясала! — весело продекламировала женщина, подводя девушку к моей постели. — Вставай, Серёга, женить тебя будем, невесту тебе привела, Ирой зовут, а то лежишь тут и глаза в кучу.

**— Ах, эта свадьба, свадьба пела и плясала! — весело пропела женщина, подводя девушку к моей постели. — Вставай, Серёга, женить тебя будем, невесту тебе привела.**

— Не Ира, а Ирина Васильевна, — с вызовом произнесла девушка. — Ну, встанешь, что ли, а то уйду ведь? Мы тут пришли с тетей Надей, а ты...

Пришлось, прилагая героические усилия и преодолевая боль, встать, одной рукой держась за кровать, а другой обнимая невесту.

— Поздравляем, поздравляем, счастья, радости желаем! — дружно прокричала толпа у двери.

— Живите дружно, не ругайтесь, — пропищала маленькая девочка, стоявшая рядом со мной.

— Венчается раба божья Ирина, — загремел бас Толи Серикова. — Согласна ли ты в горе и в радости быть женой раба божьего Сергея свет Анатольевича?

— Да, согласна, согласна, раз привели!

— А ты, раб божий Сергей, согласен ли быть...

— Согласен, согласен, — не выдержал я.

— Да подожди ты, — цыкнула на меня моя невеста.

— Начали! — раздалась команда, и на наши с Ириной головы посыпался дождь старых залежавшихся карамелей.

Потом была такая же бесконечная больничная жизнь с той только разницей, что в палату к своей «жене» я теперь мог заходить в любое время. И если строгая медсестра, держа в руке шприц, иногда преграждала мне дорогу и пути вперёд как будто не было, моим пропуском были слова: «А я иду к своей жене!»

Хорошо помню день нашего с Ириной прощания. Я выписывался из больницы, все необходимые формальности, связанные с этим приятным делом, были выполнены, и я зашёл в палату к своей «жене» попрощаться. Ирина лежала на кровати, уткнув свою рыжую голову в подушку.

— Уезжаю, — сказал я, — до свидания. — И произнёс ещё много ненужных слов, так необходимых в таких случаях.

А в ответ из недр подушки вдруг слышалось:

— Да пошёл ты... — и потянулся шлейф непечатных выражений. От моей знакомой сильно пахло табаком, а курила она в тех редких случаях, когда была чем-то расстроена.

Выходя из ворот больницы, я обернулся и посмотрел на окна этого грустного дома,

где провёл без малого десять месяцев своей жизни. В окне второго этажа, расплющив свой курносый нос о стекло, стояла моя Ирина.

Где она теперь, я не знаю. На память от неё осталась только небольшая фотография девушки в больничном саду с надписью на обороте: «Серёжке на долгую память от Иринки, вспоминай иногда, чем никогда, 1990 год 19 лет».

Записала Екатерина Пермякова ОС

### Слон

*В мой сон зайти пытался слон,  
Но всё же не решился,  
Поскольку был огромный он  
И там не поместился.*

### Мишутка и мёд

*Ушла медведица чуть свет  
И не сказала сыну,  
Что лезть нельзя ему в буфет  
За мёдом и малиной.  
Весь дом без мамы тосковал,  
В окне скучали птички.  
Мишутка ждал и всё читал  
Страничку за страничкой.  
(А книжка у него была  
Про мёд и про малину.)  
И незаметно (ну, дела!)  
Съел мёда половину!  
И снова грустно одному,  
И маму ждать устал он...  
И тут не ясно, почему  
Малины меньше стало.  
Страницы долго он листал,  
Весь день ему читалось,  
И ничего, про что читал,  
В буфете не осталось!*



## Даже в парке МОЖНО найти клад!

**Шоу мыльных пузырей, островок индейцев, поиски сокровищ, сказки, песенки, загадки — это и многое другое ожидало гостей праздника, состоявшегося 28 июня в казанском парке «Крылья Советов».**

**Е**го главными посетителями стали дети с ограниченными возможностями со всего города. «Ребята с особенностями в развитии — такие же дети, как и все другие. Они любят играть, хулиганить, общаться со сверстниками. Наш праздник — отличное тому доказательство. Все, кто принял в нём участие, увидели, на что способны дети-инвалиды, если дать им шанс проявить себя, — отмечает директор Благотворительного фонда «Альпари» Андрей Дашин. — Здорово, что в нашем городе столько неравнодушных людей — все развлечения были организованы усилиями добровольцев».

А развлечений было немало! Дети окунулись в по-настоящему волшебную атмосферу, где происходят чудеса и побеждает Дружба. В этот день каждый смог выбрать себе занятие по вкусу: шоу сумасшедшего профессора Николая с волшебным паром, островок индейцев, где Алексей Зотин и Ирэна Полей вместе с детьми и родителями пели песенки из мультфильмов и делали кукол своими руками. Телеведущая Анастасия загадала загадки, основанные на русских народных сказках, а клоунессы Полина и Гульназ (участницы проекта «Доктор Клоун») показали деткам Шоу мыльных пузырей.

Все ребята получили массу радостных впечатлений и подарков и даже — настоящий клад, найти который им помогли Шрек, Фиона, Жасмин, веселые клоуны и прекрасная Шахерезада. В завершение праздника ребята запустили в небо сотни воздушных шаров и загадали свои заветные желания. **ОС**









*Филипп Голубев*

*доброволец-пожарный*

# Человек и пожар. Кто в лесу хозяин

«**К**огда я попал на передовую линию борьбы с огнём, создалось впечатление, что нахожусь на месте военных действий. С одной стороны — старое русло реки, с другой — болото, а между ними — узкий коридор, через который идёт низовой пожар. Куча народа, все роют траншею, ажиотаж! Интенсивный пожар где-то метрах в ста, ближе к нам только тлеет. Внезапно прямо у наших ног появилась небольшая струйка дыма — оказывается, огонь прошёл под землёй незаметно. В этот же самый момент пламя прорвалось и через траншею. Все рванулись туда...»

*Филипп — один из участников туристической команды, которые отправились добровольцами на тушение лесного пожара. Своими впечатлениями он поделился с «Открытым сердцем».*

## Вооружены лопатами и пилами

Мы с друзьями предпочитаем активный отдых на природе — отправляемся то на сплав, то в поход, то на бардовский фестиваль. Палатки, костёр, песни под гитару... Однако в последние годы из-за режима пожарной безопасности многие лесные массивы Татарстана и Марий Эл закрыты для отдыха. Так, в качестве альтернативы привычным развлечениям, мы выбрали помощь пожарным и решили отправиться на тушение лесных возгораний. Заразилось этой идеей человек пятьдесят.

Один из членов нашей команды, проезжая как-то по Марий Эл, увидел передвижной пост МЧС. Спросил, чем можно помочь. «Эмчезовцы» объяснили ему, куда подъезжать и что нужно с собой захватить, однако без особого энтузиазма. Оказалось,

что к ним нередко обращаются с такими предложениями, но в большинстве случаев оказывается, что «добровольцы» приезжают просто отдохнуть.

Тем временем мы списались, созвонились, погрузились в машины и поехали. Как выяснилось, лопаты и бензопилы — это два самых необходимых инструмента для тушения лесного пожара.

Подъехав к передвижному посту, мы увидели вокруг выгоревший лес — пожар уже прошёл, где-то вдалеке виднелся дым. Сотрудники МЧС и лесники очень удивились тому, как нас много. Провели инструктаж, объяснили, как себя вести во время пожара. Например, оставляя автомобиль в лесу, необходимо разворачивать его в сторону дороги, чтобы при любой опасности можно было запрыгнуть в него и уехать. Огонь может перемещаться с большой скоростью, и суматоха, которая возникает, особенно если машин несколько, оставляет мало шансов убежать от огня. Кроме того, нельзя ложиться на землю и тем более засыпать, так как угарный газ вблизи земли можно не заметить, потерять сознание и умереть. Одежда должна быть из грубой ткани с длинными рукавами, необходимо иметь респиратор, головной убор и питьё.

## Повадки «лесного зверя»

Пожары делятся на низовые (когда горит трава и листва под деревьями) и верховые (по деревьям). Причём, низовой в любой момент может перерасти в верховой, потушить который очень сложно, но возможно. Его останавливают с помощью встречного пала, то есть деревья обливают с машины специальной жидкостью и поджигают так, чтобы пламя пошло навстречу пожару. Когда два огня сходятся, гореть уже



*«Задача человека с пилой — завалить в районе траншеи ближайшие деревья. Кроме того, нужно выпилить стволы, чтобы огонь не смог по ним пробраться, и обрезать всю крону, иначе эта шапка вспыхнет»*

нечему, и верховой пожар тухнет. Однако низовой всё равно остаётся, так как с деревьев слетают горящие ветки. Кстати, из-за того, что ветки разлетаются во все стороны, верховой пожар может перепрыгивать даже большие расстояния — дорога или река для него не преграда! Низовой

Вскоре и я попал на передовую линию борьбы с огнём. Создалось впечатление, что нахожусь на месте военных действий. С одной стороны — старое русло реки, с другой — болото, а между ними — узкий коридор, через который идёт низовой пожар. Низовой пожар останавливают

**«Для профессиональных пожарных добровольцев — это не только помощник, но и ответственность. Кто знает, как он поведет себя в экстремальных условиях».**

же распространяется не только по земле, но и под ней — по торфяникам. В результате такого пожара образуются полости, невидимые на поверхности (только небольшой дымок вьётся из-под земли). Эти полости, как духовки, в которые можно провалиться и сгореть заживо. Пожарные предупредили, что на таких участках нужно перемещаться с шестом и предварительно простучивать то место, куда собираешься наступить.

## Держим оборону

До места мы добились сначала на машинах, а потом шли пешком. Я взял с собой бензопилу и поэтому оказался очень ценным сотрудником, так что, когда нас разделили на несколько групп и ребят с лопатами отправили первыми, я остался ждать.

с помощью глубоких (до самого песка) траншей. Куча людей, все роют траншею, ажиотаж! Интенсивный пожар где-то метрах в ста, ближе к нам только тлеет. Внезапно прямо у наших ног появилась небольшая струйка дыма — оказывается, огонь прошёл под землей незаметно, без каких-либо признаков на поверхности. В этот же самый момент пламя прорвалось и через траншею. Все рванулись туда. Стали окапывать этот участок траншеи, чтобы пожар не прорвался за линию обороны.

Вокруг нас постоянно падали деревья. Из-за наземного и подземного огня подгорают корни, в результате начинают валиться на землю и совершенно зелёные исполины, и прочие стоящие рядом деревья (пожарные предупрежда-



*Низовой пожар останавливают с помощью глубоких (до самого песка) траншей*

ли нас, что нужно постоянно осматриваться вокруг). Для этого и требуются бензопилы: задача — завалить в районе траншеи ближайшие деревья. Первым

делом — ели, поскольку они быстро воспламеняются. Кроме того, нужно выпилить стволы, чтобы огонь не смог по ним пробраться, и обрезать всю крону, иначе эта шапка вспыхнет.

Общими усилиями мы локализовали пожар. Именно локализовали, потому что потушить полностью низовые пожары невозможно. До первого снега на пепелище будут постоянно дежурить жители из местной деревни, сменяя друг друга каждый день. Если пожар опять «проснётся», сообщают леснику — и всё начинается заново. Поэтому пожар — это не только большой вред природе, но и потеря человеческих ресурсов, ведь сторожить пожар до осени — очень трудоёмкий процесс.

## Зажглись идеи

Тушить лесной пожар — это крайне увлекательное занятие, настоящее противоборство! Хотя, конечно, в самое пекло нас никто не пускал. Вернувшись, я испытал настоящее моральное удовлетворение. Было ощущение, что справился с каким-то трудным, но важным делом.

Мы пробыли в лесу с утра до вечера, даже успели искупаться в речке. Для нас, любителей отдыха на природе, это был уникальный шанс. Кстати, добровольцев даже бесплатно кормят — нам подвозили обед до места, куда машина могла доехать. Хотя я уверен, что многие готовы были бы, наоборот, заплатить, чтобы один раз съездить на тушение лесного пожара, ведь это настолько захватывающе и экстремально! Ощущение такое, что ты спас не лес, а человека!

После того как мы вернулись, ещё около двухсот человек наших знакомых сообщили, что тоже хотят поучаствовать в тушении пожаров. А каждый третий из нашей команды выразил желание побороться с огнём второй раз. Причём не только парни, но и девчонки, ведь на передовой работы всем хватает — расчищать траншею от веток, отгаскивать их подальше от огня и т.д. Да и сам бы я с удовольствием «работал» добровольцем хотя бы раз в год.

Одновременно с нами знакомые ездили тушить пожар под Москвой. «Эмчезовцы» поставили им задачу: следить за мотопомпой, чтобы в ней не закончился бензин. Поэтому они приехали не такие удовлетворённые и воодушевлённые, как мы. Видимо, чтобы лучше чувствовать свою полезность для общего дела, необходимо какое-то интересное занятие.

**«Потушить полностью такой пожар невозможно. До первого снега на пепелище будут дежурить жители из местной деревни».**

Что касается нашей команды, то пожарные признались: работать с нами им очень понравилось. Приглашали ещё и очень радовались тому, что среди нас нет пьющих (видимо, это актуальная проблема). Понятно, что для них непрофессиональный доброволец — это не только помощник, но и огромная ответственность. Ведь в экстремальных условиях человек может вести себя неадекватно и подвергать опасности окружающих. Интересно было наблюдать, как профессиональные пожарные обсуждают повадки огня. Они представляют его как какого-то умного, сильного зверя. К этому зверю нужно относиться уважительно, но всё же показывать, кто здесь хозяин! **ОС**

# 120 лет борьбы со стихией

**Масштабным набором и подготовкой добровольцев-пожарных занимается Всероссийское добровольное пожарное общество (ВДПО). Татарстанское отделение – одно из самых передовых подразделений общества. Сегодня оно насчитывает более 1000 членов (350 из которых являются штатными работниками) и 6 отрядов добровольной пожарной охраны.**

ВДПО привлекает добровольцев, а также юридических лиц для предупреждения и тушения пожаров и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Желающие набираются на предприятиях, в вузах, техникумах, спортивных и общественных объединениях. Как отметили в обществе, самые активные добровольцы – сотрудники ДОСААФ и Казанского вертолетного завода. **Главные критерии отбора это: возраст от 18 лет, хорошее здоровье и желание помогать. Взамен добровольцы получают страховку, льготы на обучение и налогообложение (земельное, транспортное), что немаловажно – ведь среди них много приезжих из районов, которые планируют вернуться на малую родину и обзавестись своим хозяйством.**

Обучение ребята проходят каждую пятницу на территории ВДПО, а в остальные дни специалисты выезжают к ним сами. Учебу волонтеров оплачивает само общество. Так, недавно был выигран грант в размере 5 млн рублей, которые пойдут на обучение и реализацию социальных проектов – таких как обучение граждан мерам пожарной безопасности, гражданско-патриотическое воспитание (куда входит и работа с «трудными» детьми, и организация лагерей юных пожарных, и соревнования по пожарно-

прикладному спорту), сбор вещей для погорельцев, помощь ветеранам ВДПО и их вдовам.

**«В бой» добровольцев берут с собой 1-2 раза в неделю, в зависимости от погодных условий: если льет сильный дождь или валит снег, новичков стараются не брать, дабы не рисковать.** Кстати, есть среди отважных и девушки. Женщины-добровольцы необходимы для пропаганды противопожарной политики. Часто они выступают на мероприятиях или ведут активную агитацию в вузах, школах. Но в сложных операциях, требующих физической нагрузки, не участвуют.

Добровольное пожарное общество сотрудничает с МЧС по РТ и пожарными охранными учреждениями. Министерство выделяет для них специальную технику, форму, а также пожарные машины. Благодаря такому сотрудничеству число страшных пожаров пошло на спад, но все же огонь остаётся реальной угрозой для жителей многих населённых пунктов нашей республики и страны. **Дело в том, что по официальным данным МЧС России свыше 103 тысяч населённых пунктов в РФ находятся далеко за пределами радиуса выезда подразделений государственной противопожарной службы.** В итоге на долю проживающих в этих населённых пунктах жителей (примерно 25 % населения России) приходится половина всех пожаров и свыше 60 % погибших (около 8 тысяч жителей ежегодно). Поэтому в нашей стране крайне важно развитие добровольной пожарной охраны в каждом районе и объединение усилий граждан в борьбе с огнем.

Не зря же Всероссийское (а некогда – Императорское) добровольное пожарное общество было создано еще 120 лет тому назад. Свой юбилей общество отметило 15 июня этого года, а в следующем году Казанскому добровольному пожарному обществу исполнится 50 лет!



Дни безопасности  
в оздоровительных лагерях города Казани



День открытых дверей для кадетов  
в пожарной части города Набережные Челны



*Андрей Абрамов*

генеральный директор благотворительного фонда «Пицца Жизни»

# Андрей Абрамов: «Нельзя помогать одним, убивая при этом других»

**Как известно, путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Точно так же путь пролегает и к сердцам женщин, и детей, и стариков, уверены сотрудники казанского благотворительного фонда «Пицца Жизни». «Умение угощать — это один из инструментов любви», — говорит генеральный директор фонда Андрей Абрамов.**

**У**гощая вкусными вегетарианскими блюдами бездомных на улице, детей в приютах, стариков в Домах ветеранов, они не просто кормят людей, а увеличивают уровень счастья на земле. «Мы стараемся готовить не просто пищу, а пищу, заряжённую любовью. Вместе с ней мы передаем людям счастье!».

## **Вкусно, полезно, безвозмездно**

**— Андрей, почему вы кормите людей именно вегетарианскими блюдами? Это как-то связано с религиозной традицией?**

— Во многих традициях есть полный или частичный запрет на употребление мяса, однако наши благотворительные программы не используются в качестве инструмента религиозного служения. Мы кормим вегетарианской пищей, потому что она, во-первых, полезнее (сегодня это признает даже официальная медицина), во-вторых, вкуснее (если научиться её готовить), а самое главное, потому что девиз нашего фонда — «Милосердие и сострадание». Поедая чужую плоть, мы нарушаем этот принцип. Состра-

дание должно быть ко всем, в том числе и к животным. Нельзя помогать одним, убивая при этом других — мы обязаны защищать своих братьев меньших, а не съедать их!

**— С чего началась история миссии?**

— Казанский фонд входит во всероссийскую ассоциацию «Пицца жизни» — гуманитарную организацию по раздаче вегетарианской пищи социально незащищённым слоям общества и людям, пострадавшим от стихийных бедствий или военных кон-

## **Досье**

### **Андрей Абрамов**

*Родился:* 23 мая 1981 года в Тольятти

*Образование:* Тольяттинский государственный университет (машиностроение)

*Карьера:* в 1999 году начал со слесаря-ремонтника на «АвтоВАЗе», с 2004 года стал инженером-технологом, с 2010 года возглавил Фонд «Пицца Жизни»

*Семейное положение:* женат, двое детей (в процессе усыновления)

*Хобби:* футбол, велосипеды, философия

*Девиз:* Накормим всех! Никто не должен голодать!

*Свобода* — это возможность выполнять свой долг!

*Лучше плохо выполнять свой долг, чем хорошо чужой!*



Волонтеры благотворительного фонда «Пицца Жизни» на детском празднике в парке «Крылья Советов»

фликтов. На территории России деятельность организации началась с оказания помощи при землетрясении в Армении в 1988 году. Мы обеспечивали питанием мирных жителей при военных конфликтах в Грозном, Сухуми, Цхинвале. На международной арене наши добровольцы помогали кормить голодных на острове Шри-Ланка после цунами в 2005 году, в Японии после катастрофы на АЭС «Фукусима» в прошлом году.

**В Казани активная деятельность фонда началась в 1998 году. Наша стратегическая цель — организовать в городе точки раздачи бесплатного горячего питания.**

— Для бездомных людей?

— Нет, для всех желающих. Разве голодными бывают только бездомные? Разве студенты или пенсионеры всегда сытые? Поэтому сегодня, помимо программы для бездомных «Дайте этим людям шанс», мы выделяем и другие направления деятельности. Такие, как программа «Подарите им любовь», которая реализуется для детей-инвалидов, сирот, ребят из многодетных или неблагополучных семей. Также есть программа «Забота даёт надежду» для ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, инвалидов и одиноких пенсионеров и программа «Наше будущее», ориентированная на студентов. Кроме того, мы участвуем в различных городских праздниках и мероприятиях — Масленица, Сабантуй,

## Проекты фонда

### Студенческое кафе «Благо дарю»

Посетитель сможет поесть вегетарианскую пищу, даже если у него нет денег, а те, кто имеет средства и желание, смогут оплатить блюда выше рекомендуемых цен. Для работы требуются два повара, остальное будут выполнять добровольцы-студенты. Для воплощения проекта фонду нужна финансовая поддержка.

### Фургон «Пицца Жизни»

Организация точек раздачи горячего питания в людных местах города. В этом случае мы поможем снизить преступность, ведь человек, загнанный в тупик, испытывает сильный стресс и может совершить необдуманные поступки, нарушить закон. Для осуществления идеи необходимы автомобиль-фургон, термосы и другие технические средства, добровольцы.

### Женский клуб «Василиса»

Проект возрождения нравственности в обществе через женщин. Включает три направления: уроки нравственности для девушек двенадцати-шестнадцати лет, программу «Осознанное материнство» для женщин, которые планируют или вынашивают беременность, и женский клуб для тех, кто хочет общаться друг с другом на темы семьи, воспитания, женских обязанностей. Проект начал реализовываться.

### Экоферма «Пицца Жизни»

Создание фермы «без насилия», где будут выращиваться продукты питания по забытым или ещё неосвоенным экологичным технологиям.



*Волонтеры из казанского благотворительного фонда «Пища Жизни» оперативно выехали в Краснодарский край, чтобы помочь в организации горячего питания для пострадавших от наводнения*

День защиты детей и т.д. — угощаем казанцев вкусными вегетарианскими блюдами.

— **Какое из последних мероприятий запомнилось вам больше всего?**

— Мне очень понравился Праздник трезвости, который прошел на Чёрном озере весной. Там мы накормили около шестисот человек. Но самое главное — приняли участие в таком важном деле и показали, что без алкоголя веселей!

## **Пища для размышлений**

— **Есть такая фраза: «Хочешь накормить голодного — дай ему рыбу, хочешь, чтобы он никогда не голодал — дай удочку». Рыбу вы, конечно, не даёте, но, по сути, боретесь с самой проблемой голода, а не с её причинами. Какова ваша профилактическая миссия?**

— Член нашего попечительского совета Рамиль Измайлов (ныне директор преуспевающего предприятия) признавался, что в молодости сам не раз бывал в трудных жизненных ситуациях и очень хорошо понимает, как важна в это время поддержка: «Даже если

тебя один раз накормят — это уже большое благо», — вспоминал он. Поэтому своей главной целью наш Фонд ставит решение проблемы голода в обществе. Согласитесь, голодному человеку нет дела до других забот и ценностей.

Однако мы стараемся готовить не просто пищу, а пищу, заряжённую позитивом, любовью. Вместе с ней мы передаём людям счастье. Поэтому, в общем-то, нам не важно, накормим мы бедного или богатого: бедный решит насущную проблему голода, а богатый, надеюсь, задумается. Кормя на улицах, мы ставим задачу именно передать культуру уважения друг друга, дружелюбия, ведь умение угощать — это один из инструментов любви! Угощая друг друга просто так, мы несём счастье и гармонию в отношения. А когда развиваются человеческие ценности, получается благо для всего общества.

Таким образом, личным примером мы прививаем культуру милосердия и, надеюсь, способствуем формированию среди казанцев активной гражданской позиции, направленной на заботу о людях, природе и животных.

— **Волонтеры фонда тоже не едят животную пищу?**

— Большинство наших добровольцев разделяют идею вегетарианства, но мы не вме-



шиваемся в личную жизнь. Наша задача — вдохновлять на принятие возвышенных ценностей, а не заставлять.

Есть лично «наши» волонтеры, которые участвуют в программах постоянно, есть те, кто приходит помогать от других организаций, кто-то привлекается через социальные сети.

Я благодарен добровольцам за то, что они способны на бескорыстный труд, несмотря на то, что сейчас многие ориентированы только на прибыль. Я считаю, что мотивация на труд должна быть не «хлеб с маслом», а более высокая. Например, учёный в первую очередь должен трудиться ради научных открытий, спортсмен — ради высоких достижений, инженер — ради новых технологий и т.д. А если все будет думать только о своей выгоде, как же мы будем на Луну летать, Родину защищать? Мы же все продадимся тем, у кого больше денег!

**«Кормя на улицах, мы ставим задачу передать культуру уважения друг друга, дружелюбия, ведь умение угощать — это один из инструментов любви!»**

**— Накормить людей тоже денег стоит. Как много вы тратите средств и где их берёте?**

— За первый квартал 2012 года мы провели пятьдесят два мероприятия, накормив около пяти тысяч человек. На это было потрачено более 150 тысяч рублей. Мы получаем много частных пожертвований, также у нас есть попечительский совет, который финансирует основные проекты и поддерживает административный ресурс.

Члены нашего попечительского совета — руководители и бизнесмены, которые своим примером доказывают, что, вопреки стереотипам, у вегетарианцев с лихвой хватает сил, здоровья и энергии, чтобы быть успешными и счастливыми. А также то, что благотворительная деятельность — один из секретов процветания. Мне понравилось, как сказал один из членов нашего совета Василий Штерн: «Человек — это родник, условие существования которого — постоянная отдача притекающей в него воды».

## Спас 4000 жизней

**— Давно вы сами стали вегетарианцем?**

— Более десяти лет назад я отказался от мяса, рыбы и яиц, потому что вегетарианская пища намного вкуснее и разнообразнее. То, что я получил взамен — это здоровье, ясное сознание, высокая работоспособность и многое другое. Плюс польза для животных и экологии — подсчитано, что только за один год вегетарианец спасает около 400 жизней

(включая рыб и моллюсков) и более акра леса. Кроме того, чтобы вырастить один килограмм мяса, на прокорм скота уходит несколько десятков килограммов зерна (знаю на личном опыте, так как моя бабушка держала много живности), в то время как этим зерном можно было бы накормить всех голодных на планете.

Для здорового питания достаточно только зерна и молока. В этих продуктах есть все витамины и микроэлементы!

**— Как вы попали в Фонд «Пицца Жизни»?**

— Став вегетарианцем, я заметил, что многие остаются мясоедами, потому что просто не умеют готовить овощные и зерновые блюда. Мы с друзьями стали проводить курсы вегетарианской кулинарии. Поверьте, можно готовить все те же национальные блюда, но без мяса — и вкусней, и полезней. Например: котлеты, колбасу, яичницу, манты. Вскоре это увлечение поглотило всё моё время. Я стал ездить по различным фестивалям и организовывать вегетарианские полевые кухни. В результате мне предложили возглавить Фонд в Казани. В то время благотворительность для меня была непонятна, поэтому я полгода обучался в московском Фонде «Пицца Жизни». Помню, как мы раздали рекордное количество порций —

пять тысяч за день! В 2010 году я приехал в Казань и занялся развитием благотворительных программ нашего Фонда.

**— Вы сказали, что сначала благотворительность была для вас непонятна. Почему всё же решили заняться бескорыстной помощью?**

— Благотворительность — это Свобода! Несвободный не сможет ею заниматься, тем более посвятить этому жизнь. Свобода бывает разная: материальная, духовная, ментальная. Работая на заводе, я чувствовал себя рабом, и не потому что трудился на кого-то, а потому, что видел, как нас обманывают и не дают возможности влиять на процесс. Поэтому меня вдохновила идея помогать другим. Причём, просто давать деньги — это не гарантия помощи, кормить надежней. И, конечно, больше всего меня вдохновили друзья. **ОС**

## Помощь Крымску

**Волонтеры из казанского благотворительного фонда «Пицца Жизни» оперативно выехали в Краснодарский край, чтобы помочь в организации горячего питания для пострадавших от наводнения.**

Прибыв на место, группа добровольцев из Казани присоединилась к представителям южного фонда «Пицца для жизни» для совместного оказания помощи пострадавшим.

«Помимо раздачи обедов, мы развозим по городу хлеб и бутилированную воду. Мы хотим открыть свою казанскую точку раздачи, чтобы охватить больше народа. Поэтому нужна финансовая помощь. Администрация Крымска попросила нас кормить людей как минимум в течение месяца, пока не будет построено жильё для тех, кто остался без крова. Возможно, это будет временное жильё», — говорит генеральный директор благотворительного фонда «Пицца Жизни» Андрей Абрамов.

# Казнить нельзя, помиловать

## Сколько жизней может спасти предабортное консультирование

**М**олодая женщина пришла к врачу и, еле сдерживая слёзы, стала жаловаться:

— Моему ребёнку едва исполнился годик, а я снова беременна. Я ещё не успела отдохнуть от бессонных ночей и бесконечной стирки пелёнок. Я не уверена, что мой организм снова готов к такому стрессу, да и зарплату мужа с трудом хватает на троих...

— Так вы хотите, чтобы я избавил вас от ребёнка? — догадался гинеколог.

— Ну... да, — промямлила женщина.

— Тогда давайте убьём старшего, — неожиданно предложил врач. — Он уже немного пожил, повидал мир... Да и у вас до рождения ребёнка будет достаточно времени, чтобы отдохнуть.

— Какой ужас! — возмутилась будущая мама. — Как же можно убивать детей! — тут она на минуту призадумалась и... заплакала — до неё, наконец, дошёл смысл того, что она собиралась сделать.

К сожалению, такая реакция врачей скорее исключение, чем правило. Когда я, не помня себя от счастья, пришла к гинекологу, чтобы сообщить о своей беременности, первый её вопрос был: «Оставлять будем?» Мой ребёнок был незапланированным, но желанным, поэтому, несмотря на растерянность,

в которую меня ввёл столь циничный вопрос, я, не мешкая, ответила «да». Но, возможно, для кого-то такая обыденная постановка вопроса: оставить или избавиться, станет решающим доводом в пользу «избавиться»...

Однако до тех пор, пока аборт официально разрешены, мы не вправе обвинять врачей. Вопрос в другом: почему женщины идут на убийство своих нерождённых детей? Какие обстоятельства толкают их на это?

— За годы практики я проконсультировала немало женщин, решившихся на аборт, — рассказывает Юлия Шилова, психолог Центра защиты материнства и детства социального отдела Казанской епархии. — Многие из них были замужем, ни одна на улице не жила, не голодала. Так что часто проблемы заключаются не во внешних обстоятельствах, а в голове человека: в завышенных потребностях или неправильном видении ситуации. В аборте женщины видят «выход» и возможность быстро решить свои проблемы.

То есть в подавляющем большинстве случаев аборт выполняется не по медицинским показаниям, не в связи с угрозой здоровью, не из-за плохого материального положения, а только потому, что мы просто закоренелые эгоисты, которые боятся потерять временный покой и взять на себя дополнительные обязательства...

В Татарстане на каждые **100** родов приходится более **70** абортов

Россия ежегодно недосчитывается от **2,5** до **4 миллионов** детей

Чаще всего прерывают беременность женщины в возрасте от **20** до **30** лет

В **41%** случаев аборт служит причиной вторичного бесплодия



*Этот памятник нерождённым детям был установлен 28 октября 2011 года в Словакии. Он символизирует душу ребёнка, утешающую убитую горем мать*

## «Наша обязанность — спасти»

— Грех аборта очень распространён в наше время. Это русская духовно-нравственная катастрофа! — с сожалением отмечает иерей Владимир (Луценко), духовник Центра защиты материнства и детства, координатор направления защиты жизни, материнства

**«Я проконсультировала немало женщин, решившихся на аборт. Многие из них были замужем, ни одна на улице не жила, не голодала».**

и детства социального отдела Казанской епархии, отец четверых детей. — Я считаю, что причина в его оправдании советской идеологией и невозможности в течение долгого времени открыто говорить о том, что аборт — это грех и неприемлемое решение с точки зрения традиционной русской культуры.

С тех пор, как в 1920 году советская власть первой в мире легализовала аборт, их число в нашей стране остаётся одним из самых высоких на планете. С 1960-х до начала 2000-х годов число прерванных беременностей в России

в среднем вдвое превышало число родов. **В Татарстане ежегодно в утробах матерей гибнет более 33 тысяч детей. Это около 100 младенцев в день...**

— Эти дети ни в чём не виноваты, разве только в том, что ещё маленькие и не могут себя защитить, — продолжает отец Владимир. — Спасти их жизнь — наша прямая христианская обязанность по заповеди Божией о любви к ближнему. Невозможно оставаться бездейственным и равнодушным, зная, что где-то

в это время убивают ни в чём не повинных нерождённых детей. Так как аборт является плодом целенаправленной пропаганды, то для исправления ситуации нет другого выхода, как только через призыв к человечности женщин и мужчин.

Этот призыв священнослужитель и его помощники распространяют через деятельность Центра защиты материнства и детства, созданного при Свято-Успенском Зилантовом женском монастыре.

— Когда для меня стали очевидны масштабы абортов, пришло осознание необходимости коллективной просветительской работы по защите жизни, материнства и детства. Так в августе 2010 года по инициативе прихожан и при содействии Медицинского отдела Казанской епархии был создан наш Центр.



*Психологи Центра защиты материнства и детства: «Мы помогаем будущим мамам, потому что наш девиз — «предупредить легче, чем реабилитировать». И нам безразлично, что будет со страной, в которой мы живём!»*

## Сохранить и дитя, и мать

Работа в Центре ведётся по нескольким направлениям, включая просветительскую деятельность, духовное окормление, психологическую и материальную помощь мамам, работу телефона доверия. Пожалуй, наиболее ощутимый эффект приносит предабортное консультирование женщин, намеревающихся прервать беременность. Первый кабинет предабортного консультирования был открыт 17 ноября 2010 года в женской консультации № 2. К настоящему времени были открыты ещё два: при роддоме № 1 и городской больнице № 2. За прошлый год в них было проконсультировано более 500 женщин. **Практика показала, что 10-12 процентов из них сохраняли беременность и стали мамами!** К сожалению, такие кабинеты есть не во всех женских консультациях, да и там, где они есть, далеко не все идущие на аборт попадают к психологу.

— Из-за отсутствия поддержки руководства консультаций, нежелания врачей сотрудничать и, как следствие, малого количества женщин, приходящих на консультации, кабинеты пришлось временно закрыть, — с сожалением сообщила незадолго до выхода статьи секретарь Центра Ольга Степаненко.

А ведь подобные беседы-консультации с женщинами по всей России, по расчётам главы попечительского совета программы «Святость материнства» Натальи Якуниной, могли бы сохранять более 200 тысяч жизней ежегодно.

— Порой достаточно лишь рассказать о том, что такое аборт и каковы его последствия, поддержать женщину, выслушать её или показать видео про прерывание беременности, чтобы она отказалась от этого шага, — делится опытом Юлия Шилова. — Сопротивление у женщины, идущей на аборт, возникает в связи со стрессом, нахождением в состоянии

## Как православие относится к контрацепции?

Что конкретно Церковь может порекомендовать тем, кто хочет контролировать количество детей в своей семье?

В брошюре профессора Московской духовной академии А.И. Осипова «Любовь, брак, семья» сказано: «Православная Церковь не призывает супругов к стихийным, нравственно неконтролируемым отношениям, но она не требует и полного воздержания от тех, кто по вполне объективным причинам (например, бесплодие, возраст, нищета и др.) не может иметь детей... Существуют современные научные методы распознавания плодности, которые позволяют любой женщине, независимо от особенностей её организма, проводя несложные наблюдения, определять плодные дни с точностью 98—99,8 %. Применение данного метода не предполагает никаких искусственных противозачаточных средств».

«туннельного зрения», когда единственным выходом ей кажется прерывание беременности. Задача психолога — помочь приподняться над ситуацией, постараться расшатать ошибочную позицию и точку зрения, поискать вместе лучшие варианты. А самыми эффективными, конечно, служат обычные поддержка, сочувствие, сопереживание и душевное тепло.

Смысл предабортного консультирования не только в том, чтобы сохранить жизнь ещё нерождённого человека (и его потомков), но и в том, чтобы сохранить материнскую сущность конкретной женщины (и отцовскую — мужчины). То есть провести профилактику так называемого постабортного синдрома.

— Аборт — единственная операция, которая не лечит, а калечит, — продолжает психолог. — Страдает репродуктивное здоровье матери, и ещё более тяжёлые последствия остаются в её душе. Сколько раз на протяжении многих лет приходится выслушивать очередную печальную историю женщины,

— Почему лично я работаю в Центре защиты материнства и детства? Потому что наш девиз — «предупредить легче, чем реабилитировать». И нам безразлично, что будет со страной, в которой мы живём. Как можно жить, спокойно зная, что где-то рядом убивают детей? — отвечает Юлия Шилова. — Вот многие удивляются: почему мы «плохо живём». А может рассчитывать на счастливую жизнь страна, лидирующая по количеству абортов? Как можно построить счастье на крови? Аборт — жестокое убийство самого незащитного. Ведь жизнь человека начинается ещё в утробе.

**P.S.** В прошлом году в Татарстане впервые за 19 лет рождаемость превысила смертность. Также постепенно сокращается количество абортов. Тем не менее, в республике показатель прерывания беременностей остаётся выше среднефедеративного. В 2011 году в Татарстане было сделано 33 тысячи 438 абортов. Это сопоставимо с численностью, например, Балтасинского района республики.

*Материал подготовила Яна Ильина ОС*

## «"Кто последняя?" — задаю обыкновенный вопрос. Передо мной шесть молодых женщин, некоторые прямо девочки совсем. Что странно — ни у одной нет живота».

прервавшей жизнь своего ребёнка. Ей хотелось «быстро решить свои проблемы», да только после этого не стало спокойнее, а наоборот. Проблема, которая якобы толкнула женщину на сей шаг, видится уже малозначащей; вот только назад уже ничего не вернуть...

Но если женщина всё же прервала беременность и испытывает постабортный синдром, работники Центра никогда не откажут ей в помощи и поддержке. Кроме того, в Центре помогают мамочкам, которые оказались в трудной жизненной ситуации, а также небеременным женщинам, имеющим семейные проблемы. При необходимости оказывается материальная помощь.

## Легче предупредить

— Защита жизни нерождённых детей — новое направление в благотворительной деятельности Православной церкви, потому что до революции 1917 года не существовало такой общественной беды, массово распространённой, — отмечает отец Владимир. — Признаюсь, не сразу нашлись христиане, способные к такой благотворительной деятельности. Сейчас в Центре работают шестеро. Они узнали о нём из газет и просветительских материалов, распространяемых в Церкви. Их работа безвозмездна, за исключением деятельности, требующей специальных профессиональных навыков, например, психологов.

### Из письма прихожанки

31 неделя моей второй беременности. Окрылённая иду на ЭКГ плода. На двери указанного в направлении кабинета табличка: «Малая операционная». Кольнуло нехорошее предчувствие.

«Кто последняя?» — задаю обыкновенный вопрос, занимаю очередь. Передо мной ещё шесть молодых женщин. Некоторые прямо девочки совсем. И вот странно. Ни у одной нет живота. Ну, думаю, сроки маленькие. Я невольно вглядываюсь в их лица. Как напряжены! Почему? Не прошло и пятнадцати минут как все мои вопросы разрешились. Из кабинета выходит женщина в белом халате. Окинув быстрым взглядом очередь, замечает меня: «Заходите быстрее, сейчас аборты начнутся!»

Вот это да! На ватных ногах поднимаюсь, иду в зловещный кабинет. Получается, что в одной комнате убивают детей и забывают об их будущем здоровье!

Выполняя указания врача, нажимаю на кнопку, почувствовав шевеления моей малышки. «Тук-тук-тук-тук» — это бьётся её маленькое сердечко. Так громко, так слышно, так чётко! Может быть, они там в коридоре услышат этот стук? Может, побегут к гардеробу, оденутся и уйдут сейчас же? Решат, что им ЭТО НЕ НАДО! Что им НАДО услышать сердечки своих малышек!

...«Всё, можете вставать». Процедура закончилась. С моим уходом в очереди начинается оживление. Девчонки окружили врача. Ни одна не ушла...

# Сказочная страна

Как волшебные герои помогают воспитывать детей

**Б**ыть родителем — главная радость в жизни и большая ответственность. Даже если малыш с рождения в семье, родители не всегда правильно оценивают его поступки. «Мой ребёнок не умеет играть с детьми — в песочнице отнимает игрушки и дерётся, что делать?» или «Сын не умеет общаться — у него постоянно отнимают игрушки, а он молчит, что делать?». Первые сложности в общении ребёнка с другими детьми проявляются в сюжетно-ролевых и совместных играх. И «Агрессор», и «Тихоня» проблемны, так как и у того, и у другого, как бы сказали психологи, не сформированы коммуникативные навыки. Одёрнуть, отшлёпать и накричать гораздо проще, чем искать причину, почему их малыш так поступает; не разобравшись, родители неосознанно строят стену непонимания. Результат — чадо становится неуправляемым.

лей) шлёпаем его. Оказалось, так поступать ни в коем случае нельзя — будет только хуже (что, кстати, соответствовало действительности)! Правильнее взять ребёнка за локотки, посадить перед собой, посмотреть в глаза и объяснить, почему так делать нельзя. Когда мы попробовали так поступить, наш сын сразу затих, что очень на него непохоже».

А что же делать приёмным родителям, когда ребёнок в семью приходит уже со своим жизненным «багажом»? Иногда такие дети первое время не плачут и не смеются — у них бессознательный запрет на выражение чувств. Также совершенно по-разному приёмные и кровные дети реагируют на одну и ту же ситуацию, например, в качестве проявления любви малыш из социального учреждения может ударить человека. Приёмные дети боятся открывать для себя что-то новое — им проще сказать «нет, я это не хочу» или «мне это не нравится», чем что-то попробовать впервые.

**Исследования ученых показали: когда детям предлагаются два варианта примера для подражания — хороший и плохой, то они выбирают первый.**

## Ребёнок с «багажом»

«Мы обратились к специалистам, когда поняли, что не в состоянии контролировать нашего четырёхлетнего сына, — делится мама троих детей Светлана. — После общения с психологом поняли, что всё делаем совершенно неправильно. На вопрос, как мы поступаем с сыном, когда он ведёт себя буйно, ответили, что (как и большинство родите-

Ещё одна большая проблема — отсутствие чувства меры в еде, особенно когда малыш недоедал из-за своих кровных родителей.

## Добрый дом

Многие приёмные мамы и папы загружают детей кружками, спортом, творчеством, чтобы направить нереализованную энергию ребёнка на созидание, дабы она не перешла в агрессию. Но есть и другой путь —



*В правильно подобранной мамой терапевтической сказке ситуация главного героя напоминает ситуацию мальчика. История покажет ребёнку, что и другие испытывают такие же чувства, поможет мальчику накопить необходимый опыт*

работа с психологами, которая помогает детям разобраться в себе и скорректировать поведение и образ жизни.

«Большинству детей, неважно, в каком возрасте их взяли в семью, родители читают сказки, — рассказывает приёмная мама с трёхлетним стажем Валентина. — Слушая в детстве сказки, мы получаем информацию о добре и зле, о взаимоотношениях персонажей, об уважении к взрослым. Возможно, поэтому у многих приёмных детей привязанность к родителям скорее потребительская: «Ты мне должен». Как-то мне на глаза попала книга по сказкотерапии. Прочитав её, я поняла, что этот вариант терапии как нельзя лучше подходит к работе с нашими детьми. Через некоторое время я познакомилась со специалистами казанского Центра сказкотерапии «Добрый Дом», вскоре родился совместный проект, на реализацию которого мы получили грант».

Занятия с детьми начались недавно, весной этого года, но организаторы уже отмечают заметные результаты. Слушая сказки, дети знакомятся со своими чувствами, учатся управлять ими. Да и родители признаются, что стали лучше понимать своих чад, — когда у ребёнка уходит напряжение, он учится доверять взрослым, быстрее налаживается контакт и начинаются партнёрские отношения. У школьников повысилась самооценка, улучшились отметки. Снизилось количество депрессий.

## Как самому написать сказку

1. Обдумайте проблему, которая беспокоит ребёнка. Посмотрите на ситуацию глазами ребёнка, который пытается с ней справиться.
2. Сформулируйте главную идею повествования. Какие мысли вы хотите донести до ребёнка? Какие решения предложить? Учитывайте, что они не должны быть слишком сложными.
3. Начните историю с описания героя или героини, у которых похожие проблемы, ребёнок сразу начнёт отождествлять себя с героем.
4. Упомяните положительные черты, которыми герой похож на вашего ребёнка.
5. Опишите конфликт, а потом переходите к его разрешению.
6. Стремитесь писать простым языком, приспособьте свой словарный запас к уровню ребёнка, а длительность — к степени устойчивости детского внимания.
7. У истории должен быть счастливый конец. В малыша нужно вселить уверенность, что у него всё получится, он обязательно найдёт выход из своего затруднения. Мораль должна быть понятна ребёнку.

*Читая рассказ, следите за своим ребёнком: когда он внимателен, захвачен сюжетом, когда ему скучно. Если он весь сосредоточен, вы на верном пути. Читайте медленно, оставляя место для детского комментария. Сказки, рассказанные на сон грядущий, оказывают успокоительное воздействие, создают добрую и тёплую атмосферу. Рассказ сказок можно сочетать с рисованием, лепкой, аппликацией.*



*Важный элемент игры — куклы-марионетки. Ведь кто такой кукловод? Тот, кто может управлять — управлять своими эмоциями и желаниями. Так формируются процессы саморегуляции ребёнка*

## В-Ось-питание

«Сказкотерапия — это воспитательная система, — рассказывает директор регионального центра сказкотерапии «Добрый Дом», специалист международного уровня по семейному благополучию и воспитанию детей, клинический психолог Юлия Смирнова. — При этом «воспитание» понимается как «в Ось питание», питание Оси, жизненного стержня человека, развитие его самосознания и духа на основе общечеловеческих ценностей».

**Представим наш внутренний мир в образе сказочной страны, которой правит Король. Он имеет множество слуг: чувства, желания, намерения. Самое главное для нас — разделить Короля и его слуг.**

Проект начался с младшей группы — малышей шести-семи лет и группы подростков восьми-девяти лет. «Сначала дети были закрыты, им было сложно принять новое пространство, — делится Юлия. — Со слов родителей, они не доверяют взрослым. Если что-то случилось, вместо того чтобы пойти рассказать об этом маме или папе, уходят в свой угол, прячутся «под кроватью». У них множество страхов, в том числе боязнь, что они никому не нужны и их снова бросят. А вот начать общаться с героем из сказки ребёнку гораздо проще, чем со взрослым. С другой стороны, по нашим наблюдениям, дети из группы приёмных отличаются от семейных тем, что больше помогают друг другу — если ребёнок отвлекается, другие его при-

зывают к вниманию. Среди них нет конкуренции, нет такого, что нужно выжить одному, у них взаимопомощь и взаимоподдержка.

## Его величество Внутренний мир

Когда обсуждался проект, родители обозначили задачи, которые они хотели бы решить. Одна из главных проблем состоит в том, что дети не знают меры ни в еде,

ни в эмоциях. «Это вдохновило нас на создание программы «Страна внутри нас», — рассказывает Юлия. — Её идея — представление нашего внутреннего мира в образе сказочной страны, которой правит добрый и мудрый Король. Он имеет множество слуг: чувства, желания, намерения. Самое главное для нас — разделить Короля и его слуг (а на психологическом языке — «усилить Я»). Для этого мы последовательно знакомимся со слугами Короля, узнаем их поближе, понимаем, что самое главное качество королевского слуги — чувство МЕРЫ. Образ Меры — образ баланса во внутреннем мире».

Таким образом, в форме игры ребёнку рассказывается, что у каждого есть свои чув-



ства: радость, злость, грусть и т.д. Бывает, что какое-то из чувств задерживается у Короля надолго. Если радость пришла и задержалась, хорошо это или плохо? Сначала хорошо, но через некоторое время Сила уходит, казна пустеет, жители недовольны – некому работать. Поэтому появляется герой Мера, чтобы было кому следить за слугами, контролировать их. Иначе слуга становится Королём и начинает управлять нами. Так со стороны дети наблюдают, как нужно поступать в той или иной ситуации, управлять своими чувствами, как победить страх, если он занял место Короля.

Затем в игру вступают куклы-марионетки. Ведь кто такой кукловод? Тот, кто может управлять. В данном случае – управлять своими эмоциями и желаниями. Так формируются процессы саморегуляции ребёнка. «На занятиях в «Добром доме» дети смогли открыть друг друга по-новому – научились рассказывать о своих чувствах, наблюдениях, ушёл страх общения, они заново подружились, – делится наблюдениями директор Центра сказкотерапии. – Когда кто-то из ребят пропускал занятия, он очень расстраивался, и это хороший показатель того, что детям нравилось разбираться в себе, развиваться, открываться. Под конец программы у ребят появилось осознание ценности семьи: насколько важны мама и папа, насколько важны они сами, каков вклад каждого.

## В добрый путь

Ещё одной из заявленных приёмными родителями проблем было то, что дети без спроса берут чужое. В форме игр и бесед ребятам объяснили, почему брать чужое не хорошо, что своим поступком они делают кому-то плохо, а не просто начинают владеть понравившейся вещью. Детей наставляли примерно так: «Не покупайся на вещь. Прояви терпение – станешь хватать, можно беду накликаешь. Хватаешь – управляешь страстью. Ты собой не управляешь! Ты в плену. Из плена трудно сбежать. Необходимо освобождение. Поэтому не ты управляешь, а нетерпение. Давай его, нетерпение, нарисуем и найдём способ, как его победить. Ведь ты Хозяин своим чувствам!»

Следующим этапом стало создание вместе с родителями помощника семьи – куклы-домовёнка Доли, который будет помогать разрешать многие сложные вопросы. Ведь иногда через куклу гораздо легче донести до ребёнка какую-то информацию, тогда он воспринимает её быстрее и не обижается. Например, пожуришь, почему в доме не наведён порядок. Можно сделать это от лица куклы, что будет восприниматься менее болезненно, чем от лица мамы или папы. Да и самому ре-

бёнку проще чем-то поделиться с родителями через куклу, например, рассказать о своих трудностях и страхах.

Одним из наиболее важных этапов программы стало создание в «психологической песочнице» двух миров – детского и взрослого. Родители презентовали мир взрослых: рассказали о всех радостях и трудностях этого мира, о его возможностях и искушениях. А дети построили свой мир. И, конечно же, был создан общий мир, в котором правит Любовь. «Могу сказать, что дети из приёмных семей очень благодарные, – подводит итог Юлия. – Вся информация, которую мы передали через сказку, для них была новой. Было интересно, и они многое приняли для себя... Для того чтобы внутренний Король вырос, требуются огромное терпение и время. Но теперь путь освещён!»

*Материал подготовила Наталья Глазева ОС*

## Окно в мир ребёнка

Мы редко утруждаем себя взглядом на ситуацию глазами ребёнка. Малышу, который боится темноты, говорим: «Не выдумывай, ты у себя дома, там никого нет». От такого объяснения ребёнок не чувствует себя лучше, его не понимают, страх только усиливается. Такое отношение вбивает клин между родителями и ребёнком, усложняет дальнейшее общение. В правильно подобранной мамой терапевтической сказке – ситуация главного героя (кто бы он ни был – слоник, мальчик, зайчик) напоминает ситуацию малыша. Например, если ребёнок застенчив, вы можете прочитать ему сказку о стеснительном мальчике. История покажет ребёнку, что он не одинок в своих страхах, что и другие испытывают такие же чувства. Сказка поможет малышу накопить необходимый опыт. Непосредственные переживания оказывают на детей более сильное влияние, чем просто словесные поучения. Родители могут постоянно напоминать о том, что комнату надо содержать в чистоте, а перебивать взрослых некрасиво, однако нотации мало что меняют. Но если нравоучение упаковать в сказку, оно становится действенным. Когда ребёнок «открывает упаковку» и до него доходит смысл сказки, в нём проявляется способность к переменам. Ведь малышу нужен пример, поскольку многое в жизни детей строится на подражании. Исследования учёных показали, что когда детям предлагаются два варианта примера для подражания – хороший и плохой, то они выбирают первый.

## Опыт



*Наталья Урейская*

журналист

# «Мой МИР» — мир, где правит Природа

**Вряд ли сегодня кто-то сможет внятно объяснить, почему «ботаниками» называют тех, кто не вписывается в представление о современном молодом человеке. Видимо, кто-то предположил, что есть крутые «мачо» и есть хлюпки с книжками, которые впустую тратят время, изучая что-то ненужное, вроде инфузории-туфельки и какой-то травы.**

**З**абыв при этом, что нет ничего прекраснее, разнообразнее и совершеннее природы, её животного и растительного мира. И что постижение её тайн позволяет человеку развиваться в самых разных областях — медицине, технике, архитектуре. А в последние десятилетия — и в экологии, науке, позволяющей человеку правильно вписаться в окружающую среду, пока

ли сообща противостоять бездушному и потребительскому отношению к природе.

В Татарстане присоединиться к экологическому сообществу можно с помощью уникального просветительско-образовательного проекта «Мой МИР».

— Проект создан для энтузиастов-экологов, для молодых людей, верящих в яркое будущее, готовых делать смелые шаги в жизни и вдохновлять на это других, — говорит руководитель программы, тренер, коуч-продюсер АНО Академии открытых коммуникаций Владимир Болжеларский. — Наша цель — экологическое просвещение и воспитание молодёжи, пропаганда идей сохранения и приумножения биоразнообразия, бережения того, что попадает в Красные книги.

**«Мой дед рассказывал мне, что дома издавна строились всем миром, и этим миром были друзья и родственники».**

бездумное использование природных ресурсов не привело Землю (а вместе с ней и человеческое сообщество) к непоправимой катастрофе. Поэтому сегодня крайне необходимо, чтобы «ботаников» — людей грамотных, думающих, наблюдающих за природой, изучающих и любящих её, становилось всё больше и больше. Нужно создавать условия для обучения и объединения людей с прогрессивным экологическим мышлением, чтобы они мог-

## Как построить чудо-дом

Проект состоит из трёх частей. Первая часть — это семинарские занятия, на которых своими знаниями и опытом делятся учёные, интересные люди и мастера. Доступным языком они рассказывают участникам о мировых экологических тенденциях и разработках. Знакомят



*Пребывание во время смены лагеря на территории заповедников и национальных парков учит, воспитывает, формирует экологическое мировоззрение. Участники проекта попадают в иную реальность – в мир, где природа – полноправная хозяйка*

их с тем, как можно построить экологичное жильё, создать экосады и огороды с помощью методов природного земледелия и грядок Зеппа Хольцера.

Первый такой семинар прошёл с 19 по 20 мая в селе Антоновка Камско-Устьинского района Татарстана. Провёл его вице-президент Международной академии экологии Евгений Широков. Он рассказал и показал, как можно построить энергоэффективный экодом.

– Мой дед рассказывал мне, что дома издавна строились всем миром, и этим миром были друзья и родственники, – вспоминает Владимир. – Я проникся его словами и пригласил друзей – участников проекта «Мой МИР» – на строительство нашего экологического дома. Мы с радостью делились работой и чудом совместного дела.

На семинар приехало около пятидесяти человек со всей России. Приятным сюрпризом для организаторов стало то, что в семинаристы записался Искандер Сайфуллин – один из архитекторов мечети Кул Шариф.

## Приключение начинается

Вторая часть проекта состояла из занятий по природному земледелию и экостроительству. И третья часть – это молодёжный образовательный экологически-просветительный лагерь. В нынешнем году он стартовал 7 июля в том же селе Антоновка.

– Его участники – это молодые люди от семнадцати до тридцати лет, готовые делать смелые шаги в будущее, желающие посвятить себя экологии земли, экологии человечества, экологии семьи, – рассказывает автор программы. – В этом лагере они смогут в кратчайшие сроки понять и ощутить на собственном опыте, что такое команда. Каковы законы взаимодействия в ней, как внутри неё проявляется человек. Кроме того, участники узнают, как создавать особо охраняемые территории регионального уровня.

Преподаватели, ведущие биологические дисциплины – это учёные, научные сотрудники заповедников и национальных парков Москвы, Санкт-Петербурга,



*Вице-президент Международной академии экологии Евгений Широков рассказал и показал, как можно построить энергоэффективный экодом*

Казани. Их увлечённость своим делом и высочайший профессионализм станут ещё одним открытием для молодых людей и не только подарят новые знания, но изменят их отношение к учёбе вообще, а к биологии — в частности.

### **«Близость к природе превращает ребят в социально ответственных граждан, которые начинают задавать себе вопросы: "Если не я, то кто?" и "Если не сейчас, то когда?"»**

— Экологические лагеря призваны, с одной стороны, удовлетворить человеческую потребность в общении с природой, уединении, а с другой — решить социально-экономические и природоохранные проблемы регионов: сохранить биоразнообразие, поддержать заповедники и национальные парки. А также развить возможности экологического туризма как одного из потенциальных рычагов экономического развития, — поясняет Владимир. — Однако не стоит воспринимать эту программу как что-то скучное и сугубо научное. Во время смены лагеря запланировано приключение. После обязательного курса биологических дисциплин все от-

правляются в поход на четыре дня. Поход для большинства молодых людей — экстремальное приключение, поскольку многие никогда не ночевали в палатках, не носили рюкзаков, не готовили на костре, не плавали на лодках. И даже неожиданный дождь или непогода воспринимаются как необыкновенное и яркое событие.

### **Если не сейчас, то когда**

Пребывание во время смены лагеря на территории заповедников и национальных парков учит, воспитывает, формирует экологическое мировоззрение. Участники проекта сразу попадают в иную реальность — в мир, где природа — полноправная хозяйка, где не работают мобильные телефоны, нет городской суеты и шума, нет магазинов, но зато есть плеск реки, шум ветра, роса на траве, лесные шорохи. Такие смены позволяют сплотить молодых людей. Вернувшись, они горят желанием продолжить совместную деятельность и активно участвовать в природоохранных мероприятиях на особо охраняемых природных территориях Татарстана.

— Близость к природе превращает ребят в социально ответственных граждан, которые начинают задавать себе вопросы: «Если не я, то кто?» и «Если не сейчас, то когда?» — делится впечатлениями автор проекта. — И, может быть, это и есть самый ценный эффект экологического просвещения! Даже такое короткое путешествие в царство природы позволяет создать уникальное пространство для воспитания, в котором есть всё: красота, гармония, справедливость, есть место познанию, творчеству, искусству, вдохновению, радости и любви. **ОС**

### **Что уже сделано**

— Мы остановили ежегодный поджог сухостоя, благоустроили два родника и колодцы, очистили пляж, провели ряд исследований территорий со специалистами энтомологии, орнитологии и ботаники на предмет выявления редких видов животного и растительного мира, провели семинары по экостроительству и природному земледелию, — подводит итоги Владимир Болжеларский.



*Блаженный князь Пётр, правивший на Муромской земле в XIII веке, взял в жёны простую, но очень мудрую девушку Февронию, в благодарность за то, что она исцелила его*

# Гимн супружеской любви и верности

**Праздник семьи и верности вошёл в нашу жизнь всего несколько лет назад, но очень быстро обрёл народную любовь и популярность.**

**И**ногда его называют русским Днем святого Валентина. В православии он почитается как день святых

Отмечается праздник православных покровителей семьи и брака 8 июля (25 июня по старому стилю). Считается, что в этот день мощи святых князя и княгини были перенесены в собор Рождества Богородицы на Воеводской горе, где хранились до советского времени. В конце 1930-х годов собор был снесён, а тела Петра и Февронии обрели свой покой в городе Муроме Владимирской области.

**«Ко всем питали они равную любовь, не любили жестокости и стяжательства, не жалели тленного богатства, но богатели божьим богатством».**

Петра и Февронии Муромских. А с 2008 года (Года семьи) при поддержке Светланы Медведевой он был объявлен всероссийским Днём семьи, любви и верности.

История жизни святых, ставшая гимном супружеской любви и верности, описана в «Повести о Петре и Февронии Муромских». Повесть была составлена

по распоряжению митрополита Макария писателем и публицистом Ермолаем-Еразмом к московскому церковному собору 1547 года, на котором были канонизированы святые муромские супруги.

Блаженный князь Пётр, правивший на Муромской земле в XIII веке, взял в жёны простую, но очень мудрую девушку Февронию, в благодарность за то, что она исцелила его. «Жили они благочестиво, ни в чём не преступая божии заповеди», однако бояре невзлюбили княжну за её простое происхождение и решили прогнать из города. Князю же Петру было проще расстаться с властью, чем со своей верной супругой, поэтому сели они на ладью и уплыли из Мурома по матушке Оке. Но не долго пришлось им скитаться — городские вельможи в погоне за властью перебили друг друга, а те, кто уцелел, молили князя о возвращении. «Блаженный князь Пётр и блаженная



*Князю Петру было проще расстаться с властью, чем со своей верной супругой*



*Памятник святым благоверным Петру и Февронии, открытый в Ярославле*

княгиня Феврония возвратились в город свой. И правили они в городе том, соблюдая все заповеди и наставления господние безупречно, молясь беспрестанно и милостыню творя всем людям, находившимся под их властью, как чадолюбивые отец и мать. Ко всем питали они равную любовь, не любили жестокости и стяжательства, не жалели тленного богатства, но богатели божьим богатством. И были они для своего города истинными пастырями, а не наёмниками. А городом своим управляли со справедливостью и кротостью, а не с яростью. Странников принимали, голодных насыщали, нагих одевали, бедных от напастей избавляли»...

...В общем, жили они долго и счастливо и умерли в один день. И даже были похоронены в едином гробу. «Припадающие с верой к раке с мощами их щедро обретают исцеление.

Мы же по силе нашей да воздадим похвалу им». **OC**

## Обращение редакции



Выражаем признательность авторам и героям статей за предоставленные фотоматериалы.

Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: [charity@alpari.org](mailto:charity@alpari.org)

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Издаётся Благотворительным фондом «Альпари» [www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru)

Журнал «Открытое Сердце» — лауреат конкурса «Благотворитель года» в номинации «Социально ориентированные СМИ»



Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально  
Тираж 2000 экземпляров  
Распространение бесплатное

### Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

### Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

### Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

### Дизайн и вёрстка

Евгения Игнатьева

### Корректор

Евгения Игнатьева

### Над выпуском работали

Полина Смирнова

Наталья Гилазева

Лилия Гильмутдинова

Наталья Урейская

Екатерина Пермякова

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в типографии «ТАТГРАФ» по адресу: г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес [charity@alpari.org](mailto:charity@alpari.org), или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда [www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru)



## Поддержите «Надежду» для особых детей

В нашем городе сложилась такая ситуация, что дети-инвалиды не могут посещать занятия с квалифицированными педагогами регулярно. Предназначенные для этого реабилитационные центры готовы принять их только на четыре месяца в году.

А ведь обычные дети ходят в детский сад и общаются со своими сверстниками круглый год. Не говоря уже о том, что при нерегулярных занятиях у ребят с множественными нарушениями происходит спад в развитии. Для того чтобы они вместе со своими мамами не сидели в четырёх стенах, опытные педагоги проекта «Надежда» проводят для них постоянные занятия с логопедом, уроки творчества, музыки, хореографии, подготовки к школе, сказкотерапии и ЛФК. Количество родителей и детишек, ждущих внимания и поддержки, в нашем городе велико. И такие центры нужны в каждом районе Казани — в шаговой доступности для желающих их посетить.

Приглашаем всех неравнодушных к проблеме особых детей поддержать проект. Затраты на один такой центр составляют порядка 10 000 рублей в месяц. Они идут на зарплаты педагогам, покупку развивающих игр и других, необходимых для занятий, материалов.

Благотворительный Фонд Альпари  
р/с: 40703810500000000349  
в ЗАО АКБ «ТАТИНВЕСТБАНК» г. Казань  
БИК: 049209767  
к/с: 30101810900000000767  
420043, РТ, г. Казань, ул. Калинина, д. 48,  
ИНН: 1655102767  
КПП: 165501001

