

открытое сердце

журнал о доброте

№ 11 (06) 2011

Гузель Удачина:

«Нарушений прав ребёнка не будет, если в семьях воцарится любовь»

РАБОТА ЗА «СПАСИБО»

Что такое корпоративное волонтерство?

«БЕЛЫЕ И ПУШИСТЫЕ», НО С ТВЁРДОЙ ПОЗИЦИЕЙ

Молодёжный антинаркотический отряд «Барс»

ЕСЛИ Б Я БЫЛ ПРЕЗИДЕНТОМ

Дети о благотворительности и будущем нашей страны





Снова в школу 2011!

Приглашаем всех неравнодушных взрослых помочь собраться в школу ребятам из детских социальных учреждений!

Каждый из нас помнит, как приятно открывать свой новый пенал, писать в красивых тетрадках красивыми ручками и карандашами.

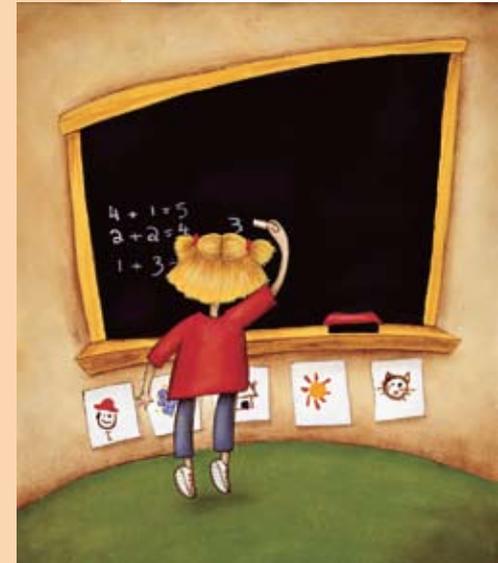
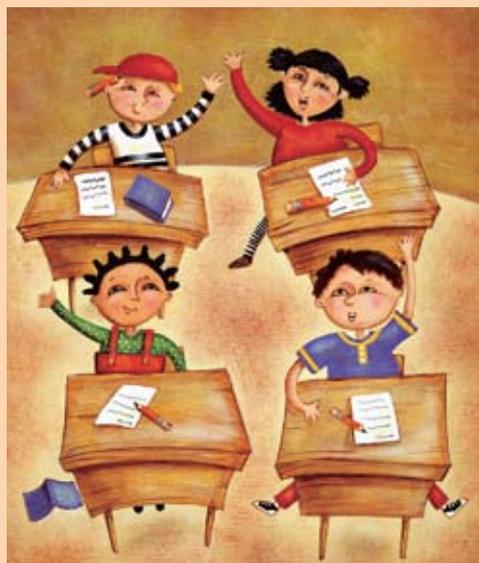
Многие ребята в детских социальных учреждениях нуждаются в нашей поддержке, чтобы достойно встретить 1 сентября. Детям нужны ранцы, тетради, письменные принадлежности, товары для творчества, спортивная форма и обувь.

Как вы можете помочь?

1. Возможно, у вас или ваших знакомых остались неиспользованные канцтовары и вещи, которые сейчас уже не нужны.
2. Вы можете приобрести что-то из канцтоваров для детей и передать сотрудникам нашего Фонда.
3. Перевести на расчетный счет деньги с пометкой «Акция "Снова в школу!"», на которые будут закуплены необходимые вещи.
4. Организовать на своем рабочем месте сбор канцтоваров или денег, которые потом сможете нам передать.
5. Рассказать об этой акции своим знакомым и друзьям, чтобы они тоже приняли участие.

Все собранные вещи будут доставлены получателям и вручены в праздничной обстановке, с клоунами-аниматорами.

Акция проходит до 25 августа. Более подробную информацию можно узнать на сайте www.alpari-charity.ru, по телефону 267-61-11.



Слово издателя



Дорогие читатели, уважаемые коллеги!

Этот номер журнала мы посвятили Международному дню защиты детей. В детстве нам кажется, что весь мир вокруг создан только для нас, и нет ничего проще, чем быть здоровыми и счастливыми. Но именно дети наиболее уязвимы и очень зависят от взрослых. Возможно, поэтому около 70 процентов всех Благотворительных фондов в России оказывают помощь подрастающему поколению: борются за права детей с ограниченными возможностями, помогают справиться с трудноизлечимыми болезнями, «воспитывают» достойных родителей, да и просто дарят подарки, устраивают праздники, чтобы сделать их более счастливыми.

Каким видят дети своё будущее, как сделать так, чтобы дети-инвалиды не были аутсайдерами, что такое «буккроссинг» и чем помочь ребёнку, который никогда не станет взрослым? Ответы на все эти вопросы в новом номере журнала. Если наши дети будут счастливы — мир будет лучше. Приятного чтения!

С уважением,
Андрей Дашин
Директор Благотворительного фонда «Альпари»

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials and a surname, written over a horizontal line.

Содержание

Календарь событий

3 События весны

Персона

7 **Гузель УДАЧИНА:**
«Нарушений прав ребёнка не будет, если в семьях
воцарится любовь»

Есть мнение

11 **Готовы ли казанцы поддержать хоспис?**

Практика

13 **Наталья УРЕЙСКАЯ**
«Белые и пушистые», но с твёрдой позицией
В Казани действует молодёжный антинаркотический отряд «Барс»

Общество

16 **Яна ИЛЬИНА**
Животное научит быть Человеком
Заклочённые и собаки перевоспитывают друг друга

38 **Полина СМЕРНОВА**
Дом ангелов
В Казани открывается первый детский хоспис

Понятие

19 **Альбина ИЛЬИНА**
Книготорот в Казани
Что делать, если вы нашли на скамейке томик Александра Дюма?

24 **Оксана БИРЮКОВА**
Работа за «Спасибо!»
Что такое корпоративное волонтерство и как оно помогает
в развитии бизнеса

Дети о благотворительности

22 **Если б я был президентом...**

Сказка

28 **Галина ЮСЫПЕЙ**
Сказкотерапия в фандрайзинге:
«Кто главнее – Богатство, Разум или Удача?»

Семья

30 **Наталья УРЕЙСКАЯ**
Ребята, давайте жить дружно!
Насколько мы толерантны к «особым» детям?

Традиция

34 **Рамиль ЮНУСОВ**
Путь к обретению счастья

Историческая справка

43 **Лето – пора цветов. Цветов жизни**





В рамках Весенней недели добра волонтеры сдавали донорскую кровь, благоустраивали школьные территории, сажали деревья, убирали скверы и парки

Целая неделя добра

В апреле в Татарстане прошла традиционная Весенняя неделя добра. Марафон, организованный добровольческим клубом «САМИ» при поддержке Министерства по делам молодежи, спорту и туризму республики, прошел под девизом «Мы вместе создаем наше будущее!».

Весенняя неделя добра состоялась в этом году в 15-й раз и была посвящена десятилетию Международного года добровольцев. На сей раз организаторами был сделан акцент на реализацию добровольческих проектов, связанных с оказанием помощи ветеранам Великой Отечественной войны, детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также мероприятиях, приуроченных к 25-летней годовщине трагедии на Чернобыльской АЭС. Безусловно, не обошлось и без проектов, посвященных Году космонавтики в России.

В рамках марафона волонтеры сдавали донорскую кровь, благоустраивали школьные территории, сажали деревья, убирали скверы и парки. А также проводили благотворительные концерты, оказывали адресную помощь детям, пожилым и одиноким людям. А 19 апреля прошёл «Марш Добра» — массовое молодёжное шествие по улице Баумана, в котором участвовали представители детских и молодёжных общественных организаций республики.

«Особым» людям — особая карта

У людей с ограниченными возможностями вскоре появится своя карта города — в Казани ведётся работа по созданию карты, на которой будет обозначена степень доступа к социальным объектам, а также наличие съездов с тротуаров.

Её идея принадлежит финалистке республиканского проекта «Кадровый резерв-2010» Софии Калаковой. Проект Софии «Город без преград» стал победителем республиканского молодёжного форума в прошлом году. Он предполагает создание удобных условий для передвижения инвалидов-колясочников, пенсионеров, а также взрослых с детскими колясками. Уже несколько месяцев группа единомышленников обходит казанские улицы и наносит на интерактивную карту города красные, жёлтые и зелёные метки, обозначающие степень доступа к различным объектам, а также наличие съездов с тротуаров.

По словам Софии Калаковой, необычная городская карта поможет людям с ограниченными возможностями перед выходом из дома заранее построить свой маршрут, чтобы путь по городу оказался наиболее удобным и безопасным.

Где научат быть волонтером?

9 апреля в Казанском государственном медицинском университете состоялось открытие Центра подготовки волонтеров медицинского профиля.

Будущие врачи-волонтеры будут задействованы на спортивных объектах и в медицинских пунктах Всемирных студенческих игр-2013, а также в деревне универсиады, где во время игр будет проживать свыше 13 тысяч спортсменов и делегатов. «Сегодня исторический момент – открытие первого Центра подготовки волонтеров, – обратилась к студентам советник генерального директора Исполнительной дирекции «Казань 2013» Лариса Сулима. – Совсем скоро вы дадите Клятву Гиппократу, и я надеюсь, что вашим первым профессиональным вкладом в медицину станет участие в Универсиаде-2013».

Всего на Всемирных студенческих играх будет задействовано порядка 20 тысяч добровольцев по двадцати различным направлениям.

Еще один центр подготовки волонтеров был открыт благотворительной общественной организацией «Детям» при поддержке Комплексного центра социального обслуживания детей и молодежи «Доверие» и Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД.

«За 2010 год в деятельности нашей организации приняли участие более 500 волонтеров, – сообщает замдиректора по проектам БОО «Детям» Галина Юсьпей. –

Акции, регулярные проекты, организационная и координационная деятельность – всё это выполняется добровольцами. Успешность и результативность работы напрямую зависят от профессионализма тех, кто, движимый порывом души, шагнул навстречу нуждающимся в помощи».

В 2011 году в школе волонтеров прошло уже более 10 обучающих занятий. «Это не только получение знаний, которые непременно понадобятся добровольцам при работе с конкретной социальной группой, но и возможность создать команду единомышленников, которые хорошо понимают друг друга», – отмечает Галина.

Помощь, не выходя из дома

В мае стартовала совместная акция Фонда «Альпари» с проектом CityWoman. Теперь все любители скидок, могут воспользоваться уникальными предложениями от портала и помочь детям!

Для этого необходимо лишь заказать купон на сайте www.ctwoman.ru и оплатить его любым удобным для вас способом. Все собранные средства пойдут на приобретение развивающих игр, спортивного инвентаря и хороших книг для четырех республиканских детских учреждений: социально-реабилитационного центра для детей с девиантным поведением, приюта для детей и подростков «Березка» Алькеевского района, кукморского приюта «Солнышко» и социального приюта для детей и подростков Сабинского района.



Тренинг Школы волонтеров Благотворительной общественной организации «Детям»: не только получение знаний, но и возможность создать команду единомышленников



Группа «Необычного театра» будет выезжать со спектаклями в больницы, где детишки проходят длительные курсы лечения и реабилитации

Книгам — вторая жизнь!

В мае завершился сбор «ненужных» книг для совместной акции Американского центра Национальной библиотеки Республики Татарстан и Благотворительной общественной организации «Мамы Казани». В Международный день защиты детей, 1 июня, книги будут переданы малообеспеченным казанским семьям.

Акция стартовала в апреле в библиотеках города. Её цель — сбор казанцами детских книг для семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе многодетных и семей, где воспитываются дети-инвалиды. Организаторы надеются, что акция поможет привить ребятам любовь к чтению. Литература собиралась любая: фантастика, классика, детективы, учебные издания, справочники, энциклопедии... Однако приоритеты отдавались «умным» книжкам в хорошем состоянии.

Реклама в Казани станет добрее

В начале мая в Казани подвели итоги конкурса социального плаката 2011 года. Первое место заняла работа Анастасии Ибрагимовой в номинации «Антитабачная пропаганда».

На втором месте — совместная работа Владимира Чigareва и Николая Пудовика в номинации «Антиалкогольный плакат».

Третье место занял плакат Дмитрия Гришина и Максима Магросова в номинации «Антитабачная пропаганда».

Работы победителей отличаются визуальной лаконичностью и эмоциональностью, нетривиальными графическими решениями, проиллюстрированными данными шокирующей статистики. Плакаты будут размещены на билбордах города вдоль основных магистралей.

А в апреле видеоролик из Набережных Челнов (Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»), созданный в поддержку людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, занял первое место на всероссийском этапе открытого Национального конкурса социальной рекламы «Новое пространство России».

На сцене — милосердие

В апреле начались репетиции казанского благотворительного «Необычного театра». Его необычность заключается в том, что труппа будет выезжать со спектаклями в больницы, где детишки проходят длительные курсы лечения и реабилитации.

Его первое выступление состоится в День защиты детей для «отказников» из 18-й городской больницы.

Организатором проекта стала волонтер Благотворительной общественной организации «Детям» и Фонда помощи детям, больным



Фото с сайта inkazan.ru

В одном из крупнейших магазинов Казани волонтеры собирали подгузники, питание и другие необходимые товары для малышей, оставшихся без попечения родителей, а также из малообеспеченных семей

лейкемией им. Анжелы Вавиловой Мария Ефремова. На такую необычную идею её вдохновило участие в проекте «Больничный клоун».

Театр состоит из двух трупп – театр с актёрами и кукольный театр. На сегодняшний день уже готовятся две сказки: «Курочка Ряба» и кукольная постановка «Волк и семеро козлят».

Кроме того актёрами «Необычного театра» планируется проводить развивающие занятия с малышами, находящимися на обследовании в отделении для «отказников» 18-й больницы, мастер-классы для детей и их родителей в отделении онкогематологии РКБ. Также выездные спектакли планируется проводить в реабилитационных центрах и клубах, объединяющих семьи, где воспитываются «особые» детки.

И вновь зацветёт свой огород

24 апреля Фонд «Альпари» и гипермаркет «ОБИ» провели ежегодный благотворительный сбор семян и рассады для детских социальных учреждений Республики Татарстан.

Несмотря на праздник Светлой Пасхи посетителей в гипермаркете «ОБИ» было достаточно! И многие из них приняли участие в благотворительной акции «Свой огород», цель которой – собрать как можно больше семян, рассады и инвентаря для того, чтобы дети в социальных учреждениях смогли почувствовать себя настоящими садоводами – вместе с воспитателями и волонтерами посадили свой собственный огород!

Опыт проведения акции прошлых лет показывает, что уход за растениями и сов-

местный труд со взрослыми позволяют детям приобрести полезные жизненные навыки, вызывают желание «творить». А также формирует чувство ответственности и дух соперничества – чьи помидоры вырастут вкуснее, чьи цветы красивее?

Отдельное спасибо креативному агентству «Башня», предоставившему для проведения акции костюм ростовой куклы Морковки – она произвела фурор среди маленьких посетителей «ОБИ».

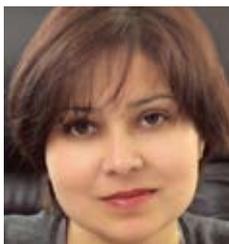
Подарки для самых маленьких

В середине весны Благотворительная общественная организация «Мамы Казани» в седьмой раз провела акцию «Сухая потка».

В одном из крупнейших магазинов города волонтеры собирали подгузники, детское питание и другие необходимые товары для малышей, оставшихся без попечения родителей, а также воспитывающихся в малообеспеченных семьях.

У входа в гипермаркет разместили пункт сбора помощи, а в отделах с детским питанием и одноразовыми подгузниками работали добровольцы, подсказывая, что именно наиболее необходимо на данный момент для малышей и подбирали товар по приемлемой для участников акции стоимости.

Все собранные подарки развезли по четырём детским отделениям казанских больниц, двум домам ребёнка, в Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД, Республиканский центр опеки и попечительства, а также в семьи с детьми, нуждающиеся в помощи.



Гузель Удачина

Уполномоченный по правам ребёнка в Республике Татарстан,
заслуженный юрист Республики Татарстан

Гузель Удачина: «Нарушений прав ребёнка не будет, если в семьях воцарится любовь»

— Моё отношение к детям сильно изменилось с рождением второго сына, которому скоро исполнится два с половиной года, — признаётся Гузель Удачина. — Во мне вдруг проснулась всеобъемлющая любовь не только к своим, но и ко всем детям. Мне кажется, что я готова обнять и защитить каждого ребёнка...

Неудивительно, что, когда летом прошлого года Гузель Любисовне предложили занять учреждённую в республике должность Уполномоченного по правам ребёнка, она с радостью согласилась. Спустя почти год после вступления на новый пост омбудсмен рассказывает о первых итогах своей работы,

их будет больше, поскольку уже к середине мая было получено 143 заявления. К примеру, за 2009 год, когда защитой прав детей в республике ещё занимался Уполномоченный по правам человека, поступило всего пятнадцать подобных обращений. Конечно, эта тенденция вовсе не говорит о том, что в Татарстане участились нарушения прав несовершеннолетних, просто мы начали развивать и популяризировать этот институт.

Серьёзных нарушений, связанных с правами детей, со стороны органов государственной власти и органов местного самоуправления выявлено не было. А главными нарушителями являются, к сожалению, именно те, кто по законам природы и морали призван защищать — мамы и папы. То, что некоторые

«Мне очень понравился опыт одной из московских школ. Из мальчиков там прежде всего воспитывают мужчин, отцов, глав семейства, а из девочек — женщин и матерей».

о том, как в Татарстане соблюдаются права ребёнка, и о том, от кого же чаще всего приходится защищать детей.

Ребёнок — не собственность!

— Гузель Любисовна, сколько обращений от татарстанцев уже поступило в ваш адрес и в решении каких вопросов просят помощи чаще всего?

— С 8 июля 2010 года (когда была учреждена должность) по 31 декабря 2010 года мы рассмотрели 233 обращения. В этом году

из них допускают в отношении своих детей (особенно в пылу бракоразводных процессов), — полное безобразие. Например, ко мне обращался отец (с виду очень положительный) с жалобой на свою бывшую супругу. Она не позволяла ему общаться с ребёнком, и папа, пользуясь решением суда о предоставлении возможности встречаться с сыном, приходил в детсад с судебными приставами и «крал» ребёнка. С точки зрения здравого смысла ситуация абсурдная — взрослые люди не могут найти общий язык, а страдают дети...

Поэтому решение не частных, а системных проблем в области защиты прав детей я вижу прежде всего в формировании от-



«Совместно с казанской организацией «Росток» мы реализуем яркий проект «Больничный клоун». Наш «отряд больничных клоунов» состоит из двенадцати человек. Считаю — это лучшие люди Казани»

Фото с сайта meddown.ru

ветственного родительства: все будущие (и настоящие) папы-мамы должны понимать, что ребёнок — это не их собственность, а самостоятельная личность, чьи интересы и мнение необходимо учитывать.

— Как формировать такой подход к родительству?

— Мне очень понравился опыт одной из московских школ, с директором которой я недавно познакомилась. Мальчишки и девочки там обучаются отдельно. Из мальчиков прежде воспитывают мужчин, отцов, глав семейства, а из девочек — женщин и матерей. Первых обучают преимущественно мужчины, они наставляют их, что необходимо состояться как ответственный и добродетельный глава семьи, всё остальное — ради этого и во имя этого. Девочек преподавательницы готовят стать хорошей женой, матерью, учат правильно выполнять женские обязанности. Я была бы очень рада, если бы и у нас удалось воплотить такую идею. Ведь если дети не получают соответствующего воспитания, то копируют модель поведения в собственной семье. А если это пример не совсем хороший?! И напротив, когда в семье царят любовь и взаимоуважение, то ни о каких нарушениях прав детей не может идти и речи.

Дети гуманнее взрослых

— В своем специальном докладе «О соблюдении прав и законных интересов ребёнка в Татарстане в 2010 году» вы особо остановились на трёх вопросах: обеспечении права детей на жизнь и здоровье, права на жильё и права на образование...

— Да, сегодня это наиболее острые проблемы в соблюдении прав детей, причём не только в нашей республике. Именно с ними связано наибольшее число обращений граждан. Кроме того, мы посещаем с проверками детские дома и изучаем, в частности, соблюдение права на жильё одной из наиболее незащищённых категорий детей — сирот. Дети, оставшиеся без попечения родителей, в соответствии с законодательством должны либо иметь закреплённое за ними жильё, либо состоять на учёте по улучшению жилищных условий. Изучая их личные дела, мы нередко сталкиваемся с тем, что за ребёнком закреплено непригодное или даже несуществующее помещение, жильё, находящееся в собственности третьих лиц. Такие ситуации объясняются не плохими намерениями органов опеки, а несовершенством действующего

федерального законодательства, где чётко не определено понятие «закреплённое жилое помещение». В связи с несоблюдением прав детей на жильё мною уже был внесён ряд предложений в органы власти.

– А как соблюдается право на образование?

– Здесь очень актуально введение в Татарстане инклюзивного образования на уровне дошкольного. Уже не раз обращалась в органы госвласти и местного самоуправления с инициативой организации в детских садах и яслях групп, в которых вместе обучались бы и дети-инвалиды, и здоровые дети. Какого эффекта можно достичь благодаря этому, расскажу на примере. В Зеленодольске мама ребёнка с серьёзными опорно-двигательными нарушениями получила разрешение администрации детсада водить его в группу вместе с обычными детьми. Когда начинали этот «эксперимент», ребёнок не мог говорить, еле двигался (мама сама ходит с ним в детский сад). А всего через восемь месяцев малыш начал говорить короткими предложениями и ходить, представляете!

«По результатам анонимного опроса среди учеников казанских школ 80 процентов выразили готовность учиться с детьми-инвалидами, помочь им, защищать».

Инклюзия — это давно естественное явление во всём мире. В 2008 году в Германии я видела, как в обычном детсаду играют вместе и здоровые дети, и дети-колясочники. Когда я спросила у заведующего садиком: «Не возникают ли проблемы из-за того, что они такие разные?», он меня не понял. Я ещё раз задала вопрос, а он опять не понял. В конце концов переводчик мне объяснил: «Он вас и не поймёт. Потому что они не представляют, как может быть иначе»... А у нас даже элементарных пандусов в школе нет. Безусловно, внедрение инклюзивного образования потребует финансовых вложений, но, по подсчётам представительства ЮНЕСКО в России, для того, чтобы переоборудовать одну школу под потребности детей-инвалидов, потребуется не более 150 тысяч рублей — не такая уж большая сумма.

– Возможно, проблема не только в финансировании, но и в отношении окружающих к «особым» людям...

– Безусловно, предрассудки есть — отношение общества (учителей, руководства, родителей) нужно менять. Но, как ни странно, когда нами был проведён анонимный опрос среди учеников седьмых и десятых классов об инклюзивном образовании, 80 процентов из них выразили готовность и учиться вместе с детьми-инвалидами, и помогать им, и защищать их.

Лучшие люди Казани

– Деятельность большинства республиканских благотворительных и волонтерских организаций направлена на помощь именно детям. Как строится ваше взаимодействие с ними?

– Сотрудничество с общественными организациями — одно из важных направлений работы Уполномоченного. С некоторыми из них у нас уже налажено взаимодействие в осуществлении проектов. Например, совместно с казанской организацией «Росток» мы реализуем яркий проект «Больничный клоун». Больничная клоунада — практика, направленная на реабилитацию детей и их родителей, находящихся на длительном лечении, с помощью арттерапии, игр, клоунады. Идея родилась в октябре у сотрудников Минздрава Республики Татарстан, посетивших Израиль и увидевших, насколько эффективна такая помощь. Совместно с московской некоммерческой

организацией «Больничная клоунада» (в частности, первым российским «смешным доктором» Константином Седовым и его помощником Владимиром Ларченко) мы организовали «Школу клоунов». Весной был объявлен кастинг добровольцев, желающих пройти в ней обучение.

– И много ли было желающих, ведь им предстоит работать на добровольной основе?

– На кастинг пришло около тридцати человек. Считаю — это лучшие люди Казани. Я лично присутствовала на отборе и «болела» за каждого. Кандидатуры были самые разные: и молодёжь, и зрелые люди, и артисты, и медики, и даже... начальник отряда пожарной службы. Этот молодой человек особенно мне запомнился, поскольку сразу признался, что никаких артистических и творческих способностей у него нет, зато есть огромное желание помогать и время — работает он сутки через двое. В итоге он вошёл в наш «отряд больничных клоунов», состоящий из двенадцати лучших из лучших. Родители детей, которых уже посещали наши клоуны, поделились, что после этого малыши, измученные тяжёлым и болезненным лечением, начали улыбаться, значит наши усилия того стоят!

Бывает, льёшь слезы...

— **То, что вы являетесь мамой двоих детей, накладывает какой-то отпечаток на вашу работу?**

— Безусловно. Каждого ребёнка воспринимаешь как своего и к ситуации подходишь с точки зрения: а как бы я поступила как мать? Иногда это мешает — принимаешь всё очень близко к сердцу, бывает, и слёзы льёшь. С другой же стороны, это позволяет посмотреть на ситуацию не только с точки зрения юридического соблюдения права, но и с точки зрения справедливости: быть может, по закону что-то ребёнку и не положено, но, исходя из гуманности, человечности, решаешь иначе.

— **Может быть, поэтому должности и Уполномоченного по правам человека, и Уполномоченного по правам ребёнка в Татарстане занимают именно представительницы прекрасного пола?**

— Более того, и в других субъектах Российской Федерации среди омбудсменов пока преобладают женщины. Но нельзя сказать, что это женская профессия. Действительно, в том, что касается детей, нужно доверять женскому подходу, но когда речь заходит о правовой, юридической стороне, о том, что надо «пробивать» какие-то за-

коны, проекты — в этом сильнее мужчины. Радует, что сейчас среди уполномоченных их становится всё больше — их рациональность и наша эмоциональность обогащают друг друга. Кстати, долгое время — в течение десяти лет — должность Уполномоченного по правам человека в Татарстане занимал мужчина — Рашит Вагизов.

— **Что для вас лично означает Международный день защиты детей?**

— Раньше это был скорее праздник для моего ребёнка, который 1 июня многозначительно говорил: «Сегодня день защиты меня» и ждал подарков. Теперь эта дата имеет для меня совершенно иное значение. За время работы в новой должности я отчётливее поняла, что дети — это наиболее незащищённая категория населения, в силу своей физиологической и психологической незрелости они не в состоянии отстаивать свои права и очень уязвимы в нашем взрослом мире. Защита детей — не просто красивое словосочетание — они действительно в ней нуждаются! И работа эта очень ответственная, необходимая и сложная.

Конечно, это ещё и праздник, который не может пройти для нас незамеченным. К этой дате завершится конкурс на лучшую эмблему Уполномоченного по правам ребёнка в Республике Татарстан, проводимый среди школьников республики. **ОС**



«Каждого ребёнка воспринимаешь как своего — и это позволяет посмотреть на ситуацию не только с правовой точки зрения, но и с точки зрения справедливости»

Досье

Гузель Удачина

Родилась 5 февраля 1971 года. Окончила Казанский государственный университет, по специальности «историк», Академию труда и социальных отношений, по специальности «юриспруденция».

В 1999—2001 гг. — главный специалист — юрисконсультант Департамента транспорта по РТ при Кабинете министров РТ.

В 2001—2005 гг. — заведующая сектором Правового управления Аппарата Кабинета министров Республики Татарстан.

В 2005—2010 гг. — заместитель начальника Правового управления Аппарата Кабинета министров Республики Татарстан.

С 8 июля 2010 года — уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан.

Замужем, воспитывает двоих детей.

Готовы ли казанцы поддержать хоспис?

В Казани вовсю идёт подготовка к открытию первого в республике детского хосписа. Он станет всего четвёртым в России последним приютом для детей, которым, увы, не суждено стать взрослыми (для сравнения: в Великобритании их около пятидесяти).

Почему в нашей многомиллионной стране их так мало, спросите вы. Может быть, у нас реже умирают дети? К огромному сожалению, это не так. А причина кроется в том, что в западных странах хосписы создаются в основном на средства благотворителей. Россияне же, как показывает практика, жертвуют

на обречённых больных не столь охотно, как на тех, кого ещё можно спасти.

Недавно среди казанцев был проведён опрос: «Готовы ли вы дать пожертвования на хоспис?» 47 процентов ответили: «Конечно, ведь облегчение мук детей – благое дело!». Немного менее – 42 процента – казанцев сказали: «Считаю, что строительство таких учреждений должно финансировать государство». 8 процентов заявили, что предпочитают вовсе не думать о смерти. И 3 процента честно признались, что готовы помогать только тем, кого можно вылечить.

Мы спросили у друзей журнала «Открытое сердце»: а что думаете вы по этому поводу?



Зульфа Аминова

Заслуженный врач
Республики Татарстан,
доктор медицинских наук

В нашей республике проживают около 4 миллионов человек. Я думаю, что в регионе даже с миллионным населением учреждение подобного рода является уже востребованным. За рубежом учреждения социальной защиты (реабилитационные центры, хосписы, приюты), как правило, основаны на частно-государственном партнёрстве (финансировании). Поэтому считаю, что и наш хоспис должен строиться и оснащаться как за счёт государственного бюджета, так и за счёт частных пожертвований. Лично я, как человек, работающий в системе социальной защиты, считаю своим долгом принять участие в реализации данной программы.

Как известно, одни люди легко расстаются с деньгами, а другие... будут умирать, но не «оторвут от сердца» даже копейки. Хотя с собой ещё никто ничего не унёс!



Александр Сладковский

художественный
руководитель и главный
дирижёр Государственного
симфонического оркестра
Республики Татарстан

Терпимость и сострадание обречённым людям – особая культура, и нам всем следует научиться такому отношению. Поэтому я уверен, что финансировать хоспис нужно не только из бюджетных средств – к этому благородному делу должны подключиться и жители республики.

Наш оркестр также не остаётся в стороне от проблем тяжело больных детей. В этом году мы провели серию концертов из цикла «Исцеление музыкой» для пациентов самых сложных отделений казанских больниц, в том числе отделения онкогематологии ДРКБ. А 2 июня Государственный симфонический оркестр даст концерт, посвящённый Международному дню защиты детей. В программе – симфоническая сказка С. Прокофьева «Петя и Волк». Деньги, вырученные от продажи билетов, будут перечислены в Фонд имени Анжелы Вавиловой на счёт строительства Первого детского хосписа в Казани.

Почему я лично участвую в этом проекте? Потому что уверен: надо делать всё, что в твоих силах, для того, чтобы мир становился лучше.



Светлана Ахмадуллина

Почётный донор
России, лауреат премии
«Благотворитель года»,
учитель английского
языка



Игумен Кирилл (Илюхин)

руководитель
информационно-
издательского отдела
Казанской епархии,
проректор Казанской
духовной семинарии



Аделина Матыгуллина

директор
Благотворительной
общественной
организации «Детям»

Первый раз я прочитала о том, что такое хоспис, в журнале «Наука и жизнь» в 1980-х годах, когда в России таких учреждений еще не было. Помню, эта статья произвела на меня глубокое впечатление. Каждый месяц я сдаю плазму крови для тяжелобольных людей, поскольку мне безразлична их судьба и, наверное, как немногие, остро осознаю необходимость создания хосписа в Казани. Я считаю, что дети, несмотря на то, сколько им еще отпущено, должны провести остаток своей жизни в максимально комфортных условиях (ведь на их долю и так уже немало выпало!), которые можно обеспечить только в стенах соответствующего медицинского учреждения. Почему не каждый готов жертвовать на его создание? Думаю, потому, что не каждый из нас помнит известную с давних времен фразу: «memento mori». К сожалению, на месте родителей этих детишек может оказаться любой.

На мой взгляд, взгляд православного священника, в помощи одинаково нуждаются больные любой степени тяжести. Однако не стоит забывать, что кроме медицинской, больным нужно оказывать и духовную поддержку. На одре болезни человек имеет уникальную возможность разобраться в себе, проанализировать свои поступки и, если захочет, принести покаяние Богу. Помочь больному очистить свою душу и при необходимости подготовиться к переходу в жизнь вечную — задача священнослужителей. Если от руководства хосписа поступит приглашение к сотрудничеству, то, конечно же, Казанская епархия его примет.

Хоспис республике необходим. Даже если болезнь нельзя остановить, то ребёнку всё равно можно помочь, обеспечив квалифицированный уход, обезболивание, заботу. Понятно, что такое учреждение — очень дорогой проект, поэтому финансирование должно осуществляться как со стороны государства, так и со стороны коммерческих и некоммерческих организаций, частных лиц.

Как сотрудница благотворительной организации я понимаю, что уговорить людей жертвовать средства всегда нелегко. Но, думаю, главное не в том, для каких детей будет использовано пожертвование — для тех, кому суждено стать взрослыми, или для тех, кто вскоре уйдёт из жизни. Главное в том, уверен ли человек, что его средства пойдут по назначению. Обеспечить прозрачность, оправдать доверие — важная задача для благотворительного фонда, реализующего проект.

Практика



Наталья Урейская

журналист

«Белые и пушистые», но с твёрдой позицией

В Казани действует молодёжный антинаркотический отряд «Барс»

Дети и молодёжь всегда были основными адресатами помощи российских благотворительных фондов.

Но в последнее время наблюдается интересная тенденция — представители молодого поколения сами становятся активными участниками социально значимых проектов. Итак, знакомьтесь: казанский добровольческий антинаркотический отряд «Барс».

Средний возраст наших волонтеров — от 14 до 22 лет, — рассказывает руководитель отряда Рамиль Апкаримов. — А по статистике первая проба наркотиков происходит в возрасте 15-20 лет. Таким образом, привлекая к антинаркотической деятельности именно молодых людей, мы не только повышаем её эффективность — ведь подростки больше доверяют и прислушиваются к своим сверстникам, нежели ко взрослым «дяденькам и тетенькам», — но и можем быть уверены в том, что сами волонтеры уже вряд ли возьмутся за сигарету или бутылку, тем более шприц.

«Заражаем» позитивом

— Сам я пришёл в отряд, как только он был основан, в 2002 году, будучи ещё школьником, — вспоминает Рамиль. — Специалисты Центра «Надежда» вместе с волонтерами проводили в нашем классе занятия на тему осознанного выбора здорового образа жизни. Занятия были не только полезными, но и очень интересными, а больше всего мне понравились волонтеры — просто заражали своим здоровым видом наш класс. Так я решил стать добровольцем. Почему выбрал именно «Барс»? На мой взгляд, проблема наркотизации населения является основным тормозом развития нашей великой страны. Ежегодная убыль населения России составляет 774 тысячи человек. Поэтому крайне необходимо развивать и расширять профилактическую работу среди подростков. Ведь гораздо дешевле и эффективнее предупредить, нежели справляться с последствиями наркотизации, приносящими такой плачевный результат для всего общества.

Около **6000** подростков, больных наркоманией, состоят на профилактическом учёте

в Республике Татарстан

18,6 % россиян **15–16** лет хотя бы раз в жизни пробовали наркотики

В возрасте **15–20** лет происходит первая проба наркотиков



«Привлекая к антинаркотической деятельности молодых людей, мы повышаем её эффективность – ведь подростки больше доверяют и прислушиваются к своим сверстникам, нежели ко взрослым «дяденькам и тётям»»

Сегодня в активе волонтерского отряда «Барс» состоит 168 добровольцев. Это учащиеся 9-11 классов школ и гимназий города, а также студенты казанских вузов. Кто-то из них, как и Рамиль, узнал о «барсах» в классе (отряд ведёт свою профилактическую работу преимущественно по школам), кто-то благодаря «сарафанному радио», наглядной агитации (буклетам, рекламным проспектам), а кто-то и из интернета. В социальной сети «ВКонтакте» ребята создали группу «Волонтерский отряд «Барс», куда они выкладывают фотографии со своих мероприятий, делятся впечатлениями и новостями.

в неформальной обстановке, когда можно обсудить щекотливые вопросы и, например, отработать на деле способы отказа.

Да здравствует дружба!

Итак, в чём же заключается работа «барсов»?

– Миссия отряда – создание здорового, сильного, успешного общества, – рассказывает Рамиль. – Прежде чем приступить к конкретным делам, парни и девушки проходят подготовку в «Школе волонтеров» –

«Мы никого не осуждаем и принимаем таким, какой он есть, поэтому ребята, бывшие нашими подопечными, прекрасно себя чувствуют в роли наших сторонников».

– Наш опыт подтверждает, что представители молодого поколения, ведущие здоровый образ жизни и активно проявляющие свою гражданскую позицию – богатый ресурс профилактической деятельности. Ведь профилактика не должна носить исключительно морализаторский характер и ограничиваться вызывающими оскомину роликами-страшилками и лекциями учителей или врачей в белых халатах... Для того чтобы эта тема была понятна подростку, гораздо лучше, если беседа будет проходить

получают необходимые знания и навыки в области правоведения, психологии, социальной работы. Волонтерская деятельность сопровождается психологической службой центра, что позволяет сохранять и укреплять психологическое здоровье ребят. Пройдя подготовку, волонтеры оказывают адресную помощь сверстникам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также занимаются массовой профилактической работой (проводят слёты, форумы, конкурсы). За время

существования «Барса» нашими проектами было охвачено около 15 000 человек!

У отряда есть несколько интересных проектов, которые реализуются уже на протяжении нескольких лет. Пожалуй, один из наиболее ярких – социальный антинаркотический проект «Дружные дворы», созданный ещё в 2008 году и в том же году выигравший Республиканский конкурс «Инициатива-2008» Министерства по делам молодёжи, спорту и туризму Республики Татарстан. Его цель заключается в организации безопасного, активного, психологически благополучного общения между детьми, проживающими на территории Московского района Казани, через спортивно-оздоровительные и культурно-досуговые мероприятия. Попросту говоря, волонтеры отряда учат детей играть в добрые и здоровые игры, строить отношения со сверстниками, интересно и творчески организовывать своё свободное время.

– Отраднo, что компьютерные игры и игры, содержащие агрессию, психологическое и физическое насилие, отошли на второй план, перестали быть для ребят интересными и привлекательными, – делится впечатлениями Рамиль.



Досье

Рамилю Апкаримову 22 года. Он руководит отрядом «Барс» Центра психолого-медико-социального сопровождения «Ресурс» Московского района Казани с 2005 года. В этом году Рамиль оканчивает Казанский (Приволжский) федеральный университет по специальности «социальная философия и культурология» и параллельно работает социальным педагогом в центре «Ресурс».

Помимо волонтерской работы он увлекается музыкой (одно время пел в рок-опере, выступал в бойз-бенде) и занимается спортом.

СаМоСтоятельные дети

Наряду с собственными акциями волонтеры-«барсы» с удовольствием принимают участие в республиканском антинаркотическом проекте «СаМоСтоятельные дети», цель которого – предотвратить употребление наркотиков или задержать возраст первой пробы психоактивных веществ школьниками. Волонтеры подписывают трёхсторонний контракт сроком на один год. Почему трёхсторонний? Потому что на нём ставятся подписи волонтера, его родителей и руководителя центра.

– Таким образом, с ребёнком вполне взрослому заключается соглашение. И в него он собственноручно вписывает не только те запреты, которые для себя определяет как вредные привычки: табак, алкоголь, сквернословие, грубость, но и собственную программу саморазвития: для одних это выучить английский, для других – побороть лень, для кого-то – научиться защищать себя. По истечении трёхмесячного испытательного срока волонтерам вручаются именные членские карточки проекта «СаМоСтоятельные дети». Они действуют на всей территории республики и дают бонусы в виде скидок в магазинах, развлекательных центрах, аквапарке, кафе, а также в виде приглашений на культурно-массовые мероприятия, профильные смены и призов с символикой проекта.

В отряде «Барс» уже подписано 72 контракта. Ребята, участвующие в этом проекте, самостоятельно проводят такие акции как «Россия без табака», антиалкогольная акция «Чистое сознание», танцевальный флешмоб «Будь здоровым! Танцуй!».

– Важное направление работы отряда – оказание адресной помощи подросткам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. «Барсами» была оказана поддержка уже более 1000 сверстников. Бывали такие случаи, когда подростки после общения с нашими волонтерами, заражаясь духом их позитивного отношения к своим жизни и здоровью, приходили в отряд также в качестве волонтеров. Мы никого не осуждаем и принимаем таким, какой он есть, поэтому ребята, бывшие нашими подопечными, прекрасно себя чувствуют в роли наших сторонников.

Кстати, «белые и пушистые» «барсы» помогают не только своим сверстникам, но и старшему поколению. Например, в преддверии Дня Победы они участвовали в благотворительной акции для учителей-ветеранов Великой Отечественной войны «Дыхание весны». Ребята помогли ветеранам по хозяйству: устраивали уборку, ходили за продуктами, работали на огородах, за что получили огромную благодарность стариков. **ОС**

Животное научит быть Человеком

Заключённые и собаки перевоспитывают друг друга

Анималотерапия — благотворное влияние общения с животными на человека — находит применение в самых неожиданных местах. Мы уже писали о том, как кошки, собаки, лошади и даже дельфины лечат людей с ограниченными возможностями, участвуют в социальной адаптации брошенных детей и стариков, помогают избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей. Теперь расскажем про то, как питомцы «перевоспитывают»... заключённых.

Шанс для двоих

К сожалению, в нашей стране системной практике использования животных в реабилитации людей, отбывающих наказание, места пока не нашлось. А вот за рубежом эту практику повсюду применяют. Причём, в Америке, Германии, Австралии, Испании, Великобритании и других странах не только питомцы помогают скрасить унылое пребывание в местах лишения свободы, но и сами заключённые помогают питомцам обрести «профессию» (например, собака-поводырь) и семью.

Известно, что ещё в 1919 году в исправительных учреждениях США использовали для лечебных целей животных. Первая программа применения анималотерапии в американской тюрьме началась случайно, в 1975 году, когда пациент Лимской государственной больницы закрытого типа штата Огайо взял с собой раненого воробья. Персонал заметил быстрое изменение в поведении заключённых — соседей по палате, и здесь стали применять терапию животны-

ми. После годичного исследования врачи обнаружили, что заключённым в отделении с животными необходимо наполовину меньше лекарств, кроме того, сократились случаи насилия и попытки самоубийства.

С тех пор практика анималотерапии стала распространяться и прижилась во многих других государствах. В большинстве случаев используют собак, но некоторые предпочитают кошек, птиц и других мелких питомцев, в отдельных тюрьмах дрессируют даже диких лошадей...

Программы с собаками имеют различные варианты. Один из наиболее распространённых — так называемая программа «второй шанс» — когда заключённые берут под опеку собак из местных приютов, воспитывают в них покорность и послушание и возвращают их в приют, а если повезёт, то и определяют к новым хозяевам.

В Британской Колумбии (Канада) женщины из специализированного исправительного «Бернаби-центра» занимаются перевоспитанием собак с плохим характером. Как правило, животные, совершившие преступление против человека (если от их укусов кто-то сильно пострадал или умер), усыпляют, но есть среди них и те, психологические проблемы которых можно устранить. Например, одичавшие домашние животные, с которыми плохо обращались хозяева. Задача заключённых — заново научить этих бедняг доверять людям и жить с ними в мире. В результате выигрывают обе стороны: укрощённых собак гораздо проще пристроить в добрые руки, а женщины получают полезные навыки — после выхода из тюрьмы они могут работать тренерами, стричь собак, ухаживать за ними.



Глухого щенка по кличке Спарки заключенные обучили языку жестов. Теперь он – любимец всех учеников в школе для слабослышащих и глухих детей в Канзас-сити

Собаčky «профессии»

Ещё один вариант использования собак в тюрьмах состоит в том, что заключённые заняты в программе подготовки собак для службы людям с ограниченными возможностями или терапевтической помощи в медицинских и социальных учреждениях – больницах, приютах, домах престарелых. Так, например, в местах лишения свободы США обучают поводырей для слепых, а также собак, натренированных на обслуживание глухих и людей, страдающих

А в одной из австралийских тюрем недавно начали дрессировку двенадцатимесячного пса породы кавалер-кинг-Чарльз-спаниель по кличке Паско. Собаку натренируют различать диабет по запаху. Как только пёс научится определять, что сладкие фруктовые запахи свидетельствуют о высоком содержании сахара в крови человека, а прогорклые, кислые – о низком, его определяют в семью, где есть ребёнок, больной диабетом, чтобы Паско мог предупреждать родителей об изменениях уровня глюкозы в крови малыша.

В камерах, где отбывают срок люди, воспитывающие собак, прекращаются драки, попытки самоубийств, складываются более дружелюбные отношения.

обессиливающими болезнями вроде фибромиалгии. Это недуг, при котором мышцы не функционируют и простейшие жизненные действия становятся непреодолимым препятствием. Собаки – помощники больных фибромиалгией делают такие фантастические вещи, что цирковым животным даже и не снились! Они умеют одевать-раздевать своих хозяев, загружать бельё в стиральную машину, открывать двери, находить нужные вещи в шкафу, носить продукты и даже вызывать «скорую»...

В тюрьме Новой Шотландии действует программа тренировки собак для помощи слабослышащим людям. Щенок таксы по кличке Спарки был непослушным, но не потому, что имел проблемы с поведением, а по причине отсутствия слуха. Когда «воспитатели» заметили дефект, они научили пса языку жестов. Теперь Спарки по рукам «читает» команды «Сидеть!», «Стоять!», «Лежать!». Кроме того, щенок выучил жесты, обозначающие еду и прогулку.

Успехи Спарки оказались такими ошеломляющими, что слухи о них дошли до руководства школы для слабослышащих и глухих детей в Канзас-сити. Учёного щенка приняли в новый дом, и теперь он — любимец всех учеников. Глядя на общение щенка с учениками, руководство школы признало его эффективность для обеих сторон. В связи с этим заключённым поступил новый заказ — обучить ещё одного глухого пса — бостонского терьера по кличке Пити. В настоящее время собака проходит курс дрессировки и скоро присоединится к Спарки.

Дружба вместо агрессии

Программы взаимного перевоспитания собак и заключённых не только помогают питомцам обустроить их дальнейшую судьбу, но и значительно облегчают жизнь тюремным стражам порядка. Анималотерапия способствует снижению агрессии преступников и делает их более уравновешенными.

— У людей меняются не только привычки, но и лица, глаза, манера поведения в целом, — комментирует начальник тюрьмы американского штата Флорида.

Замечено, что в камерах, где отбывают срок люди, воспитывающие собак, прекращаются драки, попытки самоубийств, складываются более дружелюбные отношения. Преступники становятся более терпеливыми и отзывчивыми, некоторые даже бросают вредные привычки.

— Кроме того, заключенные всегда чем-то заняты, ведь процесс дрессировки требует много времени и сосредоточения внимания, — отмечают сотрудники тюрем. — Ещё одно преимущество программ — они относительно недороги и предоставляют возможность улучшить отношение общества к тем, кто оступился.

А что же об этом думают сами заключённые?

Американец Гэвин Скотт провёл последние шесть месяцев в заключении. В течение нескольких недель он ежедневно общался с бульдогом Спотом — выгуливал собаку, убирал её вольер, занимался дрессировкой: «Каждый раз, когда я вижу его, он виляет хвостом и приветствует меня. Я научил его командам «Лежать!» и «Вперёд!». Спот — очень хорошая собака, ему тоже нужна семья, нужно, чтобы кто-то заботился о нём. Я надеюсь, он найдёт приёмную семью. Для меня он стал настоящим другом».

Ещё один американец — тридцатидвухлетний мужчина, которому назначен тюремный срок до 2099 года, став участником программы перевоспитания, признался, что теперь собак он полюбил больше чем людей, потому что животное, если о нём заботиться, ответит любовью... Конечно, цель анималотерапии вовсе не в том, чтобы противопоставить качества животного человеку, а как раз наоборот — на примере верности и доброжелательности собак научить тех, кто разочаровался в людях, общаться, прощать, доверять и, в конце концов, самим поступать по-человечески. **ОС**



Марина Яценко

педагог-психолог,
руководитель отделения
психолого-педагогической
помощи «Ювента»
Комплексного центра социального
обслуживания «Доверие»

— Значение животных для улучшения самочувствия людей становится всё более очевидным. Отсутствие здоровых взаимоотношений с окружающими приводит к депрессиям, стрессовым состояниям, одиночеству и, в итоге, различным заболеваниям. А животные помогают людям находиться в гармонии с окружающим миром и поддерживать нормальное самочувствие.

У меня, как педагога-психолога, сотрудничающего с казанской воспитательной колонией, приведённые примеры использования собак в лечебных целях вызывают большой интерес. В Казани и её окрестностях есть школа для детей с девиантным поведением, школа закрытого типа и воспитательная колония для несовершеннолетних, где можно было бы использовать данные методы.

В повседневной жизни анималотерапия без осознания терапевтического значения животных используется многими из нас, в том числе и в этих учреждениях. Во многих из них есть кошка, которая гуляет сама по себе, но всегда знает, кто и когда её покормит, приласкает, поиграет.

Дети, подростки, поступающие в учреждения закрытого типа, как правило, имеют проблемы в межличностном общении, у них слабо развито чувство ответственности, мало навыков принятия решений и планирования. Использование животных могло бы существенно помочь в решении этих вопросов, побороть замкнутость, чувство одиночества. **Конечно, внедрение технологий анималотерапии в республике потребует не только финансовых средств, но и нового взгляда на воспитание — необходимо на государственном уровне определить: колония, в первую очередь, воспитывает несовершеннолетних, или исполняет наказание?** Руководитель учреждения не может самовольно включить в штатное расписание педагогов по художественным ремеслам, по спортивным направлениям или выделять деньги на питание животных для анималотерапии...

Тем не менее, организация живых уголков с кошками, рыбками, морскими свинками, персональное закрепление животного уже позволило бы подростку снизить тревожность и чувство одиночества, получить и развить в себе необходимые жизненные навыки. Целенаправленное же использование животных или их символов в лечебных целях по специально разработанным терапевтическим программам может быть внедрено только специалистами.

Понятие



Альбина Ильина

журналист

Книговорот в Казани

Что делать, если вы нашли на скамейке томик Александра Дюма?

Гораздо важнее не что мы читаем, а как и с какой целью.

Эдмунд Берк

Сегодня справедливо сетуют: вот, книги устаревают, на пятки наступают электронные аналоги в неограниченном доступе. А приходилось ли вам слышать о дружбе электронных и привычных книг?

Или вы уже научились идти в ногу со временем и читать лучшие из них? Я попробовала: оставила любимую книжку «Граф Монте-Кристо» на подоконнике одного из казанских кафе — и теперь она в мировом круговороте!

Буккроссинг (от англ. book — «книга», cross — «переходить») — процесс освобождения книг, а также общественное движение, появившееся в 2001 году в США. Суть буккроссинга — превратить мир в единую библиотеку, где можно найти как специализированную литературу, так и бестселлеры. Миллионы людей со всего света, из около ста восьмидесяти стран, отпускают книги в свободное плавание, оставляя их в кафе, на скамейках, в транспорте... Границы государств им не помеха.

Россия приобщилась к современному мировому книжному движению в 2004 году. Тогда же появился специализированный сайт <http://www.bookcrossing.ru>, на котором сегодня зарегистрированы активисты из сорока трёх городов, в том числе и Казани.

Кто ты, буккроссер?

Буккроссером, то есть человеком, занимающимся продвижением книг, может стать каждый. Сначала определитесь с выбором, но помните, что в буккроссинге люди ищут хороших друзей. Следующий шаг — регистрация книги на международном, <http://www.bookcrossing.com>, или российском, <http://www.bookcrossing.ru>, сайте, где ей присваивается уникальный номер (BCID). Этот номер можно написать на форзаце. Регистрация книги — своего рода «мотор» книговорота, без которого буккроссингу существовать сложно. Так вы наблюдаете за перемещением своей любимицы, указывая лишь время



Желание найти на скамейке «нечаянно забытую» книгу есть у многих

«Безопасные полки» в Казани

Национальная библиотека

Республики Татарстан

К. Маркса, 36

Театральная, 5

Центральная детская библиотека

Гарифьянова, 42

Гостиница «Амакс Сафар-отель»

Односторонняя Гривка, 1

Интеллект-бар «IQ»

Баумана, 60

Кафе «Coffee Bean»

Проспект Ямашева, 76

и место, где книга будет оставлена. Есть другой вариант – вписать в книгу номер и оставить её в кафе, больнице или на почте. В помощь буккроссерам существуют так называемые «безопасные полки» (места, специально предназначенные для обмена книгами), где вы сможете оставить свой томик. «Поймавший» книгу заходит на сайт, где вводит её номер. И вы узнаете не только о её перемещении, но и о впечатлениях «охотников» за книжным трофеем.

Движение по-казански

В нашем городе активно культивировать движение принялся культуртрегер Айрат Багаутдинов. Благодаря его усилиям открылась одна из первых «безопасных полок» в магазине «Книжный двор», в социальной сети создано сообщество bookcrossingkzn.livejournal.com.

– Интерес публики с самого начала был невелик, – вспоминает Айрат. – Из ста пятидесяти человек, заинтересовавшихся новым для нас явлением, и несколько десятков ленились зарегистрировать книжку на сайте и сообщать о найденных, как того требуют правила.

Кадрия Хайрутдинова, буккроссер с пятилетним стажем (студентка четвёртого курса Татарского государственного гуманитарно-педагогического университета), добавляет: «Вначале буккроссеры ещё пытались чётко следовать этим правилам, но сейчас эти попытки сошли на нет».

Тому есть веские причины.

Жаба душит...

– Действительно, бывают книги, с которыми по разным причинам расстаться сложно, – уточняет Кадрия. – К счастью, есть и много других, не менее интересных, и начинаешь делиться ими.

На «безопасных полках», как правило, литература далеко не первого сорта. Можно найти решебники по химии, многочисленные брошюры специального характера и прочую «макулатуру», случается, что полки попросту пустуют. Лишь в единичных случаях там, где следят за ассортиментом книг, можно найти что-то стоящее. Однако в таких местах, как правило, нужно сделать свой вклад в «фонд библиотеки», либо читать книгу на территории заведения. А это уже иная разновидность буккроссинга.

Другая проблема движения — жажда халвы, которой охвачены многие соотечественники. По данным сайта bookcrossing.ru, с 2004 года в российскую книжную паутину выпущено около тридцати тысяч книг. Из них в «хорошие руки» попало чуть меньше трёх с половиной тысяч, то есть эти книги ещё «живы» для буккроссинга. Судьба остальных, увы, неизвестна. Скорее всего, они у кого-то осели.

Третью проблему обозначает Айрат Багаутдинов: «Вдумчивых читателей нам по-прежнему не хватает». Он имеет в виду анализ прочитанного.

как в старые добрые времена. Участники заранее обговаривают место и форму передачи книги. И хотя она, скорее всего, не возвратится к хозяину, риск стать «безвозвратно потерянной» уменьшается.

Как бы то ни было, всё же небезразличны люди к судьбе книг Пушкина, Толстого или Лермонтова... И Айрата Багаутдинова проблемы не смущают: «Во многих городах реализован принцип — оставь свою книгу и заведи понравившуюся. Подложить макулатуру не получится — продавец выступает в роли цензора». Немало зависит от владельцев «безопасных полок». Ведь прижился же буккроссинг в странах Запада!

Развивается новое направление буккроссинга — букрей, когда люди передают книги по почте либо при личной встрече, как в старые добрые времена.

Продолжение следует?

«Сегодня классический буккроссинг сошёл на нет», — констатируют буккроссеры. Это отнюдь не означает, что число книголюбов уменьшилось. Напротив, родилось новое направление буккроссинга — букрей, когда люди передают книги по почте либо при личной встрече,

К примеру, в Испании 14 ноября 2010 года состоялось грандиозное событие: 30 тысяч книг заполнили столицу этой страны. Поддержали проект не только волонтеры, но и звёзды шоу-бизнеса, масс-медиа и правительство. К тому же на каждую зарегистрированную до 24 апреля 2011 года книгу власти обещали перечислить по три евро для поддержки малообеспеченных молодых людей.

Возможно, в России расцвет буккроссинга ещё впереди, но когда и в какой форме? Определённо сказать трудно, однако желание найти на скамейке «нечаянно забытую» книгу у многих остаётся. Если вам попадётся томик «Графа Монте-Кристо» Александра Дюма в жёлтой обложке с орнаментом, знайте, что она отпущена в путешествие с наилучшими пожеланиями! **ОС**

Другие виды современного книгообмена:

Букрей («bookray»). Книга посылается одним кроссером другому, тот, прочитав её, посылает книжку очередному читателю.

Букринг («bookring»). Книга также посылается по почте. Только после прочтения она возвращается владельцу — получается замкнутый круг (ring).

Геокэшинг («geocaching», от греч. «geo» — Земля, англ. «cache» — тайник). «Поиск сокровищ» с применением спутниковой GPS-навигации. Часто в качестве сокровищ используют книги. До России геокэшинг добрался в 2002 году, количество «тайников», как утверждает сайт кэшеров (www.geocaching.ru), растёт день ото дня.



Миллионы людей из около ста восьмидесяти стран отпускают книги в свободное плавание

Если б я был президентом...



У школьников есть масса идей, как сделать жизнь окружающих лучше

В детстве мы ещё умеем заботиться не только о своих интересах, но и думать о том, насколько благополучны те, кто нас окружает... А когда вырастаем, почему-то полностью погружаемся в свои проблемы и в наших мыслях и сердцах не остаётся места для других. Для напоминания о том, что мы когда-то мечтали «спасти всех на свете», приводим отрывки из сочинений школьников на тему «Если б я был президентом».

«Я бы постарался сделать так, чтобы люди были добрее друг к другу».

Эмиль Савельев, 6А

«Я бы позаботилась об осиротевших детях. Построила комфортабельные детские дома, чтобы они чувствовали себя под заботливым «крылом» воспитателей».

Владислава Салихова, 6Б

«Все знают, что сейчас из-за игровых автоматов люди задалбливают большие деньги! И тогда им приходится продавать дома, дачи, машины, иногда даже воровать и убивать. Нужно запретить строительство игровых клубов и закрыть все те, которые уже построены».

Лиза Орлова, 6А



«Я бы помог всем хорошим людям осуществить их мечты».

Тимур Низамутдинов,
7Б

«Если бы я была президентом, конечно же, я хотела бы улучшить жизнь народа. Я бы позаботилась обо всех слоях населения, начиная с детей в детдомах и заканчивая пожилыми людьми».

Катя Краснова, 10Э

«Отменил бы рекламу алкогольной продукции, ведь это плохо влияет на нынешнюю молодёжь».

А. Лиев, 7А

«Я бы помогала родителям заботиться о детях-инвалидах и давала им материальную помощь».

Ленара Рахматуллина,
7В

«Летом я бы посадила везде деревья и цветы. Предотвратила бы экологические катастрофы. Помогала бы детдомам и занималась благотворительностью».

Валерия Громова,
7В



«Я построила бы приюты для бездомных животных. Чтобы каждая собака жила под крышей, а не разгуливала по улицам. И чтобы люди не жаловались на то, что бездомные животные нападают на них, так как есть очень хорошая поговорка – «собака бывает кусачей только от жизни собачьей». И нужно с детства учить ребёнка, что мы в ответе за того, кого приручили».

Алина Зарипова, 7Б

«Если бы я была президентом, я бы сделала упор на экологию. Прекратила бы вырубку лесов. Держала бы контроль за вредными производствами. Строго бы наказывала тех, кто загрязняет природу и кто её уничтожает. Очистила бы водоёмы. Сажала бы на улицах побольше растений».

Анастасия Покровская, 6Б

«В городе любому десятилетнему ребёнку продают вино, пиво, сигареты, а начиная с четырнадцати лет можно без проблем купить водку в мини-маркетах. И это уничтожает наш генофонд!»

Матвей Баран, 10А

«Я бы издала закон о том, чтобы выпускали машины на экологическом топливе. Я бы предотвратила вырубку лесов и загрязнения окружающей среды».

Диана Зиятдинова, 6Б

«Открыла бы приют (или несколько) для бездомных животных с хорошими и комфортными условиями. Чтобы о них заботились, кормили, играли. Примерно пятиэтажный дом, и чтобы там всё было для животных».

Дарья Сахарчук, 7А

«Если бы я была президентом, я бы помогла всем нищим, бездомным, построила много благотворительных фондов, установила хорошие законы и правила. Построила бы много площадок, ведь детям нужно общаться...»

Ксения Воронцова, 6Б

«Хорошее и правильное общество растёт из людей, которые любят свою Родину и воспитаны патриотически. Я считаю, что если будет достойное воспитание и условия для жизни, всё будет в ней развиваться в прогрессии».

Наиль Саяхов-Аминов, 10Г

«Необходимо создать такое устройство государства, при котором любой гражданин России гордился бы тем, что он родился и проживает в этой стране!»

Регина Шаехова, 10Э

Понятие



Оксана Бирюкова

журналист, директор творческой группы «Город солнца»

Работа за «Спасибо!»

Что такое корпоративное волонтерство и как оно помогает в развитии бизнеса

Оказывается, провести корпоратив можно не только без вреда для здоровья (в смысле — без традиционного употребления алкоголя и чрезмерного чревоугодия), но и с пользой! Причём не только для себя, но и для общества. Скажем, навестив одиноких стариков в местном доме ветеранов. Или вместо модного (и жутко дорогого) тренинга по тимбилдингу — устроить мастер-класс по кулинарии для ребятшек из детского дома, а сэкономленные средства потратить на угощения и подарки...

Таким образом, в вашей организации начнёт развиваться корпоративное волонтерство. Что это такое? Это участие в добровольной работе, различных социальных программах при поддержке своей компании. Инициатива для России довольно новая (хотя аналоги корпоративному волонтерству были и в СССР — помните, как всем заводом выходили на субботник?), но довольно быстро набирающая обороты.

За годы развития в нашей стране она обрела самые разные формы. Это и организация сбора пожертвований на рабочем месте, и корпоративные «Дни донора», и личная профессиональная волонтерская

деятельность (например, когда сотрудники юридической фирмы предоставляют бесплатные юридические услуги). Да и просто адресная помощь словом и делом непосредственно тем, кто в ней нуждается.

Начни с себя

Когда я собирала материал для этой статьи, мне казалось, что в Казани такое явление мало распространено, а если и есть, то инициатива скорее исходит сверху, то есть от руководства. Ох уж эти стереотипы! Они сломались при первом же общении с корпоративными добровольцами.

— Всё началось с того, что года два с половиной назад в разговоре узнала: одна из моих коллег оказывает посильную помощь дому малютки, — рассказывает Светлана, специалист компании «ICL КПО ВС» (Казань). — Оказалось, часть нужд этого учреждения — вполне «подъёмные» расходы, и если каждый сотрудник нашего тысячного коллектива пожертвует хотя бы сто рублей, мы сможем порадовать ребят. Так и был организован первый сбор средств. Параллельно состоялось моё знакомство с волонтерами движения «Мамы Казани», которые рассказали о проведении благотворительных мастер-классов

2/3 добровольцев в мире занимаются волонтерством при поддержке компании-работодателя

Среди **200** крупнейших компаний США **92%** имеют программы

корпоративного добровольчества

63% американцев считают: волонтерство положительно влияет на карьеру

26% россиян заявляют о своем участии в общественно полезных делах



Аналоги корпоративному волонтерству были и в СССР — помните, как всем заводом выходили на субботник? Этот вид добровольчества популярен и до сих пор

в детских домах. А поскольку я увлекаюсь хенд-мейдом, то решила присоединиться к этой инициативе. Коллеги сразу откликнулись на мою просьбу собрать небольшую сумку на материалы для мастер-классов.

Руководство, по словам Светланы, не противилось начинаниям сотрудников, а только всячески поддерживало. А юристы предприятия, в свою очередь, откликнулись на просьбу проконсультировать инициативную группу по всем благотворительным тонкостям. Например, установке в холле организации куба для сбора пожертвований. С того времени коллектив ICL КПО ВС сразу же откликается на каждую просьбу о помощи. Так, недавно были собраны средства для воспитанника казанского детского дома Ромы, инвалида с детства, необходимые для прохождения консультации в Санкт-Петербурге — в больнице, специализирующейся на таких сложных случаях как у Ромы. (У мальчика серьёзная патология — кисти рук растут из плеч, т.е. рук в привычном нам понимании у него нет.) Для того чтобы он и сопровождающий его человек смогли туда отправиться, требовалось порядка пятнадцати тысяч рублей. Средства были собраны за один день, стоило только повесить в холле организации объявление с предложением откликнуться.

— Не скрою, некоторые сотрудники поначалу отнеслись к новому делу с осторожностью: дойдут ли деньги до адресата, — продолжает Светлана. — Но постепенно сомнения пропали: мы вывешиваем на всеобщее обозрение отчеты о потраченных

средствах и благодарности от учреждений, которым помогли. Часто, когда собираем деньги на определенный проект, мы говорим откликнувшимся «Спасибо!», и в ответ получаем «Спасибо вам!». Возникает ощущение, что такой инициативы нам давно не хватало.

Помимо адресной помощи, в детских домах с участием Светланы и её коллег — не только женщин, но и мужчин (что особенно нравится детям) — продолжают мастер-классы, организуются праздники для детей в ДРКБ, в СПИД-центре.

2900 часов добра

Успешно реализуется, в том числе и в Казани, инициатива корпоративного добровольчества сотрудников сети аудиторско-консалтинговых фирм «PricewaterhouseCoopers». Сейчас «PwC» реализует 27 благотворительных проектов, у каждого из которых есть свой ответственный волонтер.

Как рассказала в интервью нашему журналу Людмила Мамет, руководитель программы корпоративной ответственности «PwC», датой начала программы корпоративного волонтерства в «PwC» можно считать 2005 год, когда стартовала инициатива «Благотворительность вместо сувениров». Её идея состоит в том, что каждый год вместо траты «подарочного» бюджета на новогодние сувениры для бизнес-партнёров (как правило, никому не нужные ручки-календарики) «PwC» жертвует средства на благотворительные цели. А также проводит новогодние праздники



Передача знаний — одна из последних тенденций в области добровольчества

для детей из детских домов, в которых принимают участие волонтеры из «РwС» в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и Екатеринбурге.

— Идеи большинства проектов, которые реализуются в рамках нашей благотворительной программы помощи детям, культуре и образованию, подают сами сотрудники, — отмечает Людмила. — Таким образом, движение родилось «в народе» и приобрело новые формы, структуру и привлекло участников. Несколько волонтеров проявили инициативу, взяв на себя ответственность за отдельные проекты.

Как поощряются сотрудники, участвующие в программах корпоративного добровольчества? По словам Людмилы Мамет волонтеры делают выбор — участвовать им в добрых делах или нет — самостоятельно, не по принуждению, не ожидая поощрений взамен. Но всё же, развивая культуру добровольческой деятельности, в начале 2010 года в компании приняли политику, которая позволяет волонтерам использовать один рабочий день в году для участия в благотворительных проектах. За последние 18 месяцев более 200 волонтеров смогли воспользоваться этой возможностью, потратив почти 2900 часов на различные виды благотворительной деятельности.

Кстати, чтобы «зажечь» добром сердца новых волонтеров и помочь им узнать об уже существующих инициативах компании, на внутреннем онлайн-ресурсе «РwС» создан специальный раздел. Сотрудники получают по электронной почте все анонсы мероприятий, а на этажах офиса «РwС» развешены календари с информацией по проектам на три месяца вперед.

Чтобы у наших читателей не сложилось мнение, что корпоративное волонтерство — прерогатива крупных транснациональных компаний, отмечу, что средний и малый бизнес также, по мере своих сил и возможностей, участвует в проектах социальной помощи. И приведу пример.

Владимир — руководитель компании транспортных перевозок, в штате которой 32 сотрудника. До недавнего времени директор и не задумывался над тем, нуждаются ли его подчинённые в командообразующем тренинге, искреннее полагая, что в отношении его подопечных — суровых дальнбойщиков, постоянно колесящих по стране — подобные методы управления малоэффективны. Скепсис руководителя развеял случай. Как-то раз один из детских домов обратился в компанию с просьбой помочь в доставке стройматериалов, подаренных спонсором. Узнав об этом, водители сразу же согласились. После этой акции некоторые из них по собственной инициативе помогли с ремонтом, стали регулярно привозить детям подарки, а одна семья даже оформила опеку над сиротой. Такое стихийное волонтерство сдружило сотрудников, а руководителю оставалось только «официально» объявить о том, что компания готова всячески содействовать этим инициативам.

Секрет хорошей репутации

Сам термин «корпоративное волонтерство» прочно связан с понятием «социально ответственный бизнес», которое вошло в обиход бизнесменов в 70-х годах. В последние годы многие собственники и менеджеры фирм осознают, что помимо традиционных факторов на уровень получаемой прибыли влияет и репутация их компаний в обществе. То есть уже недостаточно только производить товары и услуги — необходимо стать частью общества. Длительное время под благотворительностью подразумевались преимущественно денежные пожертвования. Но, как показал опыт, социальные программы, в которых задействован такой благотворительный ресурс, как волонтерский труд работников, часто оказываются и дешевле, и эффективнее.

В июне 2010 года в Москве прошла конференция «Корпоративное волонтерство: новые технологии партнерства, лучший российский и зарубежный опыт», в которой

приняли участие более восьмидесяти представителей бизнеса, власти, некоммерческих организаций, средств массовой информации, экспертов. На конференции феномен корпоративного волонтерства «препарировался» с разных сторон.

Одной из последних тенденций в области добровольчества была названа передача знаний. Образовательно-просветительский, экологический проект «Зелёные классы», организованный волонтерами компании — производителя продуктов здорового питания «Мултон», был признан одним из самых успешных. Его целью стало вовлечение сотрудников компании в экологическое просвещение детей. Обученные волонтеры «Мултона» проводили со школьниками уроки «Зелёные классы», организовывали экскурсии. В результате удалось вовлечь в проект сотрудников из разных подразделений компании и просветить около ста детей, приобретя бесценный опыт успешного партнерства и работы с детьми.

Разумеется, хорошие инициативы — похвально. Но и без «подводных камней» не обходится. О распространенных ошибках волонтерских программ в ходе конференции рассказала президент фонда «Новые перспективы» Надежда Серякова. Среди них она назвала отсутствие корпоративной культуры и традиций, недоверие к некоммерческим организациям, неверный выбор группы благополучателей, недостаточную информированность и подготовленность сотрудников (например, когда речь идет о посещении детей-инвалидов), некорректную мотивацию, отсутствие отчета и результатов. Впрочем, лучше совершать ошибки, что-то делая, чем ничего не делать...

Не деньги, а удовольствие

В завершении хочется отметить, что для бизнеса программы корпоративного волонтерства — тот случай, когда выигрывают все: руководство, сотрудники и их подопечные. Становясь волонтерами, сотрудники получают управленческий опыт, устанавливают новые деловые контакты, улучшают коммуникативные навыки (что особенно важно для тех, кто непосредственно работает с клиентами).

Что касается «выгоды» руководства, то волонтерские программы помогают создать хорошую репутацию компании, улучшить связи с местным обществом, органами власти, поставщиками, расширить сферу услуг и клиентуру. А при грамотной организации добровольческих программ можно преодолеть управленческий кризис, сплотить команду и даже уменьшить отток кадров.

Кстати, проводя мастер-класс на вышеуказанной конференции, Елена Журавлёва, ведущий специалист по социальным проектам авиакомпании «Трансаэро» (в 2009 году благотворительная программа этой компании была признана лучшей в России, а в 2010 году её программа корпоративного волонтерства стала обладателем учрежденной Правительством Москвы премии «Доброволец года») отметила: «Главный секрет успеха добровольческих акций в том, чтобы они создавались самими волонтерами, в интересном для них формате. Волонтеры не получают денег за эту работу, но они должны получать удовольствие, чтобы снова и снова возвращаться к этой миссии и делать добро». **ОС**



Гузель Хисматуллина

директор тренинговой компании «TeamSoft»

Два года назад к нам обратились представители одного из крупнейших банков Казани с просьбой организовать корпоративное мероприятие на восемьсот человек. Они хотели, чтобы его участники сделали нечто важное и социально значимое. В итоге на необычном «корпоративе» сотрудники строили игровые домики, которые после были переданы детским садам. Домики украшают игровые площадки детских учреждений и по сей день, а социальную значимость этого проекта ощутили не только сотрудники банка, но и наша команда, которая работала на этом мероприятии. Этот банк стал первым, кто предложил нам объединить корпоративное мероприятие и добровольчество. Сегодня реализовано уже несколько таких проектов.

Волонтерство, безусловно, может стать одной из форм формирования корпоративной культуры организации, важным фактором трансляции корпоративных ценностей. При грамотном подходе такая форма социальной ответственности повысит узнаваемость бренда, интерес со стороны средств массовой информации, улучшит деловую и социальную репутацию бизнеса. А сотрудникам позволит укрепить чувство удовлетворенности работой и компанией, улучшит навыки работы в команде, поспособствует самореализации в новой деятельности и повысит уверенность в себе.

Да, на работе мы зарабатываем деньги, но если сотрудники ощущают себя причастными к благому делу, это повышает значимость их работы и способствует успеху организации, ведь социальная ответственность — важнейшее условие развития любой компании. Замечательно, если корпоративное добровольчество предполагает участие не только сотрудников, но и членов их семей.

Наша компания, конечно же, и сама не остаётся в стороне от добрых дел — мы проводим акции для детей из детских домов, наши сотрудники участвуют в волонтерских мероприятиях, более того, мы абсолютно бесплатно занимаемся обучением волонтеров. Мы учим детей разрабатывать и реализовывать социальные проекты. Для нас это важно и интересно, так как абсолютно вписывается в миссию компании TeamSoft.



Галина Юсьпей

волонтер, заместитель директора по проектам
Благотворительной общественной организации «Детям»

Сказкотерапия в фандрайзинге: «Кто главнее – Богатство, Разум или Удача?»

Действующие лица и исполнители:

Женщина – обобщённый образ нуждающихся социальных слоёв общества. С остальными участниками событий практически не знакома. Благополучатель.

Богатство – бизнес-сообщество, периодически задающееся вопросом о помощи ближнему. Знает, сколько может дать, но не всегда знает кому. Благотворитель.

Удача – волонтерское сообщество. Энергичное, бескорыстное, в большинстве своём хаотичное. Почему-то чаще эффективное, а не наоборот. Благотворитель.

Разум – собирательный образ благотворительных фондов и сообществ, обязанных в своей работе руководствоваться вагоном и маленькой тележкой нормативных актов. Благотворитель по умолчанию.

Визирь – фонд-грантодатель. Для многих недостижимый и непостижимый. Реально работающий.

Согласие – образ фантастический, собирательный. Представляет собой то самое исключение, которое подтверждает все существующие правила.

Падишах – административный ресурс.

Шайтан-пройдоха – автор предоставляет читателю возможность самому дорисовать этот образ в зависимости от личного опыта, как положительного, так и отрицательного.

Вор – исполнитель чужой воли. Его же нечистый за руку дернул...

В эпизодах:

Баи, писцы, ханский совет, гонцы – представители общества, от простых смертных до властей предрежащих.

В стародавние времена, когда лягушка была плотником, мышь полевая – сотником, сорока – десятником, а утка – урядником, жила одна женщина. Три дома имела: один соседский, другой непостроенный, а у третьего и сруб ещё не срублен – стоит в лесу, ветвями покачивается. Вот и жила она в лачуге. А лачуга была знатная, всем домам дом: облаком крыта, ветром законопачена.

Утром ли, вечером ли, а то и глубокой ночью шли мимо той лачуги три путника: Разум, Богатство и Удача. Да и разгорелся между ними спор: кто из них главнее? Так раскричались, что вышла к ним жен-

щина, посмотреть, кто и зачем такой шум рядом с её домом поднял. Оглядела каждого, и хоть никого и не признала, удивилась: что ж такие достойные батыры спорят? Пригласила их к столу. Хоть и бедно та женщина жила, а всё же не побиралась, трудом своим и себя, и дитё своё малое да единственное кормила. И гостям скромное угощение нашлось.

Вот напились путники чаю да и задумали спор свой делом проверить. Давай-те, говорят, ошастливым добрую женщину! Так и узнаем – кто из нас главнее?! Она нас и рассудит!



«Осчастливив добрую женщину — так и узнаем, кто главнее: Разум, Богатство или Удача»

Богатство впереди всех побежало. И сразу к Падишаху. Долго, мол, я тебе служу, теперь и твоя пора пришла мне услугу оказать. Собирай, говорит, всех своих баев, пусть каждый по мешку золота принесёт, от них не забудет, я потом удесятерю. На доброе дело, мол, собираю. Гонцы по всем концам эту весть разослали. Да пока бежали, половину слов позабыли. Кто всё донёс, тот и мешок с собой принёс. А кто забыл сказать, что мешок в десять раз обернётся, тот пустой назад пришёл.

Пришло Богатство в дом к женщине, а та и не знает, что с ним делать-то? Подумала: до утра пусть мешки постоят, там и решу. Разуму-то в это время некогда было подсказать что-нибудь толковое — он на ханском совете второй час речь держал: всё по полочкам раскладывал, аргументы да доводы приводил, почему женщине помочь надо. Законами потрясал да учёных мужей в пример ставил. Писцы уже по стакану чернил и по десять перьев извели за ним записывать. А ось пригодится! Столько умных мыслей на дороге не валяются, глядишь, и понадобятся. Опять-таки с оказией можно и самим где использовать. Визирь, добр человек, вон каждый год по золотому слитку даёт тому, кто го-

тов жизнь в его бескрайней стране улучшить. Самое главное — с толком поясни да напиши ему, на что потратишь.

Слово за слово, час за часом, тут и ночь пришла, все спать легли. Все, да не все. Шайтан-пройдоха спор путников подслушал, до вечера под забором сидел, всё выглядывал, чем дело кончится. Как мешки с золотом увидел, так сразу Вора и подослал. К тому ж и хитрости никакой не надо, чтоб в лачугу пробраться — замка на двери отродясь не было. Вор дело своё отлично знал: мешки умыкнул — никто и не заметил. Хорошо Удача с боку на бок перевернулась, горшок на печи задела, да и разбила. Вор рванул со всех ног — порвал о гвоздок последний мешок. Часть, конечно, унёс, но что-то и на землю высыпалось.

Утром увидали все — ни мешков, ни денег, последний горшок и тот разбит! Чуть не в плач. А тут слышат, на дворе тихий перезвон. Глянули, а там Согласие в одиночестве тихо ходит, монетки с земли поднимает, они-то и позванивают. Стыдно тут стало путникам — поняли, что сами по себе они никакого счастья принести не смогут. Только в согласии между собой можно людям счастье принести.

С тех пор так и повелось: коли где Счастье есть — значит опять Разум, Удача да Богатство между собой в согласии. А иначе никак... **ОС**



Поняли путники, что только в согласии между собой можно людям счастье принести!



Наталья Урейская

журналист

Ребята, давайте жить дружно!

Насколько мы толерантны к «особым» детям?

— Однажды на детской площадке ко мне подошла пожилая женщина и, разглядывая малыша, сказала: «А выглядите вы хорошо, как же так? Неужели пили раньше?» — поделилась с нами мама ребёнка с ограниченными возможностями.

Этот случай наглядно показывает, что недостаточная информированность о детях-инвалидах породила в нашем обществе множество стереотипов. Мы не знаем, откуда берутся их страшные заболевания, как складываются судьбы «особых» детей, как надо общаться с ними... И надо ли вообще?

На самом деле — ой как надо! Ведь эти детки (и их родители) ждут от нас вовсе не жалости и даже не столько помощи, сколько признания их «такими же людьми».

«Особые» детки и их родители ждут от нас вовсе не жалости и даже не столько помощи, сколько признания их «такими же людьми».

Без будущего?

Толерантному отношению к детям с множественными нарушениями развития посвящена новая программа Благотворительного фонда «Окно в НАДЕЖДУ», вот уже тринадцать лет занимающегося реализацией социальных программ, направленных на интеграцию в общество таких детей.

— В Татарстане около трёх тысяч детей с множественными нарушениями развития, то есть детей, у которых наблюдаются стойкое нарушение здоровья и расстройства функций организма, что не позволяет им самостоятельно обслуживать себя, выражать свои чувства и пожелания, совершать многие действия, — говорит директор Фонда Ольга Морозова. — Мы надеемся создать для них такие условия жизни, при которых они станут полноценными членами общества.

Почему программа актуальна именно сейчас (ведь не секрет, что люди с ограниченными возможностями были изолированы от общества всегда)?

— Во-первых, потому, что один из приоритетов государственной образовательной политики России на ближайшую перспективу — инклюзивное образование*, — отвечает координатор программы, член попечительского совета Фонда «Окно в НАДЕЖДУ», помощник

депутата Государственной думы Российской Федерации Ольга Тимуца. — Переход к нему предопределён уже тем, что наша страна ратифицировала Конвенцию ООН в области защиты прав детей-инвалидов (24 сентября 2008 года в штаб-квартире ООН Министр иностранных дел Сергей Лавров от имени Российской Федерации подписал документ «Конвенция ООН о правах инвалидов»). Таким образом, Россия взяла на себя обязательства по выполнению 24-й статьи

* **Инклюзивное образование** (фр. *inclusif* — включающий в себя, лат. *include* — заключаю, включаю) — процесс развития общего образования, который подразумевает доступность образования для всех, в том числе детей с особыми потребностями.



Урок толерантности «Город друзей»: «особые» детки приобрели новых друзей, а обычные поняли, что ограниченные возможности здоровья – не повод для ограничения в общении и развитии

Конвенции – «государства-участники обеспечивают инклюзивное образование на всех уровнях». Однако чтобы такой переход совершился, нужны соответствующие правовые акты, средства и условия, в том числе – толерантное отношение к «особым» людям. Второе, что побудило нас к реализации программы – в «Стратегии развития образования в Республике Татарстан на 2010-2015 годы «Килэчэк» – «Будущее», подписанной 30 декабря 2010 года, мы не нашли отражения идей инклюзивного образования.

Добавьте сюда ещё и то, что в общеобразовательных и специальных (коррекционных) школах республики обучается только 67 процентов детей-инвалидов школьного возраста (в Москве этот показатель 73 процента). То есть практически каждый третий «особый» ребёнок не имеет возможности учиться, а значит, не имеет будущего... Большинство из таких «обречённых» детей – с множественными нарушениями развития.

Не жалость, а уважение!

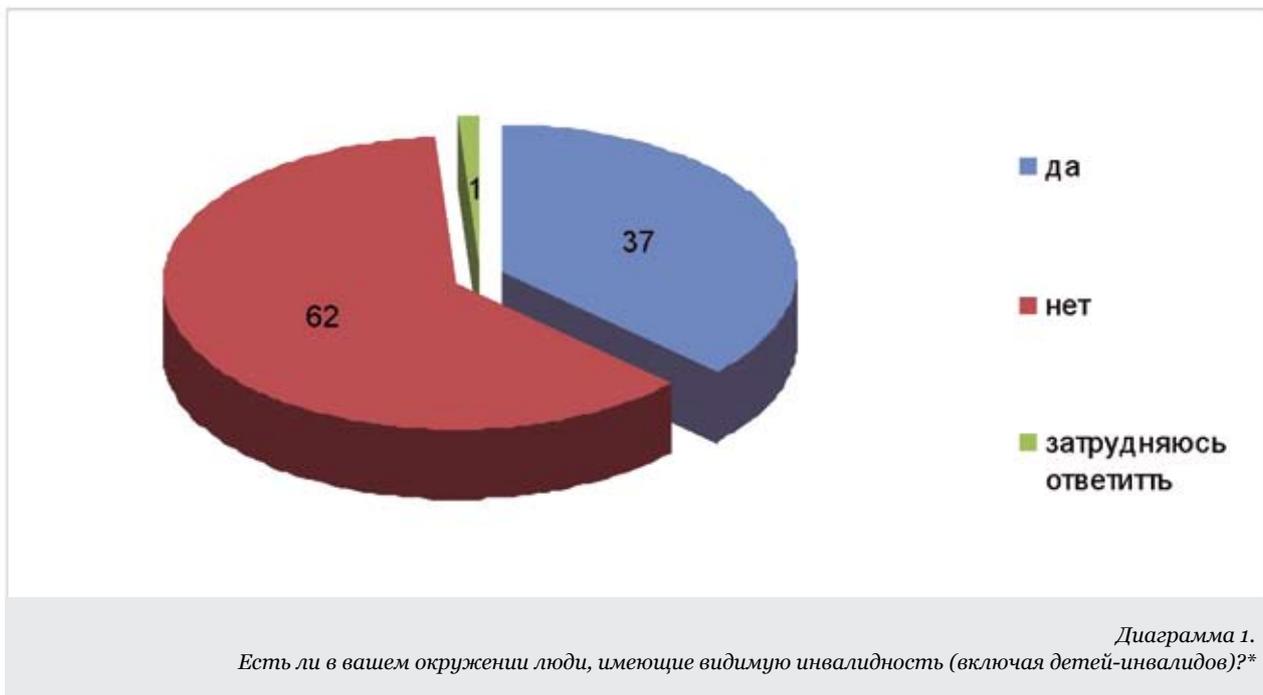
– В Казани есть факты нарушения прав детей-инвалидов, особенно детей с множественными нарушениями развития, на образование, – с сожалением отмечает Ольга Тимуца. – Это подтверждается и социологическим исследованием «Школа, дружественная детям с ограничен-

Город друзей

В рамках программы «Толерантное отношение к детям с множественными нарушениями развития» Фонд провёл два интересных мероприятия.

18 марта в казанском реабилитационном центре «Солнечный» прошла акция «Мастерилка». В ней участвовали дети с ограниченными возможностями и волонтеры – сотрудники группы компаний «Смайл». Двадцать детей, каждый под присмотром взрослого наставника, трудились над изготовлением ручных поделок, открыток и аппликаций. Атмосфера царила дружеская – позитивом зарядились не только дети, но и взрослые!

А 16 апреля Фонд провёл урок толерантности «Город друзей» в детском саду № 71. Во время урока здоровые малыши общались со сверстниками с множественными нарушениями в физическом и интеллектуальном развитии. Ребята вместе создали панно с летним пейзажем, ставшее символом яркой и насыщенной жизни, которая должна быть у каждого ребенка независимо от состояния здоровья. Этот урок надолго запомнится как «особым» деткам (которые приобрели новых друзей), так и обычным: они поняли, что ограниченные возможности здоровья – не повод для ограничения в общении и развитии!



ными возможностями», а также исследованием проблем семей, воспитывающих детей-инвалидов, проведенным нами в рамках программы по толерантности.

Результаты опросов показали, что изоляция «особых» людей в современном российском обществе – следствие не только слабого развития инфраструктуры для этой категории и отсутствия системы интегрированного образования, но и безразличного отношения к ним окружающих. Московские специалисты, проводившие аналогичные исследования, объясняют это тем, что у большинства рос-

сиян в ближайшем окружении нет людей с видимой инвалидностью. Каждый второй житель страны редко видит инвалидов в общественных местах или не встречает их вообще (см. диаграмму 1).

Отсутствие достоверной информации и опыта общения с детьми-инвалидами приводит к тому, что основными чувствами, которые россияне испытывают по отношению к ним, становятся жалость, сочувствие и сострадание (по данным московского исследования это свойственно 87 процентам россиян, по данным исследования Фонда – 54,2 процента казан-

* По данным исследования Всероссийского центра изучения общественного мнения, проведенного в сентябре-октябре 2010 г. по заказу «Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» (г. Москва)

цев). Общество, с одной стороны, проявляет желание помочь «особым» детям (чаще всего – материально), но, с другой... пытается максимально ограничить взаимодействие с ними.

Эксперты же, работающие с детьми-инвалидами, предупреждают, что жалость по отношению к ним – недопустима! Она уничтожает личность ребёнка, препятствует его развитию, мешает обрести уверенность в себе и в результате способствует тому, что ни сами дети, ни их родители, ни члены общества не воспринимают ребят как самостоятельных, полноценных граждан.

– Уважение к людям с ограниченными возможностями и их семьям, как к тем, кто преодолевает физические недостатки, социальные и иные барьеры – именно это чувство может служить опорой для развития в обществе дружелюбности по отношению к детям-инвалидам, толерантного к ним отношения, – говорит Ольга Тимуца.

Результаты исследований показывают, что примерно треть опрошенных как в России, так и в Казани считает



Акция «Мастерилка» подарила ребятам с ограниченными возможностями творческий настрой и заряд позитива

Факт:

По мнению главы российского правительства Владимира Путина, существующие в настоящее время барьеры для обучения детей-инвалидов в обычных школах необходимо ликвидировать. На совещании по формированию доступной среды для инвалидов 3 ноября 2010 года он заявил: «К 2016 году уже 20 процентов российских школ должны предоставлять нормальные условия для совместного обучения детей с ограниченными возможностями и их сверстников, а в перспективе нужно создать безбарьерную среду во всех образовательных учреждениях страны».

В ежегодном Послании Федеральному Собранию 30 ноября 2010 г. Президент Российской Федерации Дмитрий Медведев подчеркнул: «Создание полноценных условий для активной жизни детей-инвалидов должно стать приоритетом при реализации новой государственной программы «Доступная среда».

инклюзивное образование «скорее полезным» для обычных и «особых» детей. Однако столько же участников посчитало его «скорее вредным» (см. диаграмму 2).

– Когда я водила сына в обычную школу, одна мама подошла ко мне и сказала: «Вы, простите, маньяк. Вам место в психушке, вашему ребёнку надо учиться в психиатрической больнице». Я на своей шкуре испытала, как родители могут быть настроены против учёбы инвалида в одном классе с их ребёнком... – поделилась одна из мам, участвовавших в опросе.

– Итак, российское общество пока психологически не готово к инклюзивному образованию, хотя в целом и открыто для обсуждения его плюсов и минусов, – констатирует Ольга Тимуца. – Между тем, благодаря инклюзии выиграют все дети – она позволит расширить границы их взаимодействия в едином социуме, где каждый сможет реализовать свой интеллектуальный и социальный потенциал. Такое движение навстречу не только поможет конкретному ребёнку с ограниченными возможностями, группе детей-инвалидов и их семьям, но и будет способствовать превращению всех нас в более гуманное, просвещённое, справедливое, демократичное общество. Позволит сделать ещё один шаг к становлению подлинно гражданского общества. **ОС**



Рамиль Юнусов
имам мечети «Кул Шариф»

Путь к обретению счастья

Благотворительность — основа религии Ислам. Эта религия ниспослана улучшить жизнь людей на земле и указать путь к обретению счастья, как в этом мире, так и в ином. И путь этот немислим без помощи ближним.

Как написано в Коране, Всевышний говорит: «Я сотворил людей разными». И благосостояние людей Аллах также распределяет по-разному. Оно зависит от качеств характера человека, его способностей, но не только — например, есть такие районы и области, где происходят войны, столкновения, смуты, эпидемии и другие катаклизмы, и люди, проживающие там, не обладают средствами и возможностями, чтобы жить безбедно, кормить детей. Человек, считающий себя верующим мусульманином, спешит помочь пострадавшим. Взаимоотношения между людьми — это и есть основа религии. Так сказал и пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям): «Религия — это взаимоотношения людей».

«Благотворительность — это не только разовая помощь старику, сироте, нуждающемуся, но и сохранение нашей природы, животных, растений».

В Исламе есть понятие «поклонение». В широком смысле оно означает исполнение своего долга перед Всевышним, родителями, соседями, обществом, Родиной... Есть изречения пророка: «Будьте милосердны к тем, кто на земле, и тот, кто на небесах, будет милосерден к вам», «Зови к добру, отвращаясь от зла...», «Кто не милосерден, над тем не будет милосердия»... Это относится не толь-

ко к людям, но и ко всем творениям на земле. И благотворительность — это не только разовая помощь старику, сироте, нуждающемуся, но и сохранение нашей природы, животных, растений.

Богатство не уменьшается от подаяний

Одним из пяти столпов религии Ислам является закят. Закятом называется обязательная выплата части имущества определённым категориям людей (бедным, сиротам, обездоленным, нуждающимся) в определённое время и в соответствии с установленными правилами.

Обращаю внимание на обязательность выплаты закята в Исламе. Соблюдая это правило, человек обретает благословение Аллаха — Всевышний щедро воздаёт ему за пожертвования и умножает богатство. Всевышний сказал: «Всё, что вы пожертвуете [на подаяния], Он возместит вам, ведь Он — лучший из тех, кто дарует пропитание!»

(Сура «Саба», аят 39), «Те, которые расходуют своё имущество на пути Аллаха (бескорыстно), подобны зерну, из которого выросло семь колосьев, а в каждом колосе — сто зёрен...» (Сура «Корова», аят 261). Посланник Аллаха (С.Г.В.) также сказал: «Богатство не уменьшается от подаяний».

Закят, как и любое другое пожертвование, служит свидетельством истинной веры и её

подтверждением. **При правильном распределении средств — при условии, что все люди будут платить положенный и установленный Шариатом закят — в обществе не останется нуждающихся и все будут жить в достатке.** Это не раз подсчитано многими специалистами.

Однако в экономике действуют свои законы, и они редко коррелируют с понятием благотворительности. Приведу пример: в Китае более трёхсот миллионов бедных, и правительство не заинтересовано в уменьшении их количества. Эти бедняки служат тем инструментом экономики, который позволяет обеспечивать самую низкую себестоимость валового национального продукта и создаёт конкурентное преимущество. Если эти люди разбогатеют — развитие промышленности Китая серьёзно замедлится и конкурировать с другими странами будет тяжелее. К сожалению, таких примеров очень много.

Ислам же призывает к другим приоритетам в развитии экономики. **Мы знаем, что во времена правления Умара ибн Абдуль Азиз не нашли ни одного человека, которому можно было бы выплатить закят, так как не было нуждающихся.** Ислам всегда выступал и выступает за то, чтобы благосостояние всех людей постоянно росло.

Таким образом, благотворительность — не только помощь нуждающимся, но и создание благоприятных условий для заработка людей через здоровое регулирование процессов экономики. В Коране много аятов, посвящённых правильному ведению бизнеса, распределению прибыли и так далее.

Даже улыбка — это милостыня

Часто спрашивают — как быть человеку, который желает участвовать в благих делах, однако не имеет материальной возможности? Ответ таков: благотворительность не имеет границ и не связана с материальным достатком человека. Как сказал пророк Мухаммад (С.Г.В.): «Даже улыбка — это садака (милостыня)». Также Он сказал: «Религия — это дать человеку совет, побудить человека к благим делам, исполнению своих обязанностей». **Если мусульманин побудил другого совершить какое-либо благодеяние, то он получит такое же вознаграждение, как и тот, который совершил это благодеяние.**

Человек может помочь своим физическим трудом. Много есть путей для благотворительной деятельности. Даже научить



Пророк Мухаммад сказал: «Религия — это дать человеку совет, побудить человека к благим делам, исполнению своих обязанностей»

— 15 мая отмечается Международный день семьи. Как Шариат стимулирует многодетные семьи?

— Ислам призывает, чтобы детей было много и родители не боялись трудностей в их пропитании, так как пропитание каждого человека (так же, как и судьбу) Всевышний определяет уже при рождении. Поэтому Аллах говорит: «Не убивайте ваших детей из страха перед голодом, Мы даём пропитание вам и вашим детям» (Св. Коран, 6:151). Речь идёт в основном об абортгах, которые являются великим грехом, и не только в Исламе! Основная обязанность родителей — дать хорошее воспитание детям, и в первую очередь через собственный пример. Пророк сказал: «Приумножайтесь и плодитесь, поистине я буду гордиться вашей многочисленностью перед общинами!».

Необустроенность жизни молодожёнов также не служит причиной тому, чтобы откладывать рождение ребёнка. Так как со временем вследствие ряда причин здоровье женщины может ухудшиться и снижается вероятность рождения здорового ребёнка. Поэтому никогда не надо бояться рожать — ребёнок не может стать невыносимой обузой в вопросах обеспечения пропитанием.



Досье

Рамиль Юнусов родился 15 июля 1969 года в селе Апастово.

Учился в исламском университете в городе Медина (Саудовская Аравия). Затем вернулся на родину и получил диплом экономиста, окончив экономический факультет Казанской сельскохозяйственной академии. Служил в пограничных войсках.

В 2002 году стал имамом-мухтасибом Нижнекамского района и города Нижнекамска, ректором нижнекамского медресе «Рисаля». С 2005 года является имамом-хатыйбом мечети «Кул-Шариф» Казанского Кремля. Женат, воспитывает двоих дочерей.

— Что предпринимается Духовным управлением мусульман для повышения благотворительной активности?

— Чтобы вдохновить мусульман на помощь ближним, в мечетях проводится очень много пятничных проповедей. Каждый год в месяц рамадан мы раздаём закят всем нуждающимся. Эта работа организована во всех мечетях Казани и республики. В Духовном управлении мусульман созданы фонды «Закят» и «Халаял», которые координируют благотворительную деятельность совместно с комитетом соцобеспечения, министерством труда и соцзащиты республики и мэрией Казани. Это позволяет не пересекаться в направлениях деятельности и максимально охватить сферы, требующие внимания и вмешательства.

другого определённым знаниям, навыкам, намазу, объяснить Коран или хадис. Таким образом, у каждого есть возможность оказать помощь и перед всеми открыты двери для благотворительности.

Наивысшая награда — опекунам сирот

В Исламе вообще нет понятия «детский дом». По канонам этой религии воспитание детей, оставшихся без попечения родителей, всегда было обязанностью родных — в первую очередь со стороны матери, а если нет таковых, то со стороны отца. Роль семьи в воспитании ребёнка невозможно переоценить, а опекунам сирот Всевышний обещает наивысшую награду.

К сожалению, пока мусульманская умма республики проявляет пассивность в этом вопросе, несмотря на то, что в Татарстане уделяется всё большее внимание проблемам детей-сирот. Причиной тому, я думаю, служит отсутствие среди мусульман знаний о предписаниях Ислама о правах сирот и вознаграждении, обещанном за опеку и милосердное отношение к ним.

Каноны Шариата требуют, чтобы сироты не чувствовали себя обделёнными, чтобы их детство, так же как и детство других ребят, проходило в радости и счастье от ощущения любви и заботы о них. Именно к этому стремится Ислам, именно это заповедовал нам Посланник Аллаха (С.Г.В.).

Для того чтобы пробудить в людях чувство сострадания к положению сирот, Священный Коран призывает обращаться с осиротевшими детьми так же, как бы вы хотели, чтобы окружающие обращались с вашими детьми, в случае если преждевременно покинете этот мир. Коран словно говорит: представьте своих осиротевших детей, у которых нет ни убежища, ни покровителя...

В Коране содержатся предписания для тех, кто попечительствует и опекает сирот. **Они должны знать, что осиротевший ребёнок нуждается не только в еде, одежде и жилье — он не детёныш животного, который утром вместе со стадом уходит на пастбище, а вечером возвращается в загон. Более всего сирота нуждается в сердечной ласке, в душевной поддержке и, конечно же, в достойном воспитании.** Необходимо суметь удовлетворить данную его нужду, сполна напоить его добротой, и это будет самым непосредственным образом влиять на формирование его будущей личности.

Посланник Аллаха (С.Г.В.) говорил: «Наилучшим из ваших домов является дом, в котором сирота окружён любовью и заботой. Наихудшим из них является дом, в котором чинится зло в отношении сироты». Однажды Посланник Аллаха поднял указательный и средний пальцы и обратился к мусульманам со следующими словами: «Я и попечитель сироты близки друг к другу, как два этих пальца. Мы будем пребывать в райских садах при условии, что он будет богобоязнен (не совершит непростительного греха)».

«Ислам призывает к тому, чтобы у людей были деньги — но в кармане, а не в душе. А в душе были вера, благо, милосердие, любовь и сострадание к ближнему, чистота и откровенность».

Очень примечателен опыт скандинавских стран — в Финляндии, например, нет детских домов. Правительство создаёт все условия для того, чтобы заинтересовать людей материально (и не только) в создании приёмных семей. Приёмной матери выплачивается субсидия, в три раза превышающая размер средней заработной платы, и, конечно же, государством организован очень тщательный контроль за этими семьями.

Лекарство от несчастья — в душе

Духовно развиваясь, человек начинает тонко понимать и осознавать этот мир. У него меняются мировоззрение и отношение к окружающему миру. **Если спросить: как вы хотите прожить свою жизнь, то все ответят — счастливо. Но все ли достигают этой цели? Нет. Причина в том, что не там мы ищем счастье. Настоящее счастье находится внутри человека, в его душе.** Чем чище у человека душа и ближе к Господу, тем он становится счастливее. И несчастье также находится в душе, и лекарство от несчастья тоже в душе. Если в зимний вечер, в пургу, вам сообщат благую весть, то вы будете чувствовать себя более счастливым, хотя и ничего вокруг не изменилось. И наоборот, если в прекрасное майское утро, когда поют соловьи и человек находится в прекрасном расположении духа, принести ему печальное сообщение, то человек станет несчастным. Хотя соловей продолжает петь как и пел... Тот, кто понимает и ясно осознаёт, что источник счастья у каждого находится в душе, тот будет уделять должное внимание духовному развитию.

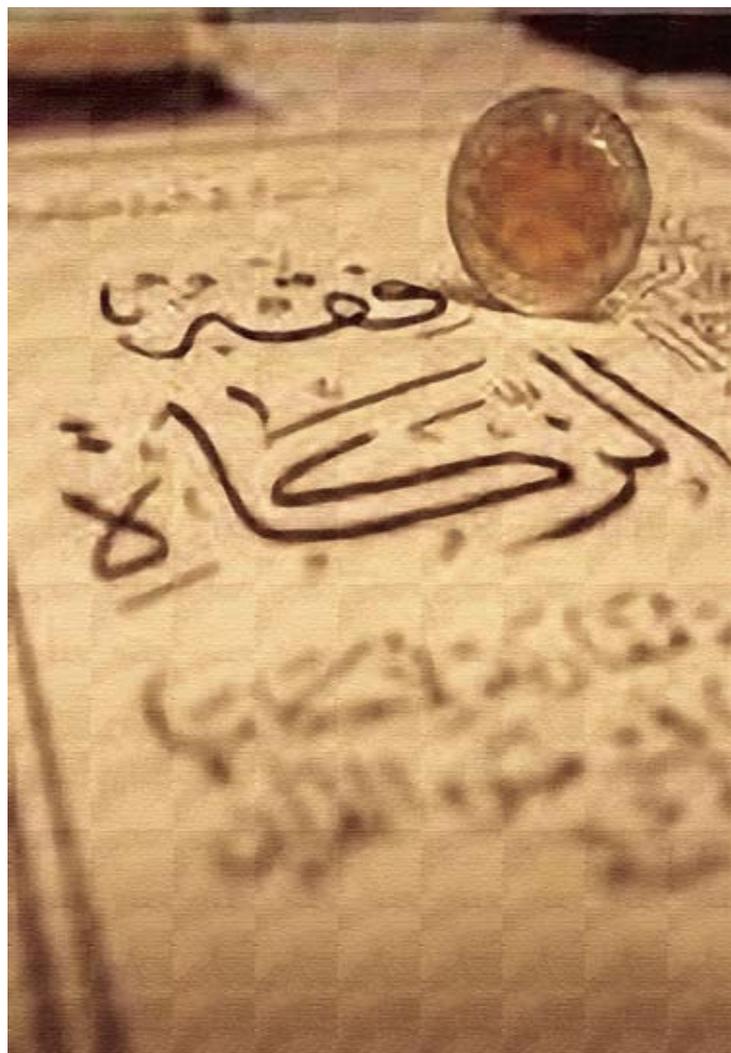
Ислам не призывает, чтобы человек был богат только духовно и жил бедно, нет. **Очень много весьма состоятельных и глубоко набожных людей, у которых деньги находятся в кармане,**

а не в душе. И они относятся к материальным благам как к средству, способу достижения довольства Всевышнего.

А есть люди, у которых, наоборот, деньги заняли всё пространство в душе, и там не осталось места для любви и милосердия, духовного развития. Они поклоняются только богатству. Ислам призывает к тому, чтобы у людей были деньги, но чтобы они находились в кармане, а не в душе. А в душе были вера, благо, милосердие, любовь и сострадание к ближнему, чистота и откровенность.

Когда человек видит источник своего счастья только в материальных благах, он будет идти на всё ради того, чтобы этих благ у него стало больше. Вот здесь и закрываются врата, ведущие

к благотворительности, милосердию, состраданию. Человек, который духовно развит, всегда сострадателен к беде ближнего, желает добра всем. Он готов пожертвовать последним и бескорыстен, хотя знает, что Всевышний его вознаградит. Такой человек, прилагая все усилия, чтобы как можно больше людей сделать счастливыми, находит в этом своё счастье. И это есть истинное СЧАСТЬЕ. Именно к этому призывает истинный Ислам. **ОС**



«Выплачивая закят, человек обретает благословение Аллаха — Всевышний щедро воздаёт ему за пожертвования и умножает богатство»



Полина Смирнова
журналист

Дом ангелов

В Казани открывается первый детский хоспис*

*Всё повидавший на пути своём,
Изведавший все горести на свете,
Из благ земных прошу лишь об одном —
Пусть никогда не умирают дети...*

*Кайсын Кулиев, народный поэт
Кабардино-Балкарии (1917-1985)*

В 1975 году, уходя из жизни, двадцатипятилетняя Джейн Зорза сказала своим родителям: «Я умираю счастливой!». И наказала в память о ней создавать хосписы по всему миру, поскольку, когда страдания онкобольной девушки стали совсем невыносимы, только добрые руки и чуткие сердца работников специального хосписа смогли облегчить её последние дни.

Её отец — известный английский публицист Виктор Зорза — поставил перед собой цель: любой ценой исполнить волю дочери. Осенью 1990 года он открыл хоспис в Санкт-Петербурге — первый (в современном понимании) на его родине (Виктор родился на территории бывшего СССР). А в 1994 году по его инициативе появился Первый московский хоспис.

Позднее специальные учреждения для неизлечимых больных начали появляться и в других городах: Туле, Ярославле, Архангельске, Ульяновске, Омске, Кемерово, Астрахани, Перми, Петрозаводске, Смоленске... Сейчас в России насчитывается более 100 хосписов и отделений паллиативной помощи, а необходимо их около 300, поскольку по мировым стандартам на 500 000 населения должен приходиться один хоспис (по данным переписи 2010 года, в России проживает 142,9 миллиона человек).

Лечить нельзя, выписывать...

В начале нынешнего года в Минздраве Республики Татарстан было подписано соглашение о создании в Татарстане первого детского хосписа. Документ скрепили подписями министр здравоохранения республики Айрат Фаррахов и председатель общественного Благотворительного фонда помощи детям, больным лейкемией, имени Анжелы Вавиловой Владимир Вавилов. Татарстанский хоспис будет организован на основе частно-государственного партнёрства. В работе по его созданию принимают участие органы исполнительной власти, общественность и благотворители.

— По данным Минздрава, ежегодно в Татарстане от тяжёлых хронических заболеваний умирает около 60 детей в возрасте от 1 года до 17 лет, треть из них — из-за онкологии, — говорит Владимир Вавилов. — Большинство таких детей уходит в муках. Последние стадии рака, например, это дикие боли, метастазы в органах. Причём сильные наркосодержащие обезболивающие ребёнок может получить только в условиях больницы или хосписа.

Пока в республике не появится детский хоспис, у родителей, чьи сыновья и дочери, увы, никогда не станут взрослыми, есть два варианта: либо оставлять ребёнка в больнице (в обстановке, которая за многие

* **Хоспис** (от лат. *hospitium*, «гостеприимный, дружелюбный к странникам») — медицинское учреждение, в котором больные с прогнозируемым неблагоприятным исходом заболевания получают достойный уход: медицинскую, социальную и психологическую помощь. Основная цель хосписа — скрасить последние дни жизни, облегчить страдания.



Проект здания хосписа: фасад со стороны главного входа.
 Это медицинское учреждение должно как можно меньше напоминать больницу и как можно больше – уютный дом

месяцы не просто надоела, а даже опротивела), либо забирать домой – туда, где нет врачей, капельниц и болезненных процедур, но при этом нет и необходимого ухода, полноценного обезболивания. А по словам Веры Миллионщиковой, – врача-онколога, возглавлявшего Первый московский хоспис со дня его основания и до самой своей смерти (она скончалась в декабре прошлого года), – чаще всего выбора не остаётся вовсе:

– Столкнувшись с безнадежными онкологическими больными, я поняла, что не могу их оставить. Ведь государство их бросало на произвол судьбы. При безнадежном диагнозе пациента выписывали с формулировкой «лечиться по месту жительства», то есть не лечиться никак. В принципе эти больные неинтересны врачам. Врачи настроены на победу. По их представлениям, лечить человека стоит только ради выздоровления. О смерти даже думать неприлично. По статистике у нас в онкологических клиниках смертность 0,2 процента. Абсурд! Ради этой ложной статистики и «выкидывали» безнадежных больных домой. Помочь этим людям могут только хосписы.

Общее дело

О том, что и нашей республике необходим свой хоспис, который стал бы одним из звеньев в системе организации всесторонней помощи тяжелобольным детям, представители благотворительных и общественных организаций твердят не первый год. Однако идея находила слабую поддержку в обществе. Тому есть несколько причин.

Во-первых, наше мышление устроено так, что мы предпочитаем не думать о смерти, пока она нас не касается. Во-вторых, многие считают, что нелогично тратить большие средства на безнадежных больных, когда на эти деньги можно спасти чьи-то жизни. А поскольку в мировой практике хосписы строятся на благотворительные средства, этот опыт стараются применять и у нас. Но вдохновить людей жертвовать «на смерть» не так то просто.

– Первый московский хоспис – государственное учреждение, но бюджет обеспечивает на 80–85 процентов, а 15 процентов мы получаем из благотворительного фонда «Вера», – рассказывала Вера Милли-

В 1967 году в Лондоне баронессой Сесилией Сандрес был создан первый современный хоспис
В России 3 детских хосписа: в Москве, Санкт-Петербурге и Ижевске
В Европе на 20 пациентов хосписа приходится около **100** волонтеров

Почему они улетают...

И женщина с ребёнком на груди сказала: «Скажи нам о Детях».

И он ответил так:

Ваши дети — это не ваши дети.

Они появляются через вас, но не из вас,

И, хотя они принадлежат вам,

Вы не хозяева им.

Вы можете дать дом их телам, но не их душам,

Вы — только луки, из которых посланы вперёд живые стрелы,

Которые Вы зовёте своими детьми.

Халил Джебран (1883-1931),

выдающийся арабский писатель и философ

Был обычный вечер. Как всегда тёплый, свежий и красивый. Почему как всегда? Потому, что в здешних краях все вечера прекрасны. Люди называют это чудное место — «небеса». Так вот, в этот обычный прекрасный вечер на небесах, чуть поодаль от подружек, сидела одна маленькая ангельская душа и с грустью смотрела вниз. Там внизу, на голубой планете, в двух человеческих телах постигали уроки жизни две её родные души. Чтобы слиться с Божественным, им предстояло пройти нелёгкий путь. Миссия, которую уготовил им небесный Отец, была трудна, но очень важна. Глядя на них, маленькая ангельская душа сказала своей подруге: «Я побуду с ними, совсем немножко, иначе их задача не будет решена». Её подруга-ангел возразила: «Ты уверена? Ведь это такая мука — родиться и умирать, испытать всю эту боль и страдания». Маленькая ангельская душа была очень мудра: ведь она уже прожила много жизней на Зем-

ле и между жизнями часто и подолгу беседовала с Отцом небесным и другими ангелами. Она решила ещё раз на короткое время встретиться с двумя родными и любимыми душами, чтобы помочь им: «Я должна!»

Как же радовались её родители, когда она родилась! Они восхищались её красотой, видели, что её глаза отражают мудрость Вселенной, и поражались, как может младенец быть таким зрелым и всепонимающим существом.

«Ах, какой прелестный ангел!» — восхищались окружающие в один голос, не зная, что она — действительно ангел и что скоро ей пора улетать домой. План, который был разработан на небе, был неизбежен так же, как прилив и отлив океана, и неотвратим, как смена времён года. Душа решила вернуться, когда поняла, что всё задуманное свершится. Она вылетела из тела, как бабочка вылетает из тесного кокона, и устремилась ввысь...

Короткий визит маленького ангела на Землю имел много ценных последствий. После его возвращения на небеса две родные души резко изменили свою земную жизнь. Спустя годы горя им открылся тайный смысл его рождения и раннего ухода. Они научились быть благодарными своему маленькому ангелочку и добрыми делами чтут его память. Символом чистой и прекрасной детской души стала для них бабочка, посетившая Землю пусть ненадолго, но с особой миссией.

А маленькая ангельская душа теперь с любовью и нежностью смотрит на своих родных с небес. Она спокойна: её небесный Отец, как всегда, написал лучший сценарий с самым хорошим концом.

Идея: Элизабет Кюблер-Росс

Пересказала Ольга Мишутина



Символом казанского хосписа стала бабочка

онщикова. — Фонду нужно зарабатывать и привлекать благотворителей самому: книги, аукционы, благотворительные показы... Очень трудно осуществлять все эти проекты. Работать трудно со всеми: и с писателями, и с чиновниками, и с проверяющими структурами... И с общественным мнением, которое не желает помогать умирающим. Посмотрите, как легко жертвуют на детей! А безнадежным больным: «Зачем?» Словосочетание «достойная смерть» понятно только тому, у кого уже кто-то умер недостойно...

Однако стоит отметить, что на самом деле хосписы экономически выгодны, что уже давно поняли в развитых странах. Представьте, сколько ребят, находясь в больнице и постоянно видя рядом с собой смерть, перестают бороться за жизнь, и все средства, направленные на их лечение, пропадают. Поэтому те, кто уже не сможет выздороветь, обязательно должны находиться отдельно. Сюда же можно добавить и сокращение расходов от невостребованных в больнице койко-мест, несостоявшихся вызовов участковых врачей и «скорой помощи». Американцы, например, экономическую целесообразность хосписов оценивают по величине валового национального продукта, произведённого родственниками, освобождёнными от ухода за безнадежно больным.

Да и отношение общества к «домам смерти» постепенно меняется в лучшую сторону. В основном — благодаря просветительской работе некоммерческих организаций.

— Мы стараемся направить мнение общественности в положительное русло

«Самое главное, что мы можем дать нашим больным — это любовь. Когда человек чувствует, что он любим, у него и боль проходит, и живёт он дольше».

и донести до каждого, что только лишь силами государства хоспис не построить — необходим и наш личный вклад, — говорит специалист Фонда имени Анжелы Вавиловой Ольга Мишуткина. — Наш Фонд проводит благотворительные акции и концерты и параллельно организует сбор средств, причём наиболее доступными для населения способами. Перечислить пожертвования можно не только на расчётный счёт, но и с помощью кубов (установленных в сети «Эдельвейс», магазинах «Интерьерная лавка»), «добрых» терминалов SomePay, СМС номера 5075. И это приносит свои результаты — на сегодняшний день собрано около 600 тысяч рублей благотворительных взносов.

— Я искренне верю в возможность убедить татарстанцев, что помочь облегчить страдания — достойная цель для пожертвований. Безнадежно больным детям не суждено стать



Для участия в помощи хоспису уже готовят волонтеров: их учат детским играм и элементам смехотерапии

взрослыми и послужить своей стране, но это не значит, что мы должны махнуть на них рукой, — добавляет Владимир Вавилов.

Исцеляющая любовь

Не сомневается в осуществимости проекта строительства хосписа и министр здравоохранения Республики Татарстан:

— Министерство и фонд имени Анжелы Вавиловой начинают совместную работу, будучи полностью уверенными в том, что этот социальный проект найдёт понимание и поддержку у всех заинтересованных структур, благотворительных и общественных организаций, а также граждан нашей республики, — отметил при подписании соглашения о сотрудничестве Айрат Фаррахов.

Для реализации совместного плана по созданию хосписа в нашей республике уже предпринимаются реальные шаги.

— Создана рабочая группа, в которую вошли представители министерства, наше-



Рустам Минниханов вручил ключи от автомобиля Fiat Ducato для амбулаторной выездной службы хосписа

го фонда, врачи-онкогематологи, – рассказывает Ольга Мишутина. – Минздрав получает лицензию на оказание паллиативной помощи. Мы в свою очередь ведём работу с волонтерами. Готовим их для участия в помощи хоспису: учим детским играм, элементам смехотерапии, создаём «самодельный» кукольный театр. Попробовать свои силы в непростом, но очень благородном деле – скрашивать последние дни детей – мы приглашаем всех желающих.

Известно уже и местоположение хосписа – в него переоборудуют бывший детский санаторий, находящийся в живописном уголке Казани, возле парка Урицкого. Фонд подготовил его дизайн-проект: двадцать одноместных комнат будут яркими, комфортными, рассчитанными на то, что в них смогут пребывать и родители ребёнка.

– Мы хотим, чтобы это медицинское учреждение как можно меньше напоминало больницу и как можно больше – уютный дом, – говорит Владимир Вавилов. – Одна из наших главных задач – чтобы ребёнок ушёл из жизни, видя не медсестру со шприцем, а родную мать. В хосписе организуют психологическую помощь и родственникам больного. Будет сделано всё, чтобы скрасить ребёнку и его семье этот тяжёлый период.

В Минздраве готовится проектно-техническая документация, и как только она будет одобрена, профессиональные строители совместно с волонтерами приступят к реконструкции здания. А уже со дня на день начнёт свою работу амбулаторная выездная служба, которая будет оказывать медицинскую, психологическую, юридическую и другую необходимую помощь детям, находящимся в терминальной стадии заболевания, и их родителям. Разумеется, как и другие услуги хосписа, помощь будет бесплатной.

В заключение хочется привести слова Веры Миллионщиковой: «Самое главное, что мы можем дать нашим больным – это любовь. Когда человек чувствует, что он любим, у него и боль проходит, и живёт он дольше». Кстати, порой невероятные истории выздоровлений пациентов хосписов свидетельствуют о том, что любовь действительно способна творить чудеса. Например, одна «безнадёжная» больная Первого московского хосписа несколько лет не вставала с постели. Когда врачи увидели её в первый раз, они не думали, что женщина проживёт ещё хотя бы год. Но спустя несколько лет она не только была жива, но даже снова научилась ходить и работала в регистратуре хосписа. **ОС**



Первый Международный день защиты детей был проведён в 1950 году в 51 стране мира

Лето — пора цветов. Цветов жизни

1 июня — один из наиболее радостных для детворы дней. Во-первых, начинаются долгожданные летние каникулы, а во-вторых, отмечается Международный день защиты детей, когда взрослые уделяют своим чадам максимум внимания, дарят подарки и всячески стараются угодить. В прошлом году этот праздник отметил 60-летний юбилей, а с чего началась его история?

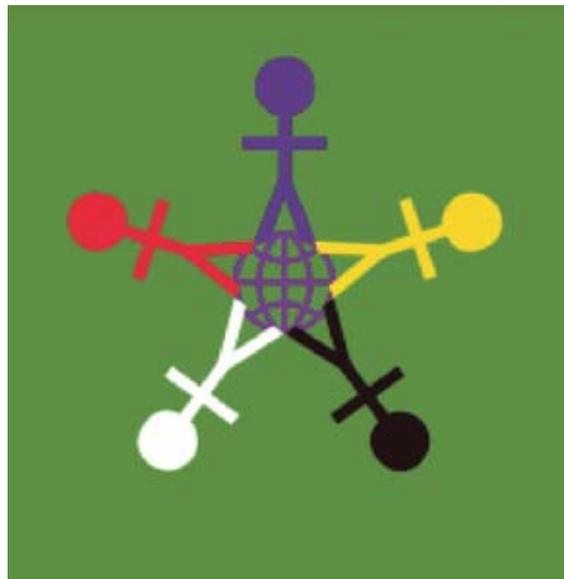
Вторая Мировая война стала самой разрушительной из всех, какие знало человечество. Опыт кровопролитных лет не прошёл бесследно — люди всерьёз задумались о безопасности человеческой жизни, особенно детской. Тогда в Пари-

же состоялся первый женский Конгресс, результатом которого стало признание необходимости обеспечить безопасность жизни каждого ребёнка. Спустя несколько лет после конгресса, в ноябре 1949 года, Международная демократическая федерация женщин принимает решение — ежегодно 1 июня отмечать как «День защиты детей». Эту инициативу поддержала ООН, объявив защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности. И в своей резолюции предположила, что всеобщее празднование Всемирного дня ребёнка послужит укреплению солидарности и сотрудничества между нациями. Но все это только на бумаге, в реальности же первый Международный день защиты детей был проведён в 1950 году в 51 стране мира.

Интересно, что этот праздник активно поддержали в странах, избравших социалистический путь развития. В Совет-

ском Союзе 1 июня отмечали не только началом летних каникул, но и показами новых детских фильмов и телепередач, спортивными соревнованиями и, конечно же, пламенными речами и дискуссиями о правах и благополучии детей.

Кроме того, есть ещё несколько интересных сведений об этом празднике. Например, то, что по одной из версий, он обладает более длинной историей – якобы именно 1 июня в 1925 году Генеральный консул Китая в Сан-Франциско собрал группу китайских детей-сирот и устроил для них празднование Дуань-у цзе (Фестиваля лодок-драконов)... Или то, что у Международного дня защиты детей есть свой флаг: на зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию и плодородие, вокруг знака Земли размещены пять фигурок – красная, желтая, синяя, белая и чёрная, которые символизируют разнообразие и терпимость. **ОС**



Флаг Международного дня защиты детей: на зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию и плодородие, размещены пять разноцветных фигурок, которые символизируют разнообразие и терпимость



Советские плакаты 1965–1979 годов, посвященные Международному дню защиты детей. Художники (слева направо, сверху вниз): М. Гетман, Ю. Гелкуда, Г. Смелтер, Е. Цвик

Обращение редакции

Благодарим всех, кто принял участие в написании и составлении одиннадцатого выпуска нашего журнала:

Гузель Удачину, Рамиля Юнусова, Марса Хисматуллина, Владимира Вавилова, Ольгу Мишутину, Ольгу Тимуцу, Рамиля Апкаримова, Гузель Хисматуллину, Марину Яценко, Галину Юсьпей, Александра Сладковского, Аделину Матыгуллину, Зульфу Аминову, отца Кирилла (Илюхина), Светлану Ахмадуллину.

Также выражаем признательность авторам и героям статей за предоставленные фотоматериалы.



Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: charity@alpari.org

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Журнал издаётся Благотворительным фондом «Альпари» www.alpari-charity.ru



Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально

Тираж 2000 экземпляров

Распространение бесплатное

Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

Дизайн и вёрстка

Евгения Игнатьева

Фотограф

Сергей Тутанов

Корректор

Евгения Игнатьева

Над выпуском работали

Наталья Урейская

Полина Смирнова

Оксана Бирюкова

Наталья Гилазева

Яна Ильина

Марс Хисматуллин

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов.

Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в типографии «ТАТГРАФ» по адресу:

г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес charity@alpari.org, или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда www.alpari-charity.ru



Вместе мы сможем больше!

Вы давно хотели сделать доброе дело, оказать действительно нужную помощь тем, кто в ней нуждается? Но даже не представляете, с чего начать и сколько на это потребуется времени?

Тогда предложение от Фонда «Альпари» — проект «Вместе мы сможем больше» — именно для вас!

Сообщите нам о своём намерении помочь, а мы, учитывая ваши пожелания, предложим проект или мероприятие. А также абсолютно бесплатно поможем в их проведении и составим отчёт.

Для чего мы это делаем:

- помощь получают именно те, кому она необходима — это основная задача Фонда;
- ваши средства будут потрачены не зря;
- в мире станет на один добрый поступок больше

Ждём вас! Не откладывайте звонок, ведь кому-то помощь нужна именно сейчас. Свяжитесь с нами любым удобным для вас способом:

Благотворительный фонд «Альпари»
г. Казань, ул. Калинина, 48,
тел. (843) 267 61 11,
e-mail: kolganova@alpari.ru,
сайт: www.alpari-charity.ru