

открытое сердце

журнал о доброте

№ 4 (09) 2009

СВЕТЛАНА АХМАДУЛЛИНА

Донорство позволяет мне
ощущать себя человеком

РОМАНТИКА ГОРОДСКИХ УЛИЦ

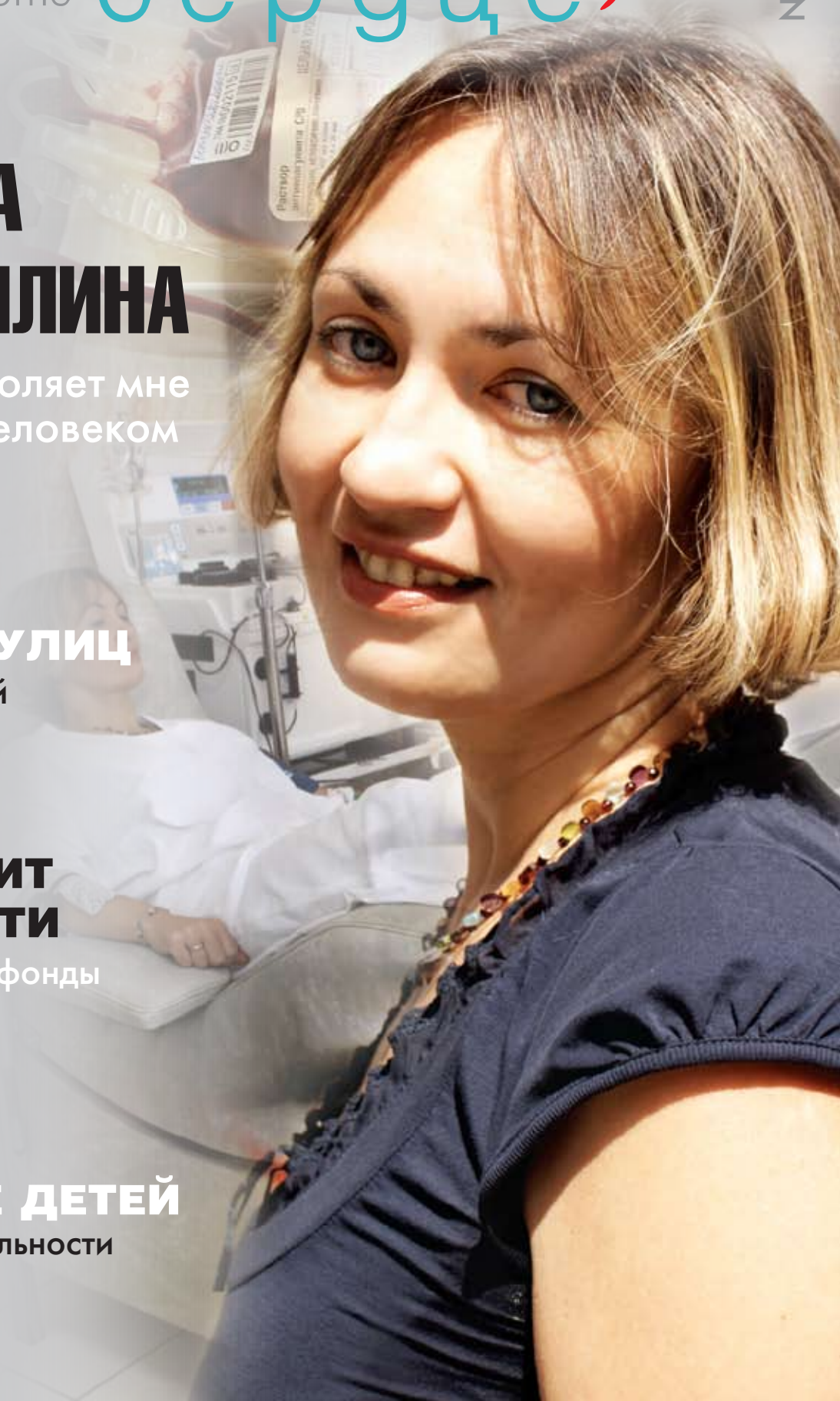
Что заставляет детей
убегать из дома?

КРИЗИС ДАРИТ ВОЗМОЖНОСТИ

Благотворительные фонды
помогают в период
безработицы

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

В духе благотворительности





*Добро есть вечная высшая цель нашей жизни.
Как бы мы ни понимали добро, жизнь наша есть
не что иное, как стремление к добру.*

Лев Толстой



*Прекрасно там, где пребывает милосердие.
Разве достичь мудрости, если не жить в его краях?*

Виктор Гоголь



*Только радостное сердце способно находить
удовольствие в доброте.*

Иммануил Кант

Слово издателя



Дорогие читатели!

Журнал «Открытое Сердце» продолжает рассказывать о добрых делах людей, которые живут рядом с нами. В четвёртом номере вы познакомитесь с теми, кто готов делиться, пожалуй, наиболее ценным, что есть у человека, — своей кровью.

«Дарующий здоровье больному, жизнь — умирающему», — так говорят о донорах. Радует, что в нашей стране это явление становится всё более развитым и популярным. На страницах журнала вы найдёте интервью с Почётным донором России — Светланой Ахмадуллиной. Учитель английского языка, сдавшая за четыре года более тридцати шести литров плазмы, рассказывает о том, как донорство стало стилем её жизни и помогло настоящему ощутить себя человеком. С причинами, останавливающими людей сдавать кровь, сможете ознакомиться в рубрике «Есть мнение».

Филантропия может быть разной: кто-то делится своими способностями, знаниями, кто-то деньгами. Волонтеры жертвуют ради других время, доноры дарят здоровье. Главное — не забывать, что порой даже доброе слово, сказанное в нужный момент — уже благотворительность.

*С уважением,
Андрей Дашин,
Директор Благотворительного фонда «Альпари»*

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Cyrillic letters, followed by a horizontal line.

Содержание

Календарь событий

- 3 События лета
43 Календарь осени

Персона

- 7 **Светлана АХМАДУЛЛИНА:**
«Сдавать кровь хожу как на работу»

Есть мнение

- 12 **Мы с тобой одной крови**

Общество

- 18 **Кризис = Возможность?**
Как не остаться без дохода в период безработицы
24 **Помощь ближнему**
26 **Роман СКЛОЦКИЙ. Большой брат**

Семья

- 14 **Гузель ФАТЫХОВА.**
Маленькие изгои большого города

Понятие

- 32 **Раима АРИПОВА. Доктор Лошадь**
Иппотерапия исцеляет тело и душу людей с ограниченными возможностями

Практика

- 36 **Оксана БИРЮКОВА. Собачья жизнь**
30 **Картины, увиденные во сне**

Опыт

- 40 **Кэрол УЭЙСМАН.**
Воспитание детей в духе благотворительности

Нужна помощь

- 22 **Дети, чьё счастье зависит от нас**

Историческая справка

- 44 **Детские благотворительные общества Казани**





Весёлые клоуны акции «Снова в школу!» вручили подарки воспитанникам приютов

И снова в школу!

Третий год подряд Благотворительный фонд «Альпари» помогает собраться в школу воспитанникам детских социальных учреждений.

С начала июля до конца августа Фонд реализовывал свою традиционную программу «Снова в школу!». Принять в ней участие мог каждый житель нашего города: чтобы помочь воспитанникам приютов подготовиться к новому учебному году, необходимо было принести школьные принадлежности в пункты сбора Фонда «Альпари». На призыв откликнулось много желающих, благодаря им более трёхсот школьников из одиннадцати детских социальных учреждений получили необходимые для учёбы канцтовары и вещи.

Канцтовары, учебники, портфели, одежду, обувь, игрушки, а также другие подарки ребятам отвезли весёлые клоуны-аниматоры, которые устроили детям настоящий праздник — играли с ними в подвижные игры, проводили конкурсы, раздавали призы.

Фонд «Альпари» сердечно благодарит всех, кто откликнулся на призыв поучаствовать в акции. С подробным отчётом можно ознакомиться на сайте Фонда.

Информация Фонда «Альпари»

По маршруту добра

В рамках республиканской благотворительной эстафеты «Помоги собраться в школу» в Советском районе Казани прошла благотворительная акция «Маршруты добра».

Более двадцати пассажирских автобусов с кубами-накопителями для сбора средств курсировали по своим обычным рейсам в течение двух дней. Узнать их было достаточно просто — рядом с номером автобуса на лобовом стекле имелась пометка «Маршрут добра».

На одном из таких автобусов прокатились журналисты и волонтеры. Студентки Казанского кооперативного института на каждой остановке рассказывали пассажирам о благотворительной акции и предлагали принять в ней участие.

На собранные пассажирами средства были приобретены канцтовары для ребят из интерната №4.

Акция «Маршруты добра» проводится в городе впервые. Организовали её администрация Советского района Казани и МУП «Пассажирское автотранспортное предприятие №2».

www.tatar-inform.ru

В стране глухих

Автономная некоммерческая организация «Академия открытых коммуникаций» продемонстрировала детям, имеющим проблемы со слухом, адаптированные для них мультфильмы.

На сегодняшний день вопрос включения детей с ограниченными возможностями в жизнь общества остро стоит во всём мире. «Академия открытых коммуникаций» не прошла мимо этой проблемы. Одним из самых первых её достижений стал показ мультфильма «Малыш и Карлсон» с сурдопереводом, который состоялся 7 июля в Спасском районе республики. Проект стал возможен благодаря сотрудничеству организации с Союзом мультфильмов. Вскоре ещё пять мультфильмов будут адаптированы для глухих детей.

Второй показ прошёл 14 июля в центре сурдоперевода Академии управления ТИСБИ. Во время мероприятия дети, имеющие проблемы со слухом, не только зарядились положительными эмоциями, но и общались, а организаторы — получили обратную связь в виде пожеланий и радостных лиц ребят.

В третий раз после показанного мультфильма сотрудники «Академии открытых коммуникаций» выяснили, что многим детям в возрасте 7-8 лет незнакома дактильная азбука, поэтому крайне важно обучать ребят азбуке глухонемых через мультфильмы.

На сегодняшний день Академия работает над новым проектом, который представлен в виде мультфильма «Давай дружить. Начало». Это первый в мире детский фильм, герои которого говорят на языке жестов. Премьера состоится в кинотеатре «Киномечта» 28 сентября — в Международный день глухонемых. Этот проект позволит приобщить детей не только к шедеврам мировой мультипликации, но и к дактильной азбуке.

PR-служба АНО «Академия открытых коммуникаций»

Мир без наркотиков

В гимназиях Московского района прошла акция, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией.

Организовал её Комплексный центр социального обслуживания «Доверие» Комитета по делам детей и молодежи Казани с целью профилактики наркотизации и пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков.

Программа мероприятий была интересной и разнообразной. Ребятам предложили поучаствовать в конкурсе рисунков «Чтобы жизнь продолжалась», включиться в интерактивную беседу и викторину, а также поиграть в подвижные игры и пройти психологические упражнения, ориентированные на выработку позитивной установки к здоровому образу жизни.

Основной акцент «Мира без наркотиков» был сделан на преимущества здоровья. Дети без труда «по-взрослому» отвечали на вопросы викторины, за что были награждены памятными медалями «За вклад в здоровый образ жизни».

Самым ярким впечатлением мероприятия стал момент, когда ребята, загадав желания, отпускали в небо яркие шарики. В эту минуту всеобщему веселью не было предела. Наверное, это и есть главная особенность мира, в котором нет наркотиков, а есть смех, радость, детские улыбки и самые искренние и добрые желания, которые сбываются.

Пресс-служба Комплексного центра социального обслуживания «Доверие»



В завершение акции «Мир без наркотиков» ребята, загадав желания, отпустили в небо воздушные шары



На выставке «Мир ребёнка» были представлены творческие работы воспитанников приютов

«Ночные волки» поделились кровью

Первого августа по всей России прошла благотворительная акция «Суббота доноров».

Впервые двери учреждений «Службы крови» были открыты для приёма безвозмездных доноров в выходной день. Таким образом, каждый, кто не мог сдать кровь в будние дни, получил возможность сделать это в субботу и тем самым помочь другому человеку, а, возможно, спасти чью-то жизнь.

В России большое число детей и взрослых, нуждающихся в переливании крови и её компонентов. Но сегодня в нашей стране на 1000 человек в среднем приходится только 13 доноров при необходимом количестве более 40. Учёные подсчитали, что если каждый здоровый россиянин сдаст кровь один-два раза в жизни, то потребность лечебных учреждений в ней будет полностью закрыта.

Чтобы привлечь внимание общественности к проблемам донорства 7 августа в Казани прошла зрелищная акция «Мото-Донор». В мероприятии приняли участие казанский мотоклуб «Ночные волки», татарстанская команда по шоссейно-кольцевым мотогонкам «Алга» и школа высшего водительского мастерства. Красочная колонна со знамёнами и штандартами, посвящёнными акции, проследовала по центральным улицам города.

«АиФ Регион»

Глазами ребёнка

В середине августа в Торгово-развлекательном комплексе «Тандем» прошла благотворительная выставка «Мир ребёнка».

Выставку-продажу творческих работ детей из социальных приютов республики организовал Благотворительный фонд «Альпари» в преддверии нового учебного года. В экспозиции было представлено более 300 работ детей из одиннадцати приютов и реабилитационных центров Республики Татарстан. Среди них — Алькеевский, Зеленодольский, Кукморский, Чистопольский, Алексеевский, Камско-Устьинский, Аксубаевский, Пестречинский, Сабинский, Тетюшский приюты, казанский приют «Гаврош», а также работы подопечных Благотворительной общественной организации «Мамы Казани». Кроме того, посетителям были представлены уникальные картины казанской художницы-инвалида Миляуши Шагиевой, средства от продаж которых также пошли в помощь детям.

По итогам выставки было собрано 24 806 рублей, которые были направлены на покупку школьных принадлежностей для воспитанников приютов и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Организаторами выступили Благотворительный фонд «Альпари», Торгово-развлекательный комплекс «Тандем», Центр социальной помощи семье и детям «Гаиле», Казанский городской Дворец детского творчества имени Абдуллы Алиша.

Информация Фонда «Альпари»

Добрый терминал

С апреля Благотворительный фонд имени Анжелы Вавиловой совместно с ООО «Т.ОП» — компанией-владельцем сети платёжных терминалов проводит акцию «Терминал».

Теперь перечислить деньги на счёт Фонда также легко, как оплатить сотовую связь или коммунальные услуги. Благодаря «добрым терминалам» любой желающий может помочь собрать средства на новое диагностическое оборудование для ДРКБ — современный трёхтесловый томограф, который безошибочно диагностирует наличие злокачественного процесса на самой ранней стадии.

Логотип Фонда Анжелы Вавиловой с предложением помочь здесь и сейчас размещён на дисплеях более ста терминалов. Их можно найти в любом уголке нашего города. Причём, компания «Т.ОП» не берёт комиссию за перевод денег, и все пожертвования приходят в Фонд в полном размере.

Всего за четыре месяца проведения акции «Добрый терминал» было собрано 77 465 рублей. Акция продолжается.

Информация Фонда имени Анжелы Вавиловой

КВНщики помогают. И это не шутка!

Благотворительную акцию в помощь детскому дому посёлка Дербьшики провели организаторы Клуба весёлых и находчивых Республики Татарстан 25 августа.

Акция была приурочена к шестилетию городского парка аттракционов «Кырлай», где с самого утра пришедшие могли увидеть выступления лучших рок-коллективов города, которые немногим позже передали эстафету «веселящим мира сего» — КВНщикам. Смешили народ представители команд КВН Казанского государственного университета («Кул-Гали 90210»), Казанского государственного университета им. Туполева («Столица») и Казанского государственного университета культуры и искусств («Бульвар энтузиастов»). Большим сюрпризом для зрителей стало выступление сборной команды КВН Республики Татарстан «Четыре Татарина».

Все желающие смело вносили свою лепту в общее доброе дело. Организаторы надеются, что акция не последняя, а вырученные деньги, а их получилось около пяти тысяч рублей, окажутся весомым вкладом в поддержку Дербьшинского детского дома.

Пресс-служба сборной команды КВН Республики Татарстан «Четыре Татарина»



КВНщики провели благотворительную акцию в парке аттракционов «Кырлай»

Персона



Светлана Ахмадуллина

*Почётный донор России,
лауреат премии «Благотворитель года»,
учитель английского языка*

Светлана Ахмадуллина:

«Сдавать кровь хожу как на работу»

Интересно, что в некоторых западных странах донорам крови при приёме на работу могут предложить более высокую зарплату, поскольку донорство свидетельствует об ответственности. Кроме того, донор не имеет дурных привычек, следит за своим здоровьем, меньше многих болеет и обладает большей работоспособностью.

На Западе донорство престижно и вызывает уважение, кровь регулярно сдают известные политики, деятели искусства и звёзды шоу-бизнеса. В России культура донорства пока не достигла таких масштабов, но нашему государству тоже есть что предложить донорам: денежную компенсацию, некоторые материальные льготы, дополнительные выходные дни и, разумеется, общественное признание. Но всё это не главное — только десять процентов сдающих кровь заявляют о своей материальной заинтересованности, да и само слово «донор» происходит от латинского глагола *donare*, что означает «дарить».

— Я рада, что в наше безумно корыстное время могу сделать что-то доброе и полезное для общества, за это уважаю себя, — говорит героиня Светлана Ахмадуллина. За четыре года она сдала более 36 литров (!) плазмы крови, чем заслужила звание почётного донора России и Благотворителя года.

Ощущать себя человеком

— Светлана, как вы впервые решились сдать кровь?

— Желание стать донором возникло ещё тогда, когда я училась в институте, но потом вышла замуж, родились дети, стало как-то не до этого. Тем не менее, время от времени задумывалась: «А не попробовать ли?» Но мне казалось, что когда я приду сдавать кровь, на меня нехорошо посмотрят: «Вот, пришла за материальной компенсацией!». Хотя, поверьте, важно было совсем другое: сейчас, когда властвует «золотой телец», мне хотелось делать что-то для души, ощущать себя человеком.

В мире сдаётся более **80 миллионов** доз крови ежегодно

В Европе на тысячу жителей приходится **40** доноров, в России — **13**, в Татарстане — **16**

В Татарстане живёт **62 435** доноров, из них **10 622** — почётных



Каждый раз Светлане приходится преодолевать свою боязнь уколов. Желание приносить пользу — сильнее страха

— Значит, первый барьер, с которым вы столкнулись на пути к донорству, был психологический. С какими ещё препятствиями может столкнуться человек, желающий сдать кровь?

— Барьеры могут быть разные, в том числе и технические. Прежде чем вас допустят к донорству, вам придётся собрать несколько справок: об отсутствии контакта с инфекциями, о результате флюорографии и так далее. Кроме того, эти справки нужно периодически обновлять, находить для этого время. Мне повезло: я работаю учителем в школе, и гибкий график позволяет мне уделять достаточно внимания донорству. Каждая группа крови имеет свой день для сдачи, у меня редкая группа, четвёртая,

трав, двойная — шестьсот. Чтобы получить звание, надо шестьдесят раз сдать плазму или сорок раз кровь, причём бесплатно. Помню, когда мне предложили стать почётным донором, я засомневалась: смогу ли дойти до конца? Не всем это удаётся, ведь быть донором значит постоянно придерживаться определённого образа жизни: следить за питанием, сном, отказаться от вредных привычек. Иногда медики заворачивают даже из-за того, что выпьешь витаминку какую-нибудь или цитрамон от головной боли, и всё: «Приходите через неделю». Тем не менее, я решила дойти до конца, даже развился спортивный интерес. Сейчас донорство — это стиль моей жизни, благодаря ему я познакомилась со многими интересными людьми. На станции переливания крови все мы общаемся

Быть донором значит постоянно придерживаться определённого образа жизни: следить за питанием, сном, отказаться от вредных привычек.

и мой день — среда. В среду мне не ставят уроков, поскольку вот уже пятый год я хожу на станцию переливания крови как на работу.

— Сколько кровушки вам пришлось «пролить», прежде чем стать почётным донором России?

— Я сдаю не саму кровь, а плазму, которая служит транспортной средой для кровяных клеток. Одна доза — это триста миллили-

тров, двойная — шестьсот. Чтобы получить звание, надо шестьдесят раз сдать плазму или сорок раз кровь, причём бесплатно. Помню, когда мне предложили стать почётным донором, я засомневалась: смогу ли дойти до конца? Не всем это удаётся, ведь быть донором значит постоянно придерживаться определённого образа жизни: следить за питанием, сном, отказаться от вредных привычек. Иногда медики заворачивают даже из-за того, что выпьешь витаминку какую-нибудь или цитрамон от головной боли, и всё: «Приходите через неделю». Тем не менее, я решила дойти до конца, даже развился спортивный интерес. Сейчас донорство — это стиль моей жизни, благодаря ему я познакомилась со многими интересными людьми. На станции переливания крови все мы общаемся

И себе, и людям

— Несмотря на то, что вы прекрасно выглядите, спрошу: вы не подорвали своё здоровье, лишившись та-

кого большого объёма крови, когда готовились стать почётным донором?

— Ничуть, я себя очень хорошо чувствую. Сдавать кровь даже рекомендуют для омоложения организма. Когда я интересовалась у одного из почётных доноров, что его подвигло сдавать кровь, услышала в ответ: «Стало повышаться давление, и я избрал старый проверенный способ — кровопускание». Получается, быть донором — это и себе хорошо, и людям.

Кроме того, соблюдение режима питания позволяет поддерживать нужный уровень полезных веществ в организме. Единственное, что меня смущало поначалу — для поддержания уровня белка в норме необходимо есть много мяса. Я думала: «Как это — дома трое мужчин, а мне придётся их объедать!». Сейчас на питание идёт материальная компенсация, которую я получаю за сданную кровь. Кстати, заметила, что с появлением материального стимула (раньше донорам не платили), а тем более когда грянул кризис, люди стали активнее сдавать кровь. Когда-то на станцию переливания сдать плазму приходило около десяти, а сейчас — более двадцати доноров в день. Для многих — это дополнительный заработок.

— **Тем не менее, даже учитывая все плюсы донорства, не каждый человек готов делиться своей кровью. Вы пробовали рекомендовать это своим ученикам, коллегам, родственникам?**

— Я делюсь своим опытом, рассказываю о донорстве ученикам, преподавателям. Интерес к этому есть, но слабый. Директор нашей школы, узнав, что я почётный донор, сердечно обняла меня. Однажды на классном часе коллега рассказала своим ученикам обо мне, дети заинтересовались, а одна девочка даже выказала мне своё уважение, помню, я смутилась.

Своему младшему я тоже говорю: «Подрастёшь, попробуй сдавать кровь». Но он пока отвечает: «Нет, мама, я боюсь толстых иголок!».

— **А вы не боитесь?**

— Преодолеваю боязнь каждый раз. Сначала рефлекторно отдёргивала руку, сейчас привыкла. Причём одна медсестра знает, что её уколов я боюсь больше других. Никогда ей этого не говорила, удивляюсь, как она догадалась?!

— **Скажите, ваше почётное звание как-то помогает вам в жизни?**

— Недавно очень помогло — в Казань приезжала Елена Малышева, чтобы снять сюжеты о донорах крови для передачи «Здоровье». Меня как активного донора попросили принять участие. Надо сказать, что Елена оказалась очень хорошим человеком, совсем не «искусственная теледива».



Евгений Сидорук

Главный врач «Республиканской станции переливания крови», главный трансфузиолог Министерства здравоохранения Республики Татарстан

Самый дорогой подарок

Кровь — это самый драгоценный подарок, который может сделать человек, ведь как уникальное лечебное средство она незаменима. Донорская кровь необходима пациентам с гемофилией, хирургической патологией, нередко требуется роженицам и новорождённым, больным с онкологическими и другими заболеваниями.

Для бесперебойной работы важно иметь достаточный резерв донорской крови различных групп и резус-принадлежности.

Сегодня в Республике Татарстан более десяти тысяч почётных доноров, для которых предусмотрены следующие меры социальной поддержки:

- внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;

- первоочередное приобретение по месту работы или учёбы льготных путёвок для санаторно-курортного лечения;

- ежемесячная денежная выплата в размере 680 рублей. Её предоставление не исключает возможности получения других мер социальной поддержки, в том числе и ежемесячной денежной выплаты, установленной по иным основаниям;

- право на приобретение единого социального проездного билета на проезд всеми видами общественного, городского и автомобильного транспорта пригородного сообщения (кроме транспортных средств особо малой вместимости, принадлежащих частным перевозчикам).

В Татарстане в 2008 насчитывалось 62 435 доноров, на тысячу жителей приходилось в среднем 16,6 доноров (по РФ в 2008 году — 13%).

Уважаемые доноры! Желаю вам крепкого здоровья! С благодарностью ждём вас на Республиканской станции переливания крови в Казани и во всех её филиалах в городах Набережные Челны, Нижнекамск, Альметьевск, Бугульма, Зеленодольск. Жители Татарстана, которых спасёт ваша кровь в трудную минуту, будут вам безмерно признательны.



Своим сыновьям Светлана с детства прививает стремление помогать людям

Я долго не решалась обратиться к ней со своей проблемой — мой старший сын много лет испытывает сложности со здоровьем. Но, понимая, что здоровье ребёнка важнее скромности, подошла и попросила у неё совета. Елена, выслушав меня, сразу же позвонила главному врачу ДРКБ, и уже на следующий день нас пригласили на консультации к необходимым врачам.

Дети — моё счастье

— Светлана, как вы проводите свободное от работы и донорства время?

— Свободного времени практически нет. Кроме основной работы, занимаюсь репетиторством, потому как нам, бюджетникам, без дополнительного заработка тяжело. В наше время вообще трудно заниматься достойным делом и иметь при этом достойную зарплату. А вообще я люблю хорошие фильмы, книги, поэзию: Цветаеву, Рождественского... И сыновьям стараюсь привить эту любовь — с детства читаем им лучшую классику, обучаем музыке, чтобы они развили свою душу. Младший — это моя опора. Он учится в музыкальной школе, и мне

приходится четыре раза в неделю пешком водить его туда. Конечно, дети отнимают много сил, но они стоят того, чтобы в них вкладывать. Старший сын тоже музыкант, пианист, учится в школе при Казанской государственной консерватории.

— Как ваш муж относится к вашему нестандартному «хобби» сдавать кровь?

— С пониманием. У меня очень хороший муж — совестливый человек, обладающий добрым сердцем. В своё время окончил физфак КГУ с «красным» дипломом, но случилось так, что стал работать в милиции, возглавил экспертно-криминалистический отдел. Благодаря заслугам на работе он вошёл в сборник «Лучшие люди Казани», который был выпущен к 1000-летию нашего города. Правда, работать ему приходится практически без выходных, и я его почти не вижу.

— В чём ваша самая главная мечта?

— Я мама, моё благополучие — это благополучие моих детей. Мечтаю, чтобы они были здоровы и нашли своё место в жизни. ОС

Своему младшему я тоже говорю: «Подрастёшь, попробуй сдавать кровь». Но он пока отвечает: «Нет, мама, я боюсь толстых иголок!».

ДАРУЮЩИЙ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ

Сдавать кровь опасно?

Сдача до 500 миллилитров крови совершенно *безвредна и безопасна*, поэтому доза 450 миллилитров называется физиологической. Донорство осуществляется под контролем специалистов, при заборе крови используются только одноразовые контейнеры, позволяющие исключить инфицирование донора.

Кроме того, донорство *полезно* для здоровья человека. Доноры реже болеют, периодическая сдача крови благоприятно воздействует на организм и омолаживает его (недаром в старину многие болезни лечили с помощью кровопускания). В небольших дозах кровопускание даёт стимулирующий эффект, поэтому доноры — в большинстве своём активные и жизнерадостные люди.

Какие привилегии имеет донор?

- Бесплатное медицинское обследование перед сдачей крови.
- Бесплатное питание в день сдачи крови.
- Дополнительный выходной день.
- Первоочередное выделение льготных путёвок для санаторно-курортного лечения по месту работы или учёбы.
- Денежная компенсация на питание, которая выплачивается после сдачи крови.

Какие компоненты крови можно сдавать?

В крови, которую донор сдал один раз (одна кроводача), можно выделить несколько лечебных компонентов:

- *эритроциты* — красные кровяные клетки, служащие для транспортировки кислорода от лёгких к органам человека;
- *криопреципитат* — осадок, получаемый из свежемороженой плазмы крови: чрезвычайно богат свёртывающим фактором, фактором VIII (антигемофильным), используется для остановки кровотечений при гемофилии;
- *тромбоциты* — способствуют свёртываемости крови, что предохраняет организм от летальной кровопотери при травмах и порезах;

- *плазма* — является транспортной средой для кровяных клеток, перемещая их по человеческому телу.

Существует несколько видов донорства крови: сдача цельной крови или эритроцитарной массы; сдача компонентов крови (тромбоцитаферез, гранулоцитоферез) и плазмаферез.

Кто из российских знаменитостей является донором?

Личным примером призывают россиян становиться донорами крови многие известные спортсмены и деятели культуры. Например, телеведущий Валдис Пельш сдавал кровь около пятнадцати раз. Своей кровью также делились олимпийская чемпионка, депутат Госдумы Светлана Хоркина, актриса и телеведущая Екатерина Стриженова, телеведущие Дмитрий Крылов, Виктор Добронравов, актрисы Мария Машкова и Чулпан Хаматова. А звезду сериала «Не родись красивой» Нелли Уварову стать донором побудило общение с детьми, больными раком.

Какой режим должен соблюдать донор?

Человек, регулярно сдающий кровь, должен вести здоровый образ жизни, придерживаться определённых правил питания, следить за своим сном, отказаться от вредных привычек. Кроме того, накануне сдачи крови необходимо: соблюдать специальную диету; не употреблять алкоголь и лекарства, содержащие аспирин и анальгетики; не курить; не работать в ночную смену.



Мы с тобой одной крови

Сдавать или не сдавать? С этим вопросом лучше всего обратиться к самому себе. И подумать над ним хорошенько — принятое решение может многое изменить в судьбе. И не только нашей. Больше всего оно отразится на судьбе того человека, кому наша кровь однажды поможет сохранить жизнь...

Сдавать или не сдавать? Этот вопрос мы задали жителям нашего города. Но не с целью найти однозначный ответ, нет. Лишь для того, чтобы легче разобраться: что останавливает нас от сдачи крови. Или отыскать те мотивы, которые помогли бы нам найти в себе силы и желание поделиться своей кровью...



Ирина Сабитова

руководитель
отдела маркетинга

Боюсь уколов

Поражаюсь мужеству доноров, которые регулярно сдают кровь. У меня — белонепобедимость, с детства при виде шприца в обморок падаю. Даже кровь из пальца сдавать не могу без приключений и напатыря. Помню, года в три так усердно отбивалась в поликлинике от медсестры, что разбила ей стеклянный шприц. Так что донорство определённо не для меня.



Алексей Лисин

повар

Сдал кровь, чтобы спасти жену

Я не задумывался над проблемой донорства до тех пор, пока моей жене не понадобилась донорская кровь. Она находилась в положении, я готов был сделать всё возможное, чтобы ей помочь, и впервые решился сдать кровь. До этого мне всегда казалось, что доноры — это люди, движимые нуждой или желанием получить деньги, льготы и прочее. Конечно же, столкнувшись с ними лицом к лицу, я благополучно избавился от этого предрассудка. Сейчас уже шестой год сдаю кровь. Я был первым человеком, который сдал плазму в казанском плазмоцентре.



Анна Кожевникова

PR-менеджер

А вдруг это опасно?

Я восхищаюсь людьми, которые жертвуют своей кровью ради блага других, пытаются спасти чьё-то здоровье или жизнь. Но у меня самой к сдаче крови сформировалось негативное отношение, можно даже сказать — страх. Среди моих знакомых есть люди, которых заразили инфекциями при сдаче анализов или лечении. Моя знакомая умерла от сложной формы гепатита, которым её заразили при проведении гинекологической операции. Когда наблюдаешь такое халатное отношение медицинского персонала к своей работе, несколько раз подумаешь, прежде чем доверять им свою жизнь.



Татьяна Долгачёва

медицинская сестра

Доказать себе, помочь людям

Когда мне было девятнадцать лет, я работала в Санитарной эпидемиологической станции. К нам в отдел пришли люди и сказали, что два человека должны сдать кровь. Вызвалась я и мой начальник. Тогда я совсем не осознавала значения донорства, мне было просто любопытно: как же это всё происходит? После сдачи во мне появилась какая-то лёгкость, я была в восторге от того, что смогла, не испугалась, и что это — совсем не больно! А моему начальнику после кроводачи стало плохо. Факт, что я могу выдержать то, что тяжело даётся взрослым мужчинам, придал мне дополнительные силы.

После переезда в Казань я начала работать в Республиканской станции переливания крови. Боль людей, которые приходили к нам, не давала мне покоя. Видя огромный страх в глазах — страх потери близкого человека, я решила, что могу выручать их своей кровью.

Я стала первой женщиной, сдавшей плазму — раньше только мужчины проходили процедуру плазмафереза. Я смогла доказать, что и женщине это под силу. Сейчас чувствую себя замечательно, когда сдаю кровь, ощущаю невероятную лёгкость, будто летаю.



Сергей Молтуховский

студент

Моя кровь не годится

Искренне хотел бы стать донором крови, но в детстве я переболел желтухой, поэтому сейчас «забракован». Я часто слышу, что донорской крови катастрофически не хватает, и очень сожалею, что не могу помочь.

Мои друзья, напротив, несколько настороженно относятся к донорству. Это отношение сформировалось из-за телефонного мошенничества с призывами сдать кровь, а также в какой-то степени благодаря СМИ. К примеру, была информация, что для жертв терактов 11 сентября в США было собрано огромное количество крови и её компонентов, но всё пришлось просто вылить, и старания прошли даром. Такие факты многим западают в душу, и складываются в негативное отношение к донорству.



Виктор Васильев

старший пожарный

Между жизнью и смертью

Первый раз сдал кровь ещё до армии, потом пару раз сдавал, пока служил. Но это было от случая к случаю. Постоянным донором я стал вот как. В 1997 году друг из Елабуги сходил на станцию переливания, сказал, что ему заплатили. Было сложное время, я подумал: «Лишние деньги не помешают», и тоже решил сходить, но почему-то сразу не собрался. А потом знакомая попросила сдать для неё кровь — у неё были проблемы со здоровьем. Вот так меня затянуло.

На работе я часто вижу людей, которые находятся между жизнью и смертью — никому не пожелаешь столкнуться с горем. Но меня утешает мысль, что я могу помочь. Своей кровью.

В Республиканскую станцию переливания крови прихожу как к себе домой. Люди, которые там работают, другие доноры стали мне уже родными. Сын тоже последовал моему примеру — регулярно сдаёт кровь. Сейчас он в армии, но традицию не нарушает. Я очень надеюсь, что наша кровь действительно возвращает здоровье людям, спасает жизни.



Гузель Фатыхова

*Руководитель отделения социальной работы
с детьми на улице
Комплексного центра социального обслуживания «Доверие»*

«Ребёнок чист по натуре. Окружающая обстановка вкореняет в него людские недостатки. Оберегайте его от них — вы увидите, что между нами вырастает существо более нас идеальное».

Константин Станиславский

Маленькие изгои большого города

Уличные дети... Этим неблагополучных маленьких сограждан мы предпочитаем обходить стороной, а внимание на них обращаем только тогда, когда они начинают терзать наш рукав, прося мелочь или «хлебушка». И мы даём, чтобы отстали. Даём, не задумываясь о том, что благодаря нам попрошайки получают возможность оставаться на улицах. Здесь они научились выживать: находить крышу над головой, добывать деньги, еду, общаться, развлекаться. Им незачем идти домой, туда, где их никто не ждёт и не понимает.

В России, по разным данным, насчитывается от двух до пяти миллионов несовершеннолетних бродяг. Откуда такое огромное число? Кто-то путает бродяжничество с сиротством, считая, что дети вынуждены жить на улице, поскольку у них нет родителей, дома, семьи. На самом деле лишь немногие из них сироты — беглецы из детских домов по причине страха перед воспитателями или сверстниками. Другая часть —

это те, кто сбежал от жестокого обращения, насилия в семье.

Согласно исследованиям, в Казани значительная доля детей в возрасте от семи до четырнадцати лет подвергается жестокому обращению: двадцать процентов родителей бьют своих детей; семь процентов допускают подзатыльники и оплеухи; четыре процента наказывают ребёнка ремнём, одна треть родителей регулярно кричит на своих детей, три процента ругают при знакомых, около половины не пускают на улицу, одиннадцать процентов в качестве наказания не дают денег.

Более половины преступлений в быту совершается в присутствии детей. Спасаясь от всего этого, около пятидесяти тысяч российских детей ежегодно убегают из дома.

Но это не единственная причина, по которой подростки предпочитают улицу. Порой ими движет желание доказать что-то себе или окружающим, порой, наоборот, поиск сильного авторитета. Для кого-то улица — это «классная тусовка», экстрим, некое реалити-шоу, в котором хочется участвовать. Для кого-то — способ реализоваться, заработать, да и просто привычный образ жизни.



Ограниченный контроль взрослых, отсутствие школьных и семейных обязанностей, всего, что было так ненавистно дома — вот чем привлекает детей уличная свобода. Для многих она становится более ценной, чем крыша над головой, чистая постель, качественная пища...

Кто такие «безнадзорники»?

Уличные дети — это не беспризорники. Они — так называемые безнадзорники, хотя эти понятия часто смешиваются. Это дети, родители которых не имеют достаточно времени или желания постоянно присматривать за ними. Чаще всего такие мамы и папы выпивают, проводят время в гулянках, разборках, драках, а ребёнка оставляют на произвол судьбы. Беспризорность же вызывается причинами социально-экономического характера, такими как войны, революции, голод, стихийные бедствия и другие изменения условий жизни, влекущие за собой сиротство детей. Детская беспризорность — это социальное явление, при котором ребёнок отрывается от семьи, утрачивая постоянное место жительства.

В развитых странах, например, в Германии, трудно встретить на улице ребёнка, прогуливающегося без сопровождения взрослых. Такое рассматривается как ЧП, и если полиция замечает безнадзорника, то непременно выясняет: чей ребёнок и почему оказался на улице один? Затем социальные работники оценивают ситуацию и, по необходимости, либо возвращают его в семью, либо распределяют в кризисный центр. Такие центры за рубежом содержатся в основном на пожертвования горожан.

Десятилетний Дима — не беспризорник, не сирота, он живёт дома с мамой и десятимесячным братишкой. Спать ему приходится на полу, потому что комната очень маленькая. Мама подрабатывает уборщицей, но часто выпивает — ей не до детей. Чтобы купить себе еду и выпивку, мальчик собирает бутылки, подворовывает и попрошайничает на рынке.

В апреле по инициативе Президента России Дмитрия Медведева и в нашей стране был одобрен закон, ограничивающий пребывание на улице несовершеннолетних детей. Теперь лицам, не достигшим восемнадцатилетнего возраста, будет запрещено находиться в общественных местах и на улицах без сопровождения взрослых с десяти часов вечера до шести часов утра.

Экстремальное детство

Чем же привлекает детей уличная свобода? Ограничением контроля взрослых, отсутствием школьных и семейных обязанностей, в общем, всего того, что так надоело дома. Кроме того, на улице всё понятно — есть иерархия в тусовке (дети собираются в группы, потому что поодиночке не выжить), есть предводитель (авторитет), есть

приближённые к лидеру, чётко прописаны все правила, в которых подростку разобраться порой легче, нежели в отношениях между людьми. Для многих детей такая система и некая вседозволенность становятся более ценными, чем крыша над головой, чистая постель, качественная пища, доступная врачебная помощь, безопасность и гарантия защищённости. Но так ли хороша в реальности жизнь на улице? Практически каждый из уличных детей простужен, кто-то перенёс на ногах уже не одну пневмонию или другие серьёзные заболевания. Частое недоедание, плохие санитарные условия, ограниченный доступ к медицинским услугам увеличивают риск инфицирования ВИЧ, гепатитами, чесоткой, педикулёзом и другими инфекционными заболеваниями. Но отсутствие документов, удостоверяющих личность, не позволяют бродяжкам получить медицинское обслуживание.

У подростка тринадцати лет, задержанного на одном из вокзалов, не складываются взаимоотношения с отчимом. Родная мама боится потерять второго мужа, от которого у неё уже родился ребёнок, и не перечит ему. Семья, по отзывам соседей и социальных работников, приличная, родители не пьют. Вот только старший мальчик неделями не бывает дома, особенно в тёплое время года. Подросток озлоблен, с трудом находит общий язык с ровесниками. Читает он так и не научился...

При этом безнадзорники достаточно свободно относятся к вопросам секса, склонны к рискованному поведению, 100 процентов из них курят, 99 — употребляют алкоголь и токсические вещества. Треть из них не доживает до взрослого возраста, погибает либо трагически, либо от болезни. Вторая треть остаётся на улице и организует малолетних беспризорников. Малолетки, занимающиеся преступной деятельностью, очень часто становятся «крайними». Таковы законы улицы.

На четыре группы рассчитайся!

Безнадзорные дети — это «клиенты» нашего отделения социальной работы с детьми на улице Комплексного центра «Доверие». За время работы отделения было выявлено около 1600 уличных детей, возраст младших из них — семь лет. Большинство ребят — жители Казани, но встречаются и приезжие из районов. У каждого из них своя история и своя жизнь, но почти все они, общаясь с сотрудниками отделения, сначала «испытывают границы» — что и сколько он может получить: дают на жалость, осматривают вещи, просят денег...

Есть определённые правила общения с безнадзорными детьми, которыми в совершенстве владеют специалисты по работе с этой группой людей, так называемые аутрич-работники. Буквально «аутрич» — это «достижение вонне», а в данном случае — установление контактов с закрытыми социальными группами по месту их обитания. В штате отделения семь аутричей, они очень хорошие психологи — иначе невозможно заставить ребёнка отказаться от романтики улиц: пройти медицинское обследование, вернуться в семью или детский дом, делать уроки, чистить зубы, мыться... У аутрич-работников существует незыблемое правило — не выходить на работу по одному, поскольку каждый из маршрутов и тусовок опасны. Любое неверно сказанное слово может вызвать непредсказуемую реакцию у подростка, в лучшем случае — ругань.

«Клиентов» мы делим на четыре группы, и всеми силами стараемся перевести своих подопечных из последней в первую. Первая группа — это когда ребёнок проживает в социально неблагополучной семье, но при этом регулярно посещает школу. Вторая: ребёнок живёт дома, но много времени проводит на улице, часто прогуливает

Понятия

В Федеральном законе от 24 июня 1999 года «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» даны следующие определения понятий беспризорности и безнадзорности.

Безнадзорный — несовершеннолетний, контроль за поведением которого отсутствует вследствие неисполнения или ненадлежащего исполнения обязанностей по его воспитанию, обучению и (или) содержанию со стороны родителей или законных представителей либо должностных лиц.

Беспризорный — безнадзорный, не имеющий места жительства и (или) места пребывания.

Уличные дети — (впервые термин был введён санкт-петербургскими социологами в 1995 году) — дети и подростки в возрасте до 18 лет (по Конституции Российской Федерации), которые, не имея или даже имея семью, значительную часть времени проводят на улице, «живут» на улице, и на образ жизни которых улица оказывает основополагающее влияние.

школу, пробует или регулярно употребляет алкоголь, курит. К третьей относятся дети, периодически обитающие на улице (от одного дня до нескольких недель), они не учатся, а домой возвращаются, чтобы поменять одежду, помыться, подлечиться. И самая сложная группа характеризует детей, живущих на улице (более месяца), полностью утративших связь с семьёй и научившихся все основные потребности (еда, сон, безопасность, гигиена, общение, игра) удовлетворять на улице.

Территория «Доверия»

У нашего центра есть свой офис, куда любой ребёнок может прийти за советом психолога, консультацией юриста. Или просто для того, чтобы побыть несколько часов в человеческих условиях — погреться, выпить кружку чая с бутербродами, посмотреть телевизор. Мы стараемся помочь каждому ребёнку — разыскиваем родственников, информируем о порядке получения документов, наводим справки о том, не утратило ли право на жильё.

Уличные дети очень недоверчивы, у них нет желания встречаться с кем-либо, куда-то ехать. Поэтому аутрич-работникам приходится практически заманивать их к себе — приглашать поесть, позаниматься в спортзале, поиграть в аэрохоккей, почитать книги. Раньше ребята могли помыться в офисе и переодеться в чистую одежду, но водонагреватель, к сожалению, сломался, а починить его уже невозможно — нужен новый. Ежегодно отделение социальной работы с детьми на улице выигрывает гранты, которые помогают реализовывать программы. Открытый институт здоровья населения международной организации «Глобус» выделяет средства на «профилактику ВИЧ-инфекции среди уличных детей».

Основные наши задачи — обеспечение безопасности ребят и первая медицинская помощь. Аутрич работает комплексно с самим безнадзорником и его семьёй, становится их другом и помощником в преодолении сложившихся проблем. Опыт работы с уличными детьми показывает, что участие в их жизни заинтересованных взрослых, которым, в той или иной степени, они могут доверять, представляет большую ценность. А для аутрича его работа — это своего рода испытание, по завершении которого приходит понимание, что справиться можно с любыми трудностями. Поэтому мы приглашаем всех, кто хочет попробовать свои силы в роли аутрича и пройти отличную школу жизни.

К сожалению, мало кто из «отверженных» сможет вернуться к нормальной жизни, завести семью, дожить до почтенного возраста. Ещё меньше тех, кто сможет сде-



«Портрет» потенциального беспризорника:

- более 90 % — мальчики
- средний возраст — 11 лет, самым маленьким 7-8 лет
- подвергается насилию в семье
- родители из группы риска: алкоголики, наркоманы, психически или физически неполноценные

лать это самостоятельно. Поэтому детям, волею судьбы оказавшимся на улице, крайне необходимы помощь и поддержка. Часть уличных детей, пусть небольшая, всё же находит в себе силы изменить свою жизнь, вернуться в семью, восполнить пробелы в образовании, социальных навыках, наладить связи с родственниками и друзьями. ОС

Кризис = Возможность?

Как не остаться без дохода в период безработицы

Кризис, вторгшийся в нашу жизнь в прошлом году, продолжает вносить в неё свои поправки. Особенно заметны проявления кризиса на рынке труда. На конец апреля 2009 года число безработных составило 7,7 миллиона человек, или 10,2 процента экономически активного населения страны. В Татарстане эта цифра не так внушительна — 3,2 процента. Но не стоит забывать, что она отражает лишь количество официально зарегистрированных безработных.

Некотрые компании, чтобы избежать массовых сокращений, урезают рабочее время, а, следовательно, и заработную плату сотрудников, но многие предприятия всё же вынуждены увольнять часть своих работников. Специалисты, оставшиеся не у дел, подыскивают себе новую ра-

боту или возможности дополнительного заработка. Но именно с этим сейчас сложнее всего... Как же россиянам прокормить во время кризиса семью, набравшую в «сытые» годы кредитов?

На решение этой проблемы постановлением Правительства Российской Федерации из федерального бюджета регионам были выделены субсидии. Планируемый объём субсидий — 43 миллиарда рублей, цель — реализация комплекса мер, направленных на снижение напряжённости на рынке труда. При этом, по мнению Президента России Дмитрия Медведева, результатом федерально-региональных программ должно стать не только увеличение пособий по безработице, но и создание новых рабочих мест, в том числе и в малом бизнесе, а также переобучение и переподготовка специалистов.

Среди безработных россиян:

57 процентов женщин

40,2 процента имеющих высшее и среднее профессиональное образование

35 процентов молодёжи

20,5 процента сельских жителей

6,3 процента лиц предпенсионного возраста

2,6 процента выпускников учебных заведений



Чтобы не оказаться без дохода в период кризиса, татарстанцы приобретают новые профессии и открывают частный бизнес. В основном предпринимательская деятельность направлена на сферу услуг и производство товаров

Выходы есть. Их четыре

Татарстан оказался в числе первых субъектов Российской Федерации, обративших внимание на необходимость активного подключения государства к решению проблемы безработицы. Уже в феврале нынешнего года республика получила субсидию в размере 446,3 миллиона рублей. Какие же варианты поддержки предлагает Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан населению?

Существует четыре вида программ, которые призваны помочь татарстанцам не лишиться уже имеющихся источников дохода, а, быть может, и приобрести новые.

Первая программа — компенсирование работодателю части затрат по оплате труда работников, участвующих в общественных работах, временно трудоустроенных или проходящих стажировку для приобретения опыта работы. То есть помимо основной работы (время которой сокращено, соответственно уменьшилась заработная плата) сотрудник может заниматься и общественными (временными работами, стажировкой). При этом его заработная плата остаётся на прежнем уровне. *На конец мая 2009 года этим видом трудоустройства воспользовались 30 тысяч 800 жителей республики. Всего же планируется организовать общественные работы для 50 тысяч человек.*

Вторая программа — организация опережающего профессионального обучения работников, для которых угроза потерять или временно приостановить работу наиболее реальна. *На переподготовку подали заявки уже более 12 тысяч татарстанцев, 565 проходят переобучение по специальностям, востребованным на рынке труда.*

Третья программа ориентирована на тех, у кого уже нет работы: государство поддерживает желающих заняться предпринимательской деятельностью. *Открыть собственное дело рискнул 971 человек. В целом республика планирует оказать содействие в развитии малого предпринимательства 4 тысячам 500 гражданам.*

Четвёртая программа — адресная поддержка работников, которые вынуждены переезжать в другую местность для продолжения работы. *Она будет оказана 450 гражданам республики.*

Вот это дело!

Остановимся подробнее на третьей программе.

За поддержкой в осуществлении предпринимательской деятельности к государству может обратиться любой совершеннолетний безработный гражданин нашей республики. Для этого необходимо представить в Центр занятости по месту прописки бизнес-план. Приоритет отдаётся бизнес-планам, направленным на производство



Ирек Сайфутдинов один из первых начал своё дело по программе государственной поддержки — открыл магазин по продаже изделий из бисера

продукции или оказание услуг, кроме того, предусматривающим создание рабочих мест для трудоустройства безработных граждан. В случае одобрения бизнес-плана комиссией между Центром занятости и предпринимателем заключается договор на оказание государственной поддержки.

Размер единовременной субсидии колеблется от 30 тысяч до 58 тысяч 800 рублей (в зависимости от оклада до потери работы), также предусмотрены дополнительные 2 тысячи рублей на оформление необходимых документов. Сумма, которую выделяет государство, будет составлять не более 90 процентов от необходимых средств, остальные 10 процентов предприниматель должен будет внести сам. Далее необходимо зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя или юридического лица и начать работу, не забывая при этом, что через три месяца нужно будет отчитаться о целевом использовании выделенных средств. В Центре занятости деятельность предпринимателя будут отслеживать в течение года.

Ирек Сайфутдинов стал одним из первых безработных, открывших своё дело в 2009 году. По программе господдержки он получил средства на изготовление и розничную продажу изделий из бисера

и дерева. Когда Ирека и его супругу сократили, глава семьи был вынужден обратиться в Центр занятости Кировского района, специалисты которого сказали: «Открывай своё дело! Государство поможет!». Поскольку супруга Ирека более двенадцати лет занималась бисероплетением, идея будущего бизнеса — изготовление произведений искусства из бисера — созрела практически сразу. После изучения спроса был составлен бизнес-план, который Ирек представил на суд комиссии. План поддержали, и уже 1 мая 2009 года семья оборудовала помещение собственного магазина. Сейчас у Сайфутдиновых налажены связи с поставщиками из Чебоксар и Канаша, дело планируют расширять.

За время действия программы многие татарстанцы уже успели получить субсидию от государства. В основном открывают своё дело сельские жители. Среди видов их предпринимательской деятельности — скотоводство, птицеводство, разведение кроликов или пчёл, сельскохозяйственные работы. В городской же среде преобладают репетиторство, риэлторские услуги, пошив и ремонт одежды, оказание бытовых услуг, а также торговля, оказание услуг в сфере красоты.

Отметим, что наша республика — единственный субъект Российской Федерации, который осуществлял подобную программу ещё с 2004 года. Тогда инициативы многих горожан нашли поддержку государства, большинство из них успешно работает и сегодня.

Есть и другие варианты

К сожалению, универсальные рецепты государственной поддержки подходят далеко не всем, ведь проблемы каждого безработного индивидуальны. Но в решении острых социальных проблем государству помогают благотворительные фонды, общественные организации, меценаты.

Некоммерческие организации работают в основном с наиболее уязвимыми категориями населения: пенсионерами, семьями детей-инвалидов, малоимущими. Кризис усугубил положение этих людей. Специалисты Благотворительного фонда «Альпари» задались вопросом: как в условиях финансовой нестабильности, безработицы, растущих цен помочь многодетным, малообеспеченным семьям, семьям с детьми-инвалидами? Решением стала программа Фонда «В помощь семье» для матерей детей-инвалидов.

Анна Слюняева, мать ребёнка-инвалида, прошла обучение по программе Фонда «Альпари» в октябре 2008 года. Изучив основной курс и приобретя необходимые навыки, Анна нашла работу массажиста в салоне красоты. В семье появился

дополнительный заработок. Кроме того, Анна проводит сеансы массажа для своего сына. Не менее ценным для мамы стал опыт общения с другими женщинами, воспитывающими детей с подобным диагнозом. Сейчас Анна планирует повысить квалификацию, глубже изучить различные виды массажа, чтобы иметь возможность дальнейшего профессионального роста.

В семьях, где растёт «особенный» ребёнок, зачастую нет отца, и мама вынуждена совмещать уход за малышом с работой и домашними обязанностями. Таким женщинам удобнее всего осваивать профессии, которыми можно заниматься на дому: бухгалтерия, массаж, парикмахерское искусство, маникюр и прочее. В рамках программы «В помощь семье» Фонд «Альпари» совместно с учебным центром организует занятия по массажу для женщин. Благодаря программе мамы приобретают навыки детского лечебного массажа, в котором постоянно нуждаются их дети, а, кроме того, получают возможность дополнительного заработка, оказывая услуги на дому. Всего за период действия программы были обучены тридцать четыре женщины. Все они изучили основы классического массажа, массажа при различных видах заболеваний (в том числе, при детском церебральном параличе), баночного, медового, антицеллюлитного массажа, ароматерапии, су-джок-терапии и косметического массажа лица.

Каждое из направлений программ поддержки даёт человеку с активной жизненной позицией возможность не только улучшить материальное положение, но и раскрыть свои таланты и способности. Говорят, нет худа без добра. Кто знает, быть может, благодаря сложившейся экономической ситуации кто-то отыщет своё место в жизни. Недаром, в китайском языке иероглиф «кризис» состоит из двух слов, одно из которых — «возможность». **ОС**



Надежда Борисова

Директор Казанского филиала
компании HeadHunter

Учиться, учиться, учиться

Проблема трудоустройства незащищённых слоёв населения на фоне непростой экономической ситуации стоит остро как никогда. Рынок труда значительно сократился, при этом планка входа в профессию стала выше. Повысились требования к соискателям, расширился круг должностных обязанностей.

Выходом из этой ситуации может стать повышение квалификации, которое позволит восполнить пробелы в профессиональной подготовке, а также повысить привлекательность специалиста для работодателя. В случае решения о кардинальной смене сферы деятельности тщательно взвесьте свои шансы на трудоустройство по новой специальности.

Работодатели готовы принимать на работу соискателей, прошедших дополнительное краткосрочное обучение тому, чему ещё не обучают в вузах. Например, менеджеров по продажам и торговых представителей не готовит ни один вуз, а хороший тренинг продаж при наличии подходящих личностных качеств даст базовые знания и навыки для работы в этой сфере. К слову, специалисты в области продаж, несмотря на кризис, остаются наиболее востребованными на рынке труда. Полученная на краткосрочных курсах профессия также может стать хорошим источником дополнительного заработка. Это профессия бухгалтера, дизайнера, парикмахера... При этом не стоит забывать, что в любом случае многое будет зависеть от умения применять полученные знания и навыки на практике.

В случае сокращения россияне рассчитывают*:



* По данным исследования, проведённого в апреле-мае 2009 года международным агентством по подбору персонала Kelly Services.

Дети, чьё счастье зависит от нас

«Счастливым чувствует себя хорошо только потому, что несчастные несут своё бремя молча, и без этого молчания счастье было бы невозможно. Это общий гипноз. Надо, чтобы за дверью каждого довольного, счастливого человека стоял кто-нибудь с молоточком и постоянно напоминал бы стуком, что есть несчастные, что как бы он ни был счастлив, жизнь рано или поздно покажет ему свои когти, стряётся беда — болезнь, бедность, потери, и его никто не увидит и не услышит, как теперь он не видит и не слышит других», — сказал когда-то Антон Павлович Чехов. Журнал «Открытое Сердце» продолжает публиковать истории тех, кому очень необходима поддержка.

Мы всегда искренне радуемся тому, что люди очень внимательно относятся ко взрослым проблемам детей, истории которых можно прочесть в нашем журнале. Мы благодарны всем, кто откликается на каждую просьбу. Дети чувствуют вашу доброту и внимание, именно они дают им силы бороться дальше с тяжёлыми недугами. Надеемся, что истории детей, которые мы публикуем в этом номере, не оставят вас равнодушными, каждый из них уже с самого раннего детства стал взрослым и практически в одиночку проходит тяжёлый путь реабилитации. Надеемся, что их просьбы будут услышаны.

Настя Казакова, пять лет

Счастливым моментом рождения ребёнка для Настиной мамы был омрачён неприятным известием. Врачи сказали, что её дочь находится в тяжёлом состоянии, и неизвестно, выживет ли. В отделении патологии новорожденных девочке поставили страшный диагноз: детский церебральный паралич...

Настин отец воспринял эту новость по-своему. Решил, что не готов к столь тяжёлой ноше, и ушёл. Но мама стала бороться за здоровье и жизнь дочери, и результат не заставил себя ждать. После лечения в клинике «Примавера-Медика» Настенька прекратила капризничать и стала более спокойной, начала лучше спать, улыбаться. Но настоящим спасением для неё стал реабилитационный центр «Апрель». Девочка менялась на глазах: полюбила подвижные игры, начала общаться с другими детьми и даже научилась произносить некоторые слова, а ведь врачи уверяли, что Настенька никогда не заговорит... После лечения у мануального терапевта у девочки стали крепчать мышцы, практически прошло косоглазие.

Сейчас Настя только начинает держать голову и очень хочет научиться ходить: хватается ручками, упорно сползает на пол, но пока ножки её не держат. Лечащий врач уверен, что девочке необходимо продолжить лечение в городе Трускавец, в Международной клинике восстановительного лечения по методу профессора В. И. Козьякина. Стоимость лечения составляет 3067 евро... Только вот мама с Настей живут вдвоём, помочь им совершенно некому. Просим всех добрых людей поддержать Настю в её желании научиться ходить и обслуживать себя самой, ведь это — так естественно.



Благотворительный Фонд «АЛЬПАРИ»

Адрес: 420043, г. Казань, ул. Калинина, д.48, каб. 107

Тел. +7 (843) 2676-111, факс: +7 (843) 2676-172

ОГРН 1051622166860

ИНН/КПП 1655102767/165501001

р/сч 40703810500000000349 в ЗАО АКБ «ТАТИНВЕСТБАНК» г. Казань

к/сч 30101810900000000767

БИК 049209767

Директор Дашин Андрей Валерьевич

Общественный благотворительный Фонд помощи детям, больным лейкемией, РТ имени Анжелы Вавиловой

Расчетный счет 40703810600020000198 в "АК Барс" банке,

Кор. счет 30101810000000000805

БИК 049205805, ИНН 1660064436, КПП 166001001.



Резеда Шарфутдинова, семь лет

Резеде пришлось нелегко с самого начала её жизни. Родилась она с поражением центральной нервной системы, уже в возрасте полугода у неё начались судороги. Примерно в это же время были поставлены и другие диагнозы: «детский церебральный паралич», «частичная атрофия зрительного нерва», «отставание в развитии».

Лечение в реабилитационных центрах города не давало практически никаких результатов, пока в Детском психоневрологическом санатории Резеде не сделали инъекции лекарства «диспорт». Раньше девочка не могла сосредоточить взгляд, не узнавала родителей, не умела сидеть и даже не держала голову. А сейчас — уже ползает на четвереньках, пытается по-своему что-то объяснить маме, родные научились её понимать.

В январе 2009 года Резеда попала на лечение в Центр патологии и нейрореабилитации речи в Йошкар-Оле к доктору В. В. Севастьянову и недавно прошла уже второй курс лечения. Мама сразу же увидела результаты и, конечно же, стала немного счастливее: её дочка начала говорить, осмысленно пытаться повторять буквы и слова. У Резеды улучшилось зрение, угол косоглазия уменьшился, вскоре она стала составлять словосочетания и строить предложения. Сейчас девочка выговаривает почти все звуки, учится считать.

Семья хотела бы продолжить лечение дочери в этой клинике, чтобы развить все положительные результаты, которые уже достигнуты. Следующий курс назначен на ноябрь 2009 года. Требуемая сумма — 40 тысяч рублей. Казалось бы, не так много. Но у семьи, где работает только отец (мама присматривает за двумя детьми, один из которых инвалид), денег хватает лишь на самое необходимое. Просим всех, у кого есть возможность, откликнуться на просьбу этой семьи.

Социальные учреждения: Детский сад № 25 «Алёнушка»

В селе Осиново Зеленодольского района с 1991 года работает настоящий «островок детства» — детский садик, который стал любимым для двухсот тридцати пяти ребят.

Коллектив «Алёнушки» — большая дружная семья, где все проблемы, связанные с детским садом, воспринимает как личные. Летом прошлого года здесь сами сделали ремонт в помещениях семи групп, коридорах, музыкальном зале. Благодаря помощи родителей, которые разрисовывали садик добрыми рисунками, он превратился в настоящий сказочный уголок.

Важнейшее направление деятельности «Алёнушки» — оздоровление маленьких воспитанников, для чего созданы все условия. Есть музыкальный и спортивный залы, оснащённые необходимым оборудованием, игровые конструкции для различных видов деятельности детей. Работают с ребятами заботливые воспитатели, психологи и медики, настоящие профессионалы своего дела.

К сожалению, на «островке детства» есть одна проблема, которая может разрушить всё, что уже было сделано: детскому саду необходим срочный капитальный ремонт крыши. Стоимость ремонта — около миллиона рублей. Бюджетных средств для этого сейчас нет. Просим всех читателей, которым безразлична судьба детей, воспитывающихся в «Алёнушке», поддержать руководство и родителей и помочь им справиться с трудностями.



Помощь ближнему



**Архиепископ Казанский
и Татарстанский
владыка Анастасий**

Вера без добрых дел мертва

Апостол Павел говорил: «Вера без добрых дел мертва». Помощь ближнему — это одно из тех добрых дел, которые должен совершать каждый человек.

Необходимо помнить: всё, что мы имеем — это от Бога. А если всё нам дано свыше, то часть следует вернуть Богу через служение обществу и помощь ближнему. Поэтому было установлено, что десятая от доходов должна быть отдана на благо других. К сожалению, сейчас мало тех, кто занимается благотворительностью, но если бы каждый отдавал положенные десять процентов, или хотя бы один, или даже одну десятую процента на общественные нужды, сколько острых социальных проблем мы смогли бы разрешить!

Сейчас, во время кризиса, даже те, кто раньше занимались благотворительностью, не могут себе этого позволить. Но мне вспоминается случай: в тяжёлые восьмидесятые годы (я тогда был настоятелем Никольского собора) старушка-прихожанка принесла к Пасхе в храм полпакета молока и два яйца, сказав, что денег у неё нет и всё, что она смогла купить, поделила пополам. Даже в самые сложные времена человек может найти возможность поделиться. Люди, которые живут не только для себя, заслуживают поддержку Бога.

Тем, кто оказался в тяжёлом материальном положении, хочу сказать: не надо отчаиваться. Когда человек лишается чего-то временного, ему нужно благодарить Бога и просить, чтобы он помог перенести трудности. И за терпение Бог вознаградит. Ищите прежде всего Царства Божия и правды его, а всё остальное приложится.

Благотворительность бывает разная, главное — её эффективность. Есть примеры, когда люди жертвуют деньги с целью увековечить память о себе, например, строят храмы в заброшенных деревнях, там, где в них никто не нуждается. Но в действительности оставить след в памяти людей можно только искренним проявлением добра, оказанием помощи.

В своей Нагорной проповеди Иисус Христос сказал: «Пусть твоя левая рука не знает, что делает правая». Иисус предлагает творить милость втайне даже от себя самого, дабы не возгордиться. Сделал доброе дело — забудь, потому как делать его надо для души, а не для похвалы.



**Муфтий Гусман хазрат
Исаков —
председатель
Духовного управления
мусульман Республики
Татарстан,
сопредседатель Совета
муфтиев России**



**Главный раввин
Татарстана
Ицхак Горелик**

Да не оскудеет рука дающего

Всевышний и пророки говорят: «Да не оскудеет рука дающего», а в аятах Корана записано: «Рай — место щедрых».

Ислам провозглашает, что истинным владельцем всего является не человек, а Бог, дарующий своей милостью богатство людям, как он сочтёт нужным. Поэтому те, кому он дал больше, обязаны расходовать от его щедрот в пользу тех ближних, которые нуждаются в помощи.

Каждый мусульманин обязан заниматься благотворительностью. Один из пяти столпов ислама — это закят. Очистительная милостыня, ниспосланная Аллахом. Закят составляет всего два с половиной процента от накопленных к месяцу Рамадан денег. Лучше всего отдавать пожертвования в этот священный месяц. При Духовном управлении мусульман есть фонды «Закят», где специально подготовленные люди принимают и распределяют деньги среди нуждающихся. Кроме закята как обязательного пожертвования, есть и добровольное — садака, или милостыня. Её человек отдаёт по своему желанию и усмотрению.

У того, кто помогает ближнему своему, не убудет: в это надо верить и помогать. Но не надо ждать от добра — добра, пророк сказал: «Сделай добро и забудь, а сделал зло, не забывай — пока не расплатишься».

Тем, кто в наше непростое время оказались в нужде, следует помнить: правоверный мусульманин в любое время может найти милость Всевышнего — так сказал пророк. У человека можно забрать здоровье, богатство, раздеть его, оставить голодным, бросить в тюрьму, но нельзя лишить его общения с Всевышним. Обращение к Аллаху выведет из тюрьмы, вылечит, оденет и накормит. Пришло испытание — нужно терпеть, за терпение даруются милость и награда. Пришли богатство, достоинство, хорошее положение — нужно быть благодарным, и получишь благословение.

Бог посылает через нас помощь нуждающимся

В Торе есть важный закон — цдака. Суть его состоит в том, что десятая часть от доходов не принадлежит человеку — это деньги, которые Бог посылает через нас на помощь нуждающимся. Если их не отдать, они уйдут через непредвиденные расходы на решение каких-то проблем и лечение от болезней. Доход же в какой-то последующий период составит не сто процентов, а девяносто и так далее.

Цдака — это ещё не благотворительность, а долг, обязанность. Настоящая благотворительность — то, что решаешь отдать по собственной воле из желания сделать доброе дело, помочь нуждающимся.

Благотворительность имеет восемь уровней, от самого низкого, когда помощь оказывается неохотно, до самого высокого, когда твоя душа радуется, а помощь позволяет человеку больше не нуждаться. Очень важно не задеть чувств ближнего и пожертвовать до того, как вас об этом попросят. Бог учитывает любую помощь. Дома можно завести ящик для цдаки: каждый день перед началом любого дела, перед молитвой положить в него хотя бы монетку, а потом передать накопленное нуждающимся.

Голым человек приходит на землю — голым и уходит. То, что копится сегодня и может быть потеряно завтра — это не настоящие ценности. Общечеловеческие ценности — уважение к родителям, любовь к детям, душевный покой, признание друзей, а также духовные ценности той религии, к которой человек принадлежит. Именно эти ценности родители должны передать детям, собственным примером показать, что нужно соблюдать законы Всевышнего, в том числе и помогать ближним.



Роман Склоцкий

*Исполнительный директор,
Межрегиональная общественная организация "Большие Братья/Большие Сёстры"
<http://www.bbbsrussia.org/>.*

Большой брат

... — Если хочешь, чтобы у тебя был друг, приручи меня!

— А что для этого надо делать? — спросил Маленький принц.

— Надо запастись терпением, — ответил Лис. — Лучше приходи всегда в один и тот же час... Вот, например, если ты будешь приходить в четыре часа, я уже с трёх часов почувствую себя счастливым. И чем ближе к назначенному часу, тем счастливей. В четыре часа я уже начну волноваться и тревожиться.

Я узнаю цену счастью!..

Уинтернатского ребёнка есть несколько вариантов будущего. Его могут усыновить. Могут взять на патронат. Могут выделить опекуна. Могут помочь стать «младшим братом» хорошего человека.

Какой из этих вариантов предпочтительнее? В России появляется всё больше программ, направленных на предотвращение социального сиротства, разработанных как государством, так и некоммерческими организациями. Негосударственная программа наставничества «Большие Братья/Большие Сёстры» (оригинальное название — Big Brothers Big Sisters) занимает отдельное место среди всех инициатив — она рассчитана на детей, которые по разным причинам пока не были или не могут быть усыновлены.

Идея «Больших Братев/Больших Сестёр» первоначально возникла и была реализована в США в начале XX века. Постепенно получила распространение в других странах, в том числе и в России — пока единственной из стран СНГ, где она вот уже

пятнадцать лет реализуется. «БББС» работают в Москве, Тамбове, Йошкар-Оле, Кирове и области, Тюмени, Перми и области, Ярославле и области. Сегодня наша программа наставничества существует на целевые гранты и пожертвования компаний, в большинстве своём западных.

Суть программы — общение ребёнка на протяжении одного-двух лет со взрослым, понимающим и готовым помочь, которое даёт ему шанс вырасти полноценным человеком, получить образование, найти достойную работу и создать семью. По сути, это первый человек — не специалист (педагог, психолог) и не ровесник-сирота, с которым ребёнок начинает постоянно общаться. Для ребёнка открывается новый мир, с которым он постепенно начинает знакомиться и учиться в нём жить.

Программу курируют профессиональные социальные педагоги и психологи, которые регулярно общаются с детьми, их воспитателями и волонтерами, выясняют возможные проблемы, выявляют успехи, достигнутые в конкретных парах ребёнок-взрослый.

Основа и самый главный наш ресурс — добровольцы. Это взрослые люди, старше восемнадцати лет, которые пожелали участвовать в программе и прошли несколько этапов подготовки с участием профессиональных социальных педагогов и психологов, большая часть которых тоже работает на безвозмездной основе. Вступая в программу, доброволец берёт на себя обязательство навещать и общаться с ребёнком из интерната, детского дома, а иногда из неполной семьи, минимум в течение одного года и не реже одного раза в неделю.

Многие люди, приходящие в программу, склонны поначалу идеализировать ситуацию. Ждут моментальной отдачи и многих приятных эмоций. Но их ждёт разочарование.



Добровольцы, которые смогли добиться положительных результатов работы с конкретным подопечным, шутят: неизвестно, кому больше нужна программа — ребёнку или взрослому волонтеру

Во-первых, они почти всегда встречаются со сложными детьми, в том числе и теми, которые воспитываются в коррекционных интернатах или живут в неблагополучных семьях. Эти дети не знают, что такое внимание и тепло, не говоря уже о дружбе. Ожидать от них быстрой положительной реакции и благодарности невозможно, для этого предстоит завоевать их доверие. Во-вторых, дети часто видят в приходящих добровольцах «ходячий кошелёк» и ожидают прежде всего материальной выгоды. Это касается, конечно, детей постарше, которые, как правило, рассчитывают получать вещи и подарки. Мы не рекомендуем нашим добровольцам потакать просьбам детей подарить, например, мобильный телефон или новую игрушку. Безусловно, маленькие подарки возможны

же после первых двух-трёх занятий с кураторами. В то же время многие добровольцы, которые благополучно прошли тренинг и смогли добиться положительных результатов работы с конкретным ребёнком, шутят: неизвестно, кому больше нужна программа — ребёнку или взрослому волонтеру.

Настя — Младшая Сестра, двенадцать лет, о своей Большой Сестре Алисе, девятнадцати лет, г. Москва (орфография и пунктуация автора сохранены):

«Когда мы с Алисой познакомились, то провели этот день очень хорошо. А когда нам разрешили выезжать из интерната,

Далеко не все добровольцы обладают достаточной широтой души и гибкостью, чтобы принимать детей не всегда симпатичных, не всегда улыбающихся, не всегда общительных.

и нужны, но задача программы — научить маленького человека тому, как жить завтра, а не обеспечивать его материально сегодня. И, наконец, далеко не все добровольцы обладают достаточной широтой души и гибкостью, чтобы принимать детей не всегда симпатичных, не всегда улыбающихся, не всегда общительных. Часть добровольцев отказываются от участия в программе сразу

то мы поехали в Фэнтази-Парк. Там было очень замечательно, и мне очень понравилось. И Алисе тоже. Была зима и было очень холодно. Там было не так много народу, зато было так весело, что время быстро прошло. Мы катались на машинках, играли в стрелялки, катались в «капсуле», играли в аэро-хоккей, фотографировались, ели мороженое. В общем, развлекались!



Старшая Сестра и Младший Брат

И на другой раз, когда Алиса ко мне приехала опять, она предложила поехать в Третьяковскую галерею. Там было очень много картин, 2 этажа. Мне запомнились 3 богатыря (Илья Муромец), разные персонажи, художники, портреты, пейзажи. Мне Алиса рассказывала про картины, про некоторые портреты.

Ещё мы вчетвером (Оксана с Олей и мы) ездили на ВДНХ, были на двух выставках — в музее восковых фигур и на выставке кошек. Котята были очень маленькие, и восковые фигуры — очень интересные!

Гуляли по дождливой погоде, а потом пошли есть пончики! По дороге смотрели самолёт.

Все остальные встречи с Алисой я проводила у нее в гостях. Мы готовили пирог, гуляли с собачкой Пальмой, смотрели рисунки и рисовали, пели песню под гитару, играли с животными, я заполняла анкету, готовились к выступлению на праздник. Мне всё очень понравилось!»

До девяноста процентов волонтеров — это женщины, а мужчин-добровольцев, которые необходимы мальчикам и юношам, далеко не достаточно.

Оценивая эффективность программы, мы рассматриваем ряд показателей, которые могут быть точно измерены и не вызывают сомнений: успеваемость и физическое здоровье ребёнка (напрямую зависит от его эмоционального благополучия). Для получения объективной картины одни и те же вопросы задаются детям, их воспитателям и волонтерам. Но есть и такие показатели, которые не всегда можно оценить с точно-

стью до процента: эмоциональное состояние ребёнка, его уверенность в себе, уровень агрессии и другое. Поэтому главный показатель программы — это дальнейшая судьба ребёнка.

Олеся из кировской программы «Больших Братъев/Больших Сестёр» поступила в Вятский государственный гуманитарный университет, из Маленькой Сестры превратилась в Большую Сестру и, более того, стала координатором нашей программы в Кирове.

Николаю, Младшему Брату из московской программы, в прошлом году исполнилось восемнадцать лет, и он покинул коррекционный интернат, в котором вырос. Сейчас Николай поступил в училище по специальности «Специалист по уборке помещений». Учитывая особенности этого юноши и его непростую судьбу, для него это большое достижение. Сейчас он живёт в общежитии от училища и регулярно появляется с микрофоном и парой-тройкой новых разученных песен на наших мероприятиях, хотя формально Николай уже вышел из программы. Былший Большой Брат Николая подарил ему на восемнадцатилетие гитару, которую он не выпускает из рук и, скорее всего, поразит наше воображение очередными хитами.

Артём Качалов — Саша Калягин

Артём — волонтер программы «БББС», учится на пятом курсе факультета педагогики и психологии Марийского государственного университета, живёт с мамой и старшим братом. С самого детства он мечтал иметь младшего брата или сестрёнку, поэтому, когда ему на третьем курсе предложили принять участие в программе, сразу дал согласие.

Мама Саши, ученика пятого класса, узнала о программе «БББС» из публикации в газете «Йошкар-Ола». Она сразу заинтересовалась программой, так как воспитывает сына одна (вернее, вместе с бабушкой, своей матерью) и опасается, что «мы, пожалуй, слишком балуем Саньку женским вниманием».

Артём и Саша быстро нашли общий язык, несмотря на то, что Саша не очень

общительный. Артём: «Поначалу мальчик мне показался замкнутым, но когда мы оказались с ним наедине, я понял, что это самый весёлый из ребят, с которыми я когда-либо общался!!! Он напомнил меня в детстве, и я сразу почувствовал с ним какое-то родство».

Отработав в рамках программы первый год, Артём решил продолжить свою волонёрскую деятельность, тем более что Саша и его семья тоже этого хотели. За два с половиной года, проведённых вместе, у Артема с Саней появилось много совместных увлечений и занятий.

Что дала программа «БББС» Младшему Брату Артёма? Мама Саши Мария Владимировна Калягина говорила об этом так: «Общение с Артёмом и участие в программе «БББС» очень сильно повлияли на Сашу. Он стал более собранным, организованным, общительным, инициативным. Вот, например, летом в каникулы Санька отдыхал в детском лагере. Там у них проводились разные мероприятия и конкурсы, и, к моему удивлению, он во всём принимал участие, а раньше очень стеснялся выступать».

Кто становится добровольцем? Какие люди приходят, чтобы найти младшего «брата» или «сестрёнку»? В регионах большинство волонтеров — студенты, в Москве — более взрослые люди. Может быть потому, что жизнь в мегаполисе очень уж сложна. Хотя и в столице студенты педагогических вузов нередко становятся «старшими братьями и сёстрами».

Как ни странно, серьёзной проблемы с привлечением волонтеров перед нами не стоит, несмотря на то, что институт добровольчества в России всё ещё находится в зачаточной стадии. Но, как правило, до девяноста процентов волонтеров — это женщины, а мужчин-добровольцев, которые необходимы мальчикам и юношам, далеко не достаточно. Здесь нужно отдельно остановиться на одном из главных принципов программы — общение нацелено на то, чтобы у ребёнка появилась перед глазами ролевая модель поведения в обществе: перед девочкой — модель взрослой женщины, перед мальчиком — модель взрослого мужчины. Но, учитывая нехватку волонтеров-мужчин, мы вынуждены иногда отклоняться от стандартов и создавать пары мальчик — женщина, чтобы ребёнок получил, как минимум, тепло и заботу, предназначенные именно для него.

Дети разные, и взрослые рядом с ними тоже разные. Надо пробовать всё, ничего не отвергая с порога. Лучшее будущее — то, в котором лучше ребёнку. **ОС**



Екатерина Пермякова

Автор и ведущая «Радио Татарстана» (филиал ВГТРК «ГТРК «Татарстан»)

Мне очень понравилось утверждение, что главным в программе «БББС» является дальнейшая судьба ребёнка, — в этом зерно. Согласитесь, программа удивительным образом подходит ментальному складу россиянина; в её основе — внутренняя свобода старших и душевная отзывчивость младших. И тогда роднее родного может оказаться человек (парадоксально!), не родной тебе по крови.

Случилось так, что несколько лет моей жизни тесным образом связаны с социальным приютом для детей и подростков «Тёплый дом» (Республика Татарстан, Чистополь). Действительно, полоса жизни не из лёгких. И она оказалась решающей — формировались мой характер, взгляды на жизнь, сама система ценностей, в это время выбора мною профессионального пути.

...Помню множество людей вокруг, которым вроде есть дело до меня, как это обычно бывает. Ан нет! По сей день (прошло семь лет) со мной — драгоценные единицы. Не знаю, как это происходит, но душа не ошибается — способна совершить верный выбор на всю жизнь. Сегодня со мной из той жизни Надежда Григорьевна и дядя Володя Горожанины. Эти две фигуры смело можно подогнать под образ Большой Сестры и Большого Брата, или родителей не по крови, или Учителей жизни, или... да мало ли как, для меня же самое главное — что они есть в моей жизни! Мне даже кажется, они и сами не отдают себе отчёт в том, что значат для меня. Просто когда-то они слепо поверили в меня: что я поступлю в вуз, осилю учёбу, что принятые мною решения небеспопеченны и верны, что счастье возможно, что жизнь справедлива. Мы никогда не говорим о том, как случилось, что мы сблизились, мы просто живём — встречаемся-созваниваемся, спорим-обсуждаем, радуемся-расстраиваемся, сопереживаем, поддерживаем друг друга. Сейчас я вижу: это стало необходимым уже не только для меня. И по-прежнему моя жизнь складывается по их негласному благословию: замечательная работа, добрые многочисленные друзья и сильный внутренний стержень. Поверьте, не каждому профессиональному педагогу это под силу — стать красивым примером-образцом жизни.

Единственное опасение, если возвращаться к Программе, — очень не хочется возможной боли у детей: с одной стороны, их наивность и доверчивость, с другой же — страх ошибиться. Цена вот такой ошибки — очередная рана в не защищённом семьёй сердце дитя.

И ещё. В моей голове не совсем укладывается: как это — старший брат или сестра на год-два? Разве такое может произойти? Как? Не пройдёт и месяца отношений, если нет искренности и любви. Интересно, что включает в себя кастинг участников? В любом случае, пресловутым базовым набором моделей поведения не обойдётся — жизнь всё расставит по своим местам; долговечными и обоюдополезными могут оказаться отношения, в основе которых — любовь не по указке или беспричинной жалости. Подобное к подобному: глубинное уважение к маленькому человеку. Подумать только, что случилось бы со мной, проявись ко мне, полноценному развивающемуся человеку, жалость! Другое дело — доверие, вера, уверенность — все слова однокоренные. Это как молитва — когда тебе и в тебя верят. И это работает. А что значит: через пару лет отношения прекратятся? Сложно представить. Это же годы жизни; они не проходят даром.

Картины, увиденные во сне

Миляуша — одна из самых необычных художниц нашей страны. Каждая из её работ поразительно проста для человеческого глаза, но очень сложна в техническом исполнении, ведь девушка рисует с помощью рта...

В годовалом возрасте, только-только научившись ходить, Миляуша потеряла возможность двигаться — в результате болезни отнялись руки и ноги. Когда девочка немного подросла, ей, как и всякому ребёнку, захотелось рисовать, и она взяла карандаш... в зубы. Вскоре юная художница выросла из детских рисунков Чебурашки и крокодила Гены и научилась работать кистью и мас-

лом, позже — с отличием окончила школу и художественное училище.

Сегодня Миляуша профессиональная художница с оригинальным стилем исполнения картин и собственными поклонниками. К девушке тянется множество людей, что неудивительно. Энергия, которая таится в ней, передаётся не только находящимся рядом, но и всем, кто просто смотрит на её картины. Всё то, о чём Миляуша когда-то читала и слышала, но не может увидеть своими глазами, к чему не может прикоснуться и где не может побывать — всё это она может нарисовать. Каждая из её картин — мечта, сон, который стал явью.





— Я прикована к постели, руки и ноги не подчиняются мне, — говорит художница. — Единственное, что могу — это рисовать и читать. Мне нравится зарисовывать то, о чём я прочитала, а ещё те сюжеты, которые увидела во сне... Несмотря на физические ограничения, я не считаю себя инвалидом и не падаю духом. Меня вдохновляет то, что мои работы приносят людям радость.

Моя самая заветная мечта — побывать у мусульманских святынь и в прекрасных странах, таких как Италия, Франция. Я очень люблю путешествовать! А ещё мечтаю продавать свои работы в разных странах. Только как это сделать?.. Быть может, найдётся человек, который захочет приобрести мои картины за ту цену, которая позволит осуществить мои мечты, тогда я смогла бы материально помочь себе и близким!

Помогать близким... Для Миляуши это не простые слова. Недавно в Казани проходила выставка творческих работ, на которой были представлены картины художницы. Все средства, вырученные от их продажи, Миляуша передала в благотворительный фонд — на приобретение школьных принадлежностей для воспитанников приютов. Она, как никто другой может понять тех детей, которые оказались в непростой жизненной ситуации, и поэтому старается поддерживать их. **ОС**

Досье



Миляуша Шагиева
Художница

Родилась 30 июля 1968 года. С детства передвигается с помощью инвалидного кресла.

Особенно любит писать морские пейзажи, использует масло, карандаш, масляную пастель. Из художников предпочитает Моне, Шишкина, Айвазовского, Щедрина, старается подражать их технике.

Одна из интереснейших картин художницы — «Роза любви» — была подарена В. В. Путину. Благодаря своей целеустремлённости и поддержке Мэра Казани Камиля Исхакова в 2005 году Миляуша и её мама смогли улучшить свои жилищные условия. Сейчас они живут в живописном месте неподалёку от санатория «Крутушка» и часто прогуливаются по лесу.

Персональный сайт художницы:
<http://www.milyausha.ru/>



Раима Арупова

Практикующий психолог

Доктор Лошадь

Иппотерапия исцеляет тело и душу людей с ограниченными возможностями

Наблюдая за ходом лечения пациентов, медики заметили, что спортсмены-конники, возвращаясь к верховой езде после серьёзных травм и болезней, добивались невероятных успехов в выздоровлении. Так появилась мысль об использовании лошади в качестве партнёра при лечении физических и психологических нарушений, что впоследствии привело к созданию особого метода терапии — лечебной верховой езды.

С помощью лошадей болезни лечат с древних времён — о положительном влиянии верховой езды на здоровье писал ещё Гиппократ, да и в более поздние века врачи постоянно упоминали о её целебном воздействии. В 1751 году Дидро написал целый трактат «О верховой езде и её значении для того, чтобы сохранить здоровье и снова его обрести». Но научные и технические основы современной лечебной верховой езды были заложены в середине XX века в Норвегии благодаря истории героической спортсменки Лиз Хартель.

В 1943 году двадцатилетняя Лиз обрела известность, став чемпионкой Дании по выездке, но уже в следующем году с ней произошла трагедия — будучи беременной вторым ребёнком, Хартель заболела полиомиелитом и оказалась прикованной к инвалидному креслу. Через полгода, несмотря на сопротивление лечащих врачей, она возобновила занятия верховой ездой, движимая горячим желанием вернуться в спорт. Годы борьбы Лиз со своими парализованными ногами и ослабевшими руками дали

результат: в 1952 году она завоевала серебряную медаль по выездке на Олимпийских играх в Хельсинки, произведя фурор среди конников и врачей. История этой сильной женщины глубоко впечатлила норвежского кинезотерапевта Элизабет Боткер. Познакомившись с Лиз, она решила организовать в Норвегии Центр верховой езды, специально предназначенный для детей-инвалидов. Центр был открыт в 1953 году. Эксперимент имел широкий резонанс и повлёк за собой многочисленные медицинские и научные исследования в Германии, Англии, США.

От терапии к большому спорту

Так что же такое лечебная верховая езда? Обратимся к классификации, созданной французскими специалистами, которую применяют и в России.

С самыми тяжёлыми больными и начинающими занимаются иппотерапией: лошадь используется как «лечебное средство» для исцеления нарушений двигательных функций, связанных с патологией центральной нервной системы. Иппотерапия применяется в двух случаях: для людей с нарушениями на уровне двигательных центров (рассеянный склероз, частичные повреждения спинного мозга, гемиплегия, нарушения координации) и больных детским церебральным параличом.

При занятиях иппотерапией пациента сажают на «голую» лошадь со страховочной подпругой. На больного начинает воздействовать её тепло (температура тела лошади почти на два градуса выше, чем у человека),



Если терапия эффективна, верховая езда из «лечебного средства» вполне может превратиться в большой спорт, а лошадь из «доктора» — в партнёра

а также массирующие движения мощных мышц животного. Ритмичные колебания спины лошади успокаивают возбуждённого пациента. В то же время имитируется ритм человеческого шага, и у неходячих всадников создаётся впечатление, что они шагают сами; в работу включаются те группы мышц, которые должны действовать при ходьбе. Плавные и ритмичные движения лошади укрепляют мускулатуру, поддерживающую тело пациента в вертикальном положении.

с помощью верховой езды используются как медицинские, так и психологические терапии, тесно связанные между собой. Это комплексный метод лечения, который направлен одновременно на физическую и умственную сферу инвалидов.

Основная цель реабилитационной верховой езды — обеспечить психологическое воздействие на людей с физическими и умственными нарушениями, а также с затруд-

Основы современной лечебной верховой езды были заложены в XX веке, благодаря истории героической спортсменки, поборовшей паралич и ставшей чемпионкой Олимпийских игр.

В иппотерапии используется только шаг, рысь и галоп исключаются. Лошадь перемещается гармонично, покачиваясь и приспосабливаясь ко всаднику. Собственные движения лошади могут заменить массаж, при этом тело наездника будет расслабляться. Необходимость удерживаться в седле заставляет вступать в действие поочередно различные группы мышц, причём независимо от воли пациента, что открывает путь для приобретения новых рефлексов.

Следующая ступень — *реабилитационная верховая езда*. Пациентов обучают владению средствами управления лошадью, постепенно совершенствуя это умение.

Если в случае иппотерапии преобладает медицинский аспект, то при реабилитации

нениями в социальной адаптации. Кроме того, эта терапия служит одновременно и лечению, и организации досуга пациента.

Следующий за реабилитационной верховой ездой этап — *инвалидный конный спорт*. Он начал развиваться совсем недавно, но очень стремительно. Первые международные соревнования, в которых участвовали представители из шести стран, прошли в 1984 году в Нью-Йорке, а в 1999 году на чемпионате мира в Дании соревновались уже сто двенадцать инвалидов из двадцати восьми стран, и впервые были представлены два спортсмена из России.

Спортивная и прогулочная верховая езда требуют от участника определённых двигательных способностей. Участие в со-

ревнованиях предоставляет инвалидам возможность для самореализации, полноценного общения, повышает их социальный статус, улучшает физическое и психологическое состояние.

Главное — общение

Немецкие учёные как-то провели эксперимент: создали тренажёр, полностью имитирующий движения лошади, и даже учли температуру её тела, но... когда людей, занимающихся на лошадях, перевели на этот тренажёр, эффективность лечения значительно уменьшилась. Всё потому, что исчез элемент общения с живым существом.

Интерес к общению с лошастью, удовольствие, получаемое при этом, является для больного сильнейшей мотивацией продолжать занятия. Например, добиться того, чтобы дети с детским церебральным параличом занимались лечебной физкультурой, очень не просто. Как правило, такие занятия происходят в медицинском кабинете в поликлинике. Дети очень неохотно туда идут, каждое занятие для них — это стресс, кроме того, развитие некоторых групп мышц происходит довольно болезненно. А на лошади ребёнок делает упражнения с огромным удовольствием, не испытывая дискомфорта. Всё потому, что он поглощён катанием на животном, общением с ним. Ребёнок, сам того не осознавая, работает гораздо эффективнее.

Кроме того, при езде на лошади присутствует элемент страха или внутреннего напряжения, который положительно влияет на концентрацию внимания. На животном, в отличие от тренажёра, инструктор может моделировать ситуацию, выводящую всадника из равновесия для достижения определённых целей занятия. Хотя сами по себе занятия практически безопасны и любая случайность исключена, лошадь ведёт опытный коновод, пациента страхует

квалифицированный инструктор или помощник. В лечебной верховой езде используются только специально подготовленные лошади, которым можно доверить пациента, далеко не каждая из них подходит для иппотерапии. Одно из важнейших качеств, которым должен обладать «быстроногий терапевт» — это доброжелательность как по отношению к людям, так и к другим лошадям. Животное должно быть не моложе пяти-шести лет, но и не совсем старое (не старше пятнадцати лет), с ровным ритмичным шагом. Лошадь готовят не бояться резких звуков, движений, летящих в неё мячей (так как мячи и другие предметы используются в процессе занятий); «терапевт» не должен бросаться вперёд из-за того, что пациент бьёт его ногами, щипается или кусается (бывает и такое!). Кроме того, в течение длительного времени животное обучают правильно идти рядом с коноводом, не вторгаясь в личное пространство человека; останавливаться, если пациент валится с неё, спокойно переносить то, что ложатся на её круп, шею, берут её за уши, лежат поперёк или свешиваясь в одну сторону. Не всякая лошадь может выдержать эти условия, поэтому отобрать подходящего скакуна для иппотерапии порой сложнее, чем для спорта.

Управление большой и сильной лошастью

Для каждого пациента специалист по лечебной верховой езде совместно с лечащим врачом разрабатывает индивидуальную программу занятий. Как правило, они проходят два раза в неделю по полчаса. Работают с пациентом три человека: инструктор, помощник и коновод. При работе с ребёнком иногда привлекают родителей.

Можно наблюдать, как от занятия к занятию меняется взгляд родителей.



Что «лечит» лошадь?

Лечебную верховую езду рекомендуют при:

- нарушениях в двигательной сфере в результате параличей;
- поражении органов чувств (слепота, глухота);
- психических заболеваниях (некоторые формы шизофрении, аутизм);
- умственной отсталости (олигофрения, синдром Дауна);
- психологических проблемах (страхи, нарушения социальной адаптации).

Есть и медицинские противопоказания для использования иппотерапии: повышенная ломкость костей, гемофилия, острые инфекционные заболевания, а также последствия серьёзных травматических повреждений позвоночника.

В начале они тревожно следят за малышом, боясь, что он не удержится, испугается. Но к концу первого реабилитационного курса глаза родителей излучают гордость за своё чадо — маленький, беспомощный, передвигающийся с трудом, он управляет такой большой и сильной лошастью!

После занятий следует ритуал — кормление лошади, что приносит детям не меньшее удовольствие, чем сами занятия. Лошади любят сухарики и кусочки моркови. Ребятишки приходят в восторг, когда их необычный доктор осторожно берёт губами угощение с ладошки. Затем дети ласкают лошадь, глядят по шее, благодарят за терпение, прощаются и обещают ей придти снова.

Обычный реабилитационный курс, после которого можно делать выводы об эффективности занятий — три месяца. По истечении этого времени наблюдающий врач принимает решение о необходимости продолжить занятия, а также даёт рекомендации по увеличению или снижению нагрузок и вводу новых комплексов упражнений.

Признание во всём мире

Во многих странах мира лечебная верховая езда, несмотря на всю необычность этого вида терапии, является широко применяемым и распространённым методом лечения и реабилитации. Например, в США сегодня работает более тысячи, а в Великобритании более семисот групп по иппотерапии. Во Франции подготовкой специалистов по лечебной верховой езде занимаются на факультете иппотерапии Парижского университета спорта и здоровья. В Тбилиси специалистов готовят на кафедре лечебной физкультуры и райттерапии. Очень серьёзно занимаются иппотерапией в Латвии. Мало кто знает, но в латвийском центре иппотерапии проходил реабилитацию Николай Караченцов, пострадавший от страшной аварии.

В нашей стране лечебная верховая езда стала использоваться только с 1991 года, когда в Москве открылся детский экологический центр «Живая нить». Сегодня центры и группы иппотерапии работают в Москве, Санкт-Петербурге, Самаре, Новосибирске, Красноярске, Магнитогорске, Владимире, Обнинске, Перми, Ростове-на-Дону, Улан-Удэ, Чебоксарах и многих других городах России. В Кузбассе иппотерапию, наряду с другими методами реабилитации, используют в наркологическом клиническом диспансере наркозависимых.

Однако в Татарстане иппотерапии, к сожалению, практически нет. Хотя уж нашей-то республике, с её вековыми коневодческими традициями, развивать иппотерапию было бы более чем естественно... **ОС**

Лилия Махмутова

Мать десятилетней девочки с диагнозом детский церебральный паралич

Дочка пугалась мух, а теперь не боится даже лошадей

Зимой состоялось наше первое занятие по иппотерапии. Придя на ипподром, Лиана очень не хотела подходить к лошадям, даже плакала. Однако следующего урока ждала уже с нетерпением. Примерно через месяц мы заметили, что дочка стала лучше учиться, больше запоминать (раньше ей очень тяжело давалось разучивание стихов), стала лучше передвигаться с поддержкой. Курсы иппотерапии мы прошли благодаря Благотворительному фонду «Альпари» и планируем продолжить занятия. Я очень рада, что у Лианы исчез страх перед животными, а ведь раньше она даже мух в деревне пугалась.

Зульфа Аминова

Директор реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Солнечный»

Результат не заставил себя ждать

Занятия по иппотерапии с детишками из нашего центра начались в феврале 2009 года. Курсы, которые организовали специалисты одного из благотворительных фондов, прошли тридцать детей с диагнозами детский церебральный паралич и синдром Дауна. Три раза в неделю воспитанники нашего центра посещали занятия, и результат не заставил себя ждать. Сначала ребята боялись подходить к животным, но после ознакомительных занятий, где они вместе с инструкторами кормили лошадей, гладили их, страх прошёл. В конце курса дети катались на лошадях по 25 минут, причём спину держали уже ровнее. Каждое занятие по иппотерапии для наших детей — праздник. И важное на мой взгляд то, что они поддерживали друг друга и радовались своим успехам и успехам своих друзей.





Оксана Бирюкова

Журналистка

*Не могу допрыгнуть до кнопки звонка,
Ключ под ковриком, но — не достать.
Ты меня прогоняла сегодня... слегка...
Чтобы я не мешал тебе спать...*

*Ты меня завела, чтобы весело жить.
Ты не думала, что я расту.
Оказалось, что надо гулять и кормить...
Отдала предпочтенье коту.*

*Я — щенок, ну и что? Я живой, я боюсь...
Ну, открой же ты двери хотя бы чуть-
чуть...
Жёсткой лапой по телу сжимается грусть...
Я иду. Я ушёл. От тебя. В дальний путь.*

Ольга Высотская

Собачья жизнь

Судя по опросам, регулярно проводимым казанскими социологами, мнения горожан о бродячих животных разделились на две практически равные половины: пятьдесят пять процентов жалеют их, сорок пять — ненавидят. Но есть и то, что их объединяет. Все жители нашего и других мегаполисов, а также маленьких городков России, понимают, что проблема безнадзорных животных есть и нужно её решать. Только вот как?

Попробуем посмотреть на ситуацию глобально. Начнём с невидуманной истории одной казанской «жучки».

Четвероногий сосед

...Она жила во дворе больше двух лет. На улице Вита оказалась потому, что хозяин попросту отказался от неё. С тех пор собака обитала под окнами его дома и довольствовалась той едой, которую приносили сердобольные жильцы. Кормили Виту всем двором, щенков благополучно пристраивали. Дворняга с добрым и миролюбивым характером никому не мешала. Благодаря ей другие бродячие животные обходили двор за версту.

Но однажды Вита пропала. Жильцы недоумевали, куда могла деться здоровая, молодая собака? Выяснилось: одна «добрая» соседка сдала её в службу отлова безнадзорных животных и даже не возражала против усыпления. Дескать, Вита ей надоела.

Узнав об этом, жители дома решили: Виту нужно спасать, каждая минута — на вес золота. Потратили немало усилий и времени на переговоры, но всё-таки смогли спасти дворнягу. Виту отвезли в приют для бездомных животных, стерилизовали. Собирались было вернуть её на прежнее место обитания, но задумались: где гарантия, что ловцы собак не приедут по чьей-то просьбе вновь? Ведь собака не может сказать, что она ни разу никого не укусила и не обидела... И Виту решили оставить в приюте. Но, представьте себе, пробыла она там совсем недолго! Приют помог Вите обрести новых по-настоящему любящих владельцев, и теперь собака живёт в своём доме и верно служит хозяевам.

Подобными историями о судьбах животных пестрят сейчас сайты многих благотворительных организаций, которые занимаются безнадзорными животными. От одних только заголовков холодеет сердце: «Машина переехала лапки!», «Семь выброшенных слепых котят!», «Старой стаффке срочно нужна операция!». Проблемы



В Москве на станции метро «Менделеевская» установлен памятник бездомной собаке. Скульптурная композиция «Сочувствие» посвящена трагически погибшей дворняге по кличке Мальчик, долгое время опекаемой работниками метрополитена

решаются по мере возможностей. Как правило, помогают всё те же любители животных, которые могут проникнуться состраданием к ним. Только вот решения проблемы безнадзорных животных на государственном уровне в России пока нет. Может, стоит обратиться к зарубежному опыту?

Всё под контролем!

Наиболее успешным считается опыт развитых стран. В них действуют системы контроля численности и условий содержания домашних животных, осуществляемые муниципальными службами и общественными организациями. Например, в странах Европейского Союза, США и Канаде очень много животных-компаньонов (собак и кошек), содержащихся в домах или квартирах владельцев. Западные специалисты считают, что «перепроизводство и избыток владельческих животных», обусловленные высокими темпами размножения собак и кошек, — основные причины появления бездомных животных. Размножение питомцев вызывает несоответствие между спросом и предложением, и «лишние» оказываются на улице.

Впрочем, в этих странах бездомность животных признана негативным явлением. Безнадзорных владельческих и бездомных

животных на Западе отлавливают и помещают в приюты, где питомцев не только содержат, но и передают новым владельцам. После обязательного срока, в течение которого собаки и кошки отдаются прежним или новым владельцам (как вариант, общественным приютам для дальнейшего содержания), невостребованные животные усыпляются. Усыпление рассматривается как неизбежная мера. Крупнейшие зоозащитные организации (Всемирное общество защиты животных (WSPA), Гуманное общество США (HSUS) и Люди за этическое обращение с животными (PETA)) считают, что усыпить животное более гуманно, чем бросить его на произвол судьбы на улице и обречь на раннюю, порой жестокую смерть. Однако существуют и приюты, принадлежащие организациям, которые не считают возможным усыплять здоровых животных. Это — «приюты ограниченного приёма», и если в них нет свободных мест, они просто прекращают приём бродяжек.

Важный момент! Стимулом для того, чтобы владельческие животные не размножались и, следовательно, не оказывались на улице, служит снижение сборов (налогов) с владельцев стерилизованных питомцев. Плюс массовые просветительские кампании зоозащитников, а также бесплатная стерилизация животных мало-

имущих владельцев. Нестерилизованные животные остаются только у лицензированных заводчиков, которые за право заниматься своей деятельностью платят существенные налоги.

Итак, к каким же результатам приводят эти меры? К весьма солидным: при достижении семидесяти-восьмидесяти процентов стерилизованных владельческих питомцев число отловленных животных значительно сокращается. Следовательно, уменьшается число усыплений. Так, в США число процедур усыпления в приютах за последние тридцать лет снизилось в четыре раза! В Великобритании около половины отловленных собак и кошек являются потерянными и в течение недели возвращаются хозяевам. Большая часть остальных передаётся новым владельцам, а усыпляются только десять-пятнадцать процентов отловленных животных.

Что касается южных развивающихся стран, то, скажем, в некоторых населённых пунктах Индии, Турции, Таиланда, Индонезии, Египта бездомных собак, как правило, отлавливают, стерилизуют и выпускают на волю.

Хозяевам — штрафные санкции

Что можно было бы взять на заметку России из мирового опыта? Как в Европе и США, подавляющая часть собак и кошек в наших городах — владельческие животные-компаньоны. Если в Южной Азии основная часть городской популяции собак находится на улицах, то в России — в домах. Бездомные собаки в российских городах — это выброшенные домашние или их потомки. «Чистых линий» бездомных собак, то есть существующих на протяжении веков, в России нет. Большое количество бездомных животных — это прежде всего результат безответственности владельцев и некомпетентности властей. Причём резкий рост численности дворняжек в России отмечается в последние десять-пятнадцать лет.

Так почему бы России не перенять западный подход к проблеме? А именно: отлавливать бездомных животных, помещать в созданные сети приютов неограниченного приёма, стерилизовать и отпускать на ограниченные территории (например, огороженные территории предприятий). Основным же фактором снижения численности владельческих животных может стать всемерное предотвращение их размножения.

Сирота казанская

По словам Ксении Назаровой, сотрудницы приюта для бездомных животных, расположенного в Столбицах, об их приюте

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Десять вопросов, которые стоит задать себе прежде, чем взять в дом питомца

1. Были ли у вас когда-нибудь домашние животные?

Исследования показывают, что риск отказа очень высок, если человек заводит питомца впервые. Читайте, общайтесь, посещайте выставки — соберите максимум информации до того, как вы примете окончательное решение.

2. Все ли члены семьи поддерживают ваше решение?

Каждый домочадец должен задуматься над тем, за чем ему собака или кошка. Потребности и особенности животного должны вписываться в стиль и ритм жизни всей семьи.

3. Не страдаете ли вы аллергией?

Сходите в гости к владельцам похожего животного, пообщайтесь с ним — это поможет выявить наличие или отсутствие аллергической реакции.

4. Достаточно ли у вас свободного времени?

Каждый день питомцу нужна еда, вода, игры, тренировки, расчесывание, а главное — общение. Исследования показывают, что владельцы животных тратят на уход за ними в среднем два часа ежедневно.

5. Не слишком ли это дорого?

Заранее посчитайте, сможете ли вы позволить себе покупать корм, щётки, прогулочное снаряжение, игрушки, витамины и прочие расходные материалы для своего любимца, оплачивать визиты к ветеринарам, прививки, лечение.

6. Ребёнку нужна живая игрушка?

Ответственность за животное полностью лежит на взрослых. Социологи пишут, что вне зависимости от первоначальных планов, основная часть заботы о братьях меньших в итоге ложится на плечи матери семейства.

7. Достаточно ли в вашем доме места?

Многие собаки гораздо лучше чувствуют себя, если живут в загородном доме, а не в квартире.

8. Знаете ли вы, как научить подопечного хорошим манерам?

Помните, что воспитание начинается в тот же миг, когда животное впервые попадает в ваш дом. Каждый член семьи должен придерживаться одних и тех же правил в воспитании, чтобы питомец чётко понял, что от него требуется.

9. Готовы ли вы к ответственности?

Помните, что вы должны будете регулярно прививать своё животное, показывать его ветеринару, посещать занятия по дрессировке. Вы также будете нести ответственность за размножение — возможно, вам придется принять решение о стерилизации своего любимца.

10. Любите ли вы животных?

Искренне любите вашего четвероногого друга — и все проблемы будут вам по плечу.





Приют для бездомных животных в посёлке Столбищи

до сих пор знают далеко не все. Задача информирования населения для сотрудников этой организации — одна из главных. Здесь её решают ежедневно. Приют сотрудничает со школами, для ребят читаются лекции о животных, об уходе за ними, они узнают о проблеме бродячих братьев наших меньших. Был и опыт организации концертов с участием казанских рок-групп, проведения субботников.

Как организована работа приюта? Попадая сюда, все собаки стерилизуются, прививаются, практически на каждую заводится ветеринарный паспорт. При передаче питомца новым хозяевам заключается договор, который гарантирует в случае отказа от животного его возврат в приют. Здесь находят «общий язык» собаки, абсолютно разные по породам, возрасту и нраву. Но их объединяет одно — желание иметь собственный дом и хозяев, которых им хотелось бы охранять, любить, оберегать.

Сейчас приют существует только за счёт пожертвований и помощи отдельных лиц и учреждений. Его учредитель — Фонд помощи бездомным животным города Казани — некоммерческая организация, занимающаяся спасением, лечением и реабилитацией бродячих собак и кошек. В 2003 году фонд создал приют для животных. Первоначально он был расположен в посёлке Столбищи на территории завода «Тимер». Сейчас всё в том же посёлке приют арендует двадцать пять соток земли, ограждённых высоким забором. Сотрудники «второго дома» для бродяжек спасли и пристроили более пятисот собак и несколько десятков кошек. В приюте в отдельных вольерах и оборудованных будках постоянно содержатся сто двадцать собак. Периодически кто-то из них обретает свой дом и хозяев, но так

же часто в приют попадают новые жители. Обычно своих питомцев привозят сами владельцы, которые по разным причинам отказываются от них. Кого-то привозят сердобольные горожане, спасая от жестокого расстрела (который, кстати говоря, давно запрещён законодательно) или смерти под колёсами машин.

Животное научит быть человеком?

— Многие жалуются, дескать, людей-то бездомных полно, которыми никто не занимается, а вы про каких-то никчёмных животных... — говорит Ксения Назарова. — Но мы всегда предлагаем задуматься вот над чем: считая себя вправе решать чью-то судьбу, будь то собака или кошка, пнув их для самоудовлетворения, призывая к их убийству, очень скоро мы начнём убивать бомжей, которые зачастую являются просто бедными пенсионерами, а не пьяницами и ворами.

Несмотря на безотрадную участь многих бездомных животных в нашей стране, есть одна очень обнадеживающая деталь: благотворительные фонды и некоммерческие организации стали пытаться изменить отношение общества к проблеме. А это уже немало. Защитники животных в один голос призывают: прежде чем осуждать государство и окружающих, начните с себя. Поменяйте отношение к этой проблеме. Обратите внимание на то, что окружает вас. Не звоните в службу отлова бездомных собак с просьбой поскорее расстрелять бродяжек, которые по вашему мнению портят своим видом двор и улицу. Помните: убивая беззащитных животных, мы в первую очередь убиваем в себе людей. **ОС**



Кэрол Уэйсман

Всемирно признанный эксперт по вопросам филантропии, фандрайзинга и некоммерческих организаций. Автор нескольких книг. С любезного разрешения Кэрол мы публикуем перевод одной из глав её книги «Воспитание детей в духе благотворительности», www.carolweisman.com.

Воспитание детей в духе благотворительности

Когда одному нашему сыну исполнилось пять лет, а другому шесть, мы с мужем решили начать новую семейную традицию. На свой день рождения дети получают возможность сделать небольшое пожертвование для той благотворительной организации, которую они сами выберут. Не вместо своих подарков или праздника, а в дополнение к ним. В таком раннем возрасте благотворительность должна приносить только радость, поэтому мы не хотели, чтобы ради благотворительности дети отказались от собственных удовольствий. Если ребёнок будет думать, что каждый раз, когда он что-то даёт, он обязательно что-то теряет, то радость от дарения будет подпорчена.

Как я могу научить детей всем радостям благотворительности, если они ещё совсем маленькие?

Мы спросили сыновей, что им нравится и почему. Джоно, младший, захотел сделать подарок для Ботанического сада штата Миссури, куда наша семья часто приходила в выходные. Свой выбор он объяснил тем, что ему очень нравятся тамошние сырные сэндвичи. Тедди, наш старший сын, хотел стать учёным и танцором брейкданс. Поскольку возможности сделать пожертвование для танцевального коллектива в нашем городе не было, Тедди выбрал Научный центр города Сент-Льюиса.

Я позвонила директорам по развитию обеих организаций и сообщила им о желании привести своих детей, которые хотят сделать небольшое пожертвование. Когда Тедди пришёл в Научный центр, все сотрудники были очень с ним обходительны и специально для него провели небольшую экскурсию, и это несмотря на то, что мальчик хотел пожертвовать лишь небольшую сумму.

В Ботаническом саду директор по развитию, стильная женщина по имени Пэт Рич, даже попросила разрешения связаться с прессой и рассказать им историю о пожертвовании Джоно. На следующий день она перезвонила и пригласила встретиться с директором, доктором Питером Равеном. Джоно принёс на встречу с директором ещё один небольшой подарок — смешные очки с большим носом и усами, которые остались у него с празднования дня рождения. В ответ ему подарили футболку и контейнер с кормом для рыб, которые водятся в пруду Ботанического сада, и сфотографировали Джоно пожимающим руку директора в смешных очках. Эта фотография до сих пор висит в нашей квартире.

Спустя две недели, в выходной день, мы приехали в Ботанический сад. Джоно принялся что-то усиленно искать. Оказалось, он хотел найти благодарственную табличку со своим именем. Я объяснила: для того, чтобы получить такую табличку, нужно пожертвовать больше, чем двадцать долларов.

Мои сыновья уже совсем взрослые, но мы с мужем до сих пор делаем пожертвования от их имени в их дни рождения. Когда



Заведите такую семейную традицию: на день рождения ребёнка предложите ему сделать пожертвование для благотворительной организации. Не важно, какую сумму дарить. Главное — научить ребёнка думать о других во время праздника, на который он привык получать подарки сам

Джоно учился в Университете Альфреда на специалиста по керамике, он решил, что будет отдавать все свои денежные подарки на день рождения в пользу Alma Mater. Гончарное искусство Джоно полюбил в пять лет, когда начал ходить на курсы в местной студии искусств Крафт Альянс. Когда Джоно исполнилось 6 лет, он сделал пожертвование этой некоммерческой организации. Джоно посчитал, что благодаря его пожертвованию в студии не закончится глина. Несмотря на то, что благодарственной таблички в Ботаническом саду Джоно не получил, его имя выгравировали на одном из кирпичей тротуара возле студии Крафт Альянс — рядом с именами других людей, передавших дар студии. Сейчас Джоно преподаёт искусство в школе МакКлуре. Когда он водит своих учеников на производственную практику в студию Крафт Альянс, он с гордостью показывает им кирпич со своим именем: получилась отличная сделка всего за 20 долларов!

Когда Тедди поехал учиться в Университет Нью-Йорка, он буквально влюбился в Музей искусств Метрополитен, куда и направлял свои ежегодные пожертвования в течение первых лет обучения. Тедди сейчас актёр и по-прежнему живёт в Нью-Йорке.

Для меня важно, что сыновья выросли, воспринимая себя филантропами. Они не

только считают, что у них есть что предложить другим — деньги или время; они также верят в то, что акт дарения — это их обязанность и привилегия.

В каком возрасте нужно начинать приобщать ребёнка к благотворительности?

Я бы порекомендовала начинать это делать, когда детям исполнится три-четыре годика. В этом возрасте дети уже понимают смысл подарков и проявления заботы. Это можно заметить по поведению детей во время игр: если один из них случайно ударится или начнёт плакать, другой ребёнок, скорее всего, оставит свои игрушки и начнёт его жалеть.

У большинства детей к этому возрасту уже формируется достаточно навыков вербального общения, чтобы выразить свою радость, заботу или объяснить, как им хочется помочь другому. Если ребёнок неразговорчив или запаздывает в развитии, можно подождать ещё год-два, прежде чем начать разговаривать с ним о пожертвованиях в его день рождения.

Как я могу помочь своим детям решить, кому отдать пожертвование?

Задайте ребёнку простой вопрос: «Что тебе запомнилось больше всего за прошедший год?». Или: «Что делает тебя счастливым?». В зависимости от того, что он ответит, вы можете помочь своему ребёнку сделать соответствующее пожертвование и тем самым поделиться радостью с другими. Даже если ребёнок ответит, что любит смотреть телевизор, вы можете вспомнить какое-нибудь популярное шоу или программу, которая нуждается в пожертвованиях простых людей, таких как вы.

Однажды мы рассказали нашим друзьям о своей семейной традиции делать пожертвования на день рождения, и они решили попробовать то же самое. На день рождения своего сына они спросили, что ему запомнилось за прошедший год? Для них этот год выдался непростым, им пришлось переехать в другой штат, а мальчику поменять школу и друзей. Этан ответил, что его плюшевые игрушки очень помогли ему при переезде. «С ними мне было спокойно, нестрашно», — сказал Этан. Тогда родители спросили, не хочет ли он приобрести новую игрушку для другого ребёнка, чтобы тот тоже не боялся? Этан согласился, после чего они поехали в магазин и купили мягкую игрушку — льва. Мальчик попросил пастора подарить льва какому-нибудь ребёнку, дав вполне чёткую инструкцию: «Скажите маленькому мальчику, что если ему станет страшно — ему даже не нужно ничего говорить вслух. Он может просто «думать храбрые мысли» — и лев ему поможет». Этот день подарил Этану ощущение внутренней силы и счастья.

Как нужно разговаривать с благотворительной организацией о предстоящем пожертвовании со стороны ребёнка?

Хотя через Интернет можно связаться с множеством благотворительных фондов, я всё-таки рекомендую в первый раз обратиться в фонд лично, особенно если выбранная организация расположена в вашем городе. Я рекомендую позвонить менеджеру по фандрайзингу и поинтересоваться, можно ли привести ребёнка, чтобы он лично сделал пожертвование.

Объясните ему, что это подарок ребёнку на его день рождения, и таким образом вы хотите приобщить ребёнка к благотворительности и филантропии. Уверена, что сотрудники фонда будут рады принять вас, будут

обходительны с ребёнком и помогут сделать это маленькое событие незабываемым.

Сколько денег нужно давать?

Конечно, это зависит от вашего уровня доходов. В нашей семье мы начали с 20 долларов, постепенно повышая эту сумму по мере роста наших доходов. Вы можете, например, установить процент от всех затрат на празднование дня рождения. Например, если вы потратили 50 долларов на торт и праздничные приготовления, то ребёнку на благотворительность вы подарите 25 долларов. Но не так уж и важно, какую сумму дарить. Важнее научить ребёнка думать о других во время своего праздника, когда обычно он привык получать подарки сам.

Можно ли дарить что-то кроме денег?

Да, конечно! Более того, оглядываясь назад, я жалею, что мы не придумали другие способы привлечь детей к благотворительности, кроме как вручить им деньги. Время вашего ребёнка тоже может быть прекрасным подарком. Однажды мы с друзьями предложили детям сделать сэндвичи и отдать их в приют для бездомных. Мы позвонили в местный приют и спросили, какой еды им не хватает. Затем мы сделали сто сэндвичей, причём это заняло гораздо меньше времени, чем можно подумать, и отвезли в приют. А потом у нас состоялся очень серьёзный разговор о том, как сложно жить на улице.

Как сохранить память о пожертвованиях на день рождения?

Это была самая большая ошибка во всей нашей затее с пожертвованиями на день рождения. Не сохранив ни записей, ни фотографий, мы уже не помним многих деталей — кто из сыновей какому фонду на какой день рождения какую сумму пожертвовал, и почему он сделал такой выбор. Фотографии и видео — прекрасный способ сохранить память. Я бы с радостью сейчас посмотрела видео, на котором Тедди рассказывает о том, почему он хочет стать брейктанцором, а Джоно с восторгом отзывается о том, какие вкусные сэндвичи с сыром готовят в кафе в Ботаническом саду. **ОС**

Информация любезно предоставлена редакцией журнала «Благотворительность в России», www.rusblago.ru.

День рождения — праздник для каждого

Благотворительный фонд «Альпари» продолжает свою традиционную акцию «С Днём рождения!».

Когда мы были детьми, мы с нетерпением ждали этого праздника, предвкушали приход любимых друзей, вручение подарков, исполнения желаний. День рождения служил для нас предметом гордости — «Ведь я уже такой большой!». И всегда становилось немного грустно после того, как он проходил: «К сожаленью, День рождения только раз в году».

Но так бывает не у всех... Дети из социальных приютов практически лишены чувства праздника, который возникает при этих волшебных словах «День рождения». Благотворительный фонд «Альпари» решил исправить эту ситуацию и подарить как можно большим воспитанникам приютов радость в этот день. За время реализации программы уже 286 ребят получили замечательные подарки. Фонд приглашает всех желающих принять участие в программе. Дети очень любят и ждут интересные книги. Информацию по дням рождения детей вы можете узнать на сайте фонда: www.alpari-charity.ru



Зоопарк откроется с новой стороны

В середине осени в Казанском зооботсаде планируется завершить строительство манежа центра инпотерапии «ПОНИмание» и ремонта класса для «Школы экологического воспитания».

Инициативу зооботсада по созданию центра лечебной и спортивной верховой езды для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и общественного проекта «Школа экологического воспитания» поддержали инициативная группа «Звездный путь», Благотворительный фонд «АК БАРС СОЗИДАНИЕ» и тренинговая компания «ЗЕОРА».

На сегодняшний день в зоопарке проделана большая работа по строительству и подготовке территории для занятий с юными наездниками, проведены праздничные мероприятия для детей и акции по сбору средств. Помощь для приобретения спецтехники и стройматериалов, необходимых для завершения проектов, можете оказать и вы.

Национальный музей ждёт первоклассников

В сентябре в Национальном музее Республики Татарстан впервые пройдёт благотворительная акция «Первоклассник».

Её название говорит само за себя: адресаты акции — это малыши, которые в этом году переступили порог школы. Начало учебной жизни — один из самых важных шагов в жизни каждого человека. В музее считают, что посещения выставок помогут первоклашкам распахнуть двери в широкий мир знаний, познакомиться с историей и культурой родного края, запомнить надолго первые школьные дни.

В течение первого месяца осени юных школьников на бесплатные обзорные экскурсии ждёт не только Национальный музей РТ, но и его отделы — Литературно-мемориальный музей им. А. М. Горького, Литературный музей Г. Тукая, музей К. Насыри, Е. А. Боратынского, С. Сайдашева, Н. Жиганова, Музей-квартира М. Джалиля и Музей-квартира В. И. Ленина, Музей-мемориал Великой Отечественной войны.

Детские благотворительные общества Казани

В конце XIX — начале XX века в Казани уже существовали благотворительные общества, которые занимались вопросами социальной поддержки, воспитания и образования детей.

Казанское общество призрения и образования глухонемых детей начало свою деятельность 17 октября 1887 года. Основные цели заключались в содержании училища для глухонемых детей, поиске благотворителей и организации учебного процесса. Училище размещалось в доме на Грузинской улице, выделенном Городской Думой. Оно было окружным, число иногородних учащихся с каждым годом увеличивалось, что потребовало создания общежития. Для этого председатель правления В. А. Унженин купил дом стоимостью десять тысяч рублей на Новокомисариатской улице в Казани.

Проблемами детей-инвалидов также занималось **Казанское общество во имя Всемилостивого Спаса призрения детей слабоумных и калек**, возникшее в 1912 году.

Получив небольшую поддержку, Общество озаботилось приобретением собственного помещения для приюта детей. Средства для содержания приюта были получены от проведения ряда благотворительных мероприятий: лекция 7 марта 1913 года принесла в казну Общества 91 рубль; концерт 21 марта 1913 года дал 575 рублей; кружечный сбор (всего было размещено 22 кружки в различных учреждениях) привлёк в казну ещё 93 рубля 82 копейки и так далее.

К маю 1913 года в Обществе накопилось около четырёх тысяч рублей, что позволило приобрести собственное помещение для приюта.

Казанское общество попечения о бедных и больных детях помогало малолетним согражданам, помещая их

в учебные и ремесленные заведения, снабжая пищей, одеждой, учреждая дома призрения, первоначальные школы, амбулаторные покои, детские больницы и прочее. Регулярные доходы Общества составляли в среднем семь с половиной тысяч рублей, что позволяло содержать убежище для бесприютных детей и детскую больницу с амбулаторией.

Главной целью и основным достижением **Общества попечения о детях учителей и учительниц начальных школ Казани и Казанской губернии** явилось открытие 15 августа 1907 года пансионата для детей учителей, вместившего десять мальчиков и двадцать одну девочку. В дальнейшем усилия членов Общества направлялись на поиск средств, необходимых для содержания пансионата.

Общество борьбы с детской смертностью, созданное в 1909 году врачами Казани, изучало причины и уровень детской смертности, разрабатывало методы борьбы с ней. Оно занималось также раздачей детского питания, помогало детским приютам, издавало популярные брошюры по профилактике детских инфекций, проводило консультации для матерей.

Организаторы **Общества попечения о деревенских детях-сиротах** определили целью деятельности «разумно-организационную помощь осиротевшим детям деревенских жителей (крестьян, хуторян, заводских рабочих и прочее)». Они устраивали сиротские «трудовые общежития», в которых дети-сироты получали воспитание, обучение навыкам; снабжали пищей, одеждой, обувью, учебными пособиями тех детей-сирот, которые не могли быть помещены в общежитие; проводили юридические консультации для опекунов и попечителей. **ОС**

Материал подготовлен по книге Миллюкова И. «Проповедники милосердия». — Казань: «Отечество», 2009. — С. 97-102.

Обращение редакции

Благодарим всех, кто принял участие в написании и составлении четвёртого выпуска нашего журнала:

АНО «Академия открытых коммуникаций», Комплексный центр социального обслуживания «Доверие», АиФ Регион, Общественный благотворительный фонд помощи детям, больным лейкемией, Республики Татарстан имени Анжелы Вавиловой, сборная команда КВН Республики Татарстан «Четыре Татарина», Светлана Ахмадуллина, Евгений Сидорук, Нина Бачерикова, Ирина Сабитова, Алексей Лисин, Анна Кожевникова, Татьяна Долгачёва, Сергей Иолтуховский, Виктор Васильев, Раима Арипова, Лилия Махмутова, Зульфа Аминова, Ирек Сайфутдинов, Анна Слюняева, Надежда Борисова, Клара Тазетдинова, Миляуша Шагиева, Роман Склоцкий, Екатерина Пермьякова, Архиепископ Казанский и Татарстанский владыка Анастасий, Муфтий Гусман хазрат Исхаков, Главный раввин Татарстана Ицхак Горелик, Гузель Фатыхова, Ксения Назарова, Иван Милюков.

Пишите нам, если:

- **Вы хотите поделиться своим опытом или обратиться к опыту других;**
- **Вы сталкиваетесь с проблемами, касающимися благотворительности, у Вас есть вопросы или Вам нужна консультация;**
- **Вы желаете помочь какой-либо из благотворительных организаций в их непростом деле или оплатить лечение ребёнка;**
- **Вы хотите стать автором наших статей.**

С уважением, редакция журнала «Открытое Сердце».

Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: charity@alpari.org

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Журнал издаётся Благотворительным фондом «Альпари»
www.alpari-charity.ru

Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально

Тираж 3 000 экземпляров

Распространение бесплатное

Учредитель

Дашин Андрей Валерьевич

Издатель

Дашин Андрей Валерьевич

Главный редактор

Балашов Юрий Анатольевич

Дизайн и вёрстка

Бендер Анна

Фотографы

Марина Игнатьева

Ильдар Сулейманов

Над выпуском работали

Колганова Наталья,
Константинова Инна,
Яна Ильина

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в Типографии «ТАТГРАФ» по адресу:
г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес charity@alpari.org, или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда www.alpari-charity.ru

2 0 0 9



ГОД СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СПОРТ ҺӘМ СӘЛَامӘТ ЯШӘУ РӘВЕШЕ ЕЛЫ

ТАТАРСТАН