

открытое сердце

журнал о доброте

№ 10 (03) 2011

Ольга ТИМУЦА:

«Женщины могут
сдвинуть горы, желая помочь»

**ЛОВИМ
БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ
СЕТЬЮ. СОЦИАЛЬНОЙ**

«Одноклассники», «Фейсбук»
и «ВКонтакте» помогают
в продвижении фондов

**СКОРАЯ ВОЛОНТЁРСКАЯ
ПОМОЩЬ**

Кто позаботится
об «отказниках»?

**У ФИЛАНТРОПИИ —
ЖЕНСКОЕ ЛИЦО**

Каковы причины,
«плюсы» и «минусы»





Весной зацветёт «Свой огород»

Как растёт картошка – в земле или на кустах?

Какого цвета недозревшие помидоры?

**Почему растения нужно поливать,
и что такое сорняки?**

Как ни удивительно, но есть дети (и довольно взрослые), которые не знают ответов на эти простые вопросы. Эти дети – воспитанники социальных учреждений: детдомов и приютов. Они не ездят с родителями на дачу, не пропальвают бабушкин огород и даже не поливают рассаду на балконе...

Чтобы восполнить этот пробел в их воспитании, сотрудники благотворительного фонда «Альпари» разработали акцию «Свой огород». Помочь детям приобрести навыки садоводчества может каждый! С АПРЕЛЯ по МАЙ, приобретая товары для своего огорода, вы можете поделиться с детьми из социальных учреждений семенами, рассадой, инвентарём, а также рецептами приготовления еды и консервирования. Более подробную информацию можно узнать на сайте: www.alpari-charity.ru, по телефону 267-61-11.

Богатого вам урожая!



Слово издателя



Дорогие друзья!

Наш журнал отмечает своеобразный юбилей — вы держите в руках десятый номер «Открытого сердца». С тех пор как вышел в свет первый номер единственного в республике журнала о благотворительности, мы получили немало добрых отзывов, предложений о сотрудничестве, помогли собрать детям средства на лечение и реабилитацию. Но самое главное, мы рассказали тысячам наших читателей, что благотворительность — это честно, это не сложно, это не роскошь и это необходимо.

Весенний выпуск журнала посвящён представительницам прекрасной половины человечества и их роли в филантропии. Из этого номера вы узнаете, почему в современном мире женщины чаще занимаются благотворительностью, чем мужчины. Какие новые общественные проекты реализуют жительницы Казани. И как растопить сердца мужчин.

Однако не будем забывать, что слова «добро», «милосердие», «сострадание» не даром в русском языке относятся к среднему роду — эти качества одинаково свойственны представителям обоих полов. Желаю увлекательного чтения!

С уважением,
Андрей Дашин
Директор Благотворительного фонда «Альпари»

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters 'А', 'Д', 'Ш', 'И', 'Н'.

Содержание



Календарь событий

3 События зимы

Персона

7 **Ольга ТИМУЦА:**
«Женщины могут сдвинуть горы, желая помочь»

Есть мнение

12 **У филантропии – женское лицо?**

На заметку

14 **Благотворительность – привилегия счастливых**
К такому выводу привели итоги всемирного исследования

Нужна помощь

17 **Татьяна СТЕПАНОВА**
Добро пожаловать домой!
Превратится ли заброшенное здание в семейный очаг?

Общество

20 **Оксана БИРЮКОВА**
Ловим благотворителей сетью. Социальной
Как «Одноклассники», «Фейсбук» и «ВКонтакте» помогают
в продвижении фондов

Семья

24 **Надежда ТИТОВА**
«Надежда» есть
Здесь учат через преодоление и лечат через общение

Сказка

28 **Галина ЮСЫПЕЙ**
Жадный купец и щедрый ларец

Понятие

30 **Оксана БИРЮКОВА**
А дельфины добрые на тебя глядят умными глазами...

Практика

34 **Оксана ГАБИДУЛЛИНА**
Мудрец с душой поэта
В Казани состоялся мастер-класс известного сказочника

40 **Светлана ЗАГОРНАЯ**
Скорая волонтерская помощь
Кто позаботится об «отказниках»?

Традиция

37 **Ицхак ГОРЕЛИК**
Отдать цдаку значит восстановить справедливость

Историческая справка

43 Сестра из «Милосердия»



Олимпийская чемпионка Вера Звонарёва (в центре) стала инициатором создания «Ассоциации содействия больным синдромом Ретта»

Вместе против Ретта

1 февраля в Казани была зарегистрирована «Ассоциация содействия больным синдромом Ретта».

Синдром Ретта — главная причина тяжёлых нарушений здоровья у девочек вследствие генной мутации.

Ассоциация создана в целях содействия выполнению в России исследований по проблемам диагностики и реабилитации этого заболевания и помощи семьям, в которых проживают люди с синдромом Ретта. Создание ассоциации стало возможным благодаря участию известной российской теннисистки Веры Звонарёвой, бронзового призёра Олимпиады-2008 в Пекине.

— Я знаю, какого труда стоит добиться в своей жизни успеха, надо постоянно трудиться, я знаю это, потому что я — спортсменка, а спорт — тяжёлый труд, — отметила Звонарёва на конференции, состоявшейся в Казани в рамках регистрации ассоциации. — Рада, что у меня есть возможность помочь тем, кому не так повезло как мне — использовать своё имя и имидж, чтобы «вернуть» в общество девочек с синдромом Ретта и их семьи. В сентябре 2011 года в Казани планируется провести международную конференцию по синдрому Ретта, где будут обсуждаться вопросы диаг-

ностики, лечения, реабилитации и обучения девочек с этим диагнозом, организации их жизненного пространства. На конференцию приглашены учёные и родители из Европы, а также специалисты-реабилитологи, учителя по коммуникативному общению, физиотерапевты и семьи, воспитывающие детей, страдающих синдромом Ретта, со всей России.

«Общественники» учатся общаться

10 февраля по инициативе Общественной палаты Республики Татарстан состоялся семинар-практикум для некоммерческих организаций по теме: «Эффективные коммуникации в деятельности общественных организаций».

В его работе участвовали представители более двадцати общественных организаций. Основной вопрос, который рассматривался в ходе семинара — умение общаться не только с помощью слов, но и жестами, мимикой, умение слушать и понимать друг друга. Было выполнено несколько практических упражнений.

Провела семинар Ирина Терентьева — доктор педагогических наук, заместитель директора Института непрерывного образования Казанского (Приволжского) федерального университета, член Общественной палаты Республики Татарстан.

Фото в СЕМЕЙНЫЙ альбом

Известный московский мастер детской фотографии Игорь Губарев вместе с группой фотографов в конце февраля побывал в гостях у воспитанников чистопольского детского дома.

Их профессиональные фотографии вскоре появятся в государственном банке данных о детях, оставшихся без попечения родителей.

— Мы надеемся, что наша помощь органам опеки и попечительства в виде создания яркого и запоминающегося портфолио поможет детям найти новую любящую и здоровую семью, — отметила Аделина Матыгуллина — директор благотворительной общественной организации «Детям», по инициативе которой состоялась встреча.

Фотосессия оказалась весёлым и динамичным праздником для всех её участников, ведь происходила она во время кулинарного мастер-класса по приготовлению пиццы.

— Поддержка, которую общественные организации могут оказать в социализации детей, воспитывающихся в интернатной системе, без сомнения, необходима, — говорит Аделина Матыгуллина. — Общение с мастерами своего дела, полезные навыки и умения, приобретаемые подростками и малышами, радость от осознания себя яркой личностью и индивидуальностью — всё это позволит детям вырасти достойными представителями нашего общества.

Больничные клоуны. Теперь и в Казани

В конце февраля в Детской республиканской клинической больнице прошёл первый кастинг больничных клоунов.

В прошлом году наш журнал писал о смехотерапии, с успехом применяющейся для лечения тяжелобольных детей. К сожалению, к тому времени в Татарстане не было такой практики. Идея создать в республике «Школу клоунов» принадлежит Уполномоченному по правам ребёнка в Республике Татарстан Гузели Удачиной и Уполномоченной по правам человека Сарие Сабурской. Воплотить её в жизнь помогли Министерство здравоохранения нашей республики и московская некоммерческая организация «Больничная клоунада», художественный руководитель которой — первый российский больничной клоун Константин Седов — лично присутствовал при отборе кандидатов.

От будущих клоунов требовалось представить себя, прочесть отрывок из любимого произведения и пройти нехитрое психологическое тестирование. Важным требованием к кандидатам был возраст — не моложе двадцати лет. Сейчас участники проекта уже начали обучение и совсем скоро приступят к работе.

«Смешные доктора» будут развлекать детей в четырёх больницах: отделениях онкогематологии ДРКБ и городской детской больницы № 1, а также детских городских больницах № 7 и № 8 (имени профессора А.Ю. Ратнера).



Создание яркого и запоминающегося портфолио поможет воспитанникам чистопольского детского дома найти новую любящую и здоровую семью



Настоящий фурор на благотворительной ярмарке произвели мастер-классы по изготовлению лоскутных кукол от Светланы Гильмановой

В первую очередь с помощью смехо- и игротерапии планируется реабилитировать детей с онкогематологическими заболеваниями, затем детей с тяжёлой патологией нервной системы и аллергическими заболеваниями.

Набор кандидатов в «смешные доктора» ещё не завершён, желающие могут обратиться в Аппарат Уполномоченного по правам человека в Республике Татарстан. Однако отметим, что трудиться клоуны будут на добровольных началах.

Подарки своими руками

С 10 по 14 февраля в рамках выставки «Арт-галерея 2011» прошла благотворительная ярмарка, организованная волонтерским движением «Мамы Казани».

В этом году, как отмечают организаторы, ярмарка отличалась большой душевностью и теплотой, в том числе благодаря волонтерам Универсиады-2013: «Некоторые из них были настолько инициативны, что покупатели не смогли устоять и остановили свой выбор на нашем стенде».

А выбирать было из чего: на ярмарке были представлены работы, выполненные детьми из социальных учреждений со всей республики, а также переданные в дар авторские куклы из Москвы.

Особой популярностью пользовались деревянные дощечки, оформленные подопечными реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями, керамические изделия от воспитанников чистопольского детского дома, а кроме

того — варежки и прихватки, изготовленные в коррекционной школе-интернате №118.

Настоящий фурор произвели мастер-классы по изготовлению лоскутных кукол от Светланы Гильмановой. Их с удовольствием посещали как молодёжь, так и пожилые люди, мамочки с детьми и студенты (причём не только девушки, но и парни!).

Все средства, собранные от продажи изделий, будут переданы для оказания помощи детям, оставшимся без попечения родителей.

«Последний дом»

В Казани должен появиться первый в республике детский хоспис. Соглашение о сотрудничестве по его созданию было подписано 25 января.

Документ скрепили подписями министр здравоохранения Республики Татарстан Айрат Фаррахов и председатель Общественного Благотворительного Фонда помощи детям, больным лейкемией, Республики Татарстан имени Анжели Вавиловой Владимир Вавилов.

Сейчас готовится проект, который предусматривает оборудование стационара на двадцать мест и амбулаторной выездной службы. Хоспис станет одним из звеньев в системе организации всесторонней помощи тяжелооболженным детям. Целью организации этого учреждения является создание соответствующих условий для ухода из жизни, поддержка родителей и близких.

По данным Минздрава, ежегодно в республике от тяжелых хронических заболеваний умирает около 60 детей в возрасте от одного года до семнадцати лет, треть из них — из-за онкологии.



В ходе работы над пилотным проектом создания детского хосписа делегация из Татарстана посетила город Мюнхен (Германия)

— Большинство таких детей уходит в муках, — говорит Владимир Вавилов. — Последние стадии рака, например, — это дикие боли, метастазы в органах. Причём сильные наркосодержащие обезболивающие препараты ребёнок может получить только в условиях больницы или хосписа.

Учреждение будет организовано на основе частно-государственного партнёрства. В работе по его созданию примут участие органы исполнительной власти, общественность и благотворители.

— Министерство и Фонд имени Анжелы Вавиловой начинают совместную работу, будучи полностью уверенными в том, что новый социальный проект найдёт понимание и поддержку у всех заинтересованных структур, благотворительных и общественных организаций, а также граждан нашей республики, — отметил Айрат Фаррахов.

Владимир Вавилов рассказал, что хоспис совсем не будет похож на унылую больницу, а скорее напомнит санаторий: все комнаты планируется сделать яркими, комфортными, в них смогут пребывать и родители ребёнка. Однако чтобы воплотить этот проект в жизнь, потребуются немалые средства, в том числе — пожертвования неравнодушных людей.

— Я искренне верю в возможность убедить татарстанцев, что помочь облегчить страдания — достойная цель для пожертвований. Смертельно больным детям не суждено стать взрослыми и послужить своей стране, но это не значит, что мы должны махнуть на них рукой, — уверен Владимир Вавилов.

Реклама, которая не раздражает

В начале февраля в Казани состоялась «круглый стол» на тему: «Нужна ли городу социальная реклама и в каких объёмах?». Его участники пришли к выводу, что в столице республики должно появиться больше социальной рекламы.

На встрече были представлены результаты социологического опроса, показавшего, что подавляющее большинство граждан — 81 процент — поддерживают социальную рекламу, причем 72 процента заявили, что пока такой рекламы недостаточно и её качество оставляет желать лучшего. 33 процента опрошенных уверены в действенности социальной рекламы.

Учитывая доводы, приведённые на «круглом столе», представители Управления наружной рекламы и информации Исполкома города решили в 2011 году расширить площади под социальную рекламу и увеличить её количество. «Упор будет сделан на распространение информации о Спартакиаде и о вреде наркотиков», — сообщил начальник управления Аскар Багаутдинов. В течение года город поддержит сорок различных социально значимых программ. Также появится специальная реклама к праздникам.

Персона



Ольга Тимуца

помощник депутата Государственной думы Российской Федерации,
доцент КГМУ, кандидат социологических наук,
член попечительского совета благотворительного фонда «Окно в НАДЕЖДУ»

Ольга Тимуца: «Женщины могут сдвинуть горы, желая помочь»

— Когда моей дочке Кате исполнилось два года, ей поставили диагноз — синдром Ретта, — рассказывает наша героиня. — Это редкое генетическое заболевание, которое приводит к тяжёлой умственной отсталости девочек. Информации о нём на русском языке не было, и мы не знали, что нас ожидает...

Мой отец Вадим Викторович Аржаков занялся созданием благотворительного фонда, потому как понимал: любая редкая операция или методика потребует больших вложений. Так появился фонд помощи детям «Окно в НАДЕЖДУ», которому в этом году исполнится тринадцать лет. Узнав, что причина синдрома Ретта (а значит и способы

в главной роли? Её героиня на встрече одноклассников, отвечая на вопрос о том, чего она добилась в жизни, говорит: «Я — мама». Это главное для многих женщин, главное и для меня. Помимо Катеньки, которой в этом году исполнится пятнадцать лет, у меня есть пятилетний сын — Лев Николаевич. Именно дети вдохновляют меня на новые достижения и дают мне силы.

— Как вы думаете, не является ли материнское чувство причиной того, что женщинам очень близка сфера благотворительности?

— Безусловно — это одна из главных причин. В подтверждение приведу высказывание актрисы и учредителя благотворительного фонда «Подари жизнь!» Чулпан Хаматовой: «Я сама мама, и когда вижу больного ребёнка,

«Много лет назад ко мне пришло осознание, что кому-то может быть ещё хуже, чем мне, и я могу поделиться с ними своими знаниями, опытом, временем, идеями и силами».

лечения) не найдены, все силы мы бросили на оказание помощи детям с редкими заболеваниями и множественными нарушениями развития: от разовой материальной помощи до разработок методик организации жизненного пространства детей.

Каждый ребёнок уникален

— Ольга Вадимовна, вы являетесь помощником депутата, занимаетесь наукой, реализуете общественные программы... А кем вы считаете себя в первую очередь?

— Помните фильм «Однажды двадцать лет спустя» с Наталией Гундаревой

первая реакция: «Господи, спасибо Тебе, что это прошло мимо меня». Потом я думаю, а как же чувствует себя эта мама, и как она находит в себе силы улыбаться, и где гарантия, что это на самом деле пройдёт мимо меня?»

Желание помочь таким деткам и их семьям побудило актрису к созданию одного из наиболее масштабных российских фондов. Конечно, в этом ей во многом помогла её слава. Но Чулпан продвигает «Подари жизнь!» не только своим именем — работе в фонде она посвящает много личного времени, несмотря на то, что воспитывает троих детей, играет на сцене и в кино.

Много лет назад ко мне пришло осознание, что кому-то может быть ещё хуже, чем



Ольга Тимуца и Вера Звонарёва. «Вера — лучшая российская теннисистка 2010 года. Её график распisan на год вперёд — тем не менее, она нашла время заняться проблемой детей, страдающих синдромом Ретта»

мне, и я могу поделиться с ними своими знаниями, опытом, временем, идеями и силами. Женщины могут сдвинуть горы, зная, что могут быть кому-то нужны и способны помочь.

— А как вы пришли в науку и политику — сферы, в которых мужчины, как правило, вытесняют женщин?

— Уже в старших классах я решила для себя, что должна в первую очередь получить хорошее образование. Казанский государственный университет дал мне не только профессию «Социолог. Преподаватель социально-политических дисциплин», но и возможность общаться с преподавателями и находиться в сообществе студентов университета. Читать монографии и редкие книги библиотеки имени Н.И. Лобачевского, изучать специальные курсы об истории человечества, существующих обществах и отношениях в них. Всё это во многом сформировало моё мировоззрение, в центре которого — самореализующийся человек и гуманное общество.

Вскоре после того как был создан фонд, я почувствовала необходимость

расширить сферу деятельности — стала преподавать в медицинском университете и начала заниматься наукой. Работа преподавателем на факультете социальной работы, которому в апреле исполняется двадцать лет (как и самой сфере социальной работы в России) позволила приблизиться к пониманию системы помощи детям-инвалидам в нашей стране и за рубежом, познакомиться с лучшими решениями, моделями, технологиями реабилитации и образования, социальной поддержки. Бессменный декан факультета Маргарита Николаевна Максимова — уже много лет эксперт нашего фонда.

Должна сказать, что и студенты университета, особенно факультета социальной работы — люди необычные. Большинство из них после выпуска работают в социальной сфере — с пенсионерами, инвалидами, сиротами — что требует немало мужества и душевных сил. У них всё сложилось в профессии, и я рада, что участвовала в этом.

В 2003 году я защитила кандидатскую диссертацию по социологии на тему «Процесс социализации личности ребёнка-инвалида в современном российском обществе (на материалах Республики Та-

тарстан)». В течение двух лет проводила исследования, встречалась с семьями, воспитывающими детей с самыми разными проблемами здоровья. На этом опыте я убедилась, что такая беда, как инвалидность ребёнка, может прийти в каждую семью — среди родителей, с которыми общалась, были люди как обеспеченные, так и малообеспеченные, как воспитывающие одного ребёнка, так и многодетные, как религиозные, так и атеистические... Объединяло их одно — тяжёлое переживание инвалидизирующего состояния ребёнка.

Главный вывод, к которому я тогда пришла: любой ребёнок, независимо от степени тяжести заболевания, имеет присущие только ему уникальные черты и способности. Их нужно вовремя заметить и развить, чтобы дать возможность прожить интересную и полноценную жизнь. Этим детям, так же, как и их здоровым

«Найдите в себе силы измениться в связи с тяжёлой ситуацией, которую вы никак не ждали, и ваша жизнь подарит вам ещё много удивительных открытий!»

(условно здоровым) сверстникам, необходимо быть в обществе: в кругу друзей, в школе, в парке, в досуговых центрах. А у их родителей должна быть возможность не оставлять профессию (более половины матерей таких детей вынуждены бросить работу). Об этом должно, в первую очередь, позаботиться государство.

— И чтобы иметь возможность взаимодействовать с государством, вы стали помощником депутата?

— Три года назад жизнь свела меня с уникальным человеком — депутатом Государственной Думы Российской Федерации, заместителем председателя комитета по международным делам Александром Александровичем Козловским. Сама его жизнь — как учебник по дипломатии. Работая с ним, я научилась говорить убедительно (коротко и суть), открывать двери высоких кабинетов (где выслушают, помогут или дадут дельный совет), выстраивать чёткий алгоритм достижения цели. Это, в свою очередь, придаёт мне решимости идти дальше, помогать тем, у кого нет сил справляться с проблемами самостоятельно.

За время работы помощником депутата мною были внесены несколько предложений по организации государственной программы оказания помощи детям-инвалидам и их семьям, которые обсуждались в Общественной палате Республики Татарстан, с Уполномоченным по правам ребёнка Российской Федерации, были направлены в Государственную Думу и Президенту Российской Федерации.

Дети вдохновляют меня

— Откуда вы черпаете столько сил, энергии, любви, чтобы реализовывать общественные проекты, заниматься научной деятельностью, при этом не лишая внимания своих близких?

— Это у нас семейное: и отец, и мама, и мои бабушки и дедушки — люди энергичные. А ещё... дети — не только мои, но и те, с кем я знакомлюсь во время реализации проектов фонда и исследований. Достаточно было один раз увидеть брошенных детей с множественными нарушениями развития из дербышенского интерната или поговорить с отчаявшимися родителями ребёнка с редким заболеванием, чтобы понять — нужно действовать, изменять положение этих детей в нашем обществе. Причём действовать профессионально, на научной основе, объединяя специалистов для решения общей проблемы —

интеграции детей с ограниченными возможностями в общество, особенно детей с множественными нарушениями, которых до сих пор считают необучаемыми и ненужными. Есть ещё люди, которые окружают меня. Люди, которые были со мной в самые трудные жизненные периоды и которые продолжают идти со мной одной дорогой — мои родные и друзья. Часто жизнь даёт новых людей, которые верят в то, что я делаю, поддерживают, помогают, открывают новые горизонты.

— Вы привели высказывание Чулпан Хаматовой. Означает ли это, что она является для вас примером для подражания?

— Возможно, разочарую, но я ни на кого не ориентируюсь и не равняюсь, хотя с большим уважением отношусь к людям, которые занимаются общественными проблемами. А вот молодому поколению могла бы привести в пример пару имён. Конечно же, Чулпан Хаматова, которая действительно большая умница. А также Вера Звонарёва — лучшая российская теннисистка 2010 года. Её график распisan на год вперёд, причём это связано не только с её спортивной карьерой, но и с образованием — Вера получает второе высшее в академии МИДа. Тем не менее, она нашла время заняться проблемой детей, страдающих синдромом Ретта, когда в семье её друзей родилась дочка с таким заболеванием. Она стала учредителем «Ассоциации содействия больным синдромом Ретта», не пожалев для этого часть своих призовых от Кубка Большого Шлема США. Ассоциация была зарегистрирована в этом году в Казани. Она будет поддержи-

вать исследования заболевания в России и помогать семьям, в которых растут девочки с синдромом Ретта. Сейчас Вера активно создаёт сайт организации, проводит аукционы и разрабатывает новые виды деятельности.

Испытание даётся по силам

— Вы занимаетесь благотворительностью уже более тринадцати лет. Что за эти годы изменилось в благотворительной сфере республики?

— Самое важное, на мой взгляд, то, что в Татарстане появилась системная благотворительность. Крупные республиканские компании берут шефство над учреждениями социальной сферы. «Благотворители» или «попечители» есть у всех: детских домов, реабилитационных центров, детских садов, школ, приютов. Филантропия стала выходить за рамки материальной помощи. Она стала яркой, интересной — и во многом благодаря публичным людям. В благотворительность пришли профессионалы, которые владеют технологиями фандрайзинга и менеджмента.

Кроме того, увеличилось число людей, готовых оказывать помощь, причём не только и не столько богатых, сколько простых граждан. К людям приходит понимание, что даже если сегодня ты благополучен, никто не застрахован от болезней и может оказаться в позиции нуждающегося.

— Есть ли у вас нереализованные мечты?

— Конечно, ведь я — живой человек и мечтаю... О том, чтобы быстрее учёные-генетики нашли «противоядие» синдрому Ретта, и готова приложить для этого максимум усилий. Исследования на мышках доказали, что болезнь можно пустить вспять с любого её периода. Я надеюсь, что мы с Катюшей застанем это время.

Я мечтаю о том, что будет создана система интегративного (а не только инклюзивного) образования для детей с множественными нарушениями развития. И, как делают родители в США, Финляндии, Швеции, Франции, российские мамы и папы детей-инвалидов смогут утром провожать их в школу, а вечером забирать, но не домой, а в театр, кино, центр творчества... Я желаю этого и для своей дочери. В качестве примера я всегда сравниваю возможности моих детей: сын ходит в детский сад, тренируется в теннисной академии, на будущий год мы с мужем планируем отдать его на занятия художественным творчеством и в детский театр. У дочери же ничего этого не было. И, к сожалению, за пятнадцать последних лет для этих детей мало что изменилось. Они живут в четырёх стенах своего дома, а общение ограничивается только ближайшими родственниками.

И конечно же, я мечтаю, чтобы мои дети и все мои близкие, особенно мама, были здоровы!

— Тогда я желаю вам, чтобы все ваши добрые мечты воплотились в жизнь и хочу спросить, что бы вы в свою очередь пожелали женщинам, нашим читательницам в честь 8 марта?

— Дорогие милые женщины, желаю всем вам и вашим детям здоровья! Пусть вас никогда не покидает чувство уверенности в себе и в своих близких. Желаю расширения возможностей тех ваших целей, в которые вы особенно верите!

И ещё... Мое пожелание для мам, которые воспитывают детей со множественными нарушениями развития. Я уверена — это не кара, не наказание, а скорее испытание. И я не буду оригинальной, если скажу, что каждому даётся столько, сколько он может вынести. Несколько лет назад такое объяснение дало мне возможность не заикнуться на жалости к себе (хотя были годы слёз в подушку!), а двигаться дальше. Ищите силы в себе, в своем внутреннем мире, в своем «Я». И как писала Дорис Лессинг в своём романе «Лето перед закатом»: «Судить о жизни только по высшим точкам её напряжения нельзя... Изменилась жизнь, потому что изменился сам человек». Найдите в себе силы измениться в связи с тяжёлой ситуацией, которую вы никак не ждали, и ваша жизнь подарит вам ещё много удивительных открытий! **ОС**



«Работая с Александром Александровичем, я научилась говорить убедительно, открывать двери высоких кабинетов, выстраивать чёткий алгоритм достижения цели»

У филантропии – женское лицо?

Согласно «Мировому рейтингу благотворительности 2010 года», составленному широко известным британским Фондом «Charities Aid Foundation» (CAF), в восьми регионах мира из тринадцати женщины совершают пожертвования чаще, чем мужчины.

Верна ли, на ваш взгляд, эта статистика для России? Если да, то каковы причины, «плюсы» и «минусы» такого положения дел? И, наконец, как привлечь в благотворительность больше мужчин? Эти вопросы мы задали дамам, известным в Казани своей общественной и благотворительной деятельностью.



Каусария Матросова

генеральный директор
подрядной организации
«Бриор+К»,
обладательница
звания «лучший
предприниматель
2003 года»

У мамы было двенадцать своих детей, но она помогала и чужим

Я не могу однозначно ответить на вопрос, кто больше занимается благотворительностью – мужчины или женщины. Ведь желание помогать зависит не от пола и даже не от финансовых возможностей, а от состояния души. Знаю одно: женщины более чуткие, у них сильнее развита интуиция и они могут даже без слов почувствовать, что кому-то нужно оказать помощь. **У татар есть поговорка, отражающая бескорыстие жён, матерей: «Цену пищи знает не тот, кто её ест, а тот, кто её приготовил». Мы готовим обед полтора-два часа, а семья съедает его за полчаса...**

Сейчас такое время, что женщины становятся всё более активными: в бизнесе, политике, благотворительности, волонтерском движении. Но и представителей сильного пола упрекнуть в жадности, чёрствости к чужому горю нельзя – у нас есть достойные мужчины, которые могут служить положительным примером. Когда я бываю на благотворительных мероприятиях, часто вижу, что мужчины посещают детские дома. Это и наш президент, и мэр, и спортсмены, и байкеры, которые катают детей на своих мотоциклах. Да и сильная половина нашей компании никогда не отказывается помочь сиротам. Мои заместители, начальники участков, мастера, мой муж – также занимаются благотворительностью. Причём помощь не должна ограничиваться разовыми акциями: принесли на праздник подарки, погладили по голове, а потом исчезли. Нужно восстанавливать институт семьи, чтобы не было детских домов, чтобы все дети воспитывались в семьях. Этим нужно заниматься на государственном уровне.

Как вовлечь мужчин (да и любого человека) в благотворительность? Только своим примером! Моя дочь предложила на деньги, что мы ей отложили на День рождения, купить фрукты и отвезти в детский дом. Я ей никогда не навязывала идею благотворительности, просто сама по мере сил помогала другим... «Растопить сердце» мужчины можно, начав с малого. Я, например, не ленюсь напоминать каждый день мужу, чтобы он позвонил своей маме.

Фамилия у меня обязывающая – Матросова – приходится «амбразуры собой закрывать». Быть сострадательными нас научили с детства. У мамы было двенадцать детей, но она умудрялась ещё и другим помогать, при этом никогда ни на что не жаловалась. Мама была знатной швейей и вышивальщицей, много работала, хорошо зарабатывала и помогала другим многодетным семьям нашей деревни. А ещё ездила в дома престарелых – дарила старикам сшитые своими руками рубашки. У нас все родственники занимаются благотворительностью. И мой коллектив это делает – ежемесячно перечисляем одному мальчику, живущему в приёмной семье, деньги, чтобы к совершеннолетию накопить первоначальный взнос на квартиру. Одна бабушка сказала мне: дочка, нет ли у тебя возможности помочь детям, у которых погибли родители? Мальчик и девочка остались на руках у бабушки, девочка из-за нервного срыва ослепла... Наша семья в течение года поддерживала этих детей. Мы делали это не ради «спасибо», а просто из понимания того, что нужно помогать тем, кому сейчас хуже нас.



Изоolda Жуикова

директор ООО «Элан»,
руководитель проекта
республиканского
конкурса женской
красоты, материнства
и семьи «Нечкэбил»



Мария Горшунова

генеральный директор
ООО «Майдан»
(сеть ресторанов
и кафе «Сытый папа»)

Благими делами мы защищаем семью от бездуховности

Исторически сложилось, что на Руси самыми выдающимися благотворителями были мужчины. Промышленник Савва Морозов вложил все свои средства в развитие культуры России, купец Козьма Солдатёнок, владевший одним из крупнейших в стране состояний, построил столько больниц, богаделен, домов призрения, училищ, что все и не перечислить. Да и среди наших земляков было немало меценатов: Яков Шамоу построил больницу, которая до сих пор носит его имя, купцы Азимовы оплатили строительство Азимовской мечети...

Сейчас уже никто не вспоминает, что у выражения «Спешите делать добро» есть автор — русский врач немецкого происхождения, известный как «святой доктор» Фёдор Гааз. Всё своё состояние до последней копейки он употребил на нужды больных. Хоронили его за счёт полиции. Но за гробом доктора шли двадцать тысяч человек.

Обязать заниматься благотворительностью невозможно. К этому каждый должен придти сам и делать добро не просто «для души» и «для её спасения». Русский писатель Иван Шмелёв повторял, что благотворительность — дело высокой духовной ценности. История российского меценатства показывает, на какой высоте находились в нашей стране духовные ценности. И хотелось бы отметить, что «сознание неправды денег в наших душах не вытравить», в этом, видимо, и состоит ДУШЕВНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ.

Так уж устроено наше общество, что основные капиталы сосредоточены в руках мужчин. Но семья в классическом понимании — это мужчина, женщина, дети, и душевное просвещение должны получать все. Тем более что в женщине желание созидать заложено генетически. Благими делами мать не только гармонизирует мир, но и защищает свою семью от бездуховности, чёрствости.

Что лично меня привело в благотворительность? Осознание того, что ты не лучше и не хуже других, просто так сложилось, что на данный момент, быть может, тебе повезло чуть-чуть больше. Поговорка «от сумы и от тюрьмы не зарекайся» пусть не буквально, но работает. Минувшие лето и зима ещё раз показали, что возможности природы безграничны. Поэтому не забывайте, что «есть только миг между прошлым и будущим», и спешите делать добро!

Основная социальная нагрузка лежит на мужчинах

По своим наблюдениям могу сказать, что мужчины — очень частые и более щедрые благотворители, чем женщины. В Татарстане основную социальную нагрузку по безвозмездной помощи несёт крупный бизнес, управляемый представителями сильного пола... Что касается женщин, то они охотнее помогают адресно тем категориям людей и организаций, которые у них вызывают сопереживание и жалость. В то время как масштабные проекты, направленные на улучшение ситуации в жизненной сфере целых пластов людей, как правило, финансируют мужчины.

Если же говорить о волонтерском движении, то «Тимур и его команда» теперь имеет в основном женское лицо. Происходит это потому, что мужчины мыслят более глобально, не «опускаясь» до отдельных индивидуумов. **Мы же хотим видеть плоды своих трудов сразу, глядя в глаза тому, кому была оказана помощь. Думаю, причина этого в психологии и повышенном эмоциональном фоне женщин.** Положительные моменты ситуации, сложившейся в волонтерской сфере, в том, что сочувствующих и сопереживающих среди женщин очень много — и, следовательно, добровольчество обречено на долгую и счастливую жизнь.

Я бы не стала педалировать вопрос о привлечении в благотворительность представителей какого-то конкретного пола, а поставила бы эту проблему по-другому: как стимулировать население на постоянную помощь тем, кто в ней нуждается? Иными словами, как воплотить в реальность коммунистический лозунг: «Человек человеку друг, товарищ и брат»... Наше общество хромает именно оттого, что этот гениальный жизненный принцип не работает. Представьте себе: что-то дурное случилось с вашим родственником – вы же не раздумывая берётесь ему помочь! Так давайте распространим внутрисемейную благотворительность на соседей, земляков и сограждан – и потрясающее по силе дружелюбия и взаимопомощи общество выстроится само собой! Человек, который помогает сам и всегда может рассчитывать на помощь окружающих – это счастливый человек.

Лично я занимаюсь благотворительностью весь свой предпринимательский срок – то есть уже более семнадцати лет... Не могу смотреть на страдания и беды – это моё жизненное кредо и основа лично моей благотворительности. При этом я никогда не жду ни от кого благодарности, потому что сама по себе благотворительность – это бальзам для души! В заключение хочу привести выдержки из заповеди матери Терезы, которые висят над моим столом и помогают мне жить: «Если твои поступки добры, то люди обвинят тебя в скрытой корысти и себялюбии. И всё же совершай их!..»

В благотворительность меня привёл мужчина



Ольга Мишутина
главный бухгалтер
Общественного
Благотворительного
Фонда имени Анжелы
Вавиловой

Опыт работы с жертвователями позволяет мне лишь отчасти согласиться с выводами САФ. Да, женщины и в России чаще участвуют в благотворительности – такова уж наша женская природа. Тем не менее, самые крупные взносы делают мужчины-благотворители.

Учитывая опыт нашего фонда, могу сказать, что все взносы более 50 тысяч рублей сделаны мужчинами – по размеру благотворительных взносов сильная половина лидирует с явным отрывом. Это тоже легко объяснить – сделать крупное пожертвование может позволить себе состоявшийся, успешный бизнесмен, руководитель крупного предприятия. Мужчин на этих постах явно большинство.

Как привлечь больше мужчин в благотворительность? Конечно, через женщин. Добрая и мудрая жена всегда найдёт способ убедить своего супруга помочь «вот той бедненькой малышке, которую сегодня показывали по телевизору». Уверена: мужчины готовы участвовать в филантропии так же активно, как и женщины. Надо лишь грамотно подвести их к этому, в том числе – привлечь не только к денежной, но и волонтерской помощи. Сейчас подавляющее большинство сотрудников, активистов, добровольцев благотворительных организаций – представительницы прекрасного пола. Это неплохо, поскольку женщины более чуткие, у них развит материнский инстинкт, чувство сострадания...

Но и у этой «медали» есть вторая сторона – для детей, оставшихся без опеки родителей (особенно мальчиков), очень важно мужское участие. Без живого примера того, каким должен быть настоящий мужчина, им во взрослой среде не выжить! Без него они рискуют вступить на скользкий путь.

Лично меня в благотворительность привёл... мужчина. Случайно я увидела по телевизору репортаж о том, как один человек, потерявший дочь, собирает деньги, собранные на её лечение, в фонд помощи онкобольным детям, да вот только фонда такого в Казани не было. Этого мужчину звали Владимир Вавилов... К тому времени наша семья уже успела столкнуться с таким же горем. Осознание общей беды побудило меня найти телефон Владимира и позвонить ему. С тех пор мы вместе работаем над программами Фонда имени Анжелы Вавиловой. **ОС**

Благотворительность — привилегия счастливых

К такому выводу привели итоги всемирного исследования

Всемирно известная британская благотворительная организация Charities Aid Foundation (CAF) представила на всеобщее обозрение «Мировой рейтинг благотворительности 2010» — самое крупное исследование из проведённых в благотворительной сфере.

Рейтинг основывается на данных всемирного опроса компании Gallup's WorldView poll (Gallup) и содержит статистические данные о частной благотворительности в 153 странах мира, где проживает 95 процентов населения Земли.

жителей, вовлечённых в благотворительность, составил 57 процентов. Россия набрала лишь 18 процентов — столько же, сколько Вьетнам и Черногория. Замыкают список Украина, Бурунди и Мадагаскар.

Люди предпочитают помогать напрямую

Исследование показало, что почти половина населения мира — 45 процентов — хоть раз помогли незнакомому человеку, 30 процентов — периодически жертвуют деньги в фонды и 20 процентов занимаются волонтерской деятельностью.

Чем больше человек доволен своей жизнью, тем более склонен делать пожертвования — именно этот фактор, а не материальное благосостояние, является в данном случае основным.

По словам представителей CAF простое сравнение количества денежных пожертвований приводит к выводу о том, что граждане более обеспеченных стран наиболее склонны к участию в благотворительности. Поэтому «Мировой рейтинг благотворительности» представляет собой среднее арифметическое от трёх показателей: 1) процент населения, который в течение месяца делал благотворительные пожертвования организациям, 2) процент населения, который в течение того же периода времени занимался волонтерской работой и 3) оказывал непосредственную помощь нуждающимся.

Возглавили рейтинг Австралия и Новая Зеландия. В них средний уровень

Самый высокий процент прямой помощи — в Либерии. 76 процентов либерийцев регулярно оказывают помощь непосредственно нуждающимся и лишь 8 процентов ежемесячно жертвуют деньги через фонды.

Материальный достаток — не главное

Составители рейтинга решили проследить, как удовлетворенность человека качеством своей жизни влияет на его участие в благотворительной деятельности. Для этого задавался следующий вопрос:

* Данные предоставлены CAF Россия

«Представьте себе лестницу с пронумерованными ступенями, на которой внизу находится ноль, а наверху — десятка. Допустим, верхушка лестницы соответствует для вас наиболее высокому качеству жизни, а нижняя ступень — самому низкому. Как вам кажется, на какой ступени вы находитесь в настоящий момент, учитывая, что чем выше ступень, тем больше вы довольны своей жизнью, и наоборот? Какая из ступеней наиболее соответствует вашим ощущениям?»

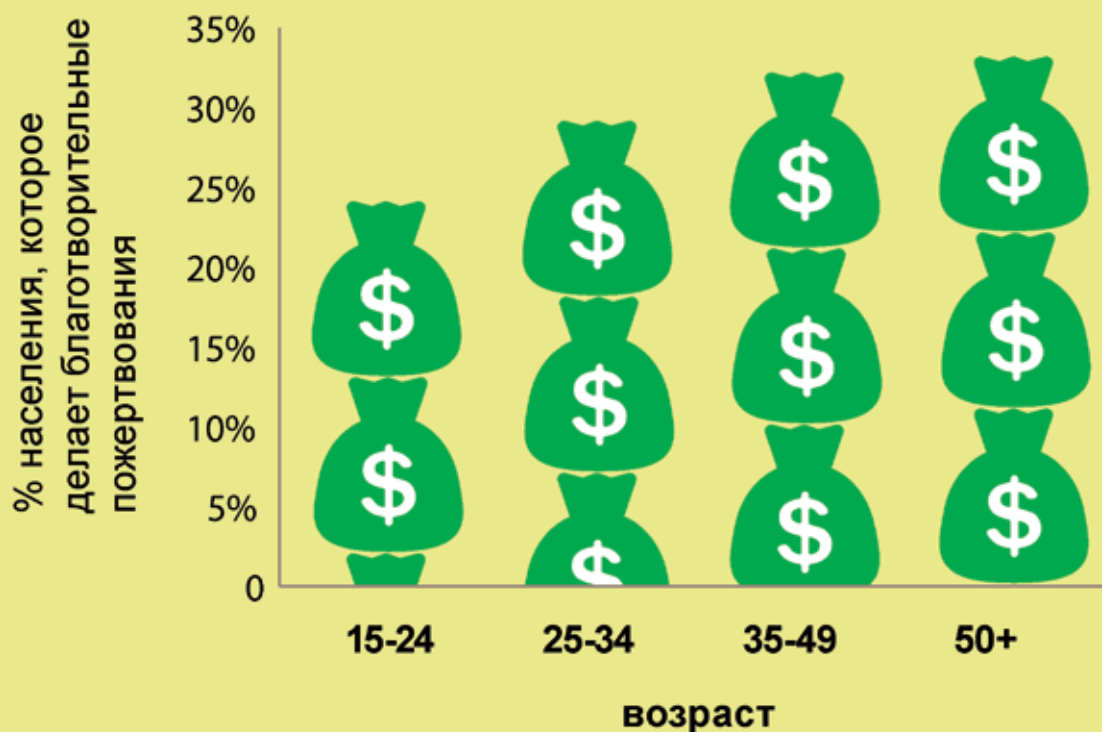
Оказалось, что взаимосвязь «счастье — благотворительность» более сильна, чем взаимосвязь между процентом благотворительных пожертвований и уровнем благосостояния. Чем больше человек доволен своей жизнью, тем более склонен делать пожертвования, поскольку именно этот фактор, а не материальное благосостояние, является в данном случае основным.

Благотворительные пожертвования повышают качество жизни и степень удовлетворённости ею других членов общества, которые, в свою очередь, также становятся более склонными к благотворительности. Более половины стран, вошедших в первую двадцатку благотворителей — развивающиеся, такие как Гвинея, Гайана и Туркмения, а не богатые западные страны.

К филантропии приходят с возрастом

Также была выявлена тенденция: чем старше человек, тем больше денег он склонен жертвовать на благотворительность. В целом это соответствует тенденции постепенного роста доходов населения. Самая активная группа благотворителей, помогающих напрямую, — люди от 35 до 49 лет.

Возраст и склонность к благотворительным пожертвованиям — население мира



Чем старше человек, тем более он склонен делать благотворительные пожертвования. В целом это соответствует тенденции постепенного роста доходов населения

Вместе с тем жители большинства стран старше 50 лет менее склонны помогать нуждающимся напрямую. В Северной Америке склонность к добровольческой деятельности с возрастом увеличивается: волонтерством занимаются 34 процента жителей Северной Америки в возрасте от 15 до 24 лет, а для тех, кому за 50, эта цифра выше более чем в два раза и составляет 76 процентов.

более склонны помогать нуждающимся непосредственно и выступать в качестве волонтеров, хотя в России у волонтера, как нам известно, женское лицо.

Кстати, Россия в мировом рейтинге занимает пока отнюдь не почетное, 138-е место. При уровне качества жизни, оцененном как 5,3 из 10, доверяют свои деньги благотворительным организациям 17 процентов опрошенных, 6 процентов пробовали себя в качестве

Доверяют свои деньги благотворительным организациям 17 процентов опрошенных россиян, 6 процентов пробовали себя в качестве волонтеров и 32 процента помогают в беде незнакомым людям.

А как мы?

Как следует из рейтинга, женщины жертвуют денег больше, чем мужчины, но ненамного (30 процентов против 29). Однако мужчины, как ни удивительно,

волонтеров и 32 процента помогают в беде незнакомым людям. Однако, как говорится, лиха беда начало. Ведь в нашей стране утраченные вековые традиции меценатства только начинают возрождаться. **ОС**



За некоторыми исключениями в регионах, где женщины делают пожертвования чаще, чем мужчины, общий процент благотворительных пожертвований высок

Нужна помощь



Татьяна Степанова

председатель Общественной организации приёмных семей Казани «Мы вместе!»

Добро пожаловать домой!

Превратится ли заброшенное здание в семейный очаг?

Много лет назад, когда у Татьяны Ивановны Степановой родилась идея стать приёмной матерью, она твёрдо решила: «Возьму на воспитание семерых, не меньше!» Супруги начали с того, что в 2001 году приняли в семью двоих братьев-подростков, Олега и Максима, став, таким образом, первыми в республике приёмными родителями.

Позже появилась и дочка — Кристина. Дело оставалось за малым — принять под своё крыло ещё четверых сирот. Однако этому мешал банальный «квартирный вопрос». К счастью, в конце прошлого года у Татьяны и Сергея Степановых, а также у ещё семи казанских приёмных семей появилась возможность улучшить жилищные условия — в декабре администрация

оказывать квалифицированную психолого-педагогическую и юридическую помощь. Также будет вестись научно-педагогическая деятельность, однако помимо теоретических знаний приёмные родители из других городов или те, кто только планирует ими стать, смогут получить бесценный практический опыт. Для этого в доме предусмотрены гостевые комнаты.

Ещё две квартиры будут предназначены для выпускников детских домов. Как правило, выходя в большой мир, такие дети просто теряются в нём, поскольку совершенно не адаптированы к обычной человеческой жизни. Они не умеют готовить, штопать одежду, не имеют понятия, как найти работу, да что говорить — даже не знают, как купить продукты в магазине! Живя под одной крышей с семейными людьми, общаясь

Должен появиться не просто дом — мы планируем создать единый центр, где родителям будут оказывать квалифицированную психолого-педагогическую и юридическую помощь.

города выделила Общественной организации приёмных семей Казани «Мы вместе!» (возглавляемой Татьяной Ивановной) в безвозмездное пользование здание бывшего детского сада в посёлке Левченко.

— Такого подарка мы ждали несколько лет, — не скрывает радости Татьяна Ивановна. — Теперь должен появиться не просто дом, где под одной крышей объединятся приёмные семьи. Мы планируем создать единый центр, где родителям будут

с наставниками и психологами, они смогут получить все необходимые навыки и обрести самостоятельность.

«Мы — вместе, мы сможем!»

Итак, дом теперь есть, но... семьи не спешат заселяться в него. Почему?

— Дело в том, что переданное нам здание было построено ещё в 1969 году и с тех пор там ни разу не было капремонта, — расска-

зывает главная приёмная мама Казани. — Сначала там располагался детский сад, потом начальная школа, а последние годы дом вообще пустовал. Надо ли говорить, в каком плачевном состоянии он нам достался. Когда я зашла в него в первый раз, увидела текущую крышу, признаться, у меня случился сердечный приступ... А потом появилась твёрдая уверенность, что «Мы вместе!» и мы сможем. Ведь когда десять лет назад я стала первой в республике приёмной матерью, никто даже предположить не мог, что это так вдохновит людей, и уже к 2011 году в Татарстане будет насчитываться более двух тысяч приёмных семей!

Для восстановления дома и превращения помещений, которые некогда были группами и классами, в уютные квартиры, необходимо около двадцати миллионов рублей.

— Кажется, что сумма огромная, — говорит Татьяна Степановна. — Но если каждый житель нашего миллионного города пожертвует хотя бы двадцать рублей — вот дом и готов! Конечно, подобные учреждения — это забота не только общества, но и государства, ведь они имеют большое социальное значение. Мы очень благодарны мэрии города и администрации Кировского и Московского районов, в лице главы района Дамира Фаттахова и его заместителя по социальным вопросам Натальи Гречанниковой, которые очень помогают нам в решении организационных вопросов.

Кажется, что сумма огромная, но если каждый житель нашего миллионного города пожертвует хотя бы двадцать рублей — вот дом и готов!

Кстати, специалисты подсчитали, что содержание дома для приёмных семей обойдётся государству намного дешевле, нежели содержание детского дома на тридцать детей (примерно столько же будет жить в доме). За пять лет (именно на такой срок пока выделили здание организации «Мы вместе!») приёмные семьи сэкономят десятки миллионов рублей республиканского бюджета, взяв сирот в свои семьи.

— Зато насколько будут отличаться дети, выросшие с мамой и папой, от тех, которых воспитывали пять нянечек в детском доме! Одна воспитательница — «злая» — наказала, другая — добрая — пожалела, третья вообще внимания не обратила — вот и нет процесса воспитания. Нет понимания образа мамы, а ведь это святое! — добавляет Татьяна Ивановна.

Мы уже писали о семье Степановых в нашем журнале два года назад, не будем повторяться. Напомним лишь, что когда у старшего сына Олега родился малыш, он

назвал его в честь приёмного отца: «Только один мужчина достоин того, чтобы мой сын носил его имя!». Даже по одному этому факту можно судить о том, какую важную роль в воспитании и становлении личности сирот играют приёмные родители.

От избытка любви

Чтобы как можно больше детей, оставшихся без опеки, смогли обрести семьи, сейчас крайне важно объединить силы жителей и руководства города и реализовать проект «родного дома» для приёмных семей. Сможем обустроить один дом, а там, глядишь, как и идею с приёмными детьми, эту инициативу подхватят остальные. А пока... Вдумайтесь в цифры. Всего в органах опеки и попечительства республики на учёте состоит более двенадцати тысяч детей-сирот и детей, оставшихся без родительского попечения, функционируют четыре дома ребёнка, двадцать четыре социальных приюта для детей и подростков, двенадцать детских домов.

— Я уверена — когда наш проект воплотится в жизнь, станет гораздо больше ребят, взятых в приёмные семьи, — говорит Татьяна Степанова. — Сейчас в семьях, которые готовятся к заселению в дом, от одного до четырёх приёмных детей. Каждая семья хотела бы больше, ведь если сердце умеет принимать «чужого» ребёнка, то оно примет и одного, и четырёх, и семь. Главное, как я всегда говорю — детей ни в коем случае нельзя заводить от недостатка любви! Только от избытка!

День рождения дома

— Вот здесь у нас будет музыкальный зал, вот здесь спортивный, вот здесь мы будем принимать гостей, — мечтает Татьяна Ивановна.

Да, пока это заброшенное здание мало похоже на уютный дом, но сотрудники организации «Мы вместе!» уже вовсю стараются привести его в порядок. Папы регулярно очищают крышу от щедро навалившего в этом году снега, чтобы не протекала. Мамы и дети своими руками изготавливают мыло и сувениры и продают их на благотворительных ярмарках — собирают деньги на ремонт.

Понятно, конечно, что только своими силами пятьдесят членов общественной организации не справятся с капитальными ремонтными работами в здании площадью 1736 квадратных метров, и их зарплата уж точно не хватит на покрытие всех расхо-



«Когда я зашла в дом в первый раз, увидела текущую крышу, признаться, у меня случился сердечный приступ... А потом появилась твёрдая уверенность, что «Мы вместе!» и мы сможем»

дов. Поэтому Татьяна Ивановна и другие члены организации «Мы вместе!» обращаются к казанцам: «Мы будем искренне признательны за любую помощь, как материальную, так и волонтерскую, и даже просто моральная поддержка нашей идеи для нас очень важна!»

— Мне всегда вспоминается история про то, как за один день жители маленькой Норвегии собрали средства на строительство пяти «Детских деревень» (аналог детских домов во всём мире, подробнее о них можно прочитать в предыдущем номере «ОС»). Я уверена, что и казанцы не останутся равнодушными к нашему проекту.

Кстати, совсем недавно семьи уже по своему справили новоселье — отметили в своём будущем доме день рождения девя-

тилетнего Давида. (Пока у его мамы Флюры и папы Альберта только один «некровный» ребёнок, но как только из однокомнатной квартиры они переедут в трёхкомнатную, выделенную им в доме, обязательно возьмут в семью ещё двух девочек.) Стены с осыпавшейся штукатуркой завесили плакатами и шарами, накрыли красивый стол, устроили конкурсы, танцы, и никто даже не заметил, насколько пока неуютно и неприветливо это здание, которому предстоит стать их родным домом, а сам Давид сказал, что у него «никогда в жизни ещё не было такого замечательного дня рождения!».

— Давайте строить дом вместе! — призывает Татьяна Степанова. — Если получится, то более тридцати детишек обретут счастье жить в семье. **ОС**



Оксана Бирюкова

журналист, директор творческой группы «Город солнца»

«Ловим» благотворителей сетью. Социальной

Как «Одноклассники», «Фейсбук» и «ВКонтакте» помогают в продвижении фондов

Однажды, задумав продвигать услуги своей фирмы через интернет-сообщества и получив определённые результаты, я, подобно Архимеду, воскликнула – нет, не «Эврика!», конечно – но не менее вдохновляющее: «Надо же! Работает!».

Но как творческому индивидууму мне прежде всего захотелось понять, как всё это работает не в коммерческом, а в некоммерческом, благотворительном направлении, есть ли удачные примеры существования групп, сообществ, которые создаются в социальных сетях, имея благородную миссию.

И даже если компьютерные гении сочтут мои изыскания прописными истинами, уверена, что для кого-то они будут полезными, доступными и, главное, помогут спасти чьи-то жизни путём сбора денежных средств или объединить усилия ради чего-то важного и нужного.

дайте на этой странице кнопку для перевода средств и разместите её на своём сайте или в блоге. Пожертвования будут зачислены на ваш счёт в Яндекс.Деньгах». Дальше – процедура идентификации. В общем-то, ничего сложного. Поэтому нет ничего удивительного в том, что ряд некоммерческих организаций взяли эту возможность на вооружение ещё несколько лет назад (несмотря на то, что тогда население было менее активно в отношении интернет-платежей). Иное дело сегодня, когда миллионы российских граждан стали чувствовать себя более уверенно в отношении электронных денег.

В социальных сетях также было создано множество групп, которые помогали собрать средства на благие цели. Приведу один из наиболее ярких примеров успешной благотворительной кампании. Так, с помощью всем известной сети Twitter Благотворительному фонду Social Media

35 миллионов российских пользователей интернета периодически посещают ту или иную социальную сеть. Почему бы не использовать этот колоссальный ресурс?

Добро в новом формате

Начнём с того, что первой системой, которая «протянула руку» интернет-благотворительности, стали «Яндекс.Деньги». Сегодня каждый пользователь может принять предложение Яндекса, гласящее дословно следующее: «Вы занимаетесь сбором средств на благотворительные нужды? Собираете деньги на лечение, помощь детскому дому или другое благое дело? Соз-

for Social Change удалось разрекламировать свою деятельность, не потратив на кампанию ни цента. Основатель фонда Градон Трипп начал рассылать через Twitter сообщения с просьбами о пожертвованиях. Сначала идею поддержали комментариями его друзья, а потом и более широкий круг пользователей. Несколько людей, с которыми Трипп даже не был знаком, стали активно «пиарить» его организацию, благодаря чему нашлись его спонсоры. С их помощью в фонде удалось собрать \$20 тысяч. Показательно, верно?

Отмечу, что и сама редакция «Открытого сердца» не раз использовала социальные сети для продвижения мероприятий, поиска нужной информации, новых тем и героев для статей.

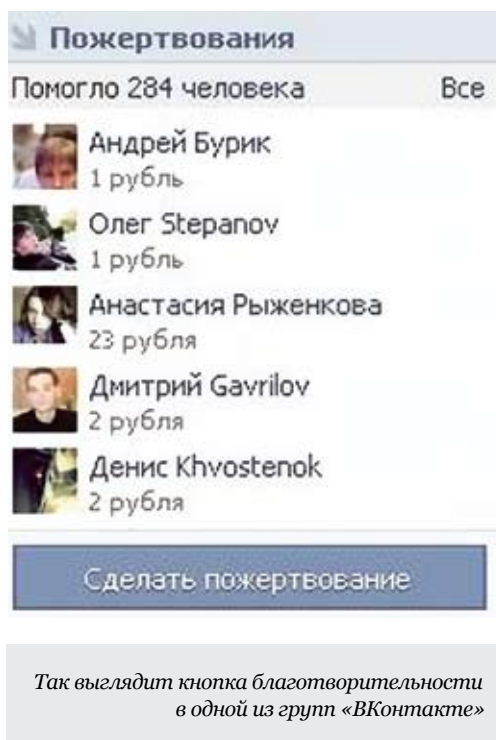
С миру — по клику

В общем-то, сейчас вопрос уже не в том, эффективно или не эффективно «двигать» благотворительные кампании через сети типа «Одноклассников», «Мой Мир», Facebook и прочие. Главное в том, какую сеть выбрать, как «вкуснее» преподнести информацию.

В прошлом номере мы уже писали, что «ВКонтакте» стала первой социальной сетью, разместившей на своём сайте кнопку «Сделать пожертвование». На данный момент она есть на страницах нескольких благотворительных групп, в том числе «Подари ребёнку праздник» и «Тёплый дом». Создать свою группу «ВКонтакте» и разместить в ней эту кнопку может любая благотворительная организация. Интересно, что всего за одну неделю с помощью этой кнопки было собрано около ста тысяч рублей. Пользователи охотно жертвуют по несколько рублей, но ведь известная поговорка гласит: с миру по нитке, голому — рубаха. Тем более что внести свою лепту можно не выходя из дома. Достаточно просто нажать на кнопку «Сделать пожертвование» и написать сумму (в размере от одного рубля). Деньги благотворительным организациям перечисляются с электронных кошельков, которые пользователи получают при регистрации «ВКонтакте» и могут пополнять.

Немаловажный факт — о вашей благотворительной деятельности узнают окружающие, ведь каждый взнос виден друзьям пользователя и любому зашедшему на страницу группы, где было произведено пожертвование. Кстати, любой взнос подтверждается СМС-сообщением.

В перспективе к новой системе планируют подключить около двухсот благотворительных организаций. Предварительно работу каждой из них проверит администрация социальной сети. По словам Владислава Цыплухина, пресс-секретаря сети «ВКон-



такте», это нужно, чтобы в число фондов, принимающих пожертвования, не проникли мошенники. Всего за первую неделю работы сервиса «Тёплому дому» 1490 пользователей пожертвовали более 36 тысяч рублей, а фонду «Подари ребёнку праздник» 3809 пользователей перевели около 50 тысяч рублей.

Специалисты не сомневаются, что запуск системы пожертвований в социальной сети вызовет бум в сфере благотворительности. «Впервые благотворительность стала такой простой и одновременно массовой, и со временем её возьмут на вооружение все социальные сети», — уверены они.

И взяли-таки! Правда, не российские. Один из основателей Facebook, Крис Хьюз, запустил собственную социальную сеть под названием Jumo. Проект объединяет тех людей, которым интересны филантропия и благотворительность — в Jumo они смогут координировать свою деятельность и руководить «добрыми делами». В новой социальной сети предусмотрены два типа аккаунтов — персональный и корпоративный. Последний

В России **25** миллионов постоянных пользователей социальных сетей

Россияне проводят в сетях в среднем более **6** часов в месяц

Около **100 000** рублей было собрано за первую неделю работы

благотворительного сервиса «ВКонтакте»

От **15** до **34** лет — возраст основной аудитории социальных сетей



Плюсы on-line-благотворительности: большая активная аудитория, мгновенная передача любых объёмов информации, лёгкое налаживание контактов

предназначен для организаций, благотворительных фондов и других структур, занимающихся филантропией.

На данный момент в Jumo зарегистрированы более трёх с половиной тысяч организаций. На их страницах пользователи могут приобщаться к обсуждению различных тем — от глобального потепления до борьбы с раком. А также собственными пожертвованиями поддерживать проекты, которые им понравились.

Пользователи охотно жертвуют по несколько рублей, но ведь, как говорится, с миру по нитке — голому рубаха. Тем более что не нужно куда ходить — достаточно нажать на кнопку.

Как создать группу в сети

Словом, всё это убеждает и доказывает, и даже, если хотите, призывает... Вопрос только в том, как создать такую группу в социальной сети (скажем, в той же «ВКонтакте»), которая бы оправдала надежды. На сегодняшний день «ВКонтакте» существует более шести миллионов групп. Какие из них рабочие и в чём заключается секрет успеха?

По мнению специалистов, успешная группа — та, в которой процент посещений по отношению к участникам группы растёт пропорционально — раз. Члены которой

генерируют интересный контент и обмениваются полезной информацией — два. И три — где люди общаются и находят себе друзей по интересам.

Существует несколько основных правил, которых нужно придерживаться при разработке концепции. Основное правило: люди с удовольствием посещают лишь те группы, которые заставляют их ощутить себя в них частью чего-то особенного и уникального. Допустим, в вашей группе есть интересный контент, есть реальные истории, факты, отзывы. Но для того, чтобы их хоть кто-то увидел, необходимо пригласить в группу людей. Кто-то скажет, что для раскрутки нужно затратить деньги, заняться рассылками и т.д. В этом вопросе единогласия нет. Лично мне импонирует мнение, что стимулировать привлечение пользователей необходимо только на первом этапе и то лишь с тем, чтобы понять, правильно ли была разработана концепция и воплощена идея. Для этого можно воспользоваться специальными программами привлечения пользователей в группу или же просто заказать такую услугу (благо, предложений на эту тему в интернете предостаточно и стоят они недорого).

Итак, людей пригласили. Далее следует второй важный момент — оптимизировать название группы под поиск «ВКонтакте». Что это значит? А то, что если человек ищет группы по ключевому слову «благотворительность», «помощь» и т.п. и ваша группа «заточена» под эти понятия, то ищущий увидит её. Проще говоря, имя группы очень влияет на результат — наличие популярных ключевых слов в названии даёт дополнительно новых участников.

Пожалуй, одна из самых трудоёмких задач — оформление группы. Многие

уделяют оформлению меню группы много времени, между тем, есть мнение, что делать меню для группы «ВКонтакте» графическим — бессмысленно. Запоминающаяся аватара и смысл группы — вот что надо! Впрочем, оформление не так важно, как модерация (управление группой). Говоря доступным языком, это постоянная активность, удаление спама и информации, не несущей смысла. Особенно при росте количества членов группы. Это необходимо из-за наличия в сети множества возможностей для создания спама и довольно дешёвых услуг по рассылке приглашений.

Пожалуй, это основные правила создания группы в социальной сети.

Или уж лучше по старинке?

Возможно, кому-то вышеизложенное объяснение покажется сложноватым и заставит принять решение продолжить творить добрые дела вне интернета, что называется, в off-line. Тогда вот вам мнение экспертов, которые выступают в пользу интернета. Преимуществом on-line благотворительности является: активная аудитория, большое количество участников, мгновенная передача любых объёмов информации, возможность взаимодействия, лёгкое налаживание контактов, а при грамотном подходе — очень низкая, стремящаяся к нулю стоимость.

В то же время есть причины, по которым интернет хуже off-line: рассеянный интерес, быстрое переключение, спонтанно принимаемые решения (кликом), высокая конкуренция за внимание, частая смена адресов у пользователей. С одной стороны, преимущества дают возможность выстраивания долгосрочных отношений с жертвователями, с другой стороны — очень высокая конкуренция за внимание мешает увеличивать ряды своих сторонников. И всё-таки основная масса россиян, жертвующих на благотворительность, делают это под воздействием эмоций. Поэтому особенно важно использовать такие механизмы перечисления денег, которые обеспечивают минимально короткие сроки между возникшим желанием помочь и реальной возможностью это сделать. И с этой точки зрения интернет-пожертвования, особенно с таким лёгким механизмом, как предлагает социальная сеть «ВКонтакте» — один из самых удобных инструментов.

Напоследок отмечу, что по итогам недавних исследований россияне проводят в социальных сетях в два раза больше времени, чем жители любой другой страны мира. Около тридцати пяти миллионов российских пользователей интернета периодически посещают ту или иную социальную сеть. Так почему бы не использовать этот колоссальный ресурс для продвижения ваших благотворительных проектов? **ОС**

Половину состояния — на благотворительность

Именно столько решил пожертвовать основатель социальной сети Facebook Марк Цукерберг.

Таким образом самый молодой миллиардер планеты хочет призвать успешных бизнесменов вложить часть своих средств в филантропию.

Своё решение 26-летний Цукерберг принял, влившись в кампанию миллиардеров «The Giving Pledge» («Клятва дарения»), инициированную основателем корпорации «Майкрософт» Биллом Гейтсом и крупнейшим инвестором Уорреном Баффетом.



Галина Юсепей

волонтер, заместитель директора по проектам Благотворительной общественной организации Республики Татарстан «Детям»

Как выбрать сети и не запутаться в них

История нашей организации началась с того, что несколько молодых мам, лично столкнувшись с проблемами непростого российского детства, познакомились на интернет-форуме и решили создать более профессиональные условия для работы волонтеров. Неудивительно, что в своей работе мы активно используем интернет-ресурсы.

Если говорить конкретно о социальных сетях, то для нас выбор зависит от того, насколько данная сеть помогает достигнуть поставленных целей. Например, «ВКонтакте» позволяет буквально воссоздать сайт своей организации. Её технические возможности настолько высоки, что можно воплотить в жизнь любые идеи! Моментально оповестить всех участников о новости или дать срочное объявление. Создать рабочую группу и в режиме он-лайн вести обсуждение. Разместить яркий фотоотчёт с возможностью комментировать каждое фото...

Используемый нами «Живой Журнал», также признан нашим сообществом как один из наиболее удобных интернет-ресурсов. Его плюсы — система подачи материала, удобная для пользователей, ценящих своё время.

Наша организация стремится быть представленной во всех крупных социальных сетях, поскольку многие пользователи останавливают свой выбор только на одной из них.

Бесспорно, у социальных сетей есть и свои минусы. Работа в них «затягивает» и буквально «подсаживает» на ещё большее получение информации. Постоянный контроль за дискуссиями, размещение новостей, тот же просмотр фотоотчётов (которые иногда составляют аж по триста-четыреста фото) — всё это отнимает колоссальное количество времени. Поэтому обязательным для благотворительных сообществ в использовании социальных сетей мы видим размещение информации, которая регулирует работу своего ресурса. Если в группе имеются правила, касающиеся размещения информации, то эти правила должны быть доступными для просмотра пользователями. Самое главное — информация должна быть честной, подтверждённой и преподнесённой грамотно. Ведь, к сожалению, в интернете орудует колоссальное количество мошенников.



Надежда Титова

директор Общественной организации родителей детей-инвалидов «Забота»,
организатор клуба «Надежда»

«Надежда» есть

Здесь учат через преодоление и лечат через общение

Уже год в нашем городе при храме Преподобного Серафима Саровского работает клуб для детей с ограниченными возможностями «Надежда». Каждый день сюда приходят семьи, готовые бороться за здоровое счастливое будущее своих детей. Даже если диагноз ребёнка звучит как приговор...

Надежда Титова, директор Общественной организации родителей детей-инвалидов «Забота», организатор клуба «Надежда», на собственном опыте убедилась, что значит быть матерью тяжелобольного ребёнка. Шесть лет назад, родив долгожданную дочь, она впервые за свою жизнь столкнулась с ощущением настоящей безысходности.

На поиск лучших врачей, массажистов, лекарств уходило много времени и средств. Порой опускались руки. Пройдя через множество больниц, социальных служб и администраций, Надежда всё больше понимала: «тяжёлые» дети никому не нужны, кроме собственных родителей. В очередях к врачам она постоянно сталкивалась с такими же мамочками, и каждый раз удивлялась, как же много женщин, объединённых одной болью и одной надеждой. Постепенно к Надежде стало приходить осознание, что в таких сложных обстоятельствах совершенно неправильно заикливаться на себе и своём горе. Напротив, нужно постараться помочь друг другу, иначе взглянуть на собственных детей и, главное, поверить в них. Так появилась идея создания клуба для родителей «особых» детей при храме Преподобного Серафима Саровского.

Через несколько месяцев упорного труда совсем, казалось бы, необучаемые дети поступают в детские сады и обычные средние школы.

— Никогда не забуду тот ужас, который я испытала. Боль, которая не отступает ни на минуту, — вспоминает сейчас женщина. — Только через четыре года врачи смогли поставить ребёнку диагноз. У дочери родовая травма, повлекшая за собой целый букет болезней, среди которых детский церебральный паралич и атрофия головного мозга.

Маленькие шедевры

— Мой муж — священник, да и я до рождения дочери работала в храме. Поэтому в приходе, узнав о нашем намерении объединить родителей тяжелобольных детей, идею сразу поддержали, — рассказывает Надежда Титова. — Нам выделили



В клубе «Надежда» ребята учат петь, танцевать, рисовать, лепить из пластилина, делать поделки из цветной бумаги. И уже через несколько уроков дети начинают создавать свои маленькие художественные шедевры

помещение на базе подросткового клуба, где мы теперь проводим занятия с детьми и их родителями, а также ежемесячно устраиваем яркие праздники.

В клубе «Надежда» с детьми работают профессиональные педагоги. Они учат ребят петь, танцевать, рисовать, лепить из пластилина, делать поделки из цветной бумаги. То, что поначалу кажется родителям далёким и недостижимым, уже через несколько уроков приобретает вполне реальные очертания — дети шаг за шагом начинают создавать свои маленькие художественные шедевры.

В клубе обязательно проводятся занятия по лечебной физкультуре. Под музыку в игровой форме педагоги стараются научить ребят чувствовать своё тело, развивать мышцы, держать равновесие и делать первые самостоятельные шаги.

Кроме этого, два раза в неделю в «Надежде» проходят уроки по подготовке детей к школе — ребятам помогают развить логическое мышление, учат счёту и письму. В отличие от обычной «Малышкиной

школы», занятия здесь проходят медленнее — что-то требуется повторять не один раз, изучать на протяжении многих уроков, но и такая работа приносит свои плоды. Через несколько месяцев упорного труда совсем, казалось бы, необучаемые дети поступают в детские сады и обычные средние школы.

— Знаете, что приятно? После этих занятий виден результат, — говорит Надежда Титова. — Вот есть одна девочка — Вика, — ей почти семь лет. У неё тяжёлая форма ДЦП. Вика на протяжении полугода посещала клуб и, представляете, стала самостоятельно передвигаться, своими руками создавать поделки: постоянно рисует и даже дома из бумаги склеивает. У ребёнка появились новые перспективы — возможность обучаться в школе.

Мамин выходной

К сожалению, в Казани дети-инвалиды не имеют возможности регулярного посещения занятий с квалифицированными педагогами. Реабилитационные центры



На занятиях дети, которые раньше были «заперты» в четырёх стенах своего дома, познают радость общения со сверстниками и проходят социализацию

готовы принять их лишь на четыре месяца в году. Проект «Надежда» помогает заполнить эту нишу. Сейчас клуб посещают около двадцати детей, но с каждым месяцем их становится всё больше.

Несмотря на то, что клуб находится при православном храме, сюда приходят семьи самых разных национальностей и верований.

тели могут встретиться без детей, пообщаться, обсудить наблевшие проблемы. А чтобы научить мам преодолевать трудности, справляться со стрессовыми ситуациями, в клубе регулярно устраиваются встречи с семейным психологом. Да и сама возможность разделить свои скорби с понимающими людьми хорошо сказывается на участницах клуба. А когда

«Вика на протяжении полугода посещала клуб и, представляете, стала самостоятельно передвигаться, своими руками создавать поделки».

— На занятиях дети, которые раньше были «заперты» в четырёх стенах своего дома, познают радость общения со сверстниками и проходят социализацию, — отмечает организатор клуба. — Не меньшее внимание мы уделяем и мамам, ведь от их психологического состояния напрямую зависит успех или неуспех реабилитации ребёнка.

Каждую субботу в «Надежде» проводится «материнский день», когда роди-

мама чувствует себя хорошо, то и самый «сложный» ребёнок может быстрее и легче преодолеть свой недуг.

Кроме этого, в клубе обязательно проводятся мастер-классы по танцам.

— Многие мамочки носят своих детей на руках, а это большая нагрузка на позвоночник и вообще на организм, — поясняет Надежда. — Танцевальные уроки дают им возможность поддержать свою форму, да и психологически расслабиться.

Разграничивая возможности

Пока в Казани «Надежда» всего одна. Большая мечта организатора — открыть подобные клубы в каждом районе города, а затем и в других уголках Татарстана, поскольку количество родителей и детей, ждущих внимания и поддержки, велико. Но чтобы осуществить этот проект, требуются не только энтузиазм и время, но и материальные вложения.

— Мы собрали ценные кадры, чтобы заниматься с детьми несколько раз в неделю, но каждый раз, когда подходит время оплачивать труд педагогов, оказываемся в затруднительном положении и вынуждены использовать все возможные и невозможные ресурсы, — признаётся Надежда Титова. — Родители здоровых детей отдают их во всевозможные секции и кружки, не жалея на это ни сил, ни средств. Но ведь больные дети требуют ещё больших усилий и более регулярных занятий.

За небольшой срок Надежде удалось создать команду единомышленников, готовых прийти на помощь детям в любую минуту. Но дело необходимо развивать, и в клубе будут благодарны любой помощи. Кстати, инициативу Надежды поддержал Благотворительный фонд «Альпари», и теперь они совместно будут работать над организацией клубов для деток с ограниченными возможностями в шаговой доступности.

— Проект стартует с начала этого года, — сообщает ведущий специалист Фонда «Альпари» Наталья Гилазева. — Для начала мы планируем организовать занятия как минимум два раза в неделю. Приглашаем к сотрудничеству волонтеров, которые умеют, а главное — любят работать с детьми. **ОС**



Клубу всегда нужны волонтеры, которые умеют и любят работать с детьми

Анжела Ахмадуллина

*психолог клуба «Надежда»,
кандидат психологических наук*

Спасаем даже от разводов

— Ко мне обращаются преимущественно матери детей с ограниченными возможностями, но бывает, заходят и отцы. Эффект от занятий виден практически сразу. Женщины, которые после рождения «особенного» ребёнка начинают винить во всём себя, закрываются от других, после наших бесед по-новому смотрят на сложившуюся ситуацию. У них расширяется сознание, повышается самооценка.

Каждый раз на лекциях большое внимание мы уделяем темам женственности и семейных отношений. Стараемся правильно расставить жизненные приоритеты. Любая мать тяжелобольного ребёнка должна осознать, что на первом месте стоит она, на втором её муж и только на третьем — ребёнок. И никак не наоборот. Даже если в семье родился «особенный» малыш, ни в коем случае нельзя опускать руки. Это ещё не конец света. Надо всегда стараться быть на позитиве, а не винить себя в сложившейся ситуации.

Крайне важно уделять внимание не только ребёнку, но и себе — заниматься тем, что нравится: танцевать, вышивать, рисовать, да чем угодно. Также нельзя забывать о муже. В большинстве случаев женщины начинают посвящать всё свое свободное время сыну или дочери, отодвигая заботу о муже на последний план, а это неправильно. Отсюда и конфликты в семье, и разводы. Необходимо понять, что отец ребёнка не нянька, а ваш муж, любимый мужчина. Осознавшие это участницы клуба говорят, что их жизнь меняется в лучшую сторону. А некоторые семьи, бывшие уже на грани развода, после тренингов стали, наоборот, крепкими.

В такой стрессовой ситуации, как рождение ребёнка с ограниченными возможностями, самое главное — вовремя поддержать родителей, расставить приоритеты и обозначить жизненные ценности. И мы им в этом помогаем.



Галина Юсьпей

волонтер, заместитель директора по проектам
Благотворительной общественной организации «Детям»

Жадный купец и щедрый ларец

В некотором царстве, в некотором государстве, в городе богатом да многолюдном жил-был купец. Торговал купец знатно – держал три лавки с товаром, местным да заморским. Кто в лавку ни придёт, всяк себе товар приобретёт. Кому побогаче, а кому и попроще. А товар тот был ходовой: для детей малых забавы, да игрушки разные, одежонка на всяк размер, да и кушанья.

И вот пришли на поклон к купцу девицы-красавицы. Говорят: «Сделай доброе дело, мил человек. В государевой казне большая пустота образовалась – не хватает малым детишкам, которых родные мамки побросали, заморских кушаний, что молоко материнское им заменяют. Да и лишний раз дитё потехой какой порадовать – тоже дело хорошее.

«Эх, — говорит, — что удумали! Бери что дают, на халяву и укус сладкий! Я ж думал, вы у меня будете залежалый да неходовой товар брать!»

Позволь нам, купец, ларец поставить у тебя в лавке. Кто грошик, кто поболее в этот ларец опустит, там, глядишь, всем миром сиротинкам и наберём помощь-то. А уж мы-то, купец, тебя не обидим – в твоей лавке всё это и закупим на народную денежку».

Купец посомневался малость, мол, что проку-то в этом, да всё же согласился: «Ларец-то места много не займёт, да и от меня не убудет».

А девицы обрадовались, картину нарядную рядом с ларцом разместили, чтоб народ знал, что да к чему. Мол, каждая копейка – деткам малым, всё, что государь не сумел дать, всем нашим сердобольным миром соберём. Печать со своим честным именем на ларец повесили, чтоб все знали, с кого спросить.

День, другой проходит, там и месяц пробежал. Пришли опять девицы в лавку, чтоб из ларца денежку собрать. Собрали, вместе с купцовым счетоводом всё посчитали. Пришли к купцу – доложить да товару набрать.

А купец как увидал, сколько по копеечке в ларце денег-то набралось, аж сердце

у него зашлось. Да неужто, говорит, столько много? «Да, – девицы отвечают, – спасибо народу нашему добросердечному! Теперь давай, купец, мы на всё это в лавке твоей богатой заморских кушаний наберём, трусиков-непромокаек поболее,



А купец в ответ: «Тогда плати мне за то, что ларец здесь стоит, — или скатертью дорога!»

да игрух разных, чтоб попрочнее да понадёжнее. А то ведь в домах-то сиротских иных и не надо, поломают».

Осерчал купец. «Это ж, — говорит, — вы брать надумали самый дорогой товар! У меня ж на него и наценки-то никакой нет, я ж с этого и прибыли никакой не сымею!!!»

Удивились девицы, объясняют купцу, мол, дитятки-то в казённых домах с голоду, слава Богу, не мрут — те смеси, что ты, купец, предлагаешь, они и так есть, да только смеси-то им нужны особенные, и куда ж деваться, коли они дорогие... Трусишки там хорошие нужны, а игрушки те, что предлагаешь, поломаются на раз. Мы, мол, к тебе как раз за тем и пришли, что в государевой казне на них денег нет...

Ох, разозлился купец! «Эх, — говорит, — что удумали! **Бери что дают, на халяву и уксус сладкий!** Я ж думал, вы у меня будете залежалый да неходовой товар брать!»

Девицы ему — мол, мил человек, не сердчай, но мы товару наберём того, что дет-

кам нужнее. Купец им в ответ: «Тогда плати мне за то, что ларец здесь стоит, — или скатертью дорога!» Вздохнули девицы, да деваться некуда — откуда ж платить? Из того, что весь народ в ларец насобирал?.. Набрали всё ж они товара по душе, забрали свой ларец да и пошли вон. Купец, правда, очень долго выпрашивал: а надо ли у государя или у главного казначея царства-государства бумагу выправлять на разрешение, чтоб самому такой ларец поставить.

Вот вроде бы и сказке конец, ан нет: купец-то мастеру ларцов назаказал, аж на все свои три лавки...

От автора: сказка, к сожалению, основана на реальных событиях. Текст, выделенный жирным шрифтом, — цитата из жизни.



Вот вроде бы и сказке конец, ан нет: купец-то мастеру ларцов назаказал, аж на все свои три лавки...

Понятие



Оксана Бирюкова

журналист, директор творческой группы «Город солнца»

А дельфины добрые на тебя глядят умными глазами...

Приходило ли вам когда-нибудь в голову, что все мы, жители мегаполисов, закованные в «каменных джунглях» благами цивилизации, уже давно отгородились от естественных, природных источников здоровья (дача — не в счёт!). Единственным связующим звеном между нами и природой остаются комнатные растения и, конечно, домашние питомцы.

О позитивном воздействии анималотерапии (лечение животными) на людей впервые заговорили ещё в начале 60-х годов прошлого века. Кто мог подумать тогда, что уже в 70-е учёные станут приглядываться к дельфинам, а направление дельфинотерапии станет одним из самых перспективных! Даже в случаях, когда тяжесть диагноза, поставленного врачами, не оставляет никаких надежд на улучшение.

Анапского дельфинария на Большом Утрише. Сейчас в челнинском дельфинарии живут пять симпатичных питомцев: Савелий, Соня, Инга, Ириска и маленькая Инди. По многочисленным просьбам здесь, кроме представлений с участием дельфинов, стали проводить и оздоровительные сеансы.

...Семилетний Лёша увлечённо играет с дельфином в мячик. Изо всех сил старается бросить его подальше от бортика, а спустя несколько секунд животное даёт ему ответный пас. Оба «спортсмена» очень довольны — во время «матча» малыш заразительно смеётся, а дельфин «выражает одобрение» красивыми прыжками в воде. После игры Алёше предлагают погладить животное и даже доверяют покормить его рыбой. Для мальчика с тяжёлым диагнозом и добродушного дельфина это просто весёлая игра. Лишь родители и тренер дельфинария понимают, что хвостатый пловец выступает в роли доктора.

Контакт с дельфином помогает при лечении самых разных болезней — от аутизма и синдрома Дауна до расстройств памяти, речи и слуха.

Лечебная дружба

В последние годы любовь к дельфинам во всём мире превратилась в настоящее поклонение. Кажется, люди вложили в это обожание тоску по гармонии, которую находили в обществе дельфинов и не видели в своём. Выросла и популярность дельфинотерапии. Она стала востребованной в крупнейших странах мира: Америке, Мексике, Греции, на Кубе и в России. И всё-таки дельфинариев в Европе и на территории нашей страны — единицы. Татарстану в этом плане повезло. Уже более четырёх лет работает в Набережных Челнах филиал

Вот из таких замечательных минут общения, которые мы подглядели в дельфинарии, состоят те самые оздоровительные сеансы, за которыми едут из близлежащих и отдалённых регионов страны в Набережночелнинский дельфинарий родители с больными ребятишками. Занятия ведут специально подготовленные тренеры.

— Сначала дельфину и маленькому пациенту нужно подружиться, узнать друг друга. Мячики или колечки дельфину побросать, погладить его, поставить ножки на спинку животному, если, например, перед нами малыш с детским церебральным параличом. Обычно это проходит на берегу,



Набережночелнинский филиал Анапского дельфинария на Большом Утрише: незабываемый День рождения с дельфинами!

то есть на помосте, — объясняют сотрудники дельфинария. — Потом занятия плавно перемещаются в воду. Но всё строго индивидуально и проводится согласно основному медицинскому принципу «не навреди!»: кому-то из ребятшек одно показано, а другое — противопоказано.

Общение в ультразвуковом диапазоне

«Дельфины — удивительные существа! — признаются тренеры, каждое слово которых наполнено искренней привязанностью к своим питомцам. — С детками, особенно тяжелобольными, дельфин ведёт себя предельно аккуратно, бережно — это очень заметно. Он как будто чувствует состояние ребёнка. Дело в том, что у этих существ мироощущение другое: они видят и слышат в несколько ином, чем человек, диапазоне. Учёные утверждают, что в методе дельфинотерапии важную роль играет явление, называемое «сонофорез» — целебные свойства природного ультразвукового сонара дельфина.

Пока учёные бьются над разгадкой этого феномена, в дельфинариях Европы и России дети даже с тяжелейшими патологиями демонстрируют положительную динамику: у кого-то она едва заметна,

а в каких-то случаях просто ошеломляет. Например, одна из юных «пациенток» дельфинария после нескольких занятий села. В понимании здоровых людей это обычное явление: ну, подумаешь, села. Но только вдумайтесь: впервые за двенадцать лет девочка с ДЦП села! И потянулась к дельфину. Говорят, бывают здесь и такие случаи, когда детки с аутизмом на третьем-четвёртом сеансе начинают здороваться. Хотя раньше не то что здороваться, говорить-то не могли. Да и в целом поведение ребят меняется. Ведь что такое ребёнок с аутизмом, с нервно-психическим расстройством? Неуправляемый маленький бунтарь. Удивительным образом дельфины меняют характер таких ребятшек: бунтующая детская натура становится более мягкой. Дети, которые боялись собак, кошек, испытали серьёзный стресс, в дельфинарии навсегда прощаются со своими страхами.

Интересно, что результат не всегда виден сразу. Его надо оценивать в динамике. Иногда он проявляется к пятому-шестому сеансу. У кого-то — через некоторое время после курса занятий, обычно составляющего десять-пятнадцать оздоровительных сеансов по пятнадцать-двадцать минут. Впрочем, в каждом конкретном случае эти показатели могут варьироваться: всё строго индивиду-

ально. Главное — желание, определённый настрой самого ребёнка и сплочённая работа родителей, тренера и, конечно, дельфина! Поэтому каждое занятие пропитано аурой тепла и взаимопонимания.

Кстати, для животного это именно работа, а не повинность или обязанность. Заставить его делать что-то из-под палки, говорят специалисты, невозможно, он просто уплывёт. В дельфинарии не применяется дрессура, подготовительную работу с «морскими докторами» правильней назвать тренировками. От них дельфин получает свою порцию позитива: это животное по своей природе очень общительное и ласковое.

— И всё-таки, несмотря на весь позитив, надо понимать, что дельфинотерапия — это не таблетка аспирина: выпил, и голова прошла, потрогал дельфина, и болезнь улетучилась, — предупреждают специалисты дельфинария. — Она не является поводом для отказа от традиционных методов лечения. К тому же при кажущейся простоте метода у него есть свои противопоказания.

Дельфиний феномен

Так в чём же, собственно, загадка дельфинов? В чём суть одного из перспективных направлений анималотерапии? Вот что говорят об этом открытые информационные источники.

С давних времен известны предания и свидетельства о дружелюбных отношениях между дельфинами и людьми, а так-

же о помощи дельфинов людям, которые попали в беду в море. К тому же плывущие дельфины — зрелище, которым можно любоваться долгое время, не отрываясь.

Учёные сделали предположение о том, что общение человека с дельфинами может оказывать лечебное воздействие, и коммуникационная связь человек-дельфин может помочь людям более эффективно строить общение друг с другом, в том числе — и в терапевтических целях. Впоследствии были получены научные данные о том, что контакт с дельфином помогает при лечении самых разных болезней — от аутизма и синдрома Дауна до расстройств памяти, речи и слуха.

Активно исследовать и применять благотворное влияние общения с дельфинами стали в 70-е годы. Одним из первооткрывателей дельфинотерапии называют американского психолога Дэвида Натансона. Учёный разработал программу для детей, страдающих синдромом Дауна, и с помощью дельфинов эффективность их обучения возросла в четыре раза. Дельфинотерапия помогает при детском церебральном параличе, раннем аутизме, минимальной мозговой дисфункции, синдроме дефицита внимания и гиперактивности.

Суть методики заключается в том, что, общаясь некоторое время с дельфинами, человек регулирует, нормализует психическое и физиологическое состояние. Ведь животные эти славятся не только умом, но и особой аурой и энергетикой, которой с радостью делятся



Дельфины славятся не только умом, но и особой аурой и энергетикой, которой с радостью делятся с людьми

с людьми. Многие опыты показали, что при регулярном общении с дельфинами даже здоровые люди избавляются от состояния уныния, депрессий, у них глобально и надолго поднимается настроение, улучшается сон.

Теорий о том, почему именно эти животные способны так действовать на состояние человека, множество. Но обоснованными и реальными можно считать две. Первая заключается в том, что дельфины влияют на человека экстрасенсорно, как бы «внушая» хорошее настроение и позитивный настрой. Вторая причина заключается в физиотерапевтическом воздействии ультразвуком на биологически активные точки. Ведь давно известно, что дельфины являются своеобразными источниками ультразвуковых сигналов. Именно по этим причинам самыми популярными назначениями для дельфинотерапии являются физиотерапевтические и психологические заболевания.

Преимущество метода в том, что он, скажем так, многофункционален. При разных заболеваниях делается соответствующий акцент. При психиатрических проблемах — это положительные эмоции, при ортопедо-неврологических нарушениях — двигательные акты и тактильное взаимодействие с дельфинами, при проблемах слуха — звуковое и ультразвуковое воздействие дельфина на человека. Так или иначе, пациент получает комплексное лечение, потому что дельфинотерапия включает составляющие из областей физиотерапии, психиатрии и неврологии, то есть является системной. При применении этого метода до 95 процентов случаев дают положительный результат. **ОС**



Правила занятий дельфинотерапией:

1. В курсе занятий общение с дельфином должно быть регулярным, а не эпизодическим.
2. Дельфинотерапия для каждого пациента индивидуальна.
3. Дельфинотерапию можно и нужно совмещать с другими видами лечения.
4. Не стоит думать, что дельфинотерапия — это «детский» метод.

Многие взрослые по количеству и «качеству» своих недугов могут служить живым пособием для медицинской энциклопедии. А ведь их проще предупредить на той стадии, когда организм еще не утратил сопротивляемость инфекциям! Взять хотя бы тот же синдром хронической усталости, которым сейчас страдает чуть ли ни 90 % трудоспособных людей.

5. Окончательное решение о необходимости метода выносит только врач-специалист!



Ольга Тимуца

помощник депутата
Государственной думы
Российской Федерации,
доцент КГМУ,
кандидат социологических наук,
член попечительского совета
благотворительного фонда
«Окно в НАДЕЖДУ»

«Доктор» по имени Ной

Когда моей дочери Катюше было пять лет, мы отправились в Севастополь, чтобы поучаствовать в занятиях дельфинотерапии в Украинском государственном океанариуме. Десять лет назад, чтобы попасть туда, необходимо было обратиться с заявлением к руководству океанариума, сейчас это можно сделать через официальный сайт.

В первый день Катюшу обследовал врач, и мы посетили шоу с участием морских животных. На второй день нас допустили к знакомству с дельфином. Тут необходимо сказать, что животных в этом океанариуме готовят профессиональные инструкторы, некоторые из них — бывшие военнослужащие, офицеры морского флота. Дельфинов подбирают к реабилитируемым и по возрасту, и по темпераменту.

Нам попался молодой и активный Ной, которого обычно ставят в пару с тихими и зажатými детьми. Пока я передевала Катю, он то и дело высовывал свою мордочку и любопытствовал, а потом вдруг окатил нас хвостом холодной водой. Катя заплакала, да так громко, что дельфин, похоже, обиделся и ушел на дно. Инструктор посоветовал мне сначала одной опуститься в воду, затем взять туда дочку. В отличие от ребенка, моему восторгу не было предела! В итоге на первом получасовом занятии процедуры получила только мама.

Со второго дня мы меняли тактику: стали с берега знакомиться с дельфином. Они играли в мяч, обруч — в общем Ной демонстрировал свои умения, а дочка заливалась смехом. Так потихоньку мы дошли до занятий плаванием, но это были такие неумелые движения в воде и только в последние два дня. Думаю, если бы мы остались еще дней на десять, можно было бы добиться большего — например, самостоятельно держаться на воде, укрепить мышцы тела.

Я общалась с родителями, которые не один год подряд привозили туда детей и довольны результатами.

Что касается моей дочери — у нее заметно снизилась ручная стереотипия (постоянное хлопанье руками), которая свойственна всем девочкам с синдромом Ретта. Еще она научилась гораздо дольше обычного сосредоточивать взгляд на вещах и, особенно, на людях.



Оксана Габдуллина

руководитель проекта «Творческий дом», Казань

Мудрец с душой поэта

В Казани состоялся мастер-класс известного сказочника

«Все искусства учат главному из искусств — искусству жить на земле», — отметил как-то немецкий поэт, прозаик, драматург, реформатор театра Бертольт Брехт.

Рассказ об известном детском писателе Тенчое хочется начать именно с этой фразы, поскольку все его сказки — не просто развлекательные истории, а скорее притчи, знакомящие юного читателя с законами мироздания, тайнами природы и отвечающие на важнейшие жизненные вопросы: что такое счастье, дружба, любовь...

В конце прошлого года Тенчой провёл благотворительный мастер-класс для казанских ребят. Его участниками стали воспитанники школы для детей с девиантным поведением и дети-инвалиды из Городского реабилитационного центра. Благодаря мастерству писателя всего за один час мальчики и девочки научились писать собственные сказки. Эти истории, героями которых стали любимые животные ребят, войдут в книгу, которая будет выпущена в ближайшее время.

Счастье — в помощи другим

Необычное имя автора заставляет задуматься: а что же оно означает? Оказывается Тенчой — это сокращённое от Тензин Чойзин — «держатель дхармы и знаний». Такое буддийское имя писателю дал Далай-лама XIV.

Эрдынеев Аюша Итигилович (таково светское имя автора) родился в селе Ага-Хангил Агинского Бурятского автономного округа и ещё мальчиком стал послушником в буддийском дацане (монастыре). В шестнадцать лет он продолжил обучение в Монголии и Тибете, а в 1995 году отправился в Индию, в знаменитый монастырь Дрепунг Гоман, где более десяти лет изучал буддийскую философию. Кроме того, Тенчой окончил факультет психологии одного из московских вузов.

А где же он научился писать сказки? — спросите вы.

— Писать я начал всего несколько лет назад, когда в обществе явно ощущалась потребность в литературе для детей, — говорит Тенчой. — Первая книжка, «Сказки про слонёнка Ланченкара», всем понравилась. Мои герои — четыре верных друга: слонёнок Ланченкар, куропатка Гонмо, заяц Рук и мартышка Чеу. Их придумал не я, а сам Будда Шакьямуни. Своё учение он разъяснял и через сказки, они сохранились до сегодняшних дней, называются «Джатаки Будды». Я просто взял этих героев и придумал для них забавные сказочные сюжеты. В них много загадок, юмора. Но тот, кто хочет найти буддийскую философию — найдет и её.

Те, кто уже знаком с рассказами писателя, наверняка, отметили, что они порой заставляют задуматься не только детей, но и их родителей...



Несмотря на то, что Тенчой — «непрофессиональный» писатель, он завоевал не только любовь читателей, но и признание коллег, которые называют его «мудрец с душой поэта»

— Конечно, и взрослые могут читать мои сказки, находить в них что-то полезное для себя, — утверждает автор. — Даже если они не увлекаются буддизмом или не знают его. Во второй книжке, например, показан путь Слонёнка к Счастью. Его счастье — в помощи другим. Кто хорошо знает буддийскую философию, может найти в подтексте причинно-следственную связь — основную идею буддийской философии.

Несмотря на то, что Тенчой — «непрофессиональный» писатель и его опыт в литературе ещё не такой солидный, он

думой и правительством Москвы. Кроме того, в том же году лама Тенчой был награждён Всероссийской общественной наградой — серебряной медалью «За полезное» в номинации «За осуществление благотворительной деятельности».

Не бросайте камней!

Итак, вернёмся к нашим ребятам, которые в один день из простых мальчишек и девочек превратились в настоящих сказочников. Конечно, такое удивительное

«Верующий вы или нет — не имеет значения. Важно иметь доброе сердце, сердце, излучающее тепло каждый день. Только такой жизненный принцип оправдан!»

успел завоевать не только любовь читателей со всей страны, но и признание коллег, которые называют его «мудрец с душой поэта». Он является членом Союза писателей Москвы, а в 2007 году за книгу «Сказки про слонёнка Ланченкара» был награждён медалью «Профессионал России», учреждённой журналом «Лучшие из Лучших» совместно с Советом Федерации РФ, Государственной Думой РФ, Московской городской

событие произошло не в один момент — сначала маэстро Тенчой прочитал детям три своих притчи, а потом стал задавать сложные вопросы, которые заставили ребят призадуматься. В чём заключается счастье? Кто виноват, если что-то в нашей жизни идёт не так как хочется? И есть ли на Земле бесполезные существа? Дети пытались найти ответы, приводили примеры из своей жизни, а добрый сказочник направлял их в нуж-



Истории, героями которых стали любимые животные ребят, войдут в книгу, которая будет выпущена в ближайшее время

Сказка «Мост»

Переходили как-то Ланченкар и его друг Рук через яму по бревну. Только дошли друзья до середины, сломалось бревно, и упали они в грязь на дне ямы.

— Что за негодяй перекинул это трухлявое бревно через яму! — возмутился Рук.

Потерли друзья свои ушибленные бока и пошли искать виноватого. Скоро они нашли его. Это оказался их старый знакомый бобёр.

— Я не виноват, — стал отпираться тот, — я сначала взялся подгрызть и свалить здоровое дерево. Но в это время по нему бежал муравей. Если бы я свалил это дерево, то покалечил бы муравья, поэтому пришлось валить эту рухлядь. Так что в том, что вы свалились в яму, виноват муравей!

Втроём с бобром они пошли искать злосчастного муравья. Как нашли, сразу накинулись на него и стали обвинять его в своих бедах.

— Нет, я не виноват! Дело было так: я шёл с ягодой, добытой тяжёлым трудом, как вдруг на неё наступил своей ножицей слон. Я едва успел отскочить. Беда в том, что в нашем лесу расплодилось ужасное множество слонов! И так как я не мог вернуться в муравейник с пустыми руками, я снова полез на дерево за ягодами. Сдаётся мне, именно ты и был тем слонищем, который лишил меня моей добычи! — ткнул муравьишка своей лапкой в Ланченкара.

— Вот так история! — воскликнул слонёнок — Выходит, что я упал в яму по своей собственной вине!

ное русло. В итоге, выводы, к которым пришли ребята, их порядком удивили — оказывается, счастье у каждого своё, а ненужных на свете созданий нет — даже «вредный» комар бывает очень полезен. А сказка «Мост» помогла понять, что прежде чем искать виноватых вокруг, нужно разобраться в себе...

— Хотелось бы, чтобы люди совершали обдуманные поступки. Тогда они будут сами отвечать за свои действия, никого не упрекая, — говорит писатель. — Надо понять причинно-следственную связь: всё, что получаете, вы сотворили своими руками. Причинять кому-либо вред — всё равно, что бросить вверх камень, который упадёт на вашу же голову. И если он упал на вас — не надо кричать, что кто-то его бросил. Если все начнут это понимать, то не нужно будет никаких гаражей для машин, замков на домах, решёток на окнах, милиции, сторожей — люди перестанут опасаться друг друга. Каждый поймёт — нельзя брать чужое, иначе потеряешь своё. Понимая, что возмездие неизбежно, — никто не будет причинять зло!

Сердце, излучающее тепло

Последним этапом перед написанием сказок стала просьба Тенчой к ребятам рассказать о своем любимце. Кто-то вспомнил про собачку, которая была у него несколько лет назад, кто-то описал своих рыбок, а кто-то даже белку... После того, как истории были готовы, оставалось самое малое — записать их в тетрадку, добавив несколько предложений о характере и пристрастиях своего любимца, придумать название и, конечно же, в качестве морали, ответить на важный вопрос: для чего же нужны наши меньшие братья? Ну а! И сказка готова!

Однако главным результатом мастер-класса стали всё же не столько готовые сказки, сколько осознание детьми многих жизненно важных понятий, таких как справедливость и честность, любовь и талант... Причём выводы эти не навязывались, а сами собой приходили в процессе творчества.

Ещё одним приятным сюрпризом для маленьких участников стала подаренная писателем книга с его сказками.

Лама Тенчой не перестаёт наставлять: «Верующий вы или нет — не имеет значения. Важно иметь доброе сердце, сердце, излучающее тепло каждый день. Только такой жизненный принцип оправдан!» **ОС**



Ицхак Горелик

главный раввин Татарстана

Наша республика остаётся одной из самых многонациональных территорий России. Здесь проживают представители более 115 народностей. С этого номера мы начинаем цикл статей о традициях благотворительности различных народов Татарстана. Первый рассказ посвящён древним традициям взаимопомощи еврейского народа, которые во всём мире признаны одними из самых действенных и крепких.

Отдать цдаку значит восстановить справедливость

Рассказ о традициях еврейской благотворительности начну с притчи. В одном местечке была община, была синагога. И был раввин, который очень хотел улучшить жизнь своих прихожан. Он стал размышлять, что можно сделать, чтобы община жила более правильной, более счастливой жизнью?..

Раввин заметил, что в синагоге люди много разговаривают перед молитвой и после молитвы. Причём общаются на самые разные житейские темы. Он решил, что синагога предназначена для общения с Богом, и запретил своим прихожанам говорить в святом месте о том, что не относится к молитве и учёбе. Прихожане уважали раввина и стали молча приходить, молиться и молча уходить.

Через некоторое время он заметил, что в общине появилось много проблем: люди стали подходить к нему с вопросами, с которыми раньше никогда не обращались. У раввина был свой наставник, которому он пожаловался, что, несмотря на все его старания, дела в общине идут хуже. Наставник стал спрашивать, а что же изменилось перед этим ухудшением. Выяснилось, что раввин запретил общаться людям в синагоге. По совету наставника запрет был снят, и дела в общине сразу стали налаживаться.

Что же произошло, когда людям запретили посторонние разговоры? Все члены общины много работали, и рассказать друг другу о своих делах могли только в синагоге, где собирались на ежедневную молитву. Если у человека возникали проблемы — похороны, болезни или, наоборот, был праздник — рождение ребёнка, свадьба и расходы семьи в связи с этим увеличивались, то община знала об этом и сообщала вовремя помогала его семье, как деньгами, так и личным участием. **По нашей традиции благотворительность — это не только финансовая помощь богатым бедным: в помощи могут нуждаться и богатые, это может быть моральная помощь.**

И главное условие, при котором каждый может рассчитывать на поддержку других людей — объединение в общину. Тогда её члены знают про жизнь других людей и могут вовремя прийти на помощь друг другу. **Для благотворительности важна её своевременность — возможность оказать помощь не тогда, когда человек не смог найти средства на лечение и умер, или когда семья уже распалась, а решить проблему ещё до того момента, когда наступят тяжёлые последствия.**



Сыновья раввина начинают изучать Тору с трёх лет

10 миллионов на благотворительность

При казанской синагоге действует республиканский благотворительный фонд «Еврейский центр «Хэсэд Моше». Этот благотворительный центр вносит на нужды социальной деятельности Татарстана более десяти миллионов рублей в год. Хэсэд осуществляет различные виды помощи наиболее незащищенной части населения: одиноким, инвалидам, пожилым и малоимущим членам общины.

— Программы и службы Хэсэда, — говорит директор центра Анна Смолина, — направлены на улучшение качества жизни наших подопечных. Поэтому наша задача — знать о человеке всё, чтобы понять, в чём он более всего нуждается. В медицинской помощи, в улучшении питания, либо за ним нужен патронажный уход. Также у нас есть программа SOS — экстренная помощь. Например, недавно мы помогли отремонтировать квартиру после пожара. Или это может быть помощь в приобретении теплой одежды. Перед тем как приобрести необходимые продукты, лекарства, оргтехнику, мы всегда проводим маркетинговые исследования и выбираем оптимальное предложение. Большую работу в фонде проводят волонтеры, их у нас около семидесяти, штатных работников всего десять. Чтобы была возможность оказать немедленную помощь, волонтеры по очереди ежедневно дежурят в синагоге.

Могу привести такой пример. В Казань приехала учиться девушка. Это была хорошая умная девушка, она пришла в общину, но вела себя очень застенчиво. Наши женщины заметили, что у неё некрасивые зубы, и она стесняется не только улыбаться, но и говорить. Женщины нашли для неё спонсора, собрали деньги и выправили зубы. Человек изменился до неузнаваемости, девушка начала общаться, улыбаться. И, конечно же, эти перемены скажутся на всей её дальнейшей жизни, на карьере и в создании семьи. В общинах с устойчивыми традициями женщины очень помогают друг другу. Существует правило, что они по очереди приносят завтрак в течение месяца после родов на всю семью молодой мамы. Тем самым они дают ей возможность поспать подольше и сбросить силы.

Мы помогаем не только членам нашей общины. Был случай, когда малообеспеченному еврею нужно было добраться с восточной части России до Москвы. Он доехал до Казани, предположив, что поскольку город большой, то здесь большая община и он сможет получить финансовую помощь. Он пришёл в синагогу. Есть правило уважительно относиться к каждому человеку, но при этом проявлять бдительность и не быть излишне доверчивым. Приехавший человек в действительности оказался попавшим в сложную ситуацию. Его взяли в семью на ночлег и сообща собрали деньги на дорогу.

Так же и нам помогают люди из других общин. В Казани одна из иногородних

компаний открыла салоны оптики. Владелец компании — еврей — пришёл ко мне и сказал, что если в общине есть нуждающиеся старики, то они могут приходиться и бесплатно заказывать себе очки. Взамен он не просил ничего, это его цдака.

Что такое цдака? Это десятая часть от доходов, которая должна быть отдана на благотворительность. Слово «цдака» происходит от слова «цедек» — справедливость. Буквальный перевод цдака — оказание справедливости, опирается на фундаментальный принцип иудаизма — всё, что есть у меня, я получил от Всевышнего и Он — подлинный хозяин всего. **Мы не можем считать, что я богат потому, что я умнее соседа или работаю больше, чем он.** Мы считаем, что Всевышний дал мне возможность иметь богатство, а я, исполняя Его волю, делюсь частью своих доходов, отдаю часть того, что не принадлежит мне.

Важная характеристика благотворительности — помогать нужно, сохраняя чувство самоуважения у человека, нуждающегося в помощи.

В общинах с устоявшимися традициями всегда есть человек, пользующийся доверием, у которого находится касса для сбора цдаки. Из этой кассы каждый член общины может взять деньги на необходимые расходы на несколько месяцев. **Если в общине есть молодые люди, родители которых не могут выделить деньги на свадьбу, достойная свадьба будет сыграна за счёт общины.** У нас есть праздники, которые длятся несколько дней, и многодетным малоимущим семьям непросто кормить семью в эти дни. Перед праздниками община закупает продукты, которые раздаются всем семьям по количеству членов семьи. Независимо от того богат человек или беден — все обязаны получить продукты. Это делается для того, чтобы

никому не было стыдно идти за продуктами в синагогу. Чтобы дети не видели, что чей-то папа пошёл брать продукты, а чей-то нет.

Помимо своевременности у благотворительности есть другая важная характеристика — помогать нужно, сохраняя чувство самоуважения у человека, нуждающегося в помощи. И постараться так помочь, чтобы человек, по возможности, больше не нуждался.

В книге ребе Моше бен Маймон (Рамбам) «Мишне Тора» названы восемь уровней благотворительности — от высшего уровня до низшего:

1. Высший уровень, когда посредством пожертвования, ссуд или делового сотрудничества удаётся помочь человеку самому зарабатывать себе на жизнь.
2. Когда нуждающийся не знает, кто ему даёт, а меценат не знает, кто получает.

Обычно в таких случаях дают цдаку организации или доверенному человеку, который специально этим занимается.

3. Когда дающий цдаку знает, кому даёт, но нуждающийся не знает, от кого он получил помощь.
4. Когда нуждающийся знает, от кого получил помощь, но дающий не знает, кому были отданы его деньги.
5. Когда помощь оказывают, не ожидая просьбы со стороны нуждающихся.
6. Когда дают сколько просят.
7. Когда дают по своим возможностям, меньше, чем просят, но охотно и с улыбкой на лице.
8. Когда дают, но без желания. **ОС**

Историческая справка

Книга «Мишне Тора» была написана в 12-м веке. Раби Моше бен Маймон работал над ней на протяжении десяти лет. В книге систематизированы все законы, которые обязаны выполнять евреи, будь это законы Торы или законы, установленные мудрецами.



Главный раввин Татарстана с супругой и детьми



Светлана Загорная

*волонтер, руководитель проектов
региональной общественной благотворительной организации «Мамы Казани»*

Скорая волонтерская помощь

Кто позаботится об «отказниках»?

Многие из тех, кто лежал в больницах со своими детьми, замечали, что в некоторых палатах находятся малыши, за которыми никто не присматривает — ни мамы, ни родственники, ни даже персонал.

Большинство из этих детей — так называемые «отказники»: кого-то забрали у родителей, и теперь малыши вынуждены находиться в больнице, пока маму и папу не лишат родительских прав. Других нашли на улице. А кто-то попал сюда сразу из роддома для обследования, операции или лечения. Как правило, у детей сложные диагнозы, а иногда и целые «букеты» из них.

«Мамы» по расписанию

К сожалению, таких никому не нужных детей немало... Этот печальный факт мы поняли, когда в качестве волонтеров посещали Дом ребёнка и ДРКБ — собирали и отвозили туда благотворительную помощь. Снабжая больницы подгузниками, мы столкнулись с проблемой — их не всегда есть кому менять! Медсёстры фи-

зически не успевают дать ребёнку столько внимания, сколько ему необходимо — времени хватает только на то, чтобы быстро покормить, подмыть, переодеть малыша, и тут же надо бежать к другому такому же.

Так в 2008 году родился добровольческий проект под названием «Сестринский уход». А прошлой весной он был представлен на организованном нами «круглом столе» в рамках выставки «Мир детства», где присутствовали представители Министерства здравоохранения Татарстана и республиканских медицинских учреждений. Таким образом, «Сестринский уход» получил официальный статус.

Одинокие дети

Наши волонтеры — обыкновенные люди, у большинства из которых есть своя семья. Их задача включает в себя работу «мам» — кормление, переодевание, мытьё, хождения на процедуры, развивающие занятия... А также ведение тетради, чтобы следующему человеку было понятно, какие процедуры должен в его смену пройти ребёнок.

Со временем мы заметили, что если с ребёнком занимаются постоянно, он начинает «расцветать» — быстро идёт



Если с ребёнком занимаются постоянно, он начинает «расцветать» – быстро идёт на поправку, набирает вес, догоняет в развитии своих сверстников

на поправку, набирает вес, догоняет в развитии своих сверстников. Часто мы бываем свидетелями первых шагов малыша! Многие волонтеры нашего проекта предпочитают ходить к одним и тем же конкретным детям, благодаря чему малыши их узнают и им не приходится заново привыкать к постороннему человеку. В основном «одиноким» дети находятся в больницах от нескольких дней до двух-трех недель, но бывает, что и задерживаются на долгие месяцы.

в проекте – это уже хорошо, учитывая, что работа с «отказниками» тяжела ещё по моральным и психологическим причинам.

Сто пятьдесят сестёр

К сожалению, решить проблему только за счёт волонтеров (даже прошедших специальное обучение) получается не всегда. В некоторых отделениях больниц для ухода за детьми необходимы

Волонтеры проекта — далеко не люди «с улицы». Прежде чем приступить к выполнению своих обязанностей, они проходят инструктаж по работе в медицинском учреждении и по уходу за ребёнком.

Волонтеры проекта – далеко не люди «с улицы». Прежде чем приступить к выполнению своих обязанностей, они проходят инструктаж по работе в медицинском учреждении и по уходу за ребёнком. Кроме того, регулярно посещают собрания и сдают анализы. В общем, если из десяти проявивших инициативу добровольцев трое остаются

специалисты с медицинским образованием. Как правило, это касается тяжелобольных детей. В таких случаях нужны круглосуточные дежурства и отдельная няня, чтобы уход был более качественным.

Сейчас в рамках нашего проекта за детьми ухаживают волонтеры и няни-



Задача волонтеров включает в себя работу «мамы» – кормление, переодевание, мытьё, хождения на процедуры, развивающие занятия

специалисты с медицинским и педагогическим образованием. Всего в «Сестринском уходе» участвуют около ста пятидесяти человек, большинство из них, конечно же, девушки.

Не скрою: проблем при реализации проекта возникало немало. Сначала нас не воспринимали всерьёз — доходило до того, что волонтеров просто не допускали к детям. Но постепенно ситуация меняется — выстраиваются межведомственные связи, привыкают к нашему присутствию персонал и руководство медицинских учреждений, да и добровольцы стали более ответственно подходить к работе.

Главная же проблема заключается в том, что практика подобных проектов в России чрезвычайно мала. Технологию и механизмы приходится нарабатывать самостоятельно, изредка имея возможность обмениваться опытом с коллегами из других городов.

Поделись игрушкой

Кто-то спросит: откуда берутся средства на реализацию проекта? В этом нам помогают неравнодушные люди — те же мамы, которые лежат со своими детьми, делятся с «отказничками» питанием, подгузниками и игрушками.

Однако детей, нуждающихся в уходе, становится всё больше. В основном это пациенты хирургических отделений.

Радует то, что зачастую после госпитализации диагнозы снимаются и ребёнок оказывается в новой семье или поступает в детский дом (а не специализированный интернат закрытого типа), что существенно улучшает качество его жизни и дальнейшую судьбу.

Впереди у нас ещё очень много работы. Мы хотим наладить постоянное финансирование, чтобы обеспечить добровольцев специальной формой, разработать и выпустить обучающие брошюры, памятки для волонтеров. Кроме того, приглашать квалифицированных специалистов для подготовки «сиделок», оплачивать работу профессиональных нянь, педагогов и психологов. А главное — мы мечтаем организовать непрерывное дежурство рядом с каждым нуждающимся в нас малышом. **ОС**

Справка

Согласно статистическим данным в государственных учреждениях России 30 тысяч из 230 тысяч социальных сирот имеют инвалидность из-за врожденных патологий.

В результате, такие дети становятся частыми пациентами медицинских учреждений. Малыши находятся в стационаре без сопровождающего лица. Либо, что еще хуже, получают временный отказ в госпитализации (в связи с отсутствием ухаживающего персонала), из-за чего упускается драгоценное время — если ребёнок и удастся излечить, то шансы на обретение им новой семьи с каждым годом уменьшаются в геометрической прогрессии. К слову, самый «усыновляемый» возраст детей гражданами России — до 1 года.

Историческая справка



Марфо-Мариинская обитель располагается в Москве, на улице Большая Ордынка

Сестра из «Милосердия»

Одна из наиболее известных меценаток времён царской России — Великая княгиня Елизавета Фёдоровна — супруга великого князя Сергея Александровича Романова.

Она родилась 1 ноября 1864 года, а в пятьдесят семь лет вместе с семьёй была убита большевиками. Большую часть своей жизни великая княгиня посвятила служению Богу и обществу, за что в 1992 году

свои драгоценности, основала Марфо-Мариинскую Обитель Милосердия, где оказывали духовно-просветительскую и медицинскую помощь нуждающимся, давали еду и одежду, помогали в трудоустройстве.

В обители были созданы больница, амбулатория, аптека, где часть лекарств выдавалась бесплатно, приют, бесплатная столовая. В Покровском храме обители проходили просветительские лекции и беседы, заседания просветительских обществ, духовные чтения.

В 1905 году Елизавета Фёдоровна приняла монашество и, продав свои драгоценности, основала Марфо-Мариинскую Обитель Милосердия.

была прославлена в лике святых Русской православной церкви.

Её супруг также был убит революционерами, после чего в 1905 году Елизавета Фёдоровна приняла монашество и, продав

Сама Елизавета Фёдоровна вела подвижническую жизнь. Ночами ухаживала за тяжелобольными или читала Псалтирь над умершими, а днём трудилась, наряду со своими сёстрами — обходила беднейшие кварталы и криминогенные

места тогдашней Москвы, вызволяя от-туда малолетних детей.

Во время Первой мировой войны великая княгиня активно заботилась о помощи русской армии, в том числе раненым солдатам. Тогда же она старалась помочь военнопленным, которыми были переполнены госпитали.

Елизавете Фёдоровне посвящено несколько православных монастырей в Белоруссии, России, на Украине. А Марфо-Мариинская обитель действует и по сей день. Здесь расположены приют для девочек-сирот, благотворительная столовая и патронажная служба. В прошлом году на территории обители был открыт медицинский центр «Милосердие», специализирующийся на реабилитации детей-инвалидов с диагнозом детский церебральный паралич. **ОС**



Большую часть своей жизни Великая княгиня посвятила служению Богу и обществу

Обращение редакции

Благодарим всех, кто принял участие в написании и составлении десятого выпуска нашего журнала:

Ольга Тимуца, Каусария Матросова, Изольда Жуйкова, Мария Горшунова, Ольга Мишутина, Татьяна Степанова, Галина Юсупей, Надежда Титова, Анжела Ахмадуллина, Оксана Габидуллина, Ицхак Горелик, Анна Смолина, Светлана Загорная.

Выражаем признательность авторам и героям статей за предоставленные фотоматериалы, а также САФ Россия за возможность использования результатов исследования «Мировой рейтинг благотворительности 2010».



Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: charity@alpari.org

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Журнал издаётся Благотворительным фондом «Альпари» www.alpari-charity.ru



Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально

Тираж 2000 экземпляров

Распространение бесплатное

Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

Дизайн и вёрстка

Евгения Игнатьева

Фотографы

Игорь Губарев

Тимур Шайхутдинов

Корректор

Евгения Игнатьева

Над выпуском работали

Наталья Урейская

Ксения Корнишина

Оксана Бирюкова

Наталья Гилазева

Яна Ильина

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в типографии «ТАТГРАФ» по адресу: г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес charity@alpari.org, или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда www.alpari-charity.ru



Выбери свою благотворительную программу

Вы можете поддержать любой из понравившихся проектов благотворительного фонда «Альпари»

Акция «С днём рождения!»

День Рождения — самый значимый праздник в жизни каждого человека.

Тем более этот день важен для детей из приютов, которые чувствуют себя обделёнными лаской и вниманием. Мы поздравляем ребёнка из приюта именно в его день рождения, а не в «общий», как до сих пор принято в детских социальных учреждениях. Если вы тоже хотите порадовать маленького человечка, то можете оплатить или самостоятельно приобрести подарок, купить вкусный торт. Дети помладше очень любят развивающие игры, девочки — косметику, мальчики — спортивный инвентарь. Подарки для именинников отправляются в социальные приюты Республики Татарстан ежемесячно.

В помощь маме

Семьи, где растёт ребёнок-инвалид, как правило, имеют очень невысокий достаток. Одна из главных причин заключается в том, что мама вынуждена постоянно находиться рядом с ребёнком, и не может устроиться на работу. А что делать, если ещё и нет папы?

Мы стараемся решить проблему, обучив женщин специальностям, которые не требуют постоянного присутствия на рабочем месте. Для мам, воспитывающих детей с диагнозом детский церебральный паралич, организованы специальные курсы, после прохождения которых они могут не только подрабатывать массажистками, но и буквально своими руками помогать в реабилитации своих детей. Вы можете поддержать проект, частично оплатив или организовав курсы обучения для мам.

Заботясь о главном

Ежемесячно мы оплачиваем дорогостоящее лечение и реабилитацию детей-инвалидов. За время работы Фонда «Альпари» помощь в лечении была оказана 131 ребёнку. У многих из них появились значительные улучшения в развитии и физическом состоянии. Вы можете оказать адресную помощь непосредственно родителям или перечислить деньги на расчётный счёт Фонда с пометкой «на лечение».

Подробнее с этими и другими программами Фонда «Альпари» можно ознакомиться на сайте www.alpari-charity.ru