

открытое сердце

журнал о доброты

№ 8 (09) 2010

Сергей БУЛАТОВ:

«Моё призвание — лечить,
учить и... летать»

СЛУЖА ФЕМИДЕ И РОССИИ

Юристы — за гражданское
общество

ПИСЬМА СЧАСТЬЯ

или Как стать
«внуком
по переписке»

ДЕТКИ ИЗ КЛЕТКИ

Кто поможет
детдомовцам обрести
место в жизни?





*Благие намерения – ничто, если они
не претворяются в добрые дела.*

*Жозеф Жубер (1754–1824),
французский писатель*



*Милосердие начинается с собственной семьи
человека, но не заканчивается на ней.*

*Томас Фуллер (1608–1661),
английский богослов, историк и биограф*



*Величайшая красота, сила и богатство
в действительности бесполезны; но доброе сердце
превосходит все на свете.*

*Бенджамин Франклин (1706–1790),
учёный, издатель, дипломат, политический деятель*

Слово издателя



Дорогие читатели, уважаемые коллеги!

Пятого октября жители более ста стран мира отметят Всемирный день учителя.

Когда будете поздравлять своих школьных преподавателей, не забудьте и о других учителях, которые вас окружают. Например, о тех, кто нуждается в вашей помощи — они одни из самых важных в жизни учителей. Они учат нас состраданию, милосердию, душевной щедрости. А вот усвоим ли мы этот урок, найдём ли время, силы, средства, чтобы не пройти мимо чужой беды, — зависит только от нас.

Этот номер журнала «Открытое сердце» расскажет вам о том, как воплотить в жизнь собственные социальные инициативы, как найти подход и к детям, и к пожилым людям, как провести благотворительное мероприятие, позаботиться о природе и заразить своей идеей других. Вы узнаете, как не сдаваться в трудной жизненной ситуации и как сделать так, чтобы ваша помощь всегда была эффективной.

С уважением,
Андрей Дашин
Директор Благотворительного фонда «Альпари»



Содержание

Календарь событий

3 События лета

Персона

7 **Сергей БУЛАТОВ:**
«Моё призвание — лечить, учить и... летать»

Есть мнение

11 **Благими намерениями...**

На заметку

13 **Елена МУЛЯРОВА**
Мероприятие «на миллион»
Как правильно провести благотворительную акцию

41 **Доска объявлений**

42 **Конкурсы и гранты**

Вопрос–Ответ

15 **Налогообложение материальной помощи**

Общество

16 **Наталья УРЕЙСКАЯ**
Природа — это душа

Практика

22 **Игорь ЕНЬКОВ**
Служа Фемиде и России
Юристы — за гражданское общество

30 **Алёна МАТВЕЕВА**
Детки из клетки
Кто поможет детдомовцам обрести место в жизни?

38 **Наталья УРЕЙСКАЯ**
Алтын кул
Руستم одной рукой создает такие поделки,
которые другим и двумя не под силу

Дети о благотворительности

19 **Альбина ИЛЬИНА**
Сказать руками
Есть такая профессия — сурдолог

Понятие

26 **Яна ИЛЬИНА**
Комната исполнения желаний

Дата: 1 октября — Международный день пожилых людей

34 **Яна ИЛЬИНА**
Письма счастья,
или Как стать «внуком по переписке»

Историческая справка

44 **Переливание крови**
история в цифрах и фактах





Благотворительная общественная организация «Подари улыбку детям» организовала праздник, чтобы помочь собрать в школу детей из детских домов, многодетных и малообеспеченных семей

От улыбок стало всем светлей

24 августа гости парка «Кырлай» стали свидетелями яркого события — на сцене под открытым небом появилось множество улыбающихся людей! Собрала их Благотворительная общественная организация «Подари улыбку детям», которую основала двенадцатилетняя девочка Юлия Салахова.

При поддержке взрослых Юлия организовала праздник, чтобы помочь собрать в школу детей из детских домов, многодетных и малообеспеченных семей. Весе́лые клоуны звали посетителей парка присоединиться к тем, кто уже заинтересованно наблюдал концерт, пританцовывая и аплодируя артистам. В программу входили и жгучие латиноамериканские танцы, и брейк-данс, и номера, отражающие национальный колорит различных народов — русские, татарские, индийские, японские.

Недалеко от сцены развернулся целый городок, жители которого гостеприимны и талантливы. Они делились секретами мастерства с гостями. Чего здесь только не было: уроки брейк-данса от танцоров, секреты написания электронной музыки от диджеев! Всех желающих также учили своими руками создавать кукол, сувениры из гипса и глины, фенечки, оригами, изделия из бисера, картины. Здесь же был организован салон красоты — стилист за считанные минуты создавал всем желающим креативные причёски.

Лотерея, действовавшая на протяжении всего концерта, сделала атмосферу праздника ещё радостнее, ведь были разыграны полезные и приятные призы, например, сертификат на обучение в школе английского языка. Никого не оставила равнодушным и ярмарка-продажа поделок, созданных талантливыми мастерами — маленькими и взрослыми. Эксклюзивная посуда, сувениры, аксессуары, украшения для интерьера...

Особенно приятно, что некоторые гости приехали на праздник с подарками для детей. Игрушки, одежда, книги, школьные принадлежности — всё это в ближайшее время дойдёт до своих адресатов вместе со средствами, вырученными на празднике.

Единый социальный телефон

В России заработал телефон, по которому можно получить бесплатную консультацию по вопросам социальной защиты и социального обслуживания.

Федеральная служба «Единый социальный телефон» начала работать с 7 июля. Штат сотрудников службы, состоящий из тридцати двух человек, по-своему уникален: все работники — инвалиды по зрению.

— Это уникальный проект, так как одновременно решает важнейшие задачи — трудоустройства людей с ограниченными возможностями и обеспечения населения справочными и консультационными услугами в сфере социальной защиты, — считает глава Минздравсоцразвития Российской Федерации Татьяна Голикова.

Номер круглосуточного единого социального телефона: 8 800 555 0 222.

«Доброград» — территория добрых дел

Палаточный лагерь Летней добровольческой школы «Доброград-2010», расположившись в живописнейшем месте на берегу Камы, собрал студентов республики, стремящихся помочь незащищённым слоям населения.

Добровольческая школа, проходившая с 5 по 10 июля, была организована Министерством по делам молодёжи, спорту и туризму, Координационным советом добровольческого движения совместно с добровольческим клубом «САМИ». В ней участвовали более семидесяти координаторов и руководителей добровольческих объединений из Казани и районов республики. Молодые люди смогли посетить мастер-классы по азам социального проектирования и фандрайзинга от специалистов Министерства по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям, благотворительного фонда «Альпари», преподавателей Казанского федерального университета.

Итогом работы «Доброграда» стал конкурс социальных проектов, подготовленных ребятами. На суд компетентного жюри было представлено шесть проектов, три из которых посвящены помощи детям с ограниченными возможностями. Проект «Так просто быть рядом» связан с проблемой нехватки у инвалидов-колясочников общения со сверстниками. Другая идея, обозначенная названием «Луч света», предполагала организацию занятий по художественной лепке для слепых и слабовидящих детей. Третий проект — «Карапуз» — раскрывал необходимость обустройства специализированных площадок для детей-инвалидов.

Остальные проекты также были посвящены детям и подросткам. «Доброградцев» озаботила организация летнего досуга ребят из малообеспеченных семей, и они предложили своё решение проблемы. Помимо этого на суд жюри был вынесен план преодоления недостатка творческого развития детей-сирот, названный «Сделаем жизнь ярче». В заключение прошла презентация проекта «От сердца к сердцу — путь к творчеству», касавшегося проблем общения больных детей-отказников из 18-й городской больницы Казани.

Кому в Москве нет доступа?

В столице прошла акция «Москва. Есть доступ». Здоровые люди попробовали проехать по центру города в инвалидных колясках. Они пытались посетить библиотеку, сходить на выставку, в церковь, в кафе. Словом, жить как все.

Цели акции: во-первых, напомнить россиянам о том, что среди них есть «особые» люди, а во-вторых, дать возможность каждому желающему ощутить все «прелести» передвижения по городу на инвалидной коляске. Добровольцами стали телеведущая Фёкла Толстая, музыкант Алексей Айги, актриса Александра Ребенок, спортивный комментатор Виктор Гусев, главный редактор журнала «Афиша» Илья Красильщик, актриса Ирина Рахманова, телеведущая Татьяна Лазарева, главный редактор журнала «Большой город» Филипп Дзядко.

Маршрут разработала дочь общественного деятеля, экс-министра экономики Российской Федерации Евгения Ясина Ирина. Не утратив с болезнью интереса к жизни, Ирина решила, что каждому, кто передвигается на коляске, настала пора посетить Библиоте-



Палаточный лагерь Летней добровольческой школы «Доброград-2010» собрал студентов республики, стремящихся помочь незащищённым слоям населения



В ходе акции «Москва. Есть доступ» знаменитости пытались привлечь внимание общества к проблемам людей, вынужденных передвигаться по городу на инвалидных колясках

ку имени Ленина, Пушкинский музей, храм Христа Спасителя. Когда участники акции тронулись в путь, первой препоной стал пандус, ведущий ко входу в книгохранилище. Преодолеть его смогли не все — физической закалки не хватило даже спортивному комментатору Виктор Гусеву. Справился лишь Артур Смольянинов, видимо, помог опыт — актёр участвует в акции второй год.

Однако это оказалось далеко не единственным препятствием, с которым пришлось столкнуться «колясочникам». По дороге выяснилось, что человек, передвигающийся на коляске, не может снять деньги в банкомате, купить себе еду в палатке, попасть в большинство общественных заведений и... даже в метро.

Участники клеили на неприступные для колясочника места специальные наклейки, указывающие, что здесь коляска не пройдёт.

Конечно, увидев колонну на колясках, да ещё разглядев в ней звёздный десант, никто не осмелился произнести ни единого слова упрёка. Но и помощь предложить «зрители» не спешили. Правда, одна женщина подошла и сказала: «Спасибо, что привлекаете внимание к проблеме инвалидов».

Что ж, помочь хотя бы одному человеку переосмыслить действительность — уже немало.

Ребёнок в безопасном мире

В Казани прошёл семинар «Методы ранней профилактики жестокого и пренебрежительного обращения с детьми». Организовал его Региональный благотворительный общественный фонд по работе с несовершеннолетними группы риска «Отклик» (г. Москва).

Специалисты регионального благотворительного общественного фонда

по работе с несовершеннолетними группы риска «Отклик» в рамках проекта «Ребёнок в безопасном мире» поделились своим опытом с татарстанскими коллегами. Обучение проходило на базе Центра социальной помощи семье и детям «Гаилэ» в форме семинара, в котором приняли участие шестьдесят пять специалистов учреждений социального обслуживания семьи и детей Республики Татарстан.

Программа «Ребёнок в безопасном мире» призвана выявить насилие по отношению к детям на ранней стадии. На практических примерах специалисты рассказали о том, как повысить самооценку ребёнка и как обучить родителей позитивным формам воспитания. Была показана модель реабилитационного летнего лагеря, направленная на реабилитацию ребёнка с разрушенной личностью.

Обучение проходило с использованием интерактивных форм обучения: игр, упражнений, что помогло сохранить настрой и хорошо усвоить информацию всем участникам семинара.

В школу как на праздник

Благодаря неравнодушным взрослым дети из социальных учреждений смогли достойно встретить 1 сентября — Благотворительный фонд «Альпари» провёл традиционную акцию «Снова в школу!».

Для многих ребят из региональных приютов 31 августа началось очень рано — впереди были оживлённые сборы и долгая поездка в Казань, для некоторых из них — первая. Куда точно они едут, никто не знал, но им обещали настоящий праздник. И организаторы Фонда «Альпари» постарались, чтобы этот день стал



Фото с сайта inkazan.ru

Благотворительная акция «Мир творчества — детям!»: ребятам вручили профессиональные кисти и краски — и они с увлечением принялись расписывать лавки, лопаты, будки для собак и даже автомобиль

для них для них незабываемым. «Их очень трудно поднимать с утра — а тут быстро все собрались и дружно сели в автобус», — рассказала директор одного из приютов.

Детей в кинотеатре «Киномакс» встречали весёлая клоунесса Алиса и приветливые волонтеры добровольческого клуба «Сами», которые посвящали ребят в школьники и развлекали на протяжении всего мероприятия. После просмотра мультфильма 3D «Шевели ластами» новоиспечённые школьники целых полтора часа веселились в семейном развлекательном центре «Фансити». Особым вниманием пользовался автомат по выдаче «чупа-чупсов».

Усталые, но довольные ребята сели в автобус. «Такое они целый месяц будут обсуждать», — не сомневается социальный педагог алексеевского приюта. Да, им будет что рассказать своим одноклассникам.

Фонд «Альпари» сердечно благодарит всех, кто откликнулся на призыв поучаствовать в акции. Помимо канцтоваров, учебников и портфелей ребята в этом году получили школьную форму. С подробным отчётом можно ознакомиться на сайте Фонда.

Информация Фонда «Альпари»

Лето в ярких красках

В один из последних летних денёчков в парке аттракционов «Кырлай» прошла благотворительная акция «Мир творчества — детям!». Её цель — помочь детям с ограниченными возможностями и ребятам из приютов почувствовать, что за стенами дома и казённого учреждения они способны раскрыть свои способности и получить творческие навыки.

Организовала акцию благотворительная общественная организация Республики Татарстан «Детям», помогли ей в этом бо-

лее тридцати предприятий и организаций республики. Полёт фантазии маленьких и больших живописцев своими выступлениями также поддержали творческие коллективы города. Ребятам вручили настоящие профессиональные краски, кисти, и они с увлечением принялись расписывать лавки, лопаты, будки для собак и даже автомобиль. Вместе с «особенными» детьми общества инвалидов Юдинского железнодорожного узла в творческий полёт отправились многочисленные посетители парка и даже охрана. Лопата в стиле милитари — их работа.

«Живописцами», кроме казанских художников Академии культуры и Студии дизайна «Unique» Лилии Хуснутдиновой и Элеоноры Залеевой, дизайнера Юлии Горбачёвой, стали также руководитель конкурса «Мисс Татарстан» Изольда Сахарова, дизайнер Надя Аюпова, телеведущая Анастасия и многие другие.

Изделия, изготовленные во время акции, будут безвозмездно переданы в социальные учреждения республики, а также реализованы на благотворительном аукционе. Средства от их продажи будут направлены на проведение творческих и кулинарных мастер-классов для детей-сирот и развитие благотворительных проектов.

Третий в России

В ДРКБ появился аппарат искусственной вентиляции лёгких. Долгожданный прибор, приобретенный Фондом имени Анжели Вавиловой, был смонтирован московскими инженерами и вручён заведующему онкогематологическим отделением ДРКБ Рафаэлю Шамасову.

Таким образом, в России появился третий аппарат искусственной вентиляции лёгких. Приобрести это необходимое и дорогостоящее медицинское оборудование удалось благодаря поддержке спонсоров.



Сергей Булатов

профессор кафедры общей хирургии Казанского государственного медицинского университета, руководитель Центра практических умений, лауреат премии «Врач года-2010» — «Ак чэчэклар» в номинации «Лучший учитель года»

Сергей Булатов: «Моё призвание — лечить, учить и... летать»

«Здоровье тот фактор, который окрашивает нашу жизнь в разные цвета. Если считаешь, что можешь позволить себе вставить до первых петухов. Трястись в машине, мчась неизвестно куда и неизвестно зачем. Десять раз надувать шар и только один раз подниматься в небо, при этом всегда сохранять улыбку и оптимизм — добро пожаловать в воздухоплаватели!»

Таково одно из пяти правил членов воздухоплавательного клуба «Тулпар» Казанского государственного медицинского университета. В следующем году участники этого клуба реализуют уникальный проект, посвящённый Универсиаде-2013 — «За 80 дней вокруг света на воздушном шаре». Ребята планируют посетить восемьдесят университетов на всех континентах мира и встретиться с 80 000 студентов.

Наш гость — основатель клуба воздухоплавателей, талантливый педагог, опытный хирург Сергей Булатов.

Рождение крылатого коня

— В моей трудовой книжке записано только одно место работы — Казанский государственный медицинский университет, — говорит Сергей Александрович. — Всё остальное, чем мне приходилось заниматься: командовать «Летающим госпиталем» (кстати, им был предложен ряд модернизаций медицинского оборудования вертолёта. — Прим. автора), работать главврачом медсанчасти Казанского аэропорта, практическим хирургом в городской больнице № 13 — было и остаётся дополнительной нагрузкой к преподаванию. Основную же часть времени я провожу на кафедре общей хирургии Казанского медицинского университета. Это — моя alma mater.

Есть у Сергея Александровича и ещё одно дело, не менее любимое — «Тулпар». Клуб этот — организация некоммерческая, всё здесь делается на общественных началах. На вопрос: почему он, и без того занятой человек, работает с молодыми людьми, прививает им любовь к спорту, здоровому образу жизни, абсолютно бесплатно, педагог отвечает:

— Мне повезло, я знаю, что такое пионерия и комсомол, неотъемлемой составляющей которых была общественная работа. Поэтому для меня это вполне естественно. Приятно, когда есть дело для души. Кроме того, общение с молодёжью — это всегда «живо», всегда положительные эмоции.

— **Давно вы летаете на воздушном шаре?**

— Уже лет четырнадцать. До этого были планёры и самолёты, ещё раньше — полёты во сне.

— **Наверное, в детстве мечтали стать космонавтом?**

— Скорее лёгчиком, но никак не хирургом! В большую авиацию меня не взяли. Во-первых, я оказался выше, чем нужно, а во-вторых, подвело зрение. Поэтому встал вопрос о выборе другой профессии. В семье у меня три поколения медиков — выбор был предопределён. Я предпочёл «рукоделие», то есть хирургию. И только спустя несколько лет мне пришло в голову, что кроме большой авиации есть ещё и спортивная, есть ДОСААФ. Пришёл туда и полетел: сначала на планёре, потом пересел на самолёт. Но чтобы добиться высоких спортивных результатов, необходимо много времени проводить на аэродроме, а ещё нужно было и семью кормить, и науку двигать. В общем, времени стало не хватать катастрофически. Вот тут-то мне и подвернулся воздушный шар. В 1995 году это направление в авиации было неизведанное и интересное, только что пришедшее в Казань.

— А как образовался клуб?

— Идея его создания пришла случайно. Дело в том, что воздухоплавание — это командный спорт. Чтобы аэростат полетел, нужны как минимум пять человек: шар необходимо разложить, поднять в небо, найти, где он приземлился, и так далее. Поэтому четырнадцать лет назад мы со спортсменами-энтузиастами решили организовать федерацию воздухоплавания Республики Татарстан. Инструктора выписали из Москвы, поскольку столица в этом плане нас опережает. Сдали необходимые экзамены, получили лицензию, купили свой первый старенький шарик... А поскольку я преподаватель медицинского университета, в составе федерации было много студентов-медиков. Тогда, посоветовавшись с руководством университета, мы решили создать свой клуб воздухоплатателей. Так в 2004 году родился «Тулпар» (в тюркской мифологии — «крылатый конь»).

У нас уже есть целые семьи воздухоплатателей — пары, которые здесь познакомились, а впоследствии поженились, завели детей.

Сейчас у нас пять аэростатов разных типов, среди которых — уникальные, такие как «Золотой Казан». Он не раз занимал призовые места на мировых фестивалях тепловых аэростатов. Есть свой «фирменный» аэростат и у медицинского университета. А наши ребята, участвуя в соревнованиях не только в России, но и в других странах мира (Армении, Италии, Швейцарии), всё чаще становятся лауреатами и получают награды.

Секрет Посвящённых

Как представитель самой гуманной профессии на земле, Сергей Александрович считает, что в молодёжи важно воспитывать человечность, милосердие. Но не словами — делом!

— Относиться к студентам, да и всем людям нужно так, как хотел бы, чтобы они относились к тебе. Не желать и не делать зла, любить жизнь, быть профессионалом в своём деле — вот то, что приведёт к счастью и успеху.

— Какова она — современная молодёжь?

— За годы работы со студентами я мог наблюдать, как изменяется молодое поколение: как на ребятах отражаются процессы, происходящие в обществе; как меняются идеалы на разных этапах развития рыночной экономики. Современная молодёжь очень практична — уже с первых курсов ребята

думают, как обеспечить себя, изучают иностранные языки, подрабатывают, мечтают о собственном бизнесе. Это веяние времени — так и должно быть. Но в любом случае каждому из них нужна своего рода отдушина, коей для многих стал клуб. Мы рассматриваем его как активный досуг, а не как школу воздухоплавания. Мы ведь не только об аэростатах говорим — здесь можно хорошенько отдохнуть с друзьями-единомышленниками, попеть под гитару, пошутить, пообщаться,



Сергей Булатов: «В семье у меня три поколения медиков — выбор профессии был predetermined. Я предпочёл «рукоделие», то есть хирургию»



Сергей Булатов: «На воздушном шаре летаю уже лет четырнадцать. До этого были планёры и самолёты, ещё раньше — полёты во сне»

найти друга или... любовь. У нас уже есть целые семьи воздухоплателей — пары, которые здесь познакомились, а впоследствии поженились, завели детей.

— **Сколько человек сейчас состоит в клубе?**

— Около восьмидесяти. Каждый год приходят двадцать — тридцать новичков, причём не только медики, из разных вузов Казани. Столько же, правда, и уходит — кто уезжает домой, кто заводит семью, кто много работает.

— **Каковы требования к кандидатам? Это должны быть обязательно спортсмены? Возраст ограничен?**

— Наш клуб открыт для всех желающих. Возраст ребят разный, как и они сами. Но ставку делаем всё же на студентов второго-третьего курсов — тех, кто успеет воспользоваться знаниями и навыками, которые мы им передадим. Ведь чтобы стать спортсменом-воздухоплателем, нужно как минимум год-полтора на подготовку.

У «Тулпара» есть свой устав примерно на тридцати страницах, из него мы создали пять постулатов — квинтэссенцию человеческих отношений в клубе. Если новичок готов им следовать, то добро пожаловать, а нет — тогда нам не по пути. Правила эти несложные. Одно из них: разумная инициатива поощряется, бездумная — даёт повод для насмешек, суетливость — осуждается.

— **Как новички превращаются в воздухоплателей?**

— Для этого необходимо пройти обряд посвящения. Что это такое — большой секрет,

знают о нём только посвящённые. Скажу лишь, что обряд очень древний.

Чтобы, придя в клуб, ребята не ощущали себя дискомфортно в среде, где все друг друга знают, мы создали Школу молодого бойца. Собираем новичков в лагере «Раздолье», обучаем летать, проводим посвящение, после чего в коллективе их воспринимают как равных.

— **Какие ещё интересные традиции у вас есть?**

— Новые традиции появляются постоянно. В этом году, например, стали «модными» зимние виды спорта — коньки и лыжи. Раньше традиционным был волейбол — играть в него было обязательным для всех членов клуба. Следуя мировым тенденциям, помимо основных праздников (Новый год, 8 Марта, 23 Февраля), второй год подряд отмечаем Хэллоуин.

В июле на восемнадцать дней мы традиционно выезжаем на летние сборы на базу отдыха под Чистополь. К середине лета ребята уже сдают сессию, заканчивают практику и могут хорошо отдохнуть и заняться любимым делом. На сборах программа

А знаете ли вы, что

В свое время Казань стала родиной отечественного воздухоплавания. Именно здесь в 1933 году было организовано первое в Советской России добровольное воздухоплательное общество, призванное изучать процессы воздухоплавания на аппаратах легче воздуха. Основу этой организации составили профессор Казанского университета и студенты, в том числе и медики.



В следующем году «тулпарцы» реализуют уникальный проект — «За 80 дней вокруг света на воздушном шаре»

у нас разнообразная — полёты, отдых, Кама, посиделки у костра, шашлыки и даже поездка на необитаемый остров...

— ...а потом приходит осень и начинается учебный год. Для студентов это всегда стресс. Что означает дата — 1 сентября — для преподавателя?

— То же, что и для студентов — лето и отдых позади. Засучивай рукава и в бой!

заниматься наукой, когда я был в составе исследовательской группы и нам была чётко определена задача исследований. Медицина — это хлеб, который кормит меня всю жизнь. Конечно, нельзя сказать, что общение с больным человеком и его болью приносит удовольствие, но когда видишь результаты своей работы — выздоровевшего пациента, чувствуешь удовлетворение: ты трудился не зря! А педагогика и воздухоплавание — это реалии сегодняшнего дня. И тем, и другим я занимаюсь с большим удовольствием.

Не желать и не делать зла, любить жизнь, быть профессионалом в своём деле — вот то, что приведёт к счастью и успеху.

Бороться и искать...

— В этом году вы были признаны лучшим преподавателем года в области медицины. Что для вас это звание?

— Получив эту премию, я сделал для себя три вывода. Во-первых, это очень приятно. Во-вторых, заслуга эта не только моя, но и всего коллектива, с которым я ежедневно работаю. И, в-третьих, рассматривать премию следует не как заключительное признание заслуг, а как аванс для будущей творческой работы.

— Что доставляет вам большее удовольствие — заниматься педагогикой, медициной, наукой или воздухоплаванием?

— Больше удовольствия приносит та работа, которой хочется заниматься в каждый конкретный момент жизни. Мне нравилось

— Остаётся ли время для себя? Есть ли у вас хобби помимо клуба?

— Люблю поиграть в волейбол, прокатиться с ветерком по Волге (на своей лодочке с мотором), съездить куда-нибудь с сыном, повозиться на даче. Несколько раз начинал заниматься рыбалкой, но результативность, признаться, была небольшой. Правда, этим летом купил новый спиннинг — может, ещё удастся добиться успеха на этом поприще.

— Что бы вы посоветовали тем, кто хочет, но не решается реализовать свою социальную инициативу, организовать клуб?

— Всем, кто хотел бы найти единомышленников, мой совет — обязательно попробуйте, и увидите — это принесёт огромное удовольствие. Конечно, не всегда и не всё получается так, как планировалось, но! Ничего не делая, вы не получите вообще ничего. **ОС**

Благими намерениями...

После падения железного занавеса американцы стали активно помогать румынским интернатам для детей-инвалидов. Программа сделала их жизнь сытнее, светлее, интереснее. Но никто при этом не занимался попечительством семей, развитием опекунов. В итоге — за четыре года реализации программы детей-инвалидов в интернатах стало в полтора раза больше, чем до её начала.

Эта история ярко продемонстрировала, что такое «неправильная» благотворительность: прежде всего надо прилагать усилия для того, чтобы ребёнок остался в семье. Если это не удаётся, найти ему приёмных родителей, и только в рамках этой целенаправленной работы заниматься улучшением ситуации в интернатах. Ведь куда направить ресурсы, там и будут дети.

Может ли благотворительность навредить?

Под таким названием прошёл «круглый стол», организованный Фондом «Альпари» и добровольческим клубом «САМИ».

Его участники обсудили вопросы, которые волнуют всех, кто занимается филантропией. Какие ошибки допускаются при оказании помощи? Что нужно сделать, чтобы она была эффективной и не формировала иждивенчества? Какие благотворительные программы по-настоящему работают?

За «круглым столом» собрались тринадцать представителей благотворительных фондов и организаций. Вывод, к которому они пришли: к сожалению, сегодня в России благотворительность скорее неэффективна, чем эффективна. Но тенденция наблюдается положительная.

— В последнее время количество людей, оказывающих помощь через фонды, растёт, — отмечает **ведущий специалист Благотворительного фонда «Альпари» Наталья Гилазева**. — Это очень хороший показатель, ведь раньше люди старались действовать напрямую, и получалось, что помогали только тем, кто ближе всего находится.

— Сейчас в России благотворительность становится более эффективной, — соглашается **Альбина Давлетбаева, Фонд «Наз»**. — Мы начинаем понимать, что детей-сирот, инвалидов, а также ребят из неблагополучных семей нужно не только задаривать подарками — необходимо готовить их к самостоятельной жизни (обучать навыкам, профессиям), помогать почувствовать себя полноценными членами общества.

— С этой целью разрабатываются целые программы социальной адаптации детей-сирот, помощь перестаёт ограничиваться только разовыми акциями, — продолжает Наталья. — Кроме того, расширяется круг благополучателей: теперь это не только дети-сироты и инвалиды. Началась работа с пожилыми людьми, проходят интересные мероприятия по охране природы, защите животных. Мы ещё изобретаем велосипед благотворительности, но как только на нём поедem — нас уже не остановишь!

Какие виды помощи можно назвать бесполезными?

— На мой взгляд, любая помощь — полезна, особенно когда человек только начинает заниматься благотворительностью, — высказала своё мнение Наталья Гилазева. — Пару раз спонсор завалит детей из приюта игрушками — на третий поймёт, что кроме плюшевых медведей им необходимы канцтовары, средства личной гигиены, учебники, и более ответственно подойдёт к оказанию помощи.

С ней согласилась директор социального приюта «Тёплый дом» Наталья Князева:

— Обычно нас поддерживают одни и те же благотворители, которые за много лет изучили наши потребности. За год в приюте проходят реабилитацию более ста шестидесяти воспитанников: каждого надо одеть, снабдить необходимым к школе, провести реабилитационную работу. Из-за недостатка финансирования специализированных учреждений



Наталья Гилазева
ведущий специалист
Благотворительного
фонда «Альпари»



Альбина Давлетбаева
Фонд «Наз»



Ален Романов
практический психолог



Дина Латыпова
добровольческий
клуб «Сами»



Представители общественных и благотворительных организаций обсудили, как сделать добрые дела эффективными

для несовершеннолетних сделать это без спонсоров практически невозможно. Каждому, кто хочет нам помочь, мы стараемся объяснить нужды приюта, чтобы средства были использованы максимально эффективно. Но такие масштабные и крайне необходимые вещи, как строительство нового здания или ремонт комнат, мало кому по карману. Очень хочется, чтобы крупные организации шефствовали не только над детскими домами, но и над социальными приютами.

Бывает ли, что благотворительность идёт во вред?

— В основном это касается бездумного инвестирования, — отмечает **практический психолог Ален Романов**. — А также тех случаев, когда под видом благотворительности происходит отмывание денег, «замаливание грехов», пиар собственной персоны или компании.

— Надеюсь, период пагубного расходования благотворительных средств (когда они шли не по целевому назначению), уже прошёл, — сказала Наталья Гилазева. — Но высветилась другая проблема. Благотворительность приучает к иждивенчеству как интернатских детей (взрослые за них готовят, стирают, убирают), так и людей, которым оказывается помощь — они перестают что-то делать для того, чтобы самим обеспечивать себя. Поэтому сейчас фонды разрабатывают программы, которые позволяют привлекать благополучателей к своей деятельности: дети своими руками мастерят поделки, родители детей-инвалидов оказывают волонтерскую помощь и т.д.

Эту тему продолжила Альбина Давлетбаева:

— Мы все стараемся задарить подарками, исполнить любые желания детдомовца — и не задумываемся, к чему это может привести. В это время ребёнок утверждает в мысли, что сирота может получить все блага мира бесплатно. Но, выйдя из стен интерната, он попадает в другую реальность, где для того чтобы что-то получить, нужно потрудиться — и многие ломаются.

Подарки — это, конечно же, хорошо, но нужно делать их очень обдуманно. Например, вручать за хорошую успеваемость, за творчество, чтобы развить стремление к трудолюбию.

Как же повысить эффективность благотворительности?

— Во-первых, прослеживать будущее проектов, в которые были инвестированы средства. И участвовать в них не только деньгами, но и идеями, опытом, — предлагает Ален Романов. — Во-вторых, развиваться и получать новые знания в области благотворительности, обучаться, создавать профессиональные центры. В-третьих, разрабатывать (если их нет) и придерживаться показателей эффективности благотворительности. Если помощь оказалась неэффективной — разбирать ошибки и менять тактику. Следить за тем, чтобы к ошибкам не привели пагубные эмоции (например, не заниматься благотворительностью из чувства жалости). В общем — оказывать помощь целенаправленно, с разбором целей, задач и результатов.

— Конечно же, эффективность благотворительности повысится, когда в ней будут участвовать бизнес, общество и власть. Сегодня я вижу заинтересованность только бизнеса и общества — власть же нередко предпочитает полностью полагаться на благотворительные фонды, — добавила Альбина Давлетбаева и резюмировала: — Помогать, конечно, нужно, но! — правильно. Так, чтобы помощь подтолкнула человека, помогла ему встать на ноги, дала стремление к лучшей жизни. **ОС**

На заметку



Елена Мулярова

руководитель пресс-службы Фонда «Подари Жизнь!»

Мероприятие «на миллион»

Как правильно провести благотворительную акцию

1. Когда? Если речь идёт о крупномасштабном проекте, то его подготовка начинается за полгода, а то и за год до проведения. Если вы хотите организовать благотворительный концерт с участием звёзд, то договариваться с ними надо заранее — у публичных людей очень плотный график, и стоит вовремя позаботиться о том, чтобы в него внесли ваше мероприятие.

В целом, чем ограниченнее ваши ресурсы (материальные, человеческие), тем раньше надо начинать подготовку к акции.

попечительского совета. А в подготовке нашего ежегодного концерта «Подари Жизнь!» самое непосредственное участие принимают соучредители фонда — Дина Корзун и Чулпан Хаматова.

3. Что? Что наиболее эффективно — концерты, спортивные эстафеты, аукционы?

Для сбора пожертвований все они могут быть очень полезными, правда, не обязательно с немедленным эффектом, нередко он оказывается отсроченным. Так, благотворительные аукционы приносят

В этом году традиционный концерт фонда «Подари Жизнь!» собрал свыше девятисот тысяч рублей и целое созвездие российских артистов и музыкантов.

2. Кто? Если же у организации достаточно средств и сотрудников, то подготовка займёт меньше времени. Например, в нашем фонде есть специалист, занимающийся только организацией благотворительных акций: концертов, аукционов, спектаклей. Но в осуществлении крупных проектов так или иначе участвуют все: руководители Фонда, пиар-отдел, менеджеры по распределению билетов, члены

деньги сразу, но почти не имеют дальнейшего эффекта в области фандрайзинга. Разве что кто-то из гостей проникнется идеей помощи подопечным фонда и станет постоянным благотворителем. Однако такие случаи бывают не часто.

Спортивная эстафета или концерт дают хороший пиар-эффект. Если о них расскажут телевидение, газеты, люди больше узнают о фонде и могут пополнить число его постоянных благотворителей. Пусть



Артур Смольянинов, Чулпан Хаматова и Соня Пятница
на благотворительном концерте Фонда «Подари Жизнь!»

Большой успех «Маленького принца»

Ярким примером мероприятия «на миллион» стал концерт Фонда «Подари Жизнь!», благодаря которому было собрано свыше девятистот тысяч рублей.

Эта ежегодная традиционная акция состоялась 31 мая в Михайловском театре Санкт-Петербурга. Зрителям был показан спектакль «Маленький принц», где вместе с детьми выступили известные артисты (Алиса Фрейдлих, Чулпан Хаматова, Олег Басилашвили, Константин Хабенский) и музыканты (Андрей Макаревич, «Ночные снайперы», «ДДТ», «Чайф»).

Компания РЖД выделила фонду специальный поезд, на котором дети-подопечные, сотрудники и волонтеры, врачи, журналисты прибыли в Санкт-Петербург. Концерт стал возможным благодаря поддержке генерального директора Михайловского театра Владимира Кехмана и главному спонсору — Сбербанку России. Концерт полностью транслировался на Первом канале.

взнос каждого из них будет не так уж велик, но благодаря массовости эффект получается довольно значительным.

4. Где? О месте проведения акции необходимо договориться заблаговременно. Поскольку речь идёт о благотворительном мероприятии, площадка нам всегда предоставляется бесплатно. Фонду выделяют или все места на площадке или часть мест. Мы заранее распределяем их среди гостей. Если речь идёт о концерте, то часть приглашённых получает билеты бесплатно, другая часть зрителей — покупает, при этом вырученные деньги идут на благотворительность.

5. Почём? Наш Фонд не тратит свои средства на организацию и проведение мероприятий (они расходуются только на уставную цель, а именно — помощь больным детям). Под каждый проект ищутся спонсоры. Спонсорские средства идут на изготовление декораций, обеспечение

света и звука во время концертов, печать дисков и полиграфической продукции, иногда на транспортные расходы.

Пиар-компания также всегда проходит бесплатно. Иногда мы оплачиваем печать наружной рекламы (при этом размещается она опять-таки безвозмездно), но и это делается на деньги спонсоров, а не фонда. Пиар-компанию организуют сотрудники фонда, а также его многочисленные друзья и единомышленники в средствах массовой информации.

6. А дальше? После завершения мероприятия необходимо подвести итоги, в частности подсчитать деньги, собранные гостями в ящики для пожертвований, и назвать сумму, опубликовать итоги мероприятия с фотографиями на сайте фонда. Не забудьте выразить благодарность всем участникам акции — от исполнителей до спонсоров. А также отправить пост-релизы и ответить на вопросы прессы относительно прошедшего события. **ОС**

Справка

Фонд «Подари жизнь!» создан 26 ноября 2006 года для помощи детям с онкологическими, гематологическими и другими тяжёлыми заболеваниями. Сегодня под его опекой находятся ребята из семи российских клиник. В состав его попечительского совета входят актрисы Чулпан Хаматова и Дина Корзун, врач Александр Румянцев, телеведущая Тина Канделаки, актёр Артур Смольянинов и другие известные личности.

Налогообложение материальной помощи



Ольга Мишутина

главный бухгалтер Общественного Благотворительного Фонда имени Анжелы Вавиловой

Вопрос:

Какие изменения в связи с отменой единого социального налога могут возникнуть в налогообложении выданной материальной помощи?



Игорь Еньков

юрист некоммерческого партнёрства «Юристы за гражданское общество» юридической фирмы «Специализированный правовой центр»

С 1 января 2010 года единый социальный налог заменяется страховыми взносами напрямую в фонды: Пенсионный фонд (на обязательное пенсионное страхование), Фонд социального страхования (на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством) и Фонд обязательного медицинского страхования (на обязательное медицинское страхование).

Согласно части 1 ст. 7 Федерального закона от 24. 07. 2009 № 212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования» (далее Закон № 212-ФЗ), страховыми взносами будут облагаться выплаты и иные вознаграждения, начисляемые по ТРУДОВЫМ ДОГОВОРАМ и ГРАЖДАНСКО-ПРАВОВЫМ ДОГОВОРАМ, предметом которых является выполнение работ или оказание услуг.

При этом в силу пункта 3 части 1 ст. 9 Закона № 212-ФЗ не подлежат налогообложению лишь суммы единовременной материальной помощи, выплачиваемой в связи:

- ✓ со стихийными бедствиями или чрезвычайными обстоятельствами с целью компенсации ущерба или вреда здоровью, а также физическим лицам, пострадавшим от террористических актов на территории РФ;
- ✓ со смертью работника или членов его семьи;
- ✓ с рождением (усыновлением) ребёнка — в размере не более пятидесяти тысяч рублей на каждого ребёнка.

Кроме того, с 2010 года плательщики будут начислять страховые взносы с выплат и иных вознаграждений независимо от того, уменьшают указанные выплаты базу по налогу на прибыль или нет. В связи с этим, если трудовым договором будет предусмотрено положение о материальной помощи, то её выплата будет облагаться страховыми взносами в фонды. В том же случае, если выплата носит единовременный социальный характер и не связана непосредственно с производственной деятельностью и выполнением работником трудовых обязанностей (не предусмотрена в трудовом договоре), то, на взгляд специалистов, такая выплата не должна облагаться страховыми взносами в фонды.

Однако в отношении страховых взносов в фонды могут возникнуть такие же проблемы, как в неоднозначной ситуации с начислением страховых взносов от несчастных случаев и профессиональных заболеваний на суммы материальной помощи, непредусмотренные Перечнем выплат, на которые не начисляются страховые взносы в Фонд социального страхования Российской Федерации, утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 07. 07. 1999 № 765. **ОС**



Наталья Урейская

журналист

Природа — это душа

«Я — девушка с окраины Казани, такая же, как все, — говорит о себе Катерина Воронцова. — Меня интересуют карьера, семья, любовь. Я окончила Казанский государственный технический университет, учусь в Казанском государственном университете, поступаю в аспирантуру в Москве, у меня куча проектов — социальных и коммерческих».

А ещё «такая же, как все» девушка с девятого класса занимается благотворительностью и к своим двадцати двум годам смогла создать в городе молодёжное движение «Re:анимация». И вместе со своими единомышленниками реанимирует в Казани экологию, здоровье, культуру и настроение.

В семье, живущей по мусульманским традициям, где нередко звучало слово «садака», Катю с детства приучили делиться своими игрушками с детьми из детского дома, участвовать в «субботниках», которые семья проводила возле дома. Помимо уборки в обязанности Кати входило приглашение соседей на «субботники». Мудрая мама воспитала Катю с правильным и редко встречающимся мироощущением. «Я могу слышать, видеть и чувствовать, мир мне самой очень многое дал, а я должна что-то отдать взамен» — этот жизненный принцип Катерины наполняет её таким большим количеством позитивной энергии, что она стремится улучшить мир. И это ей удаётся.

«Как можно не беречь свою природу? Ведь это самое ценное, что у нас есть. Мы уже привыкли говорить: «Поехали на природу», мы отделяем себя от неё, мы забыли, что являемся частью природы и природа внутри нас. И когда мы едем на Лебяжье озеро, то лежим на берегу среди кучи пластмассовых бутылок, и в воде они плавают вместе с нами, — переживает

Катя. — Если учесть, что пластмасса разлагается пятьсот лет, то в каком мире нам предстоит жить, если мы не изменим своего отношения к природе?».

Но плакаться и задавать вопросы могут все, а взяться в одиночку убирать за всеми мусор способны лишь единицы. Когда Катерина начала это делать, над ней смеялись. А она не просто убирала мусор, она облагораживала пространство для себя и для других казанцев. И к этому стали подключаться другие люди. Сейчас на еженедельные субботники молодёжного движения «Re:анимация природы» приходят до сорока человек. С опытом этих субботников с большим интересом познакомились представители министерства экологии Франции и мэрии Парижа во время их визита в Казань.

Екатерина Воронцова: «Мы хотим дышать свежим воздухом»

— Наше молодёжное движение называется «Re:анимация». Мы хотим реанимировать природу и экологию нашего города. Сделать это только с помощью наших друзей не всегда возможно, поэтому привлекаем единомышленников через различные социальные сети. Создали свою группу и стараемся заинтересовать людей не просто уборками или посадкой деревьев — делаем всё возможное, чтобы подарить им праздник. Поэтому наши субботники не простые, а креативные. Скажем, на озере Кабан мы провели «танцевальный субботник», на который пригласили представительных разных танцевальных школ. До начала субботника прошли мастер-классы по саль-



«Светский субботник»: окурки и бутылки молодые люди собирали, нарядившись в вечерние платья и костюмы, показав тем самым, что ничего зазорного в уборке мусора нет

се и брейк-дансу. А в парке имени Горького организовали «светский субботник»: окурки и бутылки молодые люди собирали, нарядившись в вечерние платья и костюмы, показав тем самым, что нет ничего зазорного в уборке мусора. В парке имени Урицкого многим участникам запомнился «кубинский субботник», к празднику Сабантуй приурочили «татарский субботник».

В рамках этого проекта совместно с пригородным лесхозом организовали акции по восстановлению леса после

«Мысли глобально, действуй локально»

В соответствии с этим девизом, и начав с себя — возьми и сделай, покажи личным примером, — молодёжное движение «Ре:анимация» развивает и другие проекты. Катерина уверена, что проживать каждый момент жизни со всей полнотой в замусоренном пространстве невозможно, как невозможно и проживать жизнь ярко,

Раз в неделю будем брать у коммерческих организаций использованную бумагу, сдавать её, а на вырученные деньги покупать саженцы для озеленения города.

урагана 2007 года в Берёзовой роще, посёлке Дербышки, на Сухой реке и Голубом озере. За это время было посажено более девяти тысяч деревьев. В планах молодёжного движения реализация проекта «Спаси дерево». Суть проекта заключается в том, что мы хотим сотрудничать со всеми коммерческими организациями города в сборе макулатуры. Раз в неделю будем брать у них использованную бумагу, сдавать её, а на вырученные деньги покупать саженцы для озеленения города. Мы обратились к министру экологии и природных ресурсов Республики Татарстан Аглям Садретдинову с просьбой раз в неделю предоставлять нам транспорт для объезда организаций.

не имея здоровья. Проект «Ре:анимация здоровья» собирает сегодня до пятидесяти человек на зарядку у НКЦ «Казань».

Зарядка проходит каждую неделю по понедельникам, средам и пятницам в семь часов утра на площади за НКЦ. Ведут её опытные тренеры лучших спортивных и фитнес-клубов Казани, а участвовать можно любому горожанину абсолютно бесплатно.

«У нас не должно быть потерянных молодых людей, нужно что-то предложить им взамен лавочки, семечек, пива и сигарет. Молодёжь необходимо вовлечь в занятия спортом, и, конечно же, повышать духовность в обществе, — считает Катерина. — От рождения в маленьком человечке заложен огромный

потенциал любви к природе. Но если подросток ломает ветки деревьев, топчет цветы, кидает камень в голубя или наступает ногой на гусеницу, то виноваты в этом мы, взрослые, потому что вовремя не поддержали интерес малыша, не познакомили его с жизнью растений и животных».

Волонтеры движения «Ре:анимация» читают в школах лекции об экологии, показывают фильмы и проводят игры. Дети искренне поддержали старших и даже предложили молодёжному движению акцию «Зелёные ладошки». Они выкрасили свои ладоны зелёной краской и нарисовали дерево, где вместо листьев были их отпечатки.

В некоторых школах волонтеры разбили пришкольные участки, и дети получают теперь наглядное представление о том, как долго растут деревья и как сложно ухаживать за растениями. Дети признавались, что они поняли, каких усилий стоит природе вырастить дерево, и теперь будут стараться помогать ей. А на вопрос, что для них значит природа, один мальчик ответил: природа — это душа планеты.

Волонтеры «Ре:анимации» познакомили детей с растениями и животными, занесёнными в Красную книгу, научили их работать с картой республики. После экологических уроков ребята сами составили правила поведения на природе.

«Окружающая природа — замечательная помощница в воспитании добрых чувств

в детской душе. Наблюдая за растениями и животными, кроха не только приобретает начальные знания биологии, но и учится любить, заботиться, быть внимательным и ответственным, осмысливает единство и неповторимость всего живого на земле, — считает Татьяна Рошина, председатель правления Международного Союза общественных объединений «Конгресс по вопросам семьи, материнства и детства».

На вопрос, как можно везде успевать и где на всё взять силы, Катерина поделилась своими секретами: «Ставишь цель, добиваешься её, и к тебе приходит энергия для достижения другой цели, которую ты вновь ставишь перед собой. Да ещё вокруг тебя собираются самые лучшие люди. Только объединив усилия, мы можем получить значимый результат».

Молодёжное движение «Ре:анимация» — это союз единомышленников, собранных вместе идеей здоровой экологии. Сегодня движение объединяет известных молодых дизайнеров, музыкантов, художников, поэтов, танцоров. Ребята проводят вместе и своё свободное время, поскольку все они друзья. Все участники движения отвечают за определённое поле деятельности и выполняют свою работу творчески. Поэтому многие казанцы, участвовавшие в их делах, продолжают поддерживать движение по реанимации экологии, здоровья, культуры и настроения. Ведь это определяет качество нашей жизни и важно для каждого человека. **ОС**



«Спортивный субботник»: участники движения «Ре:анимация» доказали, что субботник — мероприятие не только нужное, но и весёлое



Альбина Ильина

Сказать руками

Есть такая профессия — сурдолог

31 октября — день сурдопереводчиков в России. Редкая, но вместе с тем очень необходимая профессия, требующая от специалиста владения жестовой речью, понятной многим глухонемым в мире, и умения мыслить на полшага вперёд.

Первые слова

Внимание к слабослышащим и глухим людям проявлялось с давних времён. Большой вклад в их обучение внесла Испания. Уже в 1550 году Педро Понсе де Леон начал индивидуальные занятия с глухонемыми детьми, а к 1620-му создал первое учебное пособие по сурдопедагогике. В Европе к XVII веку обучение глухонемых стало в порядке вещей, хотя ещё не существовало ни одного специального учреждения. Первой создательницей такого заведения стала Россия (Плярну, 1690 год). Правда, поддержки со стороны государства оно не имело и вскоре закрылось. 1806 год благодаря указу императрицы Марии Фёдоровны стал годом возрождения училищ для глухонемых в России. Сурдопедагоги, или «читчики жестов», как их тогда называли, приглашались из-за границы для обучения наших педагогов, но уже по западным стандартам.

Сурдопереводчик сегодня

Марина Кострова — преподаватель истории и обществознания в вечерней общеобразовательной школе для глухих и слабослышащих № 34. Вся её жизнь связана

с детьми. Преподаватель истории по образованию, она начинала работать в обычных классах. О том, что нужен педагог по истории в школу для глухих, узнала случайно. И ещё не до конца веря в свои силы, всё же решила попробовать себя в этом деле. Поначалу всё было необычным, казалось, каждый неясный звук ребёнка — это призыв о помощи... За девять лет она нашла общий язык с ребятами, но для профессионального сурдопереводчика этого недостаточно. Теперь её главная цель в работе — полностью овладеть языком жестов. В этом помогут специальные курсы по сурдопереводу.

Чтобы понять проблемы детей, суметь объяснить значение того или иного сло-

Историческая справка

В испанском аристократическом семействе Веласко глухота передавалась по наследству по мужской линии. Глухие дети не имели гражданских прав, и огромные состояния передавались королю. Отчаявшись, родители поручили монаху де Леону обучить своих детей по уникальной методике. Результат — сыновья освоили письмо, счёт, грамоту, чтение, латынь и греческий язык, что по мнению современников изучали и обычные дети. А главное — наследники смогли участвовать в судебном заседании при разделе имущества. Произошло это в XVI веке.



Чтобы понять проблемы детей, суметь объяснить значение того или иного слова, сурдопереводчик должен обладать большим терпением и чуткостью

ва, сурдопереводчик должен обладать большим терпением и чуткостью. Зоя Анохова, преподаватель школы № 34, говорит, что приходится изъясняться с восемнадцатилетними юношами и девушками словами десятилетнего ребёнка, так как многие понятия им недоступны.

Для специализированных учреждений найти профессионального сурдопереводчика — большая сложность и большая удача. В России центров по их подготовке единицы. Они существуют лишь в Москве

(Учебно-методический центр Всероссийского общества глухих), Санкт-Петербурге («Межрегиональный центр Росздрава») и Казани (Академия управления «ТИСБИ»). В Республике Татарстан на четыре с половиной тысячи глухонемых приходится лишь тридцать сурдопереводчиков. Зоя Алексеевна добавляет, что зачастую приходится выезжать в различные районы республики и даже за её пределы, чтобы помочь наладить связь между людьми.

Ещё одна проблема, беспокоящая преподавателей — это трудоустройство инвалидов.

— Благодаря дополнительным курсам они осваивают специальность менеджера, владеют компьютером, отлично рисуют и даже поступают в Санкт-Петербургский государственный академический институт живописи, скульптуры и архитектуры имени Ильи Ефимовича Репина, — говорит Марина Кострова. — И тем не менее, работодатели несерьёзно относятся к способностям глухонемых.

Возможно, это связано с тем, что даже в социальных учреждениях республики до сих пор нет ни одного сурдопереводчика...

ВОГ — Всероссийское общество глухих.

Сурдопереводчик — специалист, владеющий жестовой речью, прямым и обратным переводом.

Сурдолог — врач, устанавливающий потерю слуха у детей и взрослых, назначающий технические средства реабилитации.

Сурдопедагог — преподаватель специальных дисциплин в школах для глухих и слабослышащих детей, занимается постановкой речи.

Карлсон с подарками

И всё же здесь есть положительные изменения. Именно казанским авторам принадлежит проект, аналогов которому не было ещё нигде. Автономная некоммерческая организация «Академия Открытых Коммуникаций» совместно с Академией управления «ТИСБИ» реализует проект «Давай Дружить», направленный на обучение малышей, школьников и студентов правильному литературному жестовому языку и приобщение к шедеврам мировой культуры.

Их творчество — сурдоперевод серии забавных мультфильмов «Простоквашино» и «Карлсон». К тому же идёт работа над созданием мультимедийных дисков по обучению правильной литературной жестикуляции. Но уникальным считается мультфильм «Степные против городских. Начало», где герои-собаки общаются на жестовом языке. Такой мультфильм для детей как для нас книга. Впереди ещё две серии мультфильма с собаками, а также перевод отечественных мультфильмов «Винни-Пух» и «Чебурашка».

— Наши идеи — часть большого социального проекта, который, как мы надеемся, подхватят другие, — говорит Владимир Болжеларский, продюсер проекта. И действительно, творчество казанских организаторов уже увидели не только россияне, но и дети некоторых стран СНГ, Турции, Китая, США. Более того, идеи аниматоров оценили на международном уровне в программе PEN-International (Post-secondary Education Network International) на форуме «Тех-



Главный герой мультфильма для слабослышащих детей — Бертиль



нологии по обучению инвалидов», который прошёл в июне в городе Рочестер (США).

Программа, главной задачей которой является профессиональное образование инвалидов, уже объединила университеты различных стран. От России в ней представлены пять вузов.

— Вместе с российскими коллегами мы планируем создать сеть Ресурсных центров, которые объединили бы высшие и средние специальные учебные заведения страны для получения полноценного образования людьми с ограниченными возможностями, — сообщает Юлия Гадеева, директор Центра сурдоперевода Академии управления «ТИСБИ». — Это позволит им стать востребованными на рынке труда. За программную основу взяты комплексы, разработанные специалистами «ТИСБИ».

Аттестат зрелости

В конце июня в школе для глухих и слабослышащих № 34 прошёл выпускной вечер. Сорок четыре воспитанника получили дорогу во взрослую жизнь и определили свои цели на будущее: кто-то хочет связать свою жизнь с живописью, другие — посвятить себя спорту, есть и те, кто в скором времени обретёт своё счастье в семье. Но главное — все благодарны своим учителям. По словам Марины Костровой, она никогда не задумывалась над тем, нужна ли это профессия, несмотря на трудности. Стоит ли спрашивать? **ОС**



Игорь Еньков

юрист некоммерческого партнерства «Юристы за гражданское общество»

Служа Фемиде и России

Юристы — за гражданское общество*

Влияние на судьбы людей жесткой жизненной формулы: «Незнание законов не освобождает от ответственности» — как никому, хорошо известно «жрецам богини правосудия». Это незнание может значительно усугубить и без того сложные ситуации, которые вынуждают людей просить о помощи.

«**П**рактика показывает: большинство обращающихся в социальные службы или благотворительные фонды нуждаются в правовой поддержке, — подтверждает Наталия Прохорова, заведующая отделением социальной помощи семье и детям Центра «Гомер». — С отдельными вопросами справляются сами сотрудники, но чаще всего требуется квалификация опытного юриста».

Российские служители закона, желающие применить свой профессиональный опыт в деле благотворительности и развития гражданского общества, объединились в некоммерческое партнерство «Юристы за гражданское общество». О том, что представляет собой эта организация, как можно воспользоваться её услугами, рассказывает соучредитель партнерства Игорь Еньков.

Хотим быть полезными

— Игорь, в нашей стране привыкли к тому, что «бесплатный сыр только в мышеловке». Почему юристы, чьи услуги, как правило, стоят очень дорого, консультируют бесплатно?

— Всё самое важное в жизни мы делаем бескорыстно: заботимся о родных и близких, воспитываем детей. У каждого из юристов партнерства свои мотивы, вдохновляющие на оказание безвозмездной помощи нуждающимся. Но, как мне кажется, объединяющим моментом здесь является желание сделать что-то нужное и полезное для нашего государства и его граждан. Как говорит председатель нашего партнерства Дарья Милославская, люди часто не подозревают, что они многого не знают, и это незнание ведёт их к проблемам. Нам хочется минимизировать их жизненные сложности.

— **Есть ли за рубежом аналоги партнерств, подобных вашему?**

— В развитых странах бесплатные услуги гражданам или некоммерческим организациям оказывают отдельные юридические фирмы или самостоятельно практикующие

*Гражданское общество

В современном понимании — это общество с развитыми экономическими, политическими, правовыми и культурными отношениями между людьми, независимое от государства, но взаимодействующее с ним. Важными его признаками служат правовая защищённость граждан, а также определённый уровень гражданской культуры.

Наука выделяет несколько подходов к определению сущности гражданского общества. Редакции «Открытого сердца» наиболее близка концепция английского философа Томаса Гоббса: «гражданское общество — это союз индивидуальностей, коллектив, в котором все его члены обретают высшие человеческие качества».



Семинар для юристов партнерства «Юристы за гражданское общество», посвященный опыту европейских юристов в сфере развития гражданского общества

юристы (в свободное от основной практики время). Уникальность некоммерческого партнёрства «Юристы за гражданское общество», заключается в том, что это целый союз юристов — для содействия становлению гражданского общества в России и оказания правовой помощи объединились специалисты в тридцати пяти регионах нашей страны.

— Как возникла идея его создания?

— Она родилась на конференции юристов некоммерческих организаций в апреле 2006 года в Москве. Я принимал участие в ней, поскольку в то время работал в республиканском общественном фонде

руководители юридических фирм, лидеры некоммерческих организаций... Партнёрство представлено на разных уровнях: наши юристы принимают участие в мероприятиях Общественной палаты Российской Федерации, входят в рабочую группу по реализации Послания Президента России Федеральному Собранию Российской Федерации в части поддержки гражданского общества, в Экспертный Совет Комиссии Совета Федерации по вопросам развития институтов гражданского общества, Экспертный Совет Комиссии Совета Федерации по международной гуманитарной и технической помощи,

У каждого из юристов свои мотивы для оказания помощи нуждающимся, но объединяет их желание быть полезными государству и его гражданам.

по борьбе со СПИДом. Всего на конференции присутствовали более пятидесяти юристов некоммерческих организаций со всей России. Наиболее активные из них и объединились в первоначальный состав членов и учредителей нашего партнёрства.

— Сколько сегодня юристов в партнерстве?

— На сегодняшний день — более сорока человек со всей России: от Калининграда до Камчатки.

Прежде чем стать участником нашей сети, все они прошли конкурсный отбор. Среди них: адвокаты, правозащитники,

а также в совещательные и экспертные советы при региональных органах власти.

— Какие законопроекты в поддержку некоммерческих организаций вам удалось осуществить?

— Все законопроекты, так или иначе затрагивающие интересы гражданского общества, которые сейчас находятся на рассмотрении в различных министерствах, в Госдуме прошли или через экспертизу некоммерческого партнёрства «Юристы за гражданское общество» или были нами инициированы. Напри-

Тысячи бесплатных консультаций

— Как вы находите организации, которые нуждаются в помощи?

— Скорее, это они нас находят! А мы всегда рады, когда к нам обращаются — ведь для этого мы и создавались. Представители фондов узнают о нас от коллег или от наших юристов, которые принимают участие в различных мероприятиях, проводимых для третьего сектора. Кроме того, у партнёрства есть сайт,

мер: проект закона о внесении изменений в Налоговый кодекс Российской Федерации в части освобождения некоторых доходов некоммерческих организаций от налога на прибыль. Кроме того: уже принятый закон о социально ориентированных некоммерческих организациях; проект закона о внесении изменений в закон о благотворительной деятельности и благотворительных организациях; принятая в прошлом году Правительством Российской Федерации концепция развития благотворительности и добровольчества и многие другие.

Гражданское общество — это союз индивидуальностей, в котором все его члены обретают высшие человеческие качества.

Общество будущего

— Как вы представляете себе будущее гражданское общество, в развитие которого вносите вклад?

— В последнее время заметно, что государственная власть повернулась лицом к общественным некоммерческим организациям. Идёт работа над реформированием законодательства, в регионах создаются Общественные палаты, на поддержку социальных проектов выделяются значительные средства. Государственная власть видит в «общественниках» своего партнёра по решению задач развития страны. Думаю, что при сохранении позитивного вектора развития нормативно-правового климата для третьего сектора, а также с ростом опыта его лидеров, мы, в недалеком будущем, увидим плоды совместной работы общественных институтов и государственной власти. И, как следствие, возросшую общественную активность граждан, экономическую и политическую стабильность, здоровый политический плюрализм.

— Что для вас лично является главным в вашей деятельности?

— Парадоксально, но несмотря на обилие специалистов с высшим юридическим образованием, доступную квалифицированную помощь в сфере права некоммерческим организациям получить не так просто. Поэтому, работая в республике, одной из главных своих целей я вижу помощь третьему сектору в его развитии. Испытаешь приятные чувства, когда видишь, что твои консультациями помогли людям решить какую-то проблему или просто улучшить ситуацию. Помимо всего прочего, я стараюсь привлечь к работе в сфере некоммерческого сектора молодых юристов и всегда рад, когда студенты или выпускники проявляют заинтересованность в сотрудничестве с нашим партнёрством.

где бывают десятки тысяч посетителей ежегодно, также мы распространяем печатные материалы, буклеты о своей деятельности. Так мы и находим друг друга.

— За время своего существования скольким организациям вы успели помочь?

— Мы подводим статистические итоги своей деятельности, благодаря чему можем

Случай из практики

В Набережных Челнах давно существовала общественная организация «Городской студенческий совет», но действовала она без образования юридического лица. Когда правление челнинского Студсовета пришло к выводу, что для развития организации требуется регистрация, подготовили и подали в регистрирующий орган документы. Однако в регистрации общественной организации было отказано из-за недостатков в учредительной документации. Попытки зарегистрироваться не прекращались студентами около полугода, но ничего не получалось. Дело даже дошло до конфликтов с сотрудниками регистрирующего органа. Как раз в это время студенты узнали о некоммерческом партнёрстве «Юристы за гражданское общество» и возможности бесплатно получить услуги по подготовке документов его специалистами. После обращения к татарстанским юристам партнёрство подготовило новый пакет документов, который одобрили регистраторы — и молодёжная общественная организация, наконец, была зарегистрирована.



Юристы партнерства провели более двадцати тысяч бесплатных консультаций

смело сказать: мы помогли уже нескольким тысячам некоммерческих организаций и инициативным группам граждан, проведя более двадцати тысяч консультаций. Кроме того, было проведено более трёхсот семинаров и круглых столов, направленных на повышение правовой грамотности сотрудников организаций третьего сектора.

— Занимается ли партнёрство коммерческой деятельностью?

— Да, нередко к услугам юристов нашей сети прибегают граждане и организации, которым требуется решение вопросов, выходящих за рамки бесплатной деятельности партнёрства. Также среди наших клиентов есть организации, заключившие с нами договор о правовом обслуживании.

— Как можно получить консультацию у ваших юристов?

— Очень просто: помимо очного визита к специалисту в приёмные часы, можно изложить свою проблему и получить ответ по электронной почте, телефону, а также на круглых столах, пресс-конференциях и других мероприятиях с участием наших юристов. С недавнего времени, консультироваться с нашими юристами можно и посредством интернет-видеосвязи «Skype».

В Татарстане консультации проводятся по телефону (8552) 36-52-21, сотовый 8 (951) 067-77-84, электронный адрес для вопросов: enkov2006@mail.ru. Координаты юристов в регионах и приёмные часы можно узнать на сайте Партнёрства www.lawcs.ru. **ОС**

Наши проекты

«Правовая поддержка гражданского общества»: экспертиза и законотворчество; правовой аудит некоммерческих организаций, представительство их в судах; аналитическое направление; работа с молодыми юристами; взаимодействие со средствами массовой информации.

«Исследование законодательно закреплённых возможностей диалога гражданского общества и органов власти»: поддержание информационного портала, содержащего в себе нормативную базу взаимодействия органов государственной власти и общественных объединений.

«Укрепление гражданского общества и уважение прав человека в рамках СНГ — Сеть IDEA»: сеть IDEA (Международный Цифровой Обмен и Адвокация) создаётся в рамках проекта, направленного на укрепление секторов гражданского общества в Узбекистане, Беларуси, Туркменистане, России и Казахстане, путём предоставления инструментов развития потенциала и международной поддержки.

Комната исполнения желаний

Зеркальный шар, оптико-волоконный пучок «Звёздный дождь», световая труба «Весёлый фонтан», волшебная нить... Нет, это не названия оборудования космического корабля, а приборы и инструменты, применяемые в сенсорной комнате.

Впрочем, находясь в ней, не сложно представить себя на борту межпланетного лайнера, наблюдая, как в илюминатор, за убегающими линиями прибора «Бесконечность»... Или очутиться на Северном полюсе, любуясь «северным сиянием» и переливами цветов, которые создаёт прибор динамической заливки света.

Дети, играя в сенсорной комнате, быстрее развиваются и познают окружающий мир, а взрослые, наоборот, на время впадают в детство. Как же была изобретена это чудо-терапия? Расскажем обо всём по порядку.

В объятиях дрёмы

Мы редко задумываемся, какое значение имеют для нас яркие цветные картины окружающей среды, присутствие запахов, звуков. Но поздней зимой, когда вокруг видим серые снежные пейзажи, почти каждый ощущает эмоциональный дискомфорт. Человек не может нормально существовать без сенсорных (то есть зрительных, слуховых, обонятельных, тактильных) воздействий. Все они играют огромную роль в психологическом и социальном становлении личности.

Развитие детей в условиях сенсорного голодания (при нарушениях зрения или слуха), а также воспитание в условиях обеднённой среды (дефицит общения со взрослыми, отсутствие новых зрительных и слуховых стимулов) отрицательно сказываются на психическом здоровье. В частности происходит задержка предметной деятельности и речи. Чтобы избежать та-

ких последствий, учёные всего мира давно пытались разработать целенаправленный комплекс сенсорных и моторных упражнений, который оказывал бы положительное влияние на эмоциональное, речевое и социальное развитие детей. Так в конце 1970 года в Голландии для обеспечения больных с интеллектуальной недостаточностью подходящими средствами для досуга и расслабления была разработана сенсорная комната «Снузлин». Термин «снузлин» происходит от голландского слова «дрёма».

В начале 1980 годов наряду с Голландией одним из самых активных пользователей сенсорной комнаты стала Великобритания. Одновременно значительно расширился диапазон использования её возможностей. Сенсорная комната стала применяться в качестве незаменимого средства реабилитации людей как с медицинскими, так и психологическими и психоэмоциональными проблемами.

В настоящее время количество сенсорных комнат в мире исчисляется тысячами — в Европе, СНГ, Азии, США и Канаде.

В России сенсорные технологии впервые стали использоваться в 1992 году.

Водяной матрас и «сухой бассейн»

«Волшебная комната» состоит из различных компонентов, благодаря которым человек получает положительные эмоции и приятные ощущения. На насыпных сиденьях, водяном матрасе с подогревом или в «сухом бассейне» — сыпучей среде, повторяющей форму тела, можно принять удобное положение. Световые и цветовые эффекты, релаксирующая музыка, ароматические масла — вот далеко не полный перечень средств создания необходимых каждому организму ощущений, которые получаешь, попадая в её «объятия».



Находясь в комнате, несложно представить себя на борту межпланетного лайнера или на Северном полюсе, любуясь огоньками, так похожими на настоящее северное сияние

На специальных панелях с разноцветными мерцающими огоньками размещены предметы различной формы, изготовленные из разных по фактуре материалов — ткани, дерева, пластмассы. Ощупывая их, дети с нарушением функции рук учатся различать ощущения: тёплый-холодный, мягкий-жёсткий. Тем самым они развивают зрительно-моторную координацию, тактильную чувствительность кончиков пальцев, осваивают различные виды захватов кистью. Передвигаясь по мягким

питателей, логопедов, а также психологов, работающих как с детьми, так и со взрослыми пациентами. Полезно посещение комнаты и тем, кто работает в сложных условиях и чрезвычайных ситуациях. А что касается людей с ограниченными возможностями, то для них она просто незаменима.

— Сенсорная комната в нашем центре работает с самого открытия, с 2006 года, — говорит Ольга Гончарова, директор центра реабилитации инвалидов-

Ребёнок, следуя инстинкту исследователя, попадая сюда, стремится освоить всё, что его окружает: рассмотреть, попробовать на ощупь, на вкус.

матам, являющимся неустойчивой поверхностью, развивают реакции равновесия, а повороты и вращения в «сухом бассейне» тренируют вестибулярный аппарат.

Сочетание музыки, цвета, запахов может по-разному воздействовать на психическое и эмоциональное состояние человека — тонизирующе, стимулирующе, восстанавливающе, успокаивающе. Как установлено английскими учёными, «окупация мозга» сенсорными стимулами, наступающая после пятнадцати-двадцати минут пребывания в комнате, способствует расслаблению, благодаря которому нормализуются многие функции организма. Поэтому возможности, открываемые чудотерапией, привлекают внимание специалистов разного профиля: педагогов, вос-

колясочников «Восхождение». — Она служит важным инструментом в психологической реабилитации людей с серьёзными двигательными ограничениями. В комнате проводятся занятия по отработке навыков саморегуляции, релаксации и аутотренингу. У всех, кто прошёл этот курс психологической реабилитации, отмечается снижение уровня тревожности.

«Комнатные» цветы жизни

А как чудо-комната воздействует на детей?

— Она эффективно используется в работе с детьми с двигательными, интеллектуальными и психоэмоциональными нарушениями, — рассказывает Ольга Гончарова. —



«Волшебная комната» состоит из различных компонентов, благодаря которым человек получает положительные эмоции и приятные ощущения

В зависимости от возраста и поставленных задач занятия могут продолжаться от пятнадцати до сорока минут. Ребёнок, следуя инстинкту исследователя, попадая сюда, стремится освоить всё, что его окружает: рассмотреть, попробовать на ощупь, на вкус.

Данную терапию рекомендуют для детей, обладающих высокой активностью. Для оптимизации их поведения применяют упражнения, направленные на релаксацию. Успокаивающая музыка, мягкий свет, тёплый водяной матрас, звуки природы — всё это помогает ребёнку максимально расслабиться и успокоиться.

Разнообразие стимулирующих влияний эффективно также для оказания помощи малышам, страдающим синдромом раннего детского аутизма. Ребёнку с такой патологией доставляет особое удовольствие играть со светом, звуком, водой, песком. В ситуации максимального воздействия различных раздражителей взрослый оказывается особенно необходимым, возникает хорошая возможность для налаживания контакта с аутичным ребёнком.

У мальчика Арсения аутизм — редкая болезнь, которую часто путают с шизофренией. В свои одиннадцать лет он не может внятно произнести своё имя. Мама не может оставить своего ребёнка одного ни на минуту — это очень опасно. Всюду вместе, везде за руку. И всё же прогресс есть. Узнав об открытии в Москве при Центре лечебной пе-

Каждый Охотник Желает Знать...

Цветотерапия (или по-научному — хромотерапия) — это древнейшая наука, которая сегодня эффективно применяется в психотерапии.

Красный — цвет действия. Он стимулирует подкорку и клетки коры головного мозга. Психотерапевты не рекомендуют использовать его на протяжении долгого времени, поскольку это чревато переутомлением и усталостью.

Оранжевый — смесь красного и белого. Он воздействует мягче, чем красный: повышает настроение, стимулирует рабочую активность и не так сильно утомляет. Психологи в один голос рекомендуют использовать его для оформления детских комнат.

Жёлтый — цвет солнца. Великолепный цвет для профилактики депрессии. Осенью, зимой и ранней весной этот цвет нам жизненно необходим. Он стимулирует жажду знаний и побуждает к путешествиям.

Зеленый — самый мягкий из холодной гаммы. Он успокаивает, но почти не тормозит жизненные процессы организма. Однако есть у зелёного одно интересное свойство: он повышает аппетит. Так что в оформлении кухни его лучше не использовать.

Голубой — синий с белым. Этот цвет обладает успокаивающим эффектом, но не столь выраженным, как синий. Его хорошо использовать для офисных помещений, так как этот цвет помогает собраться с мыслями, сосредоточиться и гасит эмоции.

Синий — антипод красного. Снижает рабочую активность, обладает усыпляющим эффектом. Этот цвет хорош для оформления спальни.

Фиолетовый — самый тормозящий цвет. Его долгое воздействие чревато появлением постоянного чувства усталости.

Серый, чёрный, коричневый — депрессивные цвета. Ни в коем случае нельзя применять в оформлении жилых помещений.

Белый — отсутствие цвета. На психологическом уровне потребность в белом — это потребность защититься. Не случайно платье невесты белого цвета, в этот момент жизни она нуждается в эмоциональной защите. Медицинские халаты тоже белого цвета — просто профессия такая, что постоянно приходится сталкиваться с чужой болью, но принимать её близко к сердцу нельзя. Кстати, большую часть территории нашей страны по полгода покрывает снег. Именно поэтому зимой мы такие закрытые и неэмоциональные.

дагогике новой сенсорной комнаты, они приехали сюда одними из первых. За последние три года мальчик перестал боятся окружающих, реагирует на простейшие просьбы, если их произносить медленно. Оксана Кириллова, мама Арсения, не сдаётся — постоянно пробует всё новые и новые методы, чтобы хоть как-то растормозить реакцию сына, заставить его активнее контактировать с окружающим миром. Понятно, что час пребывания в сенсорной комнате вряд ли что-то изменит в поведении малыша. Но, как известно, капля камень точит.

Впрочем, не менее полезна сенсорная комната и для здоровых детей — в детских садах, чтобы обеспечить гармоничное развитие малышей, а в школах для активизации мозговой деятельности ребят и как профилактическое средство от переутомления. Ведь, к сожалению, современные детки, пришедшие в школу, уже отличаются повышенной тревожностью, эмоциональностью, имеют хронические заболевания, низкий иммунитет. Плюс учебная нагрузка, которая приводит к переутомлению. А «комнатная» терапия позволяет сохранить и укрепить здоровье: после её посещения у ребят нормализуется частота сердечных сокращений, улучшаются самочувствие и настроение, наблюдаются положительные сдвиги в общем состоянии организма.

Под звуки дождя

Расскажем поподробнее о некоторых из инструментов «волшебной комнаты».

Музыка

Каждая композиция здесь имеет ярко выраженную эмоциональную окраску. Для регуляции эмоционального состояния эффективно используются записи звуков природы — моря, леса, грозы, дождя — как отдельно, так и в сочетании с мелодиями. Создают эту музыку композиторы разных стран мира.

Цвет

Выбор цвето-светового фона определяется соответствием моделируемому эмоциональному состоянию и музыкальной композиции. Известно, что свет и цвет оказывают мощное воздействие на формирование психофизиологического состояния организма человека. Несколько десятков лет назад создатель известного атласа цветов Ефим Рабкин писал: «Разве не лучше было бы, если бы в цветовом оформлении таких, например, городов, как Мурманск или Лондон, стали преобладать хроматические цвета, способствующие увеличению освещенности и снижению зрительного и общего утомления человека? Важнейший принцип цветового оформления — во что бы то ни стало



Маргарита Кипенко

директор Реабилитационного центра «Здравушка»

«Волшебная комната» — так называют детишки огромную комнату в нашем центре. Она вызывает огромный интерес не только у самых маленьких воспитанников нашего центра, но и у родителей.

Организованная особым образом окружающая среда благотворно влияет на органы зрения, слуха и осязания, а также способствует восстановлению эмоционально-волевой сферы ребёнка. С помощью сенсорной реабилитации процесс налаживания контакта и установления доверительных отношений воспитанника и педагога, родителей и ребёнка стал намного быстрее и успешнее. Так как главное в дошкольном возрасте — игра, то естественно и занятия проводятся в игровой форме. В сенсорной комнате, в процессе игры у детей более активно начинает развиваться речь. Желая всё рассмотреть и ко всему прикоснуться, дети начинают активно двигаться, что способствует и их физическому развитию.

Большим плюсом для родителей являются тренинговые занятия, которые регулярно проводятся в сенсорной комнате. Здесь родители имеют возможность решить межличностные проблемы, приобрести уверенность в себе, обучиться методам домашней реабилитации, которая важна как для детей, так и для самих родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

С открытием сенсорной комнаты в нашем реабилитационном центре, большинство детей успешно восстанавливает утраченные функции, что даёт возможность для эффективной работы по адаптации детей в общество.

избегать монотонности в окраске!» Он приводит такой пример: на английской обувной фабрике в Брэгтоне работа производилась на машинах, окрашенных в чёрный цвет. И обувь и нитки также были чёрного цвета. Когда же оборудование и заводские стены выкрасили в светло-зелёный, голубой, оранжевый и жёлто-оранжевый цвета, число несчастных случаев и невыходов на работу значительно сократилось. Окраска рабочих мест в рациональные цвета способствовала уменьшению зрительного и нервного напряжения рабочих.

Запах

Выбор и предпочтение аромата индивидуальны, что связано с восприятием, запоминанием и анализом запахов. Один и тот же аромат у разных людей вызывает различные эмоции и ассоциации. Для терапии всегда используют только запахи, приятные человеку.

Сенсорная комната, как один из немедикаментозных методов снятия напряжения и восстановления работоспособности, будет полезна для любого жителя мегаполиса. **ОС**



Алёна Матвеева

журналист

Детки из клетки

Кто поможет детдомовцам обрести место в жизни?

Вопреки распространённому мнению, после выпуска из сиротского учреждения трудности у молодых людей только начинаются. И если раньше это понимали только выпускники и сотрудники приютов, детских домов, то теперь об этих проблемах всё больше говорят и в обществе.

Сами мы не местные

Какие же трудности ожидают молодых людей при выходе из «казённого дома»?

Самым актуальным всегда был и остаётся жилищный вопрос. Когда ребёнка забирают из семьи, за ним закрепляется родительская жилплощадь. Если же у воспитанника социального учреждения нет квартиры или комнаты, ему придется ждать, когда до него дойдет очередь на получение жилья. Впрочем, первый вариант немногим лучше — большинству из тех, кто возвращается на закрепленную жилплощадь, приходится жить с родителями, которые в своё время от них оказались, родственниками, ведущими асоциальный образ жизни.

Ещё одна насущная проблема — поиск работы. В России к выпускникам детских домов отношение сложное, поэтому многие пытаются скрыть своё происхождение от потенциального работодателя.

— Кроме того, воспитанники детских социальных учреждений не мотивирова-

ны на трудовую деятельность, пассивны, имеют большие сложности с поведением и общением, — сетует психолог чистопольского приюта «Тёплый дом» Светлана Рясова. — Не имея достаточного образования и опыта, некоторые из них рассчитывают работать в престижном заведении, получать хорошую зарплату, не понимая, что высокие доходы связаны с высокой ответственностью и интенсивной деятельностью. Они не способны ставить долгосрочные цели и достигать их, поскольку не умеют планировать даже ближайшее будущее.

Наконец, в детском доме ребята часто не получают (или недополучают) некоторые, казалось бы, элементарные навыки, которые обычно прививаются в семье. Для многих из них приготовление обеда, оплата квартплаты или вызов сантехника на дом является большой проблемой.

Да что говорить о детдомовцах, если даже «домашним» детям начать взрослую жизнь весьма непросто. Как часто можно наблюдать своеобразную ломку характера вчерашнего школьника, только-только приехавшего учиться в другой город! И это при том, что любящие родственники всегда готовы поддержать его и морально, и материально. Насколько же труднее тем, кто по воле жизненных обстоятельств лишён всего этого — поддержки, внимания, любви, положительного примера перед глазами!

По статистике последних лет из **768** выпускников казанских детдомов и интернатов: **74** пока не имеют работы **41** находится в розыске и заключении **22** сегодня нет никаких сведений



Для воспитанников «сиротских» учреждений проводятся занятия по этике взаимоотношений в семье. Для многих из них — это один из самых больших моментов

Полил грядку — получи «смайлик»

Однако нельзя сказать, что выпускники сиротских учреждений остаются без помощи. В большинстве регионов страны (а точнее, в шестидесяти девяти процентах) распространены различные формы сопровождения молодых людей: наставничество, посещение педагогическими работниками, правовое и профориентационное консультирование, оказание психологической и материальной помощи, содействие в трудоустройстве и обучении.

Один из наиболее показательных примеров — Разуменский детский дом Белгородской области. С двенадцати-тринадцатилетнего возраста для местных

ходные и праздники детей и подростков забирают в семьи). Покидая детский дом, выпускники поселяются в социальную гостиницу, где осваивают навыки ведения домашнего хозяйства, учатся планировать расходы.

К слову сказать: неумение обращаться с деньгами, неспособность планировать свой бюджет — одна из основных сложностей, с которой сталкиваются вчерашние детдомовцы, выходя в «большой мир». Сотрудники служб педагогической поддержки могут привести много примеров того, как их подопечные, например, могут закупить дорогостоящих импортных продуктов в супермаркетах, потратив все свои средства за один день, а на завтра звонить и жаловаться: денег нет, кушать хочу!

— Чтобы избежать в будущем подобных ситуаций с нашими выпускниками, с 2009 года в приюте «Тёплый дом» реализуется

Набрав определённое количество «смайликов», дети могут вознаградить себя и «купить» в импровизированном магазине сувенир, игрушку, книжку, сладости.

ребят начинается процесс профориентации на базе учебного комбината: они трудятся в цехах, доме быта, заводской столовой, библиотеке, редакции газеты, посещают спортивные секции и кружки. Таким образом, подростки выбирают интересную для себя специальность.

Раннее включение в трудовой коллектив позволяет им чувствовать себя увереннее, не привыкать к позиции иждивенца («живу бедно, но на всём готовом»). Другое важное начинание — институт крёстных родителей и опекунов — позволяет сгладить негативный опыт семейных отношений (на вы-

программа «Трудовая мотивация», — рассказывает Светлана Рясова. — Мы заключили с ребятами «трудовые договоры» и выдали им «трудовые книжки». Оказывая посильную помощь в уборке помещения, территории, поливая и пропалывая грядки, собирая урожай, они получают баллы — «смайлики». Ну, конечно же, самый важный труд для детей — учёба, поэтому стремление к знаниям, получение «пятёрок» оцениваются выше всего. Набрав определённое количество «смайликов», дети могут вознаградить себя и «купить» в нашем импровизированном магазине сувенир, игрушку, книжку, сладости.



Бывший детдомовец Костя постигает азы кулинарии в Чебоксарской службе постинтернатной адаптации

За время работы дети начали активнее и старательнее выполнять свои ежедневные обязанности: убирать постель, накрывать на стол, учиться; у них появились новые и улучшились имевшиеся трудовые навыки.

С путеводителем по жизни

Среди вариантов решения проблем социальной адаптации подопечных сиротских учреждений самое широкое распространение получило создание социальных гостиниц и специализированных центров постинтернатной адаптации. Они организуются в основном на базе уже существующих детских домов.

Ребят учат выживанию в большом городе: как сытно поесть на тридцать рублей в день, как общаться с милиционерами, пользоваться общественным транспортом.

Ребята могут пожить в них достаточно комфортно (в центре постинтернатной адаптации — три месяца, в социальной гостинице — до нескольких лет), а за это время социальные работники и педагоги помогут им в профессиональной ориентации и трудоустройстве, решении жилищных проблем и так далее.

Кроме того, здесь проходят разнообразные тематические занятия, на которых вы-

пускники социальных учреждений получают полезные навыки. Так, в Чебоксарской службе постинтернатной адаптации занятия проводятся по пяти основным блокам. Кроме блока, посвящённого профессиональной ориентации и трудоустройству, жилищно-бытового блока, выделяется цикл занятий «Этика взаимоотношений в семье». Для многих детдомовцев это один из самых «больных» моментов. Может показаться, что ребёнок, выросший без мамы и папы, будет стремиться создать собственную семью, дать своим детям то, чего не получил сам. Однако статистика говорит об обратном — многие девушки становятся одинокими матерями. При этом большинство из них боится принять на себя ответственность заботы о ребёнке и отказываются от детей, и печальная история сиротского детства повторяется вновь и вновь.

В этом году по инициативе Минобразования Республики Татарстан служба постинтернатного сопровождения открылась и у нас. Новая служба действует на базе детских домов и школ-интернатов. В их штате появились ставки социального психолога, педагога-психолога и юриста. Они будут следить за судьбой каждого подростка: устраивать на учёбу, работу, решать вопросы с жильём, домашним хозяйством. В рамках работы службы совместно с казанскими бизнесменами была открыта Региональная академия «Сократ», где бесплатно обучают и переобучают тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Первыми учениками стали воспитанники детских домов и люди с ограниченными возможностями. Им предложили выбор из двадцати шести специальностей, среди которых дизайнер интерьера и рекламы, стилист, визажист, специалист по маникюру и парикмахер.

Педагоги службы постинтернатного сопровождения учат ребят выживанию в большом городе: как сытно поесть на тридцать рублей в день, как общаться с милиционерами, пользоваться общественным транспортом. По окончании курсов всем учащимся вручают дипломы о получении специального образования и увесистые папки с книгами, написанными педагогами службы, чтобы обезопасить сирот-выпускников вне стен детдома.

Подобное издание — «Путеводитель по самостоятельной жизни» — выпустил летом Благотворительный фонд «Дети наши» при поддержке издательства «Вокруг Света».

— Язык законов сух и сложен, а обратиться за помощью к социальным педагогам не всегда удобно. К тому же это практически признание, что сам не справляешься, — рассказала на презентации книги в Смоленском департаменте образования директор фонда и соавтор путеводителя Варвара Пензова. — Мы хотели создать дружелюбный, современный, понятный ресурс

для ребят, который поможет и проблему решить в любое время дня и ночи, и чувствовать себя при этом на высоте.

Зови — не дозовёшься

Казалось бы, сейчас, когда столько всего делается для социальной адаптации сирот, вчерашним детдомовцам грех не воспользоваться появившимися возможностями. Однако большинство работников служб постинтернатной адаптации отмечает крайне малую заинтересованность молодых людей в решении собственных же проблем.

— В нашей службе ежедневно проводятся разнообразные занятия, но молодые люди приходят в основном на встречи с юристами или просят помочь с жильём. На все остальные мероприятия — зови, не дозовёшься! — рассказывает педагог чебоксарской Службы постинтернатной адаптации Ирина Прохорова. — У многих выпускников интернатских учреждений сильно развито потребительское отношение к окружающим. Очень часто от них слышишь: вы должны! И почти никто не говорит о своих обязанностях.

— Среди детей, долгое время воспитывающихся в социальных учреждениях, вырабатывается иждивенчество, — подтверждает психолог приюта «Тёплый дом» Елена Четырчинская. — Они привыкают жить на всём готовом, получать всё бесплатно, поэтому часто возмущаются, когда от них требуют отдачи, обижаются на весь мир, который непривычен и не так прост.

Есть ещё особая категория выпускников — так называемые «бегунки». Это те ребята, которым помогают устроиться на работу, а они от неё бегают, ведь вместо того, чтобы трудиться, намного удобнее просто ежемесячно получать пособие. Бегункам известно, что по закону государство обеспечивает детей-сирот ежемесячным пособием вплоть до их устройства на работу. А ведь сотрудникам постинтернатных служб не так-то просто подобрать подходящее место — не каждый работодатель согласится взять выпускника детского дома: они плохо уживаются в коллективе, часто опаздывают и прогуливают без уважительной причины.

Родимые пятна интерната

В чём же причина такого несерьёзного отношения к своим же проблемам? И в чём тогда ценность сиротских учреждений, если оттуда выходят люди, которые в девяноста процентах случаев в итоге опускаются на самое «дно жизни»?

Специалисты давно пришли к выводу, что детский дом накладывает на воспитанников очень большой негативный отпечаток на долгие годы. По-настоящему избавиться

ОБЩЕНИЕ

Ты и любимый человек



ЛЮБОВЬ и все, что с ней связано, — вечная загадка для людей. Откуда она приходит, почему мы влюбляемся, зачем порой любовь бесследно исчезает? Как получается, что давно знакомый и раньше непримечательный человек в один миг вдруг становится самым важным в твоей жизни?

ЛЮБОВЬ может принести много радости и счастья, а может разрушить всю жизнь человека.

Дело в том, что в любви прячется много других чувств — какие-то из них приносят нам радость, другие мучают.

Радостные, позитивные	Негативные, разрушительные
веселье	тоска
доверие	ревность
нежность	злость
понимание	одиночество
привязанность	зависимость
спокойствие	беспокойство
уважение	ненависть
вдохновение	опустошенность
забота	обида

Как сохранить здоровье и бодрость, найти верных друзей и завести дружную семью? На эти вопросы ответит «Путеводитель по самостоятельной жизни»

от этих родимых пятен может далеко не каждый. Теоретически детский дом считается полузакрытым учреждением, однако дети там долгие годы живут в очень ограниченном мирке. Вся жизнь в нём подчинена расписаниям и графикам. Отсюда — безынициативность, отсутствие мотивации, низкая степень проявления индивидуальности. В интернатах дети чувствуют себя «ничьими», впоследствии это перерастает в позицию «я один и я против всех», которая проявляется в агрессивности и подозрительности. Во всех без исключения детских домах функция контроля целиком и полностью удерживается воспитателями. Это объясняет очень низкий по сравнению с обычными детьми уровень самоконтроля.

Несмотря на все эти неблагоприятные факторы, многое всё же зависит от внутренней установки самого молодого человека. Социальные работники и психологи отмечают, что непростая ситуация воспитания вне семьи по-разному влияет на ребят. Кто-то изо всех сил пытается «выплыть» — строит планы на будущее, постепенно обустроивая свою жизнь, а кто-то опускает руки и предпочитает плыть по течению, ждать и требовать, чтобы кто-то другой решил его проблемы. Впрочем, то же самое нередко происходит и с «домашними» детьми. **ОС**

Яна Ильина
журналист

Письма счастья, или Как стать «внуком по переписке»

В мае 2007 года студентка Лиза Олескина, окончив первый курс филфака МГУ, получила задание собрать русский фольклор. Раньше фольклористам приходилось ходить из деревни в деревню, от дома к дому, ища носителей, сейчас же достаточно прийти в любой дом престарелых. Старичкам и старушкам там настолько скучно и одиноко, что они споят и спляшут тем, кто уделит им внимание.

Увидев грустные глаза обитателей сельского дома ветеранов, Лиза загорелась желанием помочь людям, оставшимся на старости лет без близких. Собрав активистов Студенческого союза, она с гостинцами и поздравлениями начала ездить в дома престарелых. Сначала в местные, потом стали выбираться в Московскую область, Петербург... Вскоре разовые спонтанные

Однажды в новогоднюю ночь...

Сегодня волонтеры движения навещают «ба-де» (так они называют своих подопечных) почти в пятидесяти домах престарелых Московской, Тульской, Тверской, Новгородской и других областей, вплоть до Алтайского края. Но такие «обороты» деятельность движения приняла не сразу.

— Сначала нас было совсем мало, и занимались мы всего одним домом ветеранов в Подмоскovie, потом добровольцев стало больше, и мы смогли ездить в более далёкие области. Всё это время не оставляли надежду, что и в регионах кто-то подхватит нашу идею, ведь что может быть проще и веселее, чем собраться в выходные с компанией близких тебе по духу людей и поехать всем вместе

Ощущения — потрясающие. Волонтеры, с сияющими глазами бегающие по коридорам: «Там тако-ой клёвый дедушка!». Плачущие от счастья бабушки, трогательное прощание у крыльца...

поездки превратились в регулярные, организованные мероприятия. Так возникло молодёжное движение помощи инвалидам и пожилым людям «Старость в радость».

Волонтеры движения приезжают к старикам, привозят сладости, а главное, дают им возможность почувствовать, что они кому-то нужны. Но поскольку много по обширной территории нашей Родины не наездишься, у ребят появилась новая идея — стать «внуками по переписке». Теперь, помимо встреч визави, они пишут бабушкам письма, отправляют открытки и подарки к праздникам.

попеть песни? — рассказывает Марина Кочевалова, координатора движения «Старость в радость» в Москве. — Однако довольно долго никакой реакции не было: люди слышали, читали, радовались, хвалили нас, но повторить наш опыт почему-то никто не решался.

И вот однажды, в новогоднюю ночь 2010 года, студентка Казанского университета культуры Дарина Шарифуллина, ведя свой интернет-дневник, случайно наткнулась на записи Лизы. Читала их, плакала и думала, что сама никогда не смогла бы повторить её подвиг. Но всё же отправила Лизе письмо с предложением прислать рамоч-



Ветеран войны Александр Александрович встречает гостей из Москвы — своих «внуков (и правнуков) по переписке»

ки для фотографий, поскольку прочитала, что подопечные движения всегда рады подаркам. Лиза тут же откликнулась. Написала, что её коллеги посещали дом престарелых в Верхнем Услоне и теперь переписываются с местными бабушками-дедушками, но, к сожалению, из-за слабого здоровья не все из них отвечают. И предложила Дарине съездить туда, узнать, как у них дела.

Так казанская студентка, найдя «окно» в сессии и загрузившись подарками, вместе со своим другом поехала в Верхний Услон.

— Было страшно, но когда зашли в первую комнату и сказали: «Мы привезли привет от девочек, которые пишут вам письма», то почувствовали, как нам рады, — вспоминает Дарина. — Нас усадили пить чай и стали наперебой рассказывать истории из своей жизни, так что за выделенное время нам даже не удалось посетить всех стариков.

— Мы были очень рады, что казанцы стали одними из первых, кто поддержал нас не только морально, но сами собрались, съездили к ба-де, и продолжают регулярно ездить! — говорит Марина Кочевалова. — Активистки движения в Татарстане — Дарина и Оля — огромные молодцы! Читать их отчёты о поездках — сплошное удовольствие, а при личной встрече они оказались именно такими, какими мы их себе и представляли: юморными, задорными, энергичными. Благодаря им старость в радость и в Казани!

Начинающим бабушколюбам

Из дневника Дарины Шарифуллиной

Четверг, 6 мая 2010

«Помните, в прошлый раз мы посещали Верхнеуслонский дом престарелых вдвоём? Так вот: восьмого мая планируется следующая поездка, и в ней — внимание! — принимают участие уже десять человек (не считая двух ребятишек). И никого из них я пока не знаю лично. Просто люди писали мне на форуме и e-mail о том, что тоже хотели бы принять участие, и неожиданно набралась немаленькая компания волонтеров. Думаю, это в том числе благодаря статьям о «Старости в радость» в Космо, Гламуре и Yes!

А ещё этому немало поспособствовала героическая девушка Света, которая вместе с мужем и двумя маленькими детьми едет из Москвы в Казань, чтобы навестить своего «дедушку по переписке». Завтра с утра встречаю их на вокзале, в шесть вечера покупаем сладким в промышленном масштабе (одного зефира — тринадцать кило). В прошлый раз мы вдвоём еле-еле успели пробежать по восемнадцати «охваченным перепиской» бабушкам-дедушкам. А в этот раз единогласно решили привезти сладости всем пятидесяти обита-



Дарина Шарифуллина: «Мы не просто помогаем бабушкам и дедушкам, мы увеличиваем меру справедливости в этом мире!»

телями. Конечно, пятьдесят человек ба-де — это не двадцать, но и десять волонтеров — это все-таки не два.

Ещё в этот раз будет много фотографирующих, двое «записывающих приветы» с тетрадками, а накануне поездки я буду проводить «предварительный инструктаж начинающего бабушколюба».

А самое удивительное — то, что типичный для волонтерских поездок чисто девичий состав на сей раз будет разбавлен двумя или даже тремя молодыми людьми!»

Действительно, «внучек» по переписке в движении около тысячи, а вот «внуков» — практически нет. Молодые люди иногда дают деньги, но редко пишут письма и почти никогда не ездят в гости к старикам. А мужская

«Усыновите» дедушку

В Омской области разрабатывают механизмы правовой и социальной поддержки приёмных семей для пожилых людей.

В 2011 году новая форма жизнеустройства одиноких стариков получит в регионе правовой статус. Идея возникла в результате проведения социологического опроса, который показал, что многие пожилые граждане предпочли бы переезду в дом-интернат, даже с самыми лучшими бытовыми условиями и качественным медицинским обслуживанием, привычную для них домашнюю обстановку и знакомые лица соседей. Предполагается, что в основе этой формы жизнеустройства будет использован хорошо отлаженный механизм приёмных семей для детей.

помощь движению очень бы пригодилась. В этом году, например, когда московские волонтеры поздравляли стариков с Новым годом, Дедом Морозом пришлось наряжать девушку... А без мужчин, которые водят машину, «внучкам» вообще тяжело — приходится выдерживать длительные поездки на поездах, электричках, автобусах, с тяжёлыми, нагруженными подарками сумками.

Телевизор для бабы Жени

Среда, 19 мая 2010

«Проснулась с ощущением свершившегося чуда. До сих пор не могу поверить, что у нас всё получилось, что мы съездили!..

Ощущения — потрясающие. Волонтеры, с сияющими глазами бегающие по коридорам: «Там тако-ой клёвый дедушка!». Плачущие от счастья бабушки. Обнимашки, вечные попытки отделаться от гостинцев в дорогу (догрызаю подаренное бабушкой яблоко), трогательное прощание у крыльца... Все были усталые, но окрылённые. Делились планами: организовать следующую поездку, создать группу в сети «ВКонтакте», обсуждали, как собрать в одном месте все фото и приветы. И главное, на душе так хорошо было. Как сказала Ильмира: «Мне кажется, что я от счастья просто свечусь!» Я и сама свечусь второй день. И думаю, это не в последний раз».

Пятница, 28 мая 2010

«Хочу порадовать всех, кто отправлял открытки и посылки бабе Жене — «первые ласточки» уже прилетели, а остальные продолжают прибывать! 25 мая пришло пять открыток из разных городов и три посылки. А 27-го ещё четыре открытки пришло! Бабушка в восторге!

А ещё общими усилиями собрали денежку на телевизор, даже больше, чем рассчитывали — хотели купить простенький, а купили хороший цветной. Вчера после телефонного разговора с бабой Женей Эля написала на форуме: «Жаль, что не видела её счастливого лица, но голосок звенел! Там, в Армении, у неё был чёрно-белый. А цветной — впервые».

Душа радуется, честное слово. Большое спасибо всем, кто откликнулся — за перепосты, открытки, посылки, почтовые переводы и — главное — за искреннее стремление помочь тому, кто оказался в беде! Я вас люблю!»

В роли волшебника

Уровень жизни в домах престарелых разный — где «побогаче» (с телевизорами и даже холодильниками в комнатах), а где не хватает и самого элементарного, например, ходунков, инвалидных колясок. Но и в тех, и в других интернатах старики чувствуют себя одинаково покинутыми и одинокими.

Воскресенье, 13 июня 2010 года

«Кому-нибудь из вас приходилось когда-нибудь чувствовать себя добрым волшебником? Мне вот немножко довелось.

А было так: в последнюю поездку в Верхний Услон нам очень захотелось помочь милой бабушке Марии Павловне — она живёт в «лежачей» палате, где остальные бабушки совсем уже плохие, так что ей и поговорить не с кем. Ноги у Марии Павловны не ходят, а колясок на всех не хватает. Так и сидит бабушка в четырёх стенах. И мы решили объявить акцию: «Давайте подарим бабушке лето!» Так у старушки появилось своё инвалидное кресло.

Процитирую Олю: «Сказать, что Мария Павловна обрадовалась — значит ничего не сказать! Поначалу она не поверила, что это всерьёз. Потом начала плакать и причитать, что ей и отблагодарить-то нечем. Мы быстренько отвлекли её от рыданий — начали объяснять, куда какие рычажки поворачивать, как откидывать подлокотники, подножки и т.д. После этого она захотела попробовать сесть в коляску — и у неё хоть и медленно, но очень даже неплохо получилось! Похоже, бабуля начала верить, что теперь у неё есть личная коляска. Когда мы уже в коридоре разговаривали с другими ба-де, Мария Павловна выехала в коридор и поделилась с нами своими планами — выезжать на свежий воздух когда ей захочется: «Раньше ждёшь, когда освободится коляска, да когда вывезут. А когда коляска в избе, сама сядешь и едешь!». И самое главное — у человека загорелись глаза, как будто она помолодела на двадцать лет!»...

... А потом, ожидая рейс в Казань, я наконец-то осуществила свою давнюю мечту: лежать на траве и смотреть на небо. А на следующий день я закрыла последний зачёт и сдала на пять первый экзамен. Ура!»

Послесловие

— Гораздо больше людей занимаются детьми, чем пожилыми. А про стариков думают, что если они оказались в доме престарелых, значит сами плохие, пьяницы и так далее, — как-то сказала Лиза в одном интервью. — На самом деле ситуация может быть разной. Одна из директрис дома престарелых открыла мне тайну, что по статистике стариков сейчас сдают даже больше, чем во времена войны...

Дарина разделяет мнение Лизы:

— Благотворительность очень часто направлена на детей, и это правильно, они — наше будущее. Но, забывая про стариков, мы забываем наше прошлое и настоящее.



Мария Андреевна

преподаватель
Российского государственного
торгово-экономического
университета,
волонтер движения
«Старость в радость» в Татарстане

Когда задумываешь благое — мир идёт навстречу

Представьте себе состояние молодого человека, которому кто-то незнакомый неожиданно подарил страстно желаемый автомобиль «мерседес»... Подобные чувства испытывают старики, когда мы привозим незатейливые подарки и дарим своё внимание и теплоту.

В домах престарелых у людей иные ценности. Они лишены главного, в чём нуждается пожилой человек — любви и заботы детей и внуков. Попасть туда можно не из-за собственных ошибок, там есть и погорельцы, и инвалиды, и бабушки, пережившие своих детей и мужа. Есть жертвы афер, потерявшие жильё, причём не только из-за махинаций посторонних людей, но и своих же родственников.

Желание помогать этим людям возникло у меня после прочтения статьи в журнале, где была ссылка на сайт starikam.ru. Я зашла на сайт в раздел «Фотоальбом». В нём выкладываются фото жителей домов престарелых, которые хотели бы получать письма. По фотографии выбираешь человека (на ком сердце ёкнет), оставляешь заявку, и тебе присылают его адрес. Писать могут люди любого возраста.

Моя родная бабушка всегда говорила, что не нужно бояться делать добро, оно возвращается, и в двойном размере. Присоединившись к движению «Старость в радость», я убедилась в этом. Когда задумываешь сделать благое дело — всё в мире идёт навстречу. И мы получаем огромную отдачу, видя светящиеся глаза наших стариков, общаясь с ними на уютных, по-настоящему семейных застольях. Казань особенный город, люди здесь очень мотивированы, их легко привлечь, зажечь. Я рассказала студентам нашего вуза про движение «Старость в радость», и они с удовольствием подключились к нему.

И продолжает:

— До личного знакомства Лиза представлялась мне чем-то вроде Матери Терезы. А оказалось — веселая девочка-филолог, без нимба и крыльев, зато с очень тёплой улыбкой, и, видимо, на солнечных батареях. Иначе откуда у обычного человека возьмётся столько энергии? Теперь я знаю, что энергия приходит от осознания того, что ты делаешь важное и нужное дело. Мы не просто помогаем бабушкам и дедушкам, мы увеличиваем меру справедливости в этом мире!

Вам тоже хочется сделать этот мир чуть-чуть лучше? Присоединяйтесь — нам нужна ваша помощь! Если у вас нет возможности ездить в интернаты или писать письма, то можно просто присылать открытки к праздникам и дням рождениям. Списки именинников мы вывешиваем на форуме <http://starikam.ru/forums>. **ОС**



Наталья Урейская
журналист

АЛТЫН КУЛ

Руستم одной рукой создаёт такие поделки, которые другим и двумя не под силу

«Руستم — это моя поддержка, главный советчик и помощник!» Не каждой маме выпадает счастье так искренне и радостно отзываться о своём сыне. У Гулюсы Фаттаховой это счастье есть, хотя и досталось оно очень непросто. Четырнадцать лет назад Руستم появился на свет только с одной левой рукой.

— **Н**а УЗИ мне сказали, что ребёнок здоров, — вспоминает Гулюса Ибрагимовна. — А когда я увидела, что у малыша нет правой ручки, была в отчаянии.

Время расставило всё на свои места — Руستم вырос умным, заботливым ребёнком, умеет делать то, с чем другие и двумя руками не справятся. А поначалу я страдала — было желание наказать врачей за то, что просмотрели. Я даже решила подать в суд. Направила меня на правильный путь моя бабушка Асмабика. «Ты куда-то ходишь и хочешь кого-то наказать?» — спросила она. Я удивилась, откуда она знает, ведь мы жили отдельно. Бабушка сказала, что видела это во сне и что Бог послал мне испытание, которое я должна пройти. Тогда я поняла, что напрасно трачу силы и время на поиски виновных, а не занимаюсь сыном, которому срочно нужна моя помощь.



Помогая сыну в его увлечении, мама и сама приобщилась к изготовлению различных поделок. Совместное творчество приносит им немало радости и удовольствия

Художник, мечтающий о карьере финансиста

— Раньше я не была такой шустрой, но ради ребёнка пришлось искать людей и организации, где бы могли ему помочь. Утром уходила из дома, как на работу, а вечером возвращалась. Силы и энергию давали Бог и мой муж Шафкат, который во всём поддерживал меня. Он зарабатывал деньги, навещал нас в больнице.

В детской республиканской больнице Рустем с мамой лежали по три раза в год. Благодаря лечению, которое доктор Фарид Бахтиозин назначил мальчику, у Рустема выросла небольшая правая рука, излечились ноги. Он же научил маму отвечать на вопросы подрастающего сына, почему у него такая маленькая ручка. Но как готовиться к школе? В обычный садик Рустема не брали. Гулюса Ибрагимовна узнала про городской реабилитационный центр для детей и подростков на улице Зорге, 103 и стала возить туда сына на подготовительные занятия.

— Жизнь показала, что нельзя сидеть сложа руки и искать виноватых, нужно направить все силы на воспитание и развитие ребёнка. Есть очень много людей, организаций, которые могут помочь. Директор реабилитационного центра Зульфа Мидхатовна Аминова, можно сказать, открыла нам глаза на мир. Она научила и меня, и сына не стесняться отсутствия руки. Руководитель кружка «Алтын куллар» Кавсария Галияхматовна Кузьмичёва привила сыну любовь к творчеству.

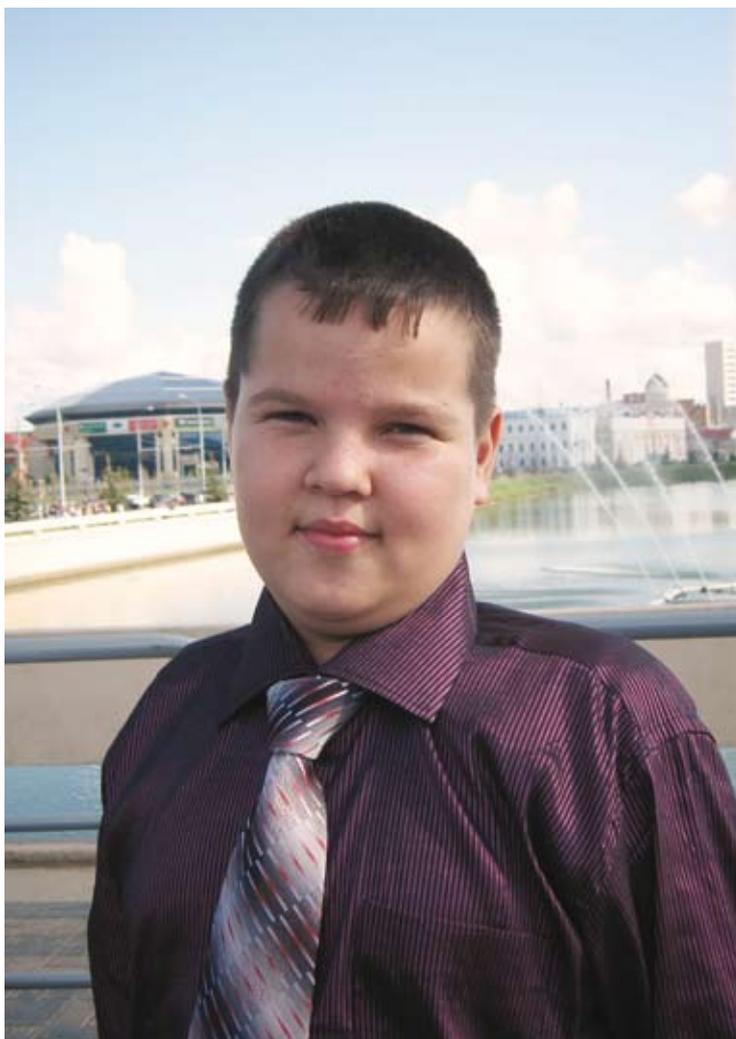
Рустем рисует яркие, наполненные солнечным светом картины и мастерит декоративные поделки из подручных материалов. Его работы демонстрируются на многих городских и республиканских выставках, а в культурно-развлекательном комплексе «Пирамида» прошла его первая персональная выставка.

Рустем спросил меня, не стыдно ли мне будет перед знакомыми, которые увидят по телевизору, что сын — инвалид. Я ответила ему: «Очень хорошо, что увидят, ведь я очень горжусь тобой!»

Помогая сыну в его увлечении, мама и сама приобщилась к изготовлению различных поделок. Совместное творчество приносит им немало радости и удовольствия.

Много времени юноша уделяет учёбе — в дневнике только четвёрки и пятёрки. Рустем считает, что раз уж есть ограничения для физической работы, то нужно получать больше знаний, чтобы овладеть хорошей профессией, которая в будущем позволит достойно содержать семью:

— После девятого класса буду поступать в банковскую школу, а когда окончу, сразу хочу устроиться на работу (нужно ведь помогать семье) и поступить на заочное отделение финансового института.



*«Рустем — это моя поддержка, главный советчик и помощник!»
Не каждой маме выпадает счастье так искренне и радостно
отзываться о своём сыне*

Кроме того, уже два года Рустем изучает с Алмазом хазратом арабский язык и Коран, о чём мечтал с восьми лет. «После молитвы на душе становится лучше», — говорит он. Читает намаз, в каникулы держит уразу, а когда повзрослеет, мечтает совершить Хадж.

Незаменимый помощник

В свободное время юный художник любит помогать маме по дому, заниматься огородом и, как все мальчишки, кататься на велосипеде.

— Сын убирает дом, варит обед, моет посуду, стирает бельё в машине, гладит. Вскпывает огород, сажает, пропалывает и поливает, — радуется мама.

Главе семьи Фаттаховых приходится много работать, пока он — основной кормилец. Мама с сыном его берегут, поэтому всё, что в их силах, стараются делать сами.



Работы Рустема демонстрируются на многих городских и республиканских выставках, а в культурно-развлекательном комплексе «Пирамида» прошла его первая персональная выставка

— Я не понимаю, почему отцы обычно бросают детей-инвалидов, ведь этим детям Бог даёт талант, чуткую душу. Некоторые из таких отцов понимают, что удары судьбы, которые потом им посылает жизнь — это расплата за брошенного ребёнка. Но они в толк не возьмут, что, отказавшись растить ребёнка, преодолеть с ним сложности и разделять победы, лишают себя счастья общения с преданной, мудрой и сильной личностью. А именно такими и вырастают наши дети, вынужденные с детства бороться с серьёзными трудностями. Мы как-то обсуждали тему такого поведения отцов с Рустемом. И он спросил тогда: «Вот оставил папа своего сына-инвалида, женился, у него родился здоровый сын, который тоже женился, и у него родился ребёнок-инвалид. Что посоветует тогда отец своему сыну? Тоже бежать?»

Горжусь своим сыном!

— У меня все мечты сбываются, — говорит мама Рустема. — Я мечтала, чтобы ребёнку сделали протез, для этого нужны были деньги, и мне лично в руки их вручил мэр города Ильсур Метшин. Сейчас мечтаем о новом протезе, который могут изготовить и установить только в Германии. На нашем пути встречается много хороших

людей. У меня нет слов, которыми я могла бы выразить благодарность Зульфе Мидхатовне и Кавсарии Галиахматовне, а также массажисту реабилитационного центра Сергею Николаевичу, Алмазу хазрату, Альберту Ахатовичу Мухаметшину — директору автотранспортного предприятия № 2, выделившему деньги на поездку в Москву.

Гулюса Ибрагимовна и сама готова помогать детям с ограниченными возможностями и их родителям.

— Хочу дать свой телефон, чтобы мамы таких деток могли позвонить мне. Я уже многое прошла с сыном и знаю, куда нужно обращаться. Могу поддержать морально, ведь иногда важно просто услышать нужные слова. Те, что сказала бабушка когда-то, или те, что говорила мне Зульфа Мидхатовна — вторая наша мама. В трудные времена она всегда найдёт что сказать и чем помочь...

К нам часто приезжают с телевидения, и Рустем как-то спросил меня, не стыдно ли мне будет перед знакомыми, которые увидят по телевизору, что сын — инвалид. Я ответила ему: «Очень хорошо, что увидят, ведь я очень горжусь тобой!» **ОС**

**Телефон Гулюсы Ибрагимовны:
8-9274 -072-860**

Доска объявлений

Фонд помощи детям, больным лейкемией, имени Анжелы Вавиловой приглашает доноров для спасения жизней онкобольных детей.

Стать донором совсем не сложно — позвоните и сообщите своё имя и группу крови. Сотрудники Фонда запишут вас в банк потенциальных доноров и сообщат, когда будет необходима кровь вашей группы.

Ольга Мишутина,
телефон 263-95-38

Приют животных предлагает обрести новых четырёхлапых друзей.

Айрат Замалеев,
телефон +8 9503235519

Благотворительный фонд «Альпари» приглашает волонтёров на интересные социальные проекты.

Наталья Гилазева,
телефон 2676-111

В этом году Городскому дворцу детского творчества имени Абдуллы Алиша исполняется 75 лет!

В новом учебном году ребят приглашают объединения:

- художественно-хореографическое «Алишевец»;
- музыкально-эстетическое «ГАРМОНИЯ»;
- естественно-научное «NEXT»;
- спортивно-техническое «Олимп»;
- отдел детских инициатив;
- дирекция массовых праздников и мероприятий;
- школа лидеров;
- школа раннего развития «Родничок».

Обучение бесплатное.

Ребят и родителей ждём по адресу:
Казань, ул. Галактионова, д. 24.
Телефон 238-49-79

Малышам-отказникам в больницах очень нужны сиделки.

Светлана Загорная,
телефон +8 9172634145

Благотворительной общественной организации «Детям» требуются сотрудники-добровольцы по специальностям: журналист, pr-менеджер, специалист по фандрайзингу.

Галина Юсыпей,
телефон +8 9270305905

Конкурсы и гранты

Премия «Города, благоприятные для жизни»

Организатор: Компания Royal Philips Electronics.

Цель премии — поиск простых решений наиболее острых проблем, с которыми сталкиваются жители городов.

Инициатива направлена на поощрение практических идей по улучшению здоровья и повышению благополучия людей, проживающих в городах. В конкурсе, общий призовой фонд которого составляет €125 000, могут принять участие как частные лица, так и объединения, неправительственные организации и предприятия.

Приём заявок осуществляется до 28 октября 2010, до 15.00 по Москве. Победители будут объявлены на церемонии вручения премии, которая состоится в апреле 2011 года.

Источник: <http://www.philips.com/because>

Конкурс детских экологических проектов

Организатор: Компания Panasonic.

Основная идея конкурса: Земля — это наш общий дом.

К участию приглашаются детские экологические коллективы, созданные при школах, средних специальных учебных заведениях и учреждениях дополнительного образования. Возможно также индивидуальное участие. Возраст детей и подростков, участвующих в конкурсе, не ограничивается.

Заявки и материалы принимаются до 30 сентября 2010 года.

Присылаемые работы могут содержать как идеи, так и описание уже реализованных проектов и акций.

Тематика работ может быть посвящена:

✓ Рациональному энергопотреблению и предотвращению глобального потепления

- ✓ Сокращению выбросов в атмосферу углекислого газа CO₂
- ✓ Эффективному использованию воды, сохранению водных и лесных ресурсов планеты
- ✓ Способам эффективной утилизации отходов, включая вторичную переработку
- ✓ Акциям по привлечению внимания людей к проблемам сохранения природы

Команды-победители конкурса детских экологических проектов будут отмечены дипломами и ценными призами (первое место — мультимедийный проектор, второе место — микрофонная ИК система). Наиболее интересный и практически реализуемый проект получит финансовую поддержку от Panasonic.

Источник: <http://elearning.panasonic.ru/>

Гранты Matra посольства Нидерландов в России

Организаторы: Посольство Королевства Нидерландов в Москве и Генеральное Консульство в Санкт-Петербурге.

Цель программы — поддержка деятельности, направленной на развитие открытого, плюралистического и демократического общества, основанного на соблюдении закона и уважении к правам человека.

Бюджет проекта до 1 100 000. Продолжительность — до года.

Заявки принимаются до 1 октября 2010 года.

Источник: <http://russia.nlembassy.org/>

«Точка отсчёта»

Конкурс годовых отчётов некоммерческих организаций.

Организаторы: Комиссия Общественной палаты Российской Федерации по вопросам развития гражданского общества в партнерстве с Центром

развития некоммерческих организаций и Агентство социальной информации.

Цель — широкое внедрение в благотворительную деятельность стандартов прозрачности и отчетности перед обществом, а также привлечение внимания общества, органов власти и СМИ к деятельности некоммерческих организаций.

На Конкурс подаются публичные годовые отчеты организаций за 2009 год. Принимаются только электронные версии годовых отчетов НКО.

Срок подачи: до 15 октября 2010 года.

Источник: <http://donorsforum.ru>

Гранты Глобального Фонда для Женщин

Организаторы: Глобальный Фонд для Женщин.

Цель: поддержать работу женских групп, работающих за пределами Соединённых Штатов Америки, выделяя небольшие и своевременные гранты в размере от \$500 до \$20,000 на общее развитие деятельности женских групп, а также на реализацию конкретных проектов.

Группы, получающие финансовую поддержку, работают в следующих направлениях:

- ✓ построение мира и искоренение гендерного насилия;
- ✓ улучшение общего и репродуктивного здоровья женщин;
- ✓ содействие участию женщин в общественно-политической жизни;
- ✓ обеспечение экономической и экологической справедливости;
- ✓ повышение доступа к образованию;
- ✓ развитие филантропии в поддержку социальных перемен.

Источник: <http://vsekonkursy.ru/?p=11>

Конкурс малых грантов для некоммерческих организаций

Организаторы: Посольство США.

Цели проекта: поддержать демократические инициативы, способствующие развитию гражданского общества в России (включая правозащитную тематику и гражданское образование), доступ к информации и развитие независимых средств СМИ, открытость органов власти и антикоррупционную деятельность, женское лидерство и права женщин, проведение информационных кампаний, развитие волонтерского движения для решения широко-

го круга насущных проблем (таких как торговля людьми, домашнее насилие, борьба со СПИДом, интеграция инвалидов в жизнь общества и т.д.).

Проект должен быть разработан для определённой целевой группы и иметь конкретные, измеримые результаты, которые приведут к положительным изменениям на местном уровне. Временные рамки должны быть необходимыми для планируемых мероприятий, но не должны превышать одного года.

Максимальный размер грантов — \$24 000. Для организаций, никогда ранее не получавших международных грантов, максимальный размер гранта — не более \$7000.

Заявки принимаются в течении всего календарного года.

Источник: <http://russian.moscow.usembassy.gov/democracy.html>

Премия в области защиты прав человека 2010

Организатор: Московская Хельсинкская группа.

Премии присуждаются по десяти номинациям:

1. За мужество, проявленное в защите прав человека.
2. За исторический вклад в защиту прав человека и правозащитного движения.
3. За защиту прав человека средствами культуры и искусства.
4. За журналистскую деятельность по продвижению ценностей прав человека.
5. За вклад в правозащитное образование.
6. За отстаивание прав человека в суде.
7. За успехи в развитии и управлении правозащитными организациями.
8. За деятельность в защите социальных прав и интересов местных сообществ.
9. За экспертную и научную деятельность в области прав человека.
10. За развитие традиций защиты прав человека среди молодёжи.

Решение о присуждении премий принимается членами Московской Хельсинкской группы до 10 декабря на общем собрании простым большинством голосов, участвующих в голосовании. По каждой номинации присуждается одна премия. Размер денежной премии составляет 30 000 рублей и может изменяться по решению общего собрания. Наряду с денежной премией лауреаты премии получают диплом.

Прием документов на премию МХГ производится до 15 октября 2010 года.

Источник: <http://vsekonkursy.ru/?p=1762>



В России первое удачное переливание крови от человека человеку произвел акушер Вольф. Он спас женщину, умирающую после родов от маточного кровотечения. Донором стал муж пациентки

Переливание крови

история в цифрах и фактах

Родоначальник медицины Гиппократ в Древней Греции поил больных с расстройством психики кровью здоровых людей. В Древнем Риме больные эпилепсией **пили кровь** умирающих **гладиаторов** для исцеления, а старики — как омолаживающее средство.

В середине XVII века английский врач Уильям Гарвей открыл закон кровообращения. Лондонский богослов Поттер, наблюдая за его опытами, высказал мысль о возможности переливания крови от одного животного другому. Так **начались попытки переливания**.

Первое в истории успешное переливание крови **человеку** было произведено **в 1667 году** во Франции профессором математики, философии и медицины Денисом и хирургом Эммерецем. Они перелили девять унций крови ягнёнка душевнобольному юноше.

В 1818 году было произведено первое переливание крови **от человека человеку**. Его сделал английский физиолог и акушер Бланделл. Он же предложил первый в истории медицины аппарат для переливания крови.

В 1832 году петербургский акушер Вольф впервые **в России** перелил кровь умирающей от кровопотери роженице и тем самым спас ей жизнь.

14 июня считается **Всемирным днём донора крови**. В этот день родился венский бактериолог Карл Ландштейнер, лауреат Нобелевской премии, который **в 1900 году** открыл систему групп крови АВО.

В начале XX века целый ряд исследователей из России, Бельгии, Аргентины и США почти одновременно предложили применять **цитрат натрия** для предотвращения свертывания крови. Это позволило **транспортировать** её на большие расстояния.

В 1926 году в Москве под руководством профессора Александра Богданова был открыт **первый в мире Институт переливания крови**.

В 1931 году в Москве была создана **Станция переливания крови**, на базе которой впервые в мире был разработан способ консервирования сыворотки и плазмы крови, а также метод заготовки сухой плазмы.

Во время **Великой Отечественной войны** Советская армия получила свыше **1,7 миллиона литров** консервированной крови. Армия доноров-патриотов достигала **5,5 миллиона человек**, что существенно ускорило возвращение раненых в строй.

Каждый третий житель Земли хоть **раз в жизни** нуждается в донорской крови. **ОС**

Обращение редакции

Благодарим всех, кто принял участие в написании и составлении восьмого выпуска нашего журнала:

Сергей Булатов, Ольга Гончарова, Елена Мулярова, Игорь Еньков, Ольга Мишутина, Рустем и Гулюса Фаттаховы, Маргарита Кипенко, Мария Андреянова, Екатерина Воронцова, Роксана Гасанова.

Также выражаем признательность авторам и героям статей за предоставленные фотоматериалы.



Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Журнал издаётся Благотворительным фондом «Альпари»
www.alpari-charity.ru



Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально

Тираж 2000 экземпляров

Распространение бесплатное

Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

Дизайн и вёрстка

Евгения Игнатьева

Фотографы

Тимур Шайхутдинов,

Анна Надеждина

Корректор

Евгения Игнатьева

Над выпуском работали

Наталья Урейская

Альбина Ильина

Алёна Матвеева

Яна Ильина

Наталья Гилязева

Позиция редакции

не обязательно совпадает с точкой зрения авторов.

Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в типографии «ТАТГРАФ» по адресу:

г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес charity@alpari.org, или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда www.alpari-charity.ru

Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: charity@alpari.org



год
УЧИТЕЛЯ
2010

RA-00930

Allied

Kood